

HISWINDOW

Unveil the Glorious Beauty of God



ISSUE 101 | Jan - Mar 2023

美佳之窗

看见神的荣美

合神
心意
的世代

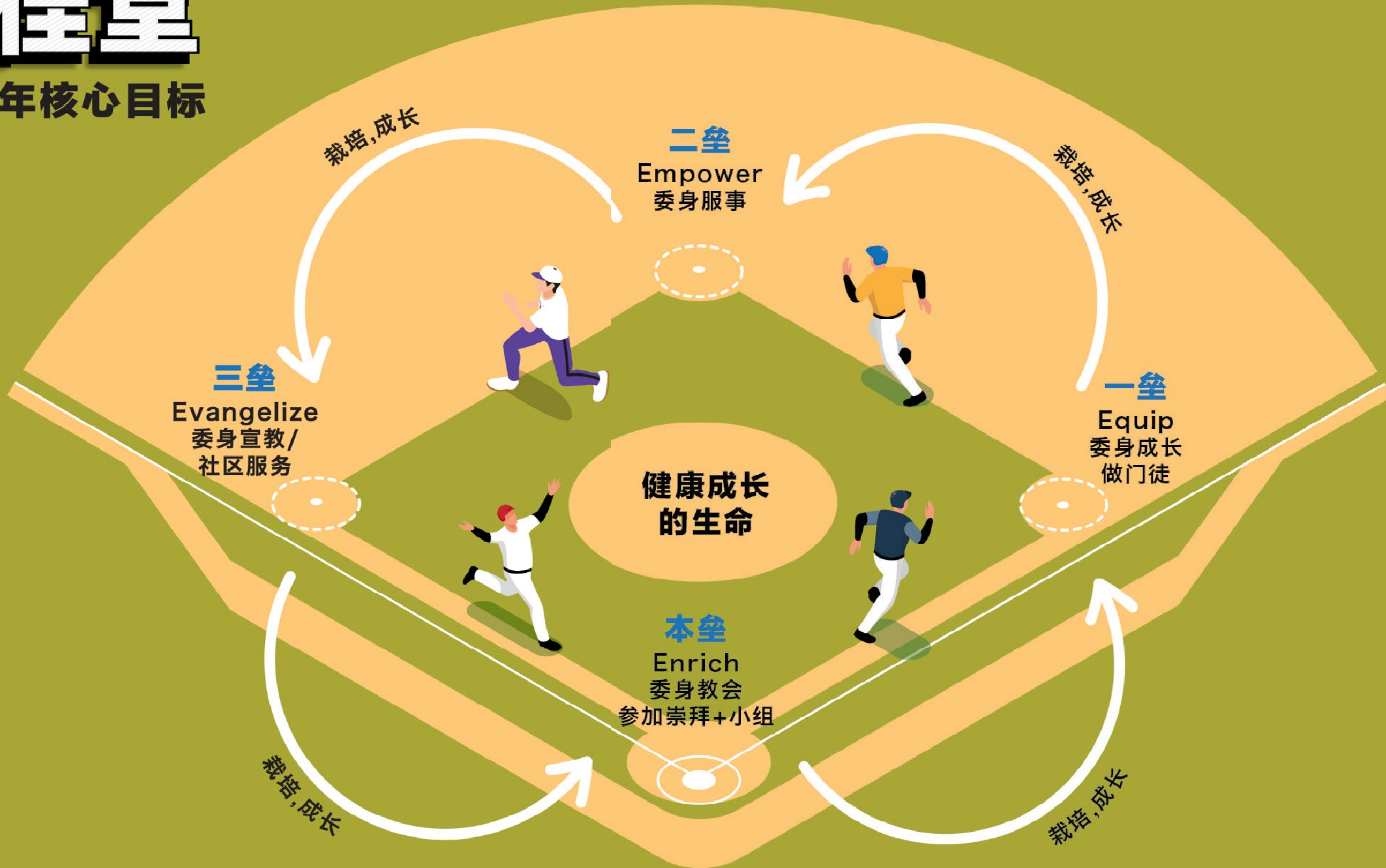


重新启航

For Internal Circulation 非卖品

美佳堂

2023年核心目标



目录 • CONTENTS

1 美佳堂2023年核心目标

编辑自说自话

4 信徒终身学习 /张友凤

看世情

5 21世纪猪仔之歌 /林玮斌

7 从诈骗案说起：贪=贫
/郑佳荣

主流话题

10 个人醒觉：
转变，即可重新开始
/黄晶晶

14 集体扶持：
同心合一，从线下到线
上，从线上到线下
/甘景陵

16 回归小组：
不可停止聚会 /陈家怡

18 Reminder：
Starting Fresh —
Renewed Worship
/Rev. Matthew

20 牧者提点：
重新启航 /潘武忠牧师

处境再思

22 换个角度思考老问题——
信徒流失 /陈家耀

灵光乍现

25 宽恕，好难！ /陈喜燕

26 当我老了！ /傅树铿

27 科技改变生活 /林昌盛

28 数算恩典，再立新目标
/杨家俊

29 生命的钥匙 /张宝琼

30 喜乐的一天 /伍小兰

32 当意外比明天先来的
那一刻 /郭秋香

人物专访

34 从“栋笃笑”到元宇宙
教会——林以诺牧师分享
福音的方式 /张德兰

与神同行者

38 Network J飞跃国际
网络，要将福音传到地极
/沈小岚

美佳读书会

40 《平信徒神学初阶》
读书会 /陈秋霞

艺海拾贝

42 没有死过，怎么经历
复活呢？《垂死边缘·
再任性一把》 /张德兰

恩典交汇处

45 2022年圣诞布道小组晚会
/黄彩燕传道

彩霞满天

48 记乐龄委员日莱峰
两日一夜遊 / 黄锡鸣

基督教教育

50 我的儿子是同性恋者 / Abigail

我阅世界

53 到约旦人家做客 / 曾鸣铃

阅读之美

56 啊，我懂了！ / 晨砚

影视舞台

58 必胜球探 HUSTLE / 叶大卫

穿越圣经去旅行

60 跟随主的脚踪行 / 吴慧芬



封面实意：
回到实体聚会，
心灵重新启航。

电子书 e-Book:



资讯出版委员会顾问：
潘武忠牧师、李祖国、陈爱仁、
何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
Rev. Matthew、张友凤、
黄伟文、陈素莺、江先汉、
林玮斌、林冬梅、张嘒珉、陈珮珊

总编辑：
潘武忠牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰、颜翠莹

中文编校：
陈素莺、杨紫玲、张嘒珉、林冬梅

英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng,
Penny Lim

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与绘图：
江先汉、陈恺丽

印务：
UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

文：张友凤

信徒终身学习

新科技问世，总会引起热议，像1997年IBM“深蓝”赢了棋王加里·卡斯帕罗夫，开启了人工智能以战胜人类为乐的新天地，像如今ChatGPT、New Bing卷起风潮。它带来的好消息点燃了莘莘学子和上班族的希望，以后不用彻夜赶功课、写论文，熬工作报告了。但也带来担忧——它会威胁许多行业，引起失业浪潮，据说还会取代上帝、消灭人类等等，激起人类的危机感。

既然举世将它赞得那么超级无敌，我也上ChatGPT凑凑热闹。我对科技一窍不通，对神学一知半解，问问题，也只能问一些自己稍有涉猎的东西。

先问一问李白、欧阳修、苏东坡的诗来检验它有多厉害。ChatGPT的回答头头是道，只可惜张冠李戴，几位大诗人的诗变成了王之涣的著作，赏析部分也出现不少错误，还真是一本正经地胡说八道。我想，也许免费版本的“脑袋”没有付费的好吧。但這些基本知识，网站和资料源一般不太会出错，既然如此，就是ChatGPT在整合资料方面出现问题。糟糕的是，它“一本正经”地提供错误的资料。用过了，总觉得它已加了一点宣传的味道。

当然，我这个例子不是故意用来证明ChatGPT多不靠谱。从前“尽信书不如无书”，如今应是“尽信



Chat不如无Chat”，无论它多“强大”，都当以评估和验证的态度来使用。如果一厢情愿认为它无所不知，信息照单全收，后果堪忧。

人类制造AI的目的是为了辅助人类，它的能力与人类的进步是成正比的。人类提供给它的创意资料越多，它的能力就越强；它越“强大”，人类受益越多，生活更方便。

感恩过去的神学家、牧者、基督徒文人撰写了无数宝贵的著作，网上的文献资讯也比其他宗教丰富，为ChatGPT提供了基督教数据厚实的底蕴，让后代享受到学习便利的恩典。活在这个时代，有幸见证上帝赋予人类惊人的创造力，应怀着感恩欣然学习使用。

“未来的文盲不再是不认识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”联合国教科文组织曾提出21世纪人才要有“四个学会”——学会认知（学习）、学会做事、学会（与人）共处、学会生存。时代快速转变，只有终身学习才能适应这个时代，基督徒更应如此，才能传承属灵先贤的辉煌，为后代开创先机。

我们无须担忧AI会带来什么灾难，更无须为上帝担忧，而是要思考自己应如何规划学习的人生，活到老，学到老，才不会自我淘汰。

ChatGPT走入寻常百姓家，已势不可挡，师长父母唯有准备迎接，虚心学习，教导孩子善用，才是明智的做法。它是个聊天的工具，儿童、青少年与它如何“沟通”，必然是师长父母要学习面对的大课题。

疫情过后，《美佳之窗》已出版了100期。进入101期，走向另一个里程，正好配合教会今年的核心目标“委身教会、委身成长、委身服事、委身宣教”，全教会一起学习成长，以重新启航。

愿我们都能时常感知自己的不足，坦然迎接新事物，终身学习。✎

文：林玮斌

21世纪 猪仔之歌

三百米高空。天气晴，风速慢。这环境，跟我的状况真不搭调！

“我是一只～小，小，小，小鸟～想要飞呀飞～却飞也飞不高啊啊啊啊～（破音）”

这歌也太难了吧，把我这情鸽小王子也给唱“劈叉”了。我两天没找到食物，饿昏了，当然也就没力气飞高高啊。看来这么一直低空飞行也不是办法，还是下地面去看看吧。

咻——

这里附近什么鸟都没有，但愿我这早到的鸟儿真的有虫吃。我东看看，我西瞧瞧；我北闻闻，我南嗅嗅。

好香的味道！好金的黄色！

玉米！是玉米！一地的玉米！还真的天上掉玉米这等好事！扇断羽翅无觅处，得来全不费功夫，一定是我鸟品爆发。老天眷顾，吃起来再说！

我啄我啄啊我啄啄啄……
嗝——不饿了。要不，不吃了吧？

神经病，傻鸟才会嫌米多。继续吃！前方还有一堆大的，在吃饱吃爆肚子飞不动前离开就行。

我啄我啄啊我啄啄啄……

“咔嚓！”

什么声音！咦，天怎么就黑了？谁把灯关了？！没看见“林鸟伯”我正在走上鸟生巅峰？！

咦，好像不对劲呢！等等，我好像被篮子罩着了！难道这就是传说中金米游戏陷阱？！怎么在我吃够前就爆了呢！

咦，篮子被掀起来了！这是要给我一次翻身重回清空的机会吗？

哇，好大一只手伸进来了……

喂，你要干吗？干吗抓着我？你死定了，放开！啊，轻点，翅膀断了！

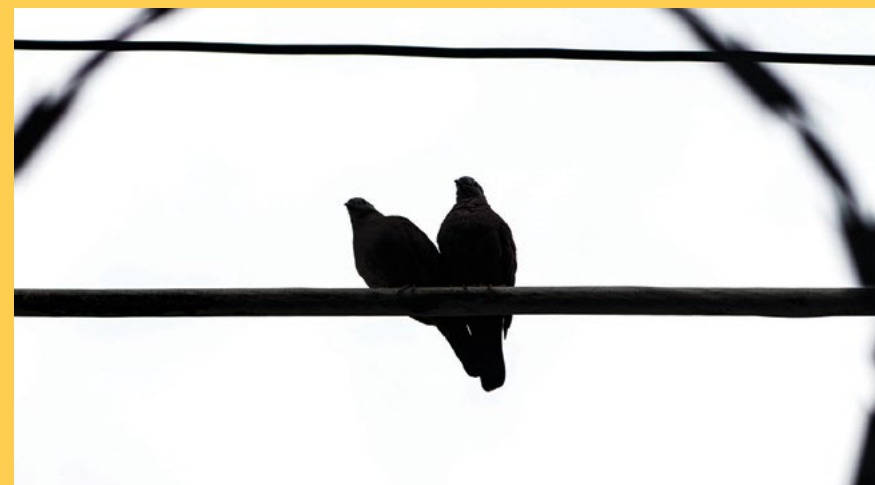
喂，你另外一只手上拿的是啥？刀？！妈妈说刀很危险，别玩刀，快放下！

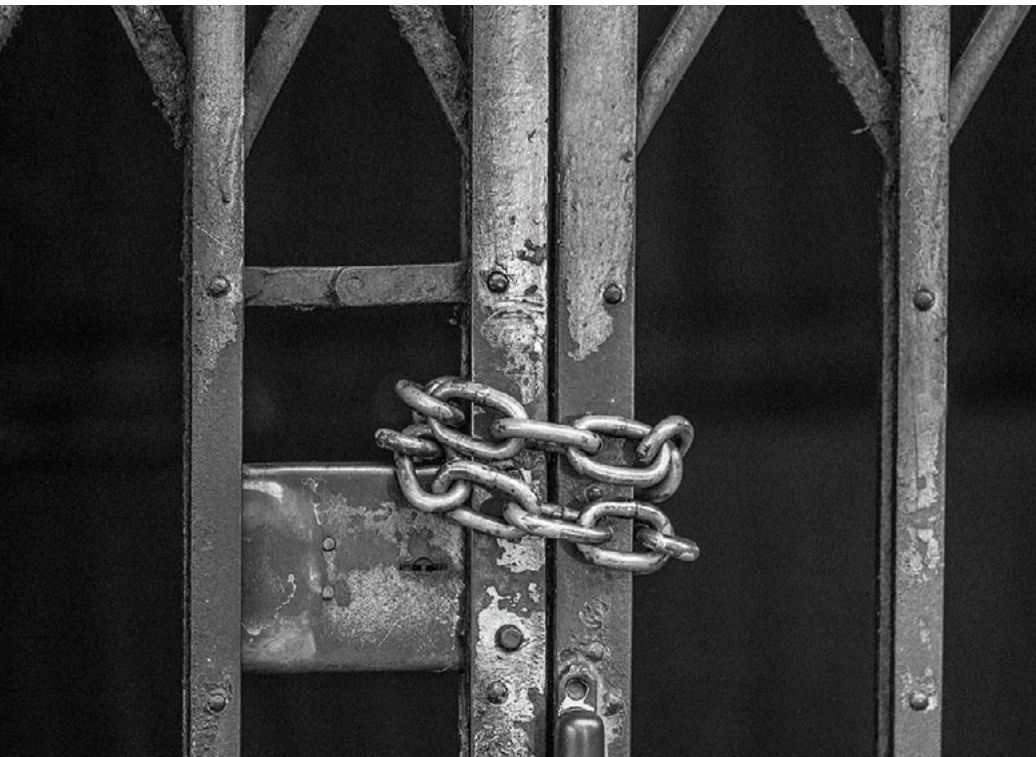
喂，你的刀离我有点近，好了，我求你了，别玩了！

喂，太近了！

“咔嚓！”

“那傻鸟就这样被我们用玉米引进陷阱里困着，插翅难飞。之后的事就简单了，拎着翅膀抓出来，小刀在鸟脖子上一划，放干净鸟血，热水烫鸟皮，去干净鸟毛，火烤起来，那是真的香。而且笨鸟特别多，常常我和伙伴们抓多了，吃不完，养起来又费事，干脆就把它卖了给其他馋鸽子肉的……”





斗室里，阿聪正给几位新来的室友讲述着自己童年生活——一个鸟为食亡的故事，试着帮他们缓一缓紧张和害怕的情绪。

下午，难得和父母通了通电话。

阿聪妈说，很快，快找够钱了，我们给房子找到买家了，东拼西凑，还借了一些，就快凑够了。应该多两个星期钱就能到账，到时就能给你赎身，让你回家了……

阿聪爸说，希望，真心地希望，这次这伙人别骗我们，上一帮家伙言而无信，收了10万赎金后，还把你转手卖了给现在这团伙。这事如果再来一次，我们真的无能为力了……

阿聪来到这里后，从原先的不断反抗，挨饿，挨打，挨鞭子，

挨电击；到现在放弃挣扎，乖乖听话，按时吃饭睡觉，努力冲“业绩”。变化挺大！只因确实是被打怕了。夜里也没少让恶梦惊醒。要不是为了那一丝丝希望，希望能活着撑到回家的那一天，阿聪怕早放弃了。

阿聪当初是经人介绍说，外国大公司正物色人材，急需会说中英文的人材帮助开拓生意，愿意支付比国内市场高几倍的薪资条件，还免费提供伙食住宿。去干几个月吧，存一笔钱，要还债，要买车，要创业，等存够了钱，回国再打算。

阿聪老想着要出人头地，干番大事业，脑瓜一热，什么准备什么调查也没做，就答应对方，护照行李一拿，就给带上飞机了。脑海里有的只是变身“高富帅”，迎娶“白富美”的画面不断循环播放。

“一定得听话啊，一定得撑着啊！加油，我要回家！加油，我要回家！”阿聪无时无刻提醒着自己。

阿聪记得有几位室友都在某天被带出去后，就再也没见过了。听人说，这些人因为在这里表现不好，应该是被转卖了。如果活着时没人买，那就弄死了，当零部件卖……

“喂，几点了！快睡觉！”看守员巡视，经过房门外，听见房内交谈声，喝斥一声。

这十来平方米的小房内，同寝室的10个人怕不听话惹来一顿打，乖乖回到自己的上下铺位，各自安静躺下，认真努力睡去……

阿聪回想刚给室友们说的儿时故事，突然觉得自己不就像是那笨鸽子吗？自以为找到机会成为飞上枝头的凤凰，没想到落入陷阱沦为篮子底下的鸽子。

果真没有天上掉馅饼的好事啊！太迟了，只能苦笑，努力活下去吧！

望向铁窗外，今天又是满月。阿聪心里数着，这是在这儿看到的第23个满月了。好想他们，好想家！

这是一个真实的故事。

《提摩太前书》6章9节：“那些想要发财的人，陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。”¹

文：郑佳荣

从诈骗案说起

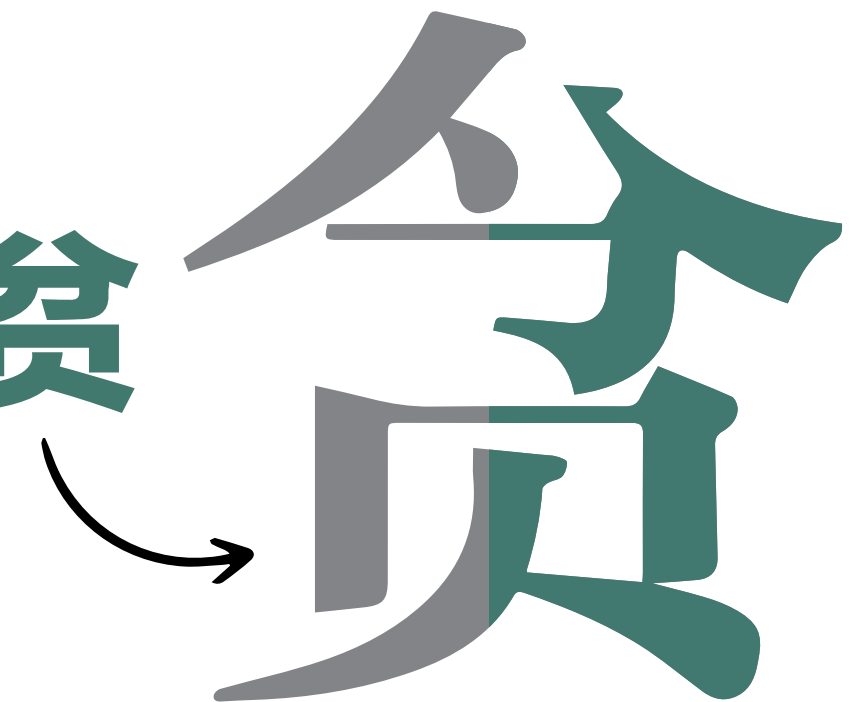
贪=贫

粤语有一句话：“贪字得个贫。”这句话很棒。“贪”与“贫”这两个字除了非常相似外，也充分地体现了“贪”的下场。

根据南洋商报的报道，马来西亚在过去三年里共发生了五万一千六百多宗网络诈骗案（2022年为止），损失的金额高达十六亿令吉。也就是说，每一分钟就有五名以上的诈骗案受害者，平均每天受骗的金额就高达一百四十六万！这个数据也仅仅是有立案的，若加上那些不了了之，选择不报警处理的，相信数据会更为惊人。

马来西亚怎么了？

网络的方便，尤其是社交媒体盛行，让我们很容易寻找到所要的资料，也很容易接受这些资料。有心人看准了这个弱点，在里面设下陷阱，寻找猎物。从爱情包裹到柬埔寨事件，不难看出许多人对于这些诱惑，几乎没有一定的自制力和



判断力，骗子只要靠着制造假象，再加上甜言蜜语以及利诱，就会把人牢牢的套着，任由他们宰割。

为什么会那么容易上钩？

许多新一代不愿意脚踏实地，总想赚快钱，不要朝九晚五的工作。羡慕谁的车比较豪华，谁又买了新款包包等，这一类思想正冲击着我们的下一代。不法分子就利用“高薪”，“高回酬”来吸引那些要走捷径，并快速致富的人。结果如何，大家都非常清楚。投资金钱游戏的，就承受崩盘的亏损；期待爱情包裹的，不单单受到心理的伤害，还可能赔上一辈子的储蓄；那些听到“高薪聘请”就昏了头，冲着上去的人，结果遭到人口贩卖，像猪仔一般卖到他国，甚至被虐待，遭侵犯。

贪婪令人无知

这一切都源自于“贪”。贪婪是心理的一种表现——无论对金钱，物质，权力或是肉体的欲望，都像无底洞，永不满足。因为贪，也变得无知，变得没有判断能力。

《路加福音》清楚记载耶稣的劝勉。12章15节说到：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命，不在乎家道丰富。”

五花八门的花花世界，各种各样的物质琳琅满目。就连小孩子都忍不住向父母要求购买新型手机。即使是成年人，即使是基督徒，面对这令人眼花缭乱的世界，也未必会经过深思熟虑后才做决定。耶稣教导我们要“谨慎”，要“自守”。别因一时激情而城



门失守。我非常喜欢耶稣说“自守”这个词，我们应该学习自己与自己对话，让自己从窘境中抽离，从不同的角度来看待事情，做每一个决定。

天下没有白吃的午餐

俗语说得好：天下没有白吃的午餐。倘若某人向你分享快速致富的方法，你必须先让自己保持理智，因为他们会非常有技巧地利用交谈，有节奏的带你入坑。

此时应冷静下来，换个角度思考：如果有一天我挖掘到了一个金坑，我会和你分享吗？答案是否定的。可口可乐的老板不会向任何人透露他的可乐秘方；肯德基也不会与你分享他家炸鸡的秘诀。如果当下我们让贪婪征服理智，我们的防线将彻底沦陷，然后就一步一步地走入陷阱。

我们时常听长辈说：“带眼识人”，不是没道理的。若试探来临时，我们能够沉着应对，将会清楚看见对方的诡计。如果让眼前利益蒙蔽了双眼，那么等待我们的就只是黑暗的深渊。无论处事待人，都必须先“看清楚”。

积攒财宝在天上

耶稣说人的生命，不在乎家道丰富，并不是叫我们不必努力。我们还是可以期待更好的生活素质，但前提是必须“取之有道”，脚踏实地总比好高骛远安全。财富是一步一脚印累积的，而不是透过捷径一夜暴富。神才是万有的源头，只有他才能够指引我们成功的道路。

耶稣在也劝勉大家：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏。也没有贼挖窟窿来偷。”（太6:19-20节）人生短短几十年，即使我们拥有全天下财富，也不能够拿来换取生命。我们要追求的，是那积攒在天上，那永不朽坏的财富。地上的财富固然重要，但却是短暂的。

基督徒看待金钱的态度

“你的财宝在哪里，心也在哪里。”（太6:21节）我非常喜欢这一段。若财宝在地上，我们的心就只看见在地上的荣华富贵；若积攒在天上，我们的心也在天上与神

同行。短暂的财富会蒙蔽我们的双眼，让我们不思念神国的事，甚至远离神。“眼睛就是身上的灯，你的眼睛若嘹亮，全身就光明。你的眼睛若昏花，全身就黑暗了，你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？”（太6:22-23节）

“一个人不能事奉两个主，不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个，你们不能事奉神，又事奉玛门。”（24节）这段经文不是阻止基督徒去赚钱，而是我们待金钱的态度应当正确。即便生活与金钱息息相关，但是它在我们的心里不能够居首位。赐福若我们过分看重金钱，胜过与神的关系，“贪婪”就开始在心里萌芽。所以，基督徒务必谨慎。

老祖宗所说的“贪字得个贫”，可不是瞎扯的。《箴言》4章23节说：“你要保守你的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”愿神祝福并时刻保守我们，都有知足的心。✎

文：编辑室

如经历漫漫冬眠，大地雷动，
身、心、灵，在蛰伏中苏醒，
迎着宽阔天地。

回归实体聚会，

重新启航。



文：黄晶晶
临床心理治疗师

个人醒觉：

转变， 即可重新开始



2020年3月Covid-19 袭击马来西亚，政府宣布行动管制令开始到现在，已经3年了。回首这两三年，你有什么感想？你觉得自己最大的改变（无论好坏）是什么呢？

生活因时势而改变

提笔写这篇文章时，我也开始自我反省。回首这几年，因行动管制令而“闭关”的时间，我觉得自己改变了好多。

先从我的身份开始说吧！我除了是一名全职临床心理治疗师，还荣升为妈妈。在疫情期间怀孕生孩子还真是让我增添了不少忧虑。这份忧虑让我减少与很多朋友互动。我记得自己有很长一段时间因担心把病毒带给还没打疫苗的幼婴而抗拒见朋友。久而久之，觉得自己的社交技巧逐渐生疏，社交圈子也逐渐变小。我平时的日常作息被疫情打乱，也在这期间养成了一些坏习惯，



如：在电子产品和社交媒体上花了很多时间。后来，在某种程度上已经有些依赖手机——手机不在身边就感觉浑身不自在。我也曾经因为线上小组聚会和线上崇拜的方便衍生了偷懒的心态。曾经在脑海里无数次地分析自己在往返教会的路上到底花多少时间，分析这样的选择是否值得。也因为这样，在教会恢复实体崇拜初期，我还是坚决选择在家做线上崇拜。

反省现状

久而久之，我变得越来越活在自己的生活圈子里，每天只在家庭 and 工作中打转。虽然这生活看似没太大问题，但是渐渐觉得，我向往的生活好像不只是围着自己打转，而开始自我反省：

——如果疫情不再是我生活里一个问题/阻碍，我希望看到自己的生活是怎么样的呢？

——如果疫情不再是我生活里一个问题/阻碍，我期望看到自己在现今生活里做些什么事？
——如果我把自己的生活拍成电影，我希望电影的剧情是怎么样的呢？

这些问题不代表我不再理会疫情的存在。外出时，我还是会做足防疫措施。这些问题帮助我重新思考什么是有意义的生活，也开始在思维和行动上调整自己的生活，与病毒共存。

虽然不清楚真正的转折点是什么，但是有一节经文在那段时间出现在脑海里，印象极为深刻：“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”（腓 2:4）

有一天我与先生分享聊天时，告诉他我希望在助人的职业（心理治疗师）以外，也可以关心多一些朋友，同时说出自己的担忧：自己在这么忙碌的生活里能够怎样去关心人呢？



我在祷告中求神给予智慧去安排自己的时间。我没设定太大、太长远的目标，因为我知道自己的生活重心依然是工作和家庭。我开始在日常生活里稍微多去关心一些朋友，并把这件事加入在原本的生活活动中。我稍微频密一些发简讯关心一些朋友，也提前在特定节日里为一些同事和朋友预备小礼物，并安排一些时间与他们共餐。这些看似微不足道的举动是我在这几年疫情期间鲜少做的。因着开始在生活里做这些小事，我觉得自己的生活丰富了，就如主耶稣的话说：“施比受更为有福。”

转变需要决心

转变并没有想象中顺利。我是一个自我要求高，责任心重的人，很多时候觉得自己在各个方面都做得不够好。去年，我最大的突破就是与好朋友去旅行。老实说，起初朋友建议时我仍非常犹豫。从孩子出生到一岁七个月，我多半在下班后就赶回家顾她及处理家务。每天对着孩子，我舍不得放下她。感恩的是，先生非常鼓励我去这趟旅行。当然，因为放心不下，我不强迫自己离开孩子太久，或走得太远，而只尝试去一趟3天2夜的本地旅行。

旅行时，我得知孩子晚上睡觉找妈妈，哭得撕心裂肺，当下就有很强烈的愧疚和自责，觉得自己是个坏妈妈，也是个不负责任的妈妈。当时我有很多的自我批评，并给自己贴上很多不好的标签。

旅行回来，与先生分享感受和想法。经先生提醒，我想起自我慈悲（self-compassion）这个操练——练习对自己善良和温柔（kind & gentle），提醒自己这些标签都只是我的想法，提醒自己要看到自己为孩子和家庭的付出。我问自己，如果朋友与我分享这样的经历，我是否会批评她？我相信

自己会以鼓励的方式回应她。我尝试这样告诉自己：“我真的已经是个很不错的妈妈了。我在孩子身边时都尽可能陪伴照顾她。我需要这个假期。我充足了电，可以更有能力，更有爱心照顾孩子。”

不将自己的选择“合理化”

教会生活在这几年也因着疫情有所改变。曾经告诉自己：在家也肯定能很专注地崇拜，不去实体崇拜也行。我很努力地“理性化”我在家线上崇拜的选择是毫无问题的，而且完美极了！

然而，我逐渐发现，我常常在线上崇拜时悄悄地在自己认为“不是很重要的环节”去处理一些琐碎家务事。我无法静下心来崇拜，脑海里一直浮现各式各样需要处理的事务，也期望崇拜快点结束。如此不专注，导致自己无法更加认识神和亲近神。

有一次，我决定去教会参与实体崇拜，招待员将我安排到第

一排的“VVIP”座位。碍于“面子”，我按捺住想查看手机的这个坏习惯。虽然脑海里还是会弹跳出一些待处理事务，但也提醒自己回到当下。身处这个环境，确实帮助我更加专注地参与崇拜。当下意识到，原来我一直以来在“合理化”自己的选择。在后疫情阶段不愿意尝试改变崇拜模式，因为改变的当下让我不舒服。然而，这份不舒服感觉却能帮助我达到更加亲近神的目标。环境帮助我改变，也帮助我达成了目标。若您也跟我一样有这样的坏习惯或不专心的困扰，记得崇拜的第一排“VVIP”座位在等着你喔！

重新改变

进入后疫情阶段，我们的生活真的需要重新改变。

有些人不愿意改变，因为他们不知道改变的目的和原因。虽然他们知道这不是自己的最佳状态，但是却觉得现状让自己很有安全感。

有些人意识到现在的生活有问题，但是不愿意改变，因为改变意味着生活即将面对未知数。改变让人感觉到焦虑，不安和压力。

《约翰福音》14章27节里记载着神的应许：“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

愿我们可以把每天当成最后一天来过。一年中并不是只有年头，或迈入新的一年才能重新启航。只要我们愿意，任何时候都是我们重新为自己设定目标和调整生活的时机。✎



黄晶晶



文：甘景凌

集体扶持： 同心合一， 从线下到线上， 从线上到线下

前排右二为组长Jackie，
后排左二为副组长景凌。



参与美佳堂小组已经进入第七年了，我现在是 Zone D 职青合一小组的副组长。

2016年，我和男朋友（现任老公）一起加入“同心合一小组”。当时这个小组刚刚成立，后来渐渐地壮大，成熟，并且在2022年初“爆组”，分成“同心小组”和“合一小组”。感恩自己可以见证同心合一小组的成长，同时小组也见证了我从单身，结婚，怀孕到生子的过程，一步步走来真的不容易。这七年的小组生活让丈夫、我和我们的宝贝都蒙祝福。

当然，我们的小组生活和大家一样，在2020年经历了前所未有的改变。由于新冠疫情的侵袭，我们被迫将小组搬到线上Zoom的平台。从原本可以有肢体互动的破冰

环节，变成线上冷冰冰的“你问我答”；从可以自然融入敬拜赞美环节变成了因为网络问题可能根本听不完一首歌的无奈和放空；从温暖的代祷与分享变成了“对着小黑框说话”的分享（因为大家可能不方便/不愿意打开视频）；从温馨的生日聚会变成了隔着屏幕有点小尴尬的唱生日歌环节。线上聚会大大限制了人与人之间的互动。但是，我们不得不做出调整。

渐渐，组员的出席率下降，参与次数减少，有的组员甚至离开了。原因各异，但最主要的还是因为缺乏人与人之间的互动，对小组的归属感模糊了。内向的组员在Zoom里好不容易鼓起勇气主动发言时，可能被另一个组员无意间抢先发言后，慢慢变得被动地等到带领者“cue”了才发言。这种情况

在线下或许也会出现，但是线下我们可以以一个眼神，一个默契的手势就缓解尴尬，让小组非常有归属感和保持“人气”。

另外，线上小组聚会很难维持专注度，组员们很容易分心的一边开着Zoom小组，一边在线下做各自的事情。再加上可以选择性地“不露面”，要维持专注力就难上加难了。当时组长、副组长和核心组员都费尽心思在设计线上小组的节目，并且加强关系的建立和关心的行动。那段期间，组员都期盼可以回到实体小组聚会。感恩同心合一小组中有一群对小组委身且充满爱心的核心组员，他们会自动自发地去关心彼此和关顾新朋友，使得我们的小组在MCO期间还有机会“爆组”，这是神何等的恩典。

令人始料不及的是，这个新常态竟然持续了两年半，我们好像也慢慢习惯了这种线上小组的模式。线上小组虽然有以上我所提到的弊端，但无可否认也有它的好处。最大的好处就是不用塞车和找停车位，间接地减少了组员迟到的几率，我们还可以一结束小组，关掉设备倒头就睡，给我们省下了不少消耗在路上的时间和精力。所以当教会宣布可以恢复并鼓励实体小组聚会时，大家都犹豫了。

最终组长、副组长和核心组员一起达成了共识，我们在2022年8月决定尝试一个月一次的实体小组聚会，观察组员的反馈和效果。结果，组员虽然塞着车来到聚会，大家仿佛有说不完的话，尽管聚会结束时已很晚，仍然没有要散去的感

觉。若不是隔天早上大家都还要上班，或许我们会聊通宵也说不定。这反映了我们恢复实体聚会的决定是正确的。后来我们增加了实体聚会的次数，改成一个月两次。如此一来，我们发现大家的关系更亲密了。尤其是在线上聚会期间加入的新朋友，彼此见过“真人”交流后，对小组的归属感更强了。迷失的小羊也透过实体聚会加强了参与感。破冰时的笑声是那么的真实和自然。敬拜赞美时光终于可以听到组员“真实”的歌声了。

线上小组聚会固然方便，看似也比较迎合眼下的时代。但是人与人之间实体的交流和互动也是无法取代的。谢谢组员对小组的委身，一起在小组里彼此鼓励，彼此问责，一起成长，朝着我们2023

年“合一小组”的目标前进，彼此连结，深耕建造，不只在神话语上要深耕建造，与组员和伴侣之间的关系上也要深耕建造，不要只停留在“浮潜式的关系”而已。

一个彼此连结的小组需要组员一起委身和参与，同心合一的成长。鼓励所有的小组组员回到实体小组聚会生活中，一起体会线上所体会不到的主内家人间的亲密感、归属感和喜乐。🙏

文：李家怡



美佳堂其中一个生命小组，右三为作者李家怡。

回归小组： 不要停止聚会

“这是baby船。”

我们排着队上船时，有位阿姨这么说。我往前往后一看，还真的只有我们这一行人抱着小的、牵着大的，排着队上船出海观鸟。我立马回应阿姨：“是咯！很可爱，对吗？”

这就是我的生命小组。

随着防疫政策逐渐解封，加上教会恢复实体崇拜，我的小组除了线上聚会，也开始了一个月一次的实体聚会。十二月份，我们还一同去到瓜拉雪兰莪办了两天一夜的退修会。

回顾年中，我们是从教会HomiG事工推动的亲子课程“与孩子一起成长”来开始我们疫情后的第一次实体聚会。教会星期六晚上，几乎每个家庭都带着年幼的孩子，一起唱诗歌、玩游戏、领受信息、彼此分享。过程中虽只能用个字来形容：乱！虽看似每个人各有各忙，孩子们也非常活泼好动，但“参与度”非常之高。

让我印象最深刻的环节就是带领者让我们一起做了“头脑风暴”——写出了一些规则，目的是让大家都可以好好享受小组聚会。其中一项规则非常特别，我们都同意聚会时不要怕孩子哭闹。

看似简单的一行字，却给小组每一个成员很正面的影响。每当小孩哭闹时，我们都同心协力地安抚孩子，彼此体谅，确保小组聚会可以继续进行。

美佳堂里有五十多个生命小组，每个小组都有属于各自的节奏与故事。而小组的终极目标就是要成为主的门徒，让主得着最大的荣耀。

疫情后，我们可以怎么样经营小组生活呢？我认为，必须从“刻意改变”开始。

许多人已经习惯了线上聚会模式，或者说也习惯了没有小组生活。而当我们愿意刻意并选择与组员建立关系，并一起在主里团契，我相信这是神喜悦的。

与其鼓励弟兄姐妹恢复实体小组聚会生活，倒不如鼓励大家加入生命小组，与大家共同分享生命。无论是线上还是实体，我都盼望弟兄姐妹可以尝到主恩的滋味。

不过，实体小组聚会的乐趣还是挺多的！我想，曾经参与实体小组聚会的弟兄姐妹，此刻脑里应该会出现许多欢乐而有趣的片段吧？

我的小组在瓜雪的退修会中也制造了许多笑话，编织了许多集体记忆。孩子们来来往往、父母们来来往往，能分享的、能祷告的，我们都尽力而为。在匆忙的时光里，我深刻体会到《希伯来书》10章25节作者对信徒的劝勉：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。”

深切盼望，弟兄姐妹能在教会中找到一群彼此扶持、相互劝勉的信徒，与自己一起建立小组生活，帮助彼此成为主的门徒，共同奔向那佳美之地。✎

Text by Rev. Matthew

REMINDER : STARTING FRESH RENEWED WORSHIP



Rev. Matthew

As we enter 2023, there seems to be a breath of fresh air (metaphorically) as endless lockdowns have ended and the world learns to live with Covid-19. Almost everywhere, things are returning back to normal. Travel is as what it used to be in the past, restaurants packed every weekends, people working from offices, and social gatherings happening. The church too, has made significant steps forward in resuming physical worship and returning to normalcy. However, the isolation of Christians from the church over the past two years has had some effect on Christian life, and what we used to know. How can we regain and recover in our worship as we exit the pandemic?

Appreciating Togetherness

Covid-19 isolated us from each other. While in the beginning stages, we longed for physical interactions, the longing soon disappeared and

soon, it became a new normal. With social media pushing and encouraging “social distancing” we began to adopt and adapt a new way of living — isolation. Church moved from a pure physical space to the virtual space, and while the virtual space allowed us to reach out to wider groups of people, there is still a lack. This lack is found in the fact that believers were never meant to exist alone. Christianity is about spiritual partnership and journeying together in the faith. It is about worshipping and praying together. At the very least, it is about the weekly catch-ups and conversations before or after service. While these things may not seem significant, it certainly adds value to one’s spiritual and physical lives.

The early church in Acts 2:42-47 shows us what a church looks like. It is devotion to attending worship, listening to the word being taught, praying together, partaking

of the Communion, and serving one another. The early church was not just an individualistic-minded church, it was a community of faith, where people gathered and fed off each other’s spirituality and love for God. And the result of such strong devotion to Christian fellowship was growth. Acts 2:47 says that, “... the Lord added to their number day by day those who were being saved.”

We must appreciate togetherness as Christians. Just as God never created man to be alone, Christians were never meant to be alone. The church is never yourself as an individual, the church is the gathering of all believers. While some may think that attending church on a Sunday may be inconvenient, but, maybe your inconvenience could be a blessing to someone in church that Sunday. Maybe that little inconvenience meant that God encountered you in a unique manner in church.

Never discount the many ways our presence in church can be a blessing to ourselves and others. Value and appreciate togetherness.

Renewed Prayer Life

The book of Acts demonstrates to us what a church and believer should look like — appreciating prayer. The believers in Acts 2:42 devoted themselves to prayers. While there are a list of events they devoted themselves to and prayer came in last, it was not a hierarchy of priorities, instead, an equal appreciation of the things that are crucial for a Christian and the church.

Prayer is a key element of a believer’s life and church. Take out prayer, and you take out the most important aspect of Christianity. A believer should not take prayer just as another task or duty, instead, a believer must understand and appreciate the value of prayer to their spiritual and physical life. As the new year dawns upon us, we must renew our appreciation for prayer. A believer needs to start praying individually, and also appreciate and participate in corporate prayer.

Prayer is not and should not be limited to just “a time for my requests” but it should extend to interceding for the needs of others and spending time in reflective silence, waiting and listening to

God. If Christians can begin to appreciate prayer and participate in prayer time, I believe God will speak to us, and just like the early church, God too will stir up a revival in our church today.

Learning to Give

If there is anything else Acts 2:42-47 teaches us, it is the value of giving generously. When I write about giving, it is not just limited to our tithes and offerings, but includes the giving to others who are in need. The early church was not just focused on the spiritual, but, had their eyes on the needs of the people around them.

No doubt, the times of the church in the book of Acts was not easy. The Christians were faced with persecutions from the Romans and it was a time of dispersion and poverty. But, instead of just fending for themselves, the Christians came together and in the spirit of love and mercy, cared for each other’s needs. Acts 2:45 says that they sold their possessions, and distributed the proceeds to all who had needs. Such was the generosity of the early church, that they made sure no one was in need.

God blesses us for two reasons: (1) for us to enjoy, and (2) for us to be a blessing to others. It is not wrong to enjoy our blessings. I am certainly not advocating for us to sell off everything and give

to others. Work hard, gather, store, and enjoy God’s blessings to you, but, above it all, remember to give generously to those who are in need. Giving generously does not mean giving everything, but it simply means, give accordingly so that the needs of others can be met.

The world has exited the pandemic, but very quickly entered a period of inflation. Economic recovery is slow and prices of basic goods are on the rise. More and more people are struggling to make ends meet and we the church can strive to make a positive difference in our society. As believers, may we extend a helping hand to anyone who is struggling. Be it providing financially, helping someone land a job, or purchasing groceries, let us take on the mindset and compassion of the early church to ensure that no one is in need. Such is a church that pleases God and is effective in the community. Giving is not just an action, it is an overflow of our worship to God. So,

if we profess to be a worshipper, may our lives overflow with the compassion and mercy we sing and proclaim.

Conclusion

I pray that 2023 will be a year where we make positive steps forward. May we have a renewed Christian life. Draw closer to God, to the church, and to one another. 🙏

文：潘武忠牧师

美佳堂主理牧师

牧者提示：

重新启航



好莱坞的一些科幻电影总喜欢以回到过去，或去到未来作为电影的题材。不晓得大家在观赏这一类电影的时候，除了把它当作不可能达成的幻想自我陶醉一番之外，是否也发现其背后所隐含的讯息呢？我个人认为，那是一种遗憾的表达，同时也暗示了人类不满于现状；因此在剧情中描述主角如何透过回到过去而尝试要挽救、修复或弥补某些失误，以致当回到现实状态时，一切都可以重新来过。

后疫情时代信徒聚会态度

经过了这一场新冠肺炎的疫情之后，几乎全世界的教会都纷纷关心着后疫情时代的信徒，他们往后的教会生活到底如何。最明显的现

象是，参与教会实体崇拜或团契聚会的出席率大幅下降。当然，在这当中的确有人是基于实际的健康理由而选择“暂时”不回来实体的聚会，但没有人知道这场疫情什么时候才会真正地过去，所以若是以此为依据的话，那么这个“暂时”将会是遥遥无期。

然而，有更多人则是因为已经习惯了这种“方便式”的线上聚会模式，所以认为出席实体聚会与否没有多大的差别。又或，从会众的角度来看，教会之所以那么积极要大家回到实体的聚会中，无非就是为了人数、奉献，以及事工可以照常运作而已。而我个人认为其背后的原因有可能是我们已对上帝失去了信心，但更可能是因为我们根本

就不明白教会存在的意义是什么，以致觉得崇拜或聚会是一件可有可无的事。

各教会设法找对策

美佳堂的情况尚算乐观，按目前的观察，回到实体聚会的会众几乎已恢复到80%（对照2019年的情况）。然而，有很多教会却是至今都仍无法恢复元气。为了解决这个问题，许多教会就开始各出奇招。首先自然是牧者苦口婆心地规劝信徒要回到教会的生活中；再来就是把线上崇拜的连接设为“私密”（private），只供给那些真正无法出席的会友。而我们也看到有些教会虽然于疫情期间花了不少钱去添购器材，为的就是要进行线上的崇拜，但现在他们却宁愿将之搁在一旁，甚至完全不提供任何线上聚会的模式，希望能够借此“迫使”大家都回到教会的群体生活中。

以上这种种的做法虽然或多或少起了一些的作用，但对于那些不在乎的，压根儿就不理会你的这一套。更何况市面上还是有不少的教会仍然提供着线上的聚会，所谓“此处不留人，自有留人处”，大不了换个教会便是。因此，有些教会正因为担心把线上聚会关闭后就会流失掉这一类的会友，所以最终

都不敢轻举妄动，继续保留线上的聚会以稳住民心。

而另有些教会则想着：“我们现在也不求教会会有什么突破和成长，只要能够恢复到2019年那个时候的情况就已经足够了。”当然，我们都知道要回到过去是不可能的，因为上帝设定的时间一直都在往前走着，根本就不能回到从前。此外，我们也知道随着时间往前推移，改变也正在不断发生；所以不论我们接受与否，这几年的疫情的确影响了人类的生活和习惯（尤其是在科技方面），而这些改变事实上也有好的一面，我们也不可能将之摒弃而回到从前的。但另一方面，我们的心里似乎又觉得有些事情确实是需要“重来”的，免得我们再度活在遗憾之中。

如何重新启航？

那么，我们应该如何“重新启航”呢？我想最重要一点的是，必须明白教会存在的目的是什么。当然，教会要兼顾的事工范围是很大的，但首要义务就是敬拜上帝。斯托得（John Stott）指出，敬拜就是“荣耀上帝的圣名”（诗105：3），而如果我们真明白上帝是多么地伟，就更当借着敬拜将荣耀归给祂！因此，每一个基督徒都应

该是一位敬拜者！韦柏（Robert E. Webber）也指出，敬拜上帝是每一个基督徒被上帝呼召的其中一个主要目的，而教会则扮演着重要的角色，使上帝的子民得以聚集在一起敬拜祂。故此，参与每一个星期的主日崇拜是非常重要的（尤其是实体的聚会），因为那是上帝与祂子民相会的时刻；上帝借着崇拜向我们显明祂的同在及心意，而我们则以颂赞及感恩来回应祂。真实的敬拜使我们被引到上帝的面前、深切地经历祂，并从敬拜中得着力量、刚强壮胆地在这个充满罪恶及堕落的世代中为主而活。

满足上帝的心意

有鉴于此，当教会呼吁会众回到实体的崇拜或聚会的时候，并非为了满足个人的意愿或私欲，而是为了满足上帝的心意。弟兄姐妹们，经过这一段疫情，我们真的必须重新问一问自己：“我是一个真正敬拜上帝的人吗？”但愿我们绝不对敬拜上帝的事显得漠不关心，也不应把与众人集体敬拜的体验当作是可有可无的事。

愿上帝帮助我们，使我们“重新启航”并珍惜每一次能来敬拜上帝的恩典和机会。^{[1][2]}

斯托得（John R. WStott）：《心意更新的教会》（中译；台北：校园书房，2012），页28-29。

韦柏（Robert E. Webber）：《崇拜：认古识今》（中译；香港：宣道，2000），页1-2。

换个角度思考老问题

——教会信徒流失

基督徒常常会听到一句话：“传福音很难，将人留在教会更难。”很多信徒从前门进来，却从侧门出去。教会的信徒（尤其是年轻人）从来都是换了一批又一批，更新得很快。这已是教会的老问题，而青年事工亦常常遇到瓶颈和挑战，加上世代之间缺乏倾听与对话，问题始终无法解决。

教会要如何减少信徒流失？

要问这个问题之前，我想用辩证的方式去问另一个问题：教会如何避免用错误方式把人留下来？

第一个错误 用精神操纵的方式，就是所谓的三重精神勒索：情绪勒索、道德勒索、宗教勒索。

情绪勒索 假如你不来教会，你不仅让我对你失望，也让所有人失望。

道德勒索 假如你不来教会，你就是虚伪假信徒。

宗教勒索 假如你不来教会，你就是不遵行神的话。

这三重精神勒索短期有效，都是让人在一种不情愿的情况下，不得不来教会。时间一久，一有机会或借口离开教会，他们会永远离开教会，而且还可能会离开信仰，厌恶基督教。这是人之常情，他们长期心不甘，情不愿的情况下来教会，其厌恶之情只会被压抑在内心深处，等着哪一天爆发。

一个人不想来教会，应该真诚去理解他的处境和需要，而不是对他进行精神勒索。

第二个错误 把教会当成企业，把会友当成企业资源，教会极度绩效化。

人在教会，理当互相服事，互相扶持，可是一些教会打着“以上帝为本”，行的是剥削信徒的时间与资源，其目的只为发展堂会事工，包括把堂会建得富丽堂皇，却是丝毫不关心一些信徒已经债台高筑，不断精神勒索信徒奉献超过能力之外的，或是勒索信徒把所有时间用在教会事工，以至于忽略个人家庭需要，如婚姻家庭破裂，妻离子散。

教会必须知道信徒的“紧急需求”

教会要人留下来，必须让人的“紧急需求”获得某种程度上的帮助。初期教会设立执事，是为了照顾人的需要。教会一群人聚集一起，假如没有互相扶持个人所需，如《圣经》所说，“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”（腓2:4）（多前10:24）（罗15:1）”，那人就自然会离开教会。

《使徒行传》6:1-4写道：“那时，门徒增多，有说希利尼话的犹太人向希伯来人发怨言，因为在天天的供给上忽略了他们的寡妇。十二使徒叫众门徒来，对他们说：“我们撇下神的道去管理饭食，原是不合宜的。所以弟兄们，当从你们中间选出七个有好名声、被圣灵充满、智慧充足的人，我们就派他们管理这事。但我们要专心以祈祷、传道为事。”

这种需要，在英文是“need”，不是“want”。如果教会长期不顾及信徒灵魂体整体的需要，而只关心信徒的《圣经》知识有多少，这不是整全的关心。信徒一旦感受不到真诚的关心，自然会离开堂会。

教会懂得分辨“need”和“want”的差别，就不会担心信徒过多时间团契，而忽略了祷告与读经，因为团契建立归属感、信任感，促进彼此认识，愿意在属灵上一同学习进深。由于一些教会太过于圣俗二分化，总是阻止信徒

做一些貌似不属灵的活动，例如：假如信徒约好在教会一起看世界足球，可以吗？看起来不属灵，可是这种共同记忆会随着大家一生一世，因为大家在主里有情有爱。

极端圣俗二分的偏差

说到这里，许多卫道之士必然不认同，教会是为了人的“属灵”需要，而不是为了“属世”需要，不应该去理会那些因为个人需要而来教会的人，那些人根本就别有动机。可是，当一个人正遭遇人生低潮或山穷水尽的时候，你却只关心他聚会是否缺席或迟到，这已经接近违反基本怜悯的本性。极端“圣俗二分”的偏差，往往会为自己的无同情心，无同理心制造很多“属灵”借口。

今日教会，可以从新约群体的经文与历史研究获得更多亮光。初期教会从来没有“圣俗二分”，他们除了有负责传福音的“使徒”，还有负责照顾群体世俗需要的“监督”。



使徒与监督的相互配合

“所以弟兄们，当从你们中间选出七个有好名声、被圣灵充满、智慧充足的人，我们就派他们管理这事。”若是放在今天教会的架构，牧师传道最重要的职责是传道，而教会的执事同工的职责是照顾会友的需要，帮助他们处理生活中的疑难杂症。

牧师传道无法兼职“监督”的职份，因为监督职份的要求是非常高的，除了自己的生活家庭婚姻事业兼顾，还要照顾其他会友的需要。

“人若想要得监督的职分，就是羡慕善工。这话是可信的。做监督的，必须无可指责，只做一个妇人的丈夫，有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导；不因酒滋事，不打人，只要温和，不争竞，不贪财；好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。”（提前3:1-4）。

可是，一些教会的景况却是，牧师传道没有做好自己的职份，却把教会所有人都扯进他个人的宣教大业，或是把教会所有时间与金

钱投在教会扩展的大业，把所有人都当作教会扩展的资源。这些教会只会把那些委身的基督徒累垮、累坏、累死，以上帝之名把人的生命榨干为止。

另外一个极端则是，教会的执事把照顾信徒的需要全都推给牧师传道做完，让他们承担所有压力，一直到他们身心灵崩溃为止。

《圣经》已经赋予我们爱与怜悯为最大的命令与原则，一个充满爱与怜悯的教会，必然是所有人留下来最重要的因素。

最后，我们的心态应该调整正确，年轻人志在四方，有朝一日会出外深造或工作，趁着他们还留在教会，应该好好栽培他们，预备他们离开堂会的时候，还会继续跟随基督。

生命的栽培，不只是《圣经》或神学知识的灌输，而是整体生命的成长。所以真正的问题不是如何减少信徒（年轻人）离开教会，而是要如何预备信徒（年轻人）离开堂会。❶



陈加耀

年已半百，平常喜欢想想写写的普通信徒，偶而喜欢在网上与人高谈阔论，相信天父世界是丰盛的，有无限的真相真理等着给人发觉。

宽恕，好难！

最近学校发生了些事，让我庸庸碌碌的教学生涯，平添几分忙劲！这可不是什么好事，让我无奈、无力又无语。

事情发生在一堂体育课中，一位同学没获得老师的同意，自行练吊杠。三个朋友随后来，开玩笑地推了他一把，结果吊杠上的同学跌了下来，肩膀先下地，瞬间红肿。三个朋友把受伤的同学扶起，带到医疗室。途中经过我班，我瞄了他们一下，觉得好像挺严重的。医疗室恰好没老师站岗，我便让他们去食堂讨点冰来敷，随后回班继续上我的课。脑中闪过要打电话给家长交代一下事故，却又想：要放学了，而且应该不至于伤筋断骨，所以又打消了念头，只告诉受伤孩子的哥哥，放学后让妈妈带他去照片子。

精彩的剧情上演了！月黑风高的夜晚，收到受伤孩子妈妈的信息：我孩子拍了片子，手上臂裂了两截。明天我要去学校见校长和负责老师。这时我才感觉到事态严重，马上告诉副校长。

家长来到学校，口口声声说不追究责任，只想肇事者负责孩子的医药费，所以把三个朋友的家长也请了来学校。原本事情与我无关，但因为目睹最新伤情，要我解释。结果就开战了：相互责怪！

“老师，这个伤原本就这么严重吗？会不会他回家的途中又拉扯到，更严重了？”

“为什么你没立刻打电话给家长？你们就这样推卸责任，不管不顾的吗？”

“谁是那个推得最用力的，就让他赔！”

“你的孩子自己也有错，为什么不听劝，自己去吊杠上玩呢？”

听着这样的控诉，我的脑筋转不过来，不由自主地开始埋怨：当时的体育老师去哪儿了？为什么是我这个路见不平来帮忙的老师被怪了去？就因为我前个星期听了《不可佯为不见》的一篇讲道，多管闲事，

就活该被骂？我也恼怒了，那位体育老师因为冠病确诊告假了，你们亏欠我，你欠我道歉和补偿，让我活受罪！

整个周末我在家生闷气，气不負責任的老师，气那几个不愿妥协的家长，更气自己多管闲事，却又强迫自己学习宽恕的功课。

人常道：你要宽恕那个小时候性侵犯你的家伙，为他的救恩祷告；你要宽恕你的前夫，让自己的路也可以好走一些；你别让你讨厌的人住在你心房的高级旅馆，常常想着他是不值得的。宽恕太难了！以后，我不会随便劝人宽恕！

就在那一天，我的灵修经文读到了彼得问耶稣该饶恕人几次？七次够吗？饶恕怎么变成了数学方程式，但耶稣也配合地说：是七十个七次！

彼得还没从数学题想通之前，耶稣马上说起了一个主人因为仆人的苦苦哀求，便动了慈心且免了仆人一千万银钱，仆人却无法免了友人欠他的十俩银钱，还把他到监牢里。耶稣已经为我免除一切债务，而且还多加了数不尽的恩典，并非数学方程式可以数算的，我为什么就不能宽恕，为什么不能放下身段，吃亏一下会怎样？

这场闹剧最后因为谈不拢，闹到警局去了。警察不想把事情闹大，让学校采取行动。副校长体贴地不让我牵涉在议会商榷中，悄悄地从这场灾难中抽身。家长们同意一起负担并不昂贵的医药费，事情用钱解决而告终。虽然是这口气不能完全吞下，我还能隐隐约约听到家长们不满的声音。但现在我能对自己说，宽恕吧，不是因为他们值得，而是我已得到宽恕！❷



陈喜燕

充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，喜爱写作，更爱阅读各种类型的书籍，育有一名公子。

当我 “老了”

夕阳已西下，风吹路好长，如今烟水两茫茫。不经意间，我已走向暮年。

“当我老了，还有未来可以展望吗？前路漫漫，我还要上天下地到处去寻觅未来吗？”

我自答道：“是主恩召我，不是我寻找主。每一个明天，都是神赐予的未来，是我们对神应许的复活生命的盼望。”

奔七的人生，感谢主的怜悯与恩慈，救拔我们脱离一切困苦的环境，让我在环境中单单仰望祂，祈求祂让我知道：我是结果子的树，让我在生活中，能结出百倍的果实来。

如今，虽然我已老迈体衰，神却赐给我祂的杖与杆。这也是写这篇小品的作力点：不是说教别人，而是为自己加油、打气。

人生正如春华秋实，各有风采。人到老年，更应该在从容、恬旷中，活出其应有的生命价值。

人的生命是有阶段性的。老年不再年少轻狂，青春浪漫，而是增添了人生感悟和理解。年轻时，做一份工作是谋求发展和生存之道；老了，要注重生活的平衡，发展兴趣爱好，并且注重自己的灵命建造。

老年的未来不是世界的灿烂辉煌，而就在脚下的节制。以往那些求索、竞争以证明自己的能力和成就，到头来尽是虚空的虚空，都该放下了，开始以平静的心态迎接每一天。造物主给我们最大的礼物就是

生命的沉淀。记忆中的苦与乐，成与败，都不该成为回味的枷锁，而释怀为神的福赐。所有的经历，都是恩赐，过往的每一段路都不是白走的。余生，做个内心通透的人，优雅地走完天路最后的旅程。

当肉眼视力衰退，心眼视力就会增强。即当肉体衰残，灵魂就要保持清醒和看见。所以，在学习怎样数算日子的同时，也该时时告诫自己：思想、情绪和态度才是决定老去的方式。思想决定意愿的取舍，心态决定生命的果效，关键在于自己的选择。

在反思和自省之余，当问自己：我老了，是否更诚实、更懂得关心别人？是否还愿意与人接触，让硬化的血管里仍有爱的流动、爱的温暖？

要鼓励自己：做一个被需要的人，永远不会孤独。

我老了，是否还可以成为被需要的人？是否还会操练和回应主的使命，让自己的生命仍然被圣灵充满、仍可结出圣灵的果子，仍然保守自己的信心，依靠圣灵、继续不间摆上，作基督有节制的见证人，将圣灵的果子结满前面的道路？

我将如何面对身体的改变？是恐慌，还是积极地按照主的規定生活、预备自己、欢喜快乐地，耐心等待将来与主同在好得无比的那一天？^①



傅树铿

我来自东马的斯里阿曼弄潮之乡。在现实中行走，难免会遇到磕磕绊绊，却愈挫愈勇。喜欢平凡中的平凡，热衷玩“文字”游戏，窥探灵界与我们的关系，爱独处，探索壮观的夜空和三度空间。

科技改变世界



某日，我把一个外壳已打开的随身碟（pendrive）递给太太看，并指着中间大约六平方毫米的配件说：这个神奇的小小地方，储存着我的十几本电子书、不同版本的《圣经》、《美佳之窗》、幻灯片、影片、照片、作业，各种资料等等。它的储藏量可真大，目前尚未用到一半！

太太看着我手上的小小玩意儿，一脸惊讶，想知道这是如何做到的。于是乎，我费了一番口舌，简略的把数码科技、集成电路科技描述了一遍。很可惜，太太听了我的解说，仍然满脸狐疑，追问道：科技是如何把上兆个电子电路，浓缩成那么小的配件上呢？

哎呀，晶片、芯片，这个高科技解释起来还可真难。如果能够的话，安排太太到一些制造晶片的工厂参观，眼见为实，效果会更好。以前，我在居林高科技园任职的时候，认识一些制造晶片工厂的高层，靠着这个关系，安排入厂“一窥机密”，或许可行。可惜，现在没有这个机会了。我唯有上网搜索一些关于制造晶（芯）片的视频给太太看，希望能解除她的迷惑。幸好，如今网上有许多资讯和信息，要知道什么，要学习什么，都不成问题。

集成电路科技一路发展到今天，已经从普通晶片，进化到超级芯片的境界。研发工作者把这些配件组合起来，变成了人人生活离不开的智能手机、笔记本等等。当今，5G、人工智能、机器人等等高科技热潮正席卷全球。更高端的应用，包挂导弹系统、各

种军事用途等等。难怪美国一直担心中国的科技发展太快，危害到他们的“国家安全”，进而采用各种手段，执意扭转乾坤，保持其世界霸主地位。

科技能给人类带来各种便利及好处，也能带来无穷烦恼及弊端。民众最害怕的莫过于存款被盗，资料被窃，电脑手机病毒入侵。另外，假新闻、假照片、假公文、网络霸凌、骗局、诬蔑等等事件，层出不穷，也是令人非常头痛的问题。追根究底，仅看人类如何应用、使用科技这个工具。科技应用在正当的方面，人们的幸福感就会提高。反之，恐惧感就提升。

我们应该如何避免科技被利用、误用或滥用呢？我探讨了许久，发现即使各种防范措施、规则和政策都做足了，无奈最终还是会有被破解、破坏的可能。所谓道高一尺，魔高一丈。世上总是存在着一些非法之徒及破坏份子，抓不尽除不了，如何是好？我在科技领域服务了一辈子，当然恳切希望科技能为人类带来方便、舒适、多姿多彩的生活。这也是人类发展科技的原意。我相信这也是上帝乐见的美事。

这一轮的疫情，已经迫使世界各地的教会开始采用科技于各种事工上，尤其是互联网。美佳堂在这方面也做了不少工作，如网络研讨会、读书会、周日礼拜、Hoffee Break 视频等等。这个趋势，看来势不可挡。我也发现，许多不好意思提出来的课题，或困扰已久的难解经文，都已经有人在网上探讨、分享，正所谓“日光之下并无新事”（传1：9）。

无可否认，科技已经大大地改变了人们的生活，商家的营业模式，甚至教会的传统事工形式。我们不要抱残守缺，要与时俱进。感恩上帝，据着科技，让人类有了更好的福祉。^②



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。

数算恩典 再立新目标

转眼间又到了新的一年。

时间一年一年的过，好像过得一年比一年快，一年比一年急。2022年的你，过得如何？

对我来说，感恩，过去一年是满足、丰盛、充满祝福、恩典；且是心想事成（或不至于失败）的一年。

年末岁首是感恩的季节，也是数算神恩典的日子，基督徒要时刻带着感恩的心，即使在地上的生活迎向终点，也要毫不犹豫地走向天国，抱持着永生的觉悟，过好每一天，感恩每一天、每一时、每一刻，直到最后一秒。

简单地说，过去一年母亲病情没有恶化、儿子生活学业健康都还算顺利、自己各方面都未算太差，这确实已是最大最值得感恩的恩典了。

“我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记他的一切恩惠！”（诗103：2）《诗篇》提醒我要时常抱有感恩的心，因为我所得的一切都不是偶然的，如果不是神的恩典，我所想的并不会实现、所求的也不会兑现。因此我提醒自己不要忘记主赐下的恩典，过一个数算恩典的生活模式。知足者常乐，感恩者多福。学会知足，懂得感恩，人生就会阳光明媚。

除了一年一度数算神的恩典，我还可以每天记录下当日所领受的恩典与祝福，并在睡前给自己一段亲近上帝的祷告时间，轻声地说：主啊，谢谢祢赐给我这些恩典。

领受的秘诀，就是不要忘记；一个人愿意时常数算主恩，便会时常活在神施恩的喜乐中；因为“你们若转向耶和華，你们的弟兄和儿女必在掳掠他们的人面前蒙怜恤，得以归回这地，因为耶和華——你们的神有恩典、施怜悯。你们若转向他，他必不转脸不顾你们。”（代下30：9）。

母亲的肺癌经服用药物，癌细胞暂时受控，她虽然仍然虚弱，但是复诊时间由每个月一次换成每两个月一次了，这是让人感到欣慰的；虽然也需面对服药之后出现皮肤乾燥裂开的副作用，但比起肺癌带来的折腾，这还是在可以接受的范围内，因此对于病情受控，我们都是抱着感恩之心的。

至于儿子，更可以说是丰收的一年了，SPM放榜成绩虽然不佳，但从补考到通关，挑战满满却通过了，而在2022结束之前，获得大学的录取通知并已准备就绪，今年一月便到大学生活；而且该大学还是每星期天会有专车载送基督徒学生前往我家人的教会——怡保卫理公会做礼拜。我相信这些都是神的安排，就如《约翰福音》1章16节说“从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩。”

儿子也趁着课余打两份兼职，初尝打工的滋味。他考获驾驶执照时，接获姑姑的通知，说刚好有一辆“多出来”的车给他用。所有事情的发生就如有一股力量在操纵与安排，都是那样巧、那样适时地发生。

过去的一年让我感受到神就在我们每一个祷告当中。祂是我们生命中的救主、助手和导师，带着关爱的眼神保守我们。感恩2022年的同时，在接下来全新的一年，我们也再次向神许下承诺，会更加尽力尽心在自己的能力以内服事神。

神是我们的创造者，他借着基督耶稣给了我们新生命，并且早已为我们订下计划，要我们以生命去帮助别人。（弗2：10）

因神造我们不是只为了消耗资源——吃喝、呼吸和白占地土，而是要透过我们的生命给世界带来改变，为地上为生命添加东西，就是我们的“事工”或服事。《圣经》说：“神创造我们，要我们行善；这是他预先安排的。”“行善”就是我们提供给世界的服事。服事人，其实是在服事主，并成就自己的人生目的。

这是我每一年的目标，但却往往每一年都似乎做得不足，期望下一年做得更多，做得更好。🙏



杨家俊

出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

生命的钥匙

我念大学的时候，有位学妹写了一篇关于一个女孩脖子挂着钥匙，独来独往，天天一个人进出家门的故事。当时我觉得一串钥匙也能写出这么一个好故事，真难得，印象极为深刻。

我们小时候，家中穷苦，母亲为我们庆生也只能煮个鸡蛋糖水。稍微幸运点，还会加上个大鸡腿，那已是欢喜得不得了的事。后来，我们搬到了街上，母亲经营一个冰水档，家里经济条件才算好了一点。

那时，很多朋友到了二十一岁都会大事庆祝，家长还会送上一支钥匙金牌，象征成年，从此自由了。身为老大的我，在二十一岁那年，也幸运的拥有这支象征意义的钥匙了。

时代变迁，随着科技的发达，钥匙已不再具备开启的必然作用了。但凡门户、保险箱、各种仪器，甚至汽车，都有自动系统，或电版操作，钥匙很多时候都变得不再必要，更是可以被取代的。然而，钥匙，在我心中，始终有着不可磨灭的精神面貌，就像始终能领我们到某一方的一种具体表象。有了钥匙，就有了一切通往隐秘之处的把握。

也许，世上的钥匙，能为我们打开财富之门；又或者找着幸运的栓，健康的捷径。但我们真正需要的是用重价买回来的那一把钥匙。

耶稣，不就是通往天国的那一把钥匙吗？有了《圣经》这部有字天书，将神的救恩彰显，让一切罪人，因相信而称义，打开永生的大门。唯有相信并接受主耶稣基督，我们才握住了那把钥匙，一窥生命的意义，探索人生的方向。

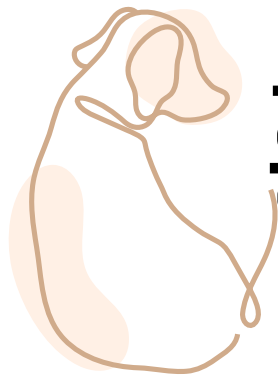
真谢谢主为我们打开天国的奥秘，祂是我们生命中至关重要的那把钥匙。无论前方的路有多曲折，我们面对的试探有多险恶，只要永生的门打开了，我们必然可以进入新天新地，享受祂的同在。

朋友，也许今天是你庆生，刚拿到二十一岁的钥匙。你觉得你自由了，可以摆脱父母的管辖，随心所欲了。但，你可知道，人生真正需要的那把钥匙是什么？唯有耶稣，能给你真正的自由，让你不再被罪捆绑，让你有重新的生命。你领受了吗？愿你得着那把钥匙。神祝福你。🙏



张宝琼

退休教师，与文字为伍，自得其乐。盼望能以基督的心为心，关爱身边有需要的人。自认能力不足，求主加添力量。



喜乐的一天

上个星期天，又是清洁工N来打扫屋子的日子。

我很早就起床，喂了我的狗毛毛吃早餐，收拾好它的餐具和便盆。刚带毛毛去散步尿尿回来，N就到了。

打扫屋子需三小时，为了不妨碍她工作，通常我和毛毛会待在庭院里。平日工作生活忙，庭院也只能随便扫扫。这时候不能进屋，正好收拾庭院。

我把洗好的衣服挂好，推出去太阳下晒。穿上鞋袜，准备开工。我把屋旁和小花园的过道扫干净，然后拿了小剪刀和垃圾袋，到后院修剪胡姬花。

父亲生前很喜爱园艺，尤其是栽种胡姬花。他安息后，遗留下很多花草树木，单单胡姬花就有30多盆。我因为行动不便，从小就对园艺没什么兴趣。本想把胡姬花送人，问了好些朋友，一听到是胡姬花就摇头摆手：“很难照顾呢！”任它们枯干丢掉吧，又觉得很可惜，只好把浇花列入每天的例行工作清单。

浇花不难，却费时。我行动比常人慢，单单是胡姬花，每天浇花的时间就至少需半点钟。加上屋前屋后，里里外外的花草树木，每天得预留一小时浇花。本来就紧凑的时间行程，更是紧锣密鼓，半点不能分差。

后院的胡姬花都是吊挂着的，我人矮，很多够不着，只能把手臂所及的枯叶和干支剪去。整整好几个月没修剪了，不一会，就一大包了。虽然不是很整齐美观，就将就将就吧！把后院收拾干净，我看看表，一个多小时了。

小花园边上有一棵很大的蕨类，长满了长阔的叶子，很悦目。可能近来常下雨，蕨的中心布满了长长弯弯的爬藤，叶子越来越少。上次找B替我收拾园地时，我看到他徒手把那些爬藤拔了扔掉。当时心想，应该不太难吧！B看穿了我的心思，善意的警告我说：“安娣，你别看很容易，你站不稳，不小心跌倒就糟了！”

今天既然有时间，试试无妨。我把拐杖放在一旁，一手扶着栏杆，一手握着一条爬藤，用力一拉。哈利路亚！整条藤竟然被我拉了出来！不难嘛！搞了半天，终于把蕨类上的爬藤都拉了下来。可我也累得呼呼直喘，手脚酸软。

坐在轮椅上休息了一会，还好，还赶得及在N之前把整个庭院扫干净。我心里很高兴，暗暗地说：“感谢主，老伙计，你还不错啊！”

把工钱递给N时，我突然想到不久前网上购买的两件衣服。我个子小，订购时选的是S尺寸，收到的却是XL尺寸。联络卖家，需要我自付邮费送回去换。三十多块钱的衣服，邮费就需十多块，还得专程去一趟邮政局，实在不划算。算了吧，又不知该如何处置。

我把两件衣服拿给N看。不料，她高兴极了：“安娣，很漂亮呢！妳真的送给我吗？”结果皆大欢喜！送走了N，我和毛毛进屋。外面很热，我和毛毛都累坏了，拼命喝水。

午餐过后，天暗下来，要下雨了。我匆匆忙忙把晒干的衣服收回来，叠好，放进房间。忙了半天，精疲力竭。下雨凉丝丝的，正好看崇拜重播。看完重播，雨早已停了。毛毛缠着我，要玩游戏。

游戏很简单：我把网球丢出去，毛毛去追。看它追上了球，我就把骨头玩具朝另一个方向丢。毛毛就像那只摘包黍的猴子一样，丢了球去追骨头。我又把球捡起来朝相反的方向丢，那小笨瓜又丢了骨头去追球。玩了一会，我和毛毛一起坐在门前看麻雀洗澡。

刚才雨很大，门前马路上留下了一潭水，几只小麻雀在玩水。看见我和毛毛靠近，都飞走了。只有一只，大概知道隔了一道电动门，我们奈何不了它，放胆的挑逗毛毛。只见它一忽儿蜻蜓点水般的在水潭上掠过，一忽儿把一只爪伸入水中，一忽儿把喙浸入水里，叽叽喳喳个不停。

突然，毛毛像雷鸣似的大吼一声。我吓了一大跳，“毛毛！怎么了？”

毛毛摆摆头，示意我看那小麻雀。

正在卖弄本领的小麻雀，被毛毛吓了一跳，一头栽进了水潭里。还好水很浅，小麻雀很快的钻了出来，只是全身都湿透了。它拍拍翅膀想飞，却飞不起来，羽毛都湿了，只好一步一步的跳到路旁的草堆上。它摇了摇湿淋淋的身体，怒视着毛毛，愤怒的大叫：“叽一！”

恶作剧成功的毛毛，坐在门前，伸出舌头，咧着嘴，好像得意地笑着。我再也忍不住，哈哈大笑起来。

邻居刚好走过，奇怪的问：“什么事这么开心啊？”

我边笑边喘边指着那只湿淋淋的小麻雀。邻居摇摇头，莫名其妙：“一只麻雀也能令你这么开心？”

这几晚都在看一本书，是一本很沉重的书，读着读着，我仿佛看见一个忧伤的灵，在主的面前苦苦地挣扎。之前和那位作者有着一次短暂的邂逅，不是很认同她的理念。

在我看来，就像生活中有甜酸苦辣，情绪里也有喜怒哀乐，这是人生的一部分。如果时刻把不好的情绪放在显微镜下细看，再一块块的挑起来审查，只是在跟自己过不去。如果我们愿意坦然把生活情绪的船舵交到主的手里，喜乐，是可以出现在那不经意的一瞥里的。

不然，保罗不会那么肯定告诉我们：“你们要靠主常常喜乐！我再说，要喜乐！”^①



伍小兰

甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。

当意外比明天先来的那一刻

“秋香，看到我的讯息后可以回电给我吗？”

2022年12月30日晚上11点，我在太平的夫家和家人在谈笑风生中结束了这一天。而后，看到有没接的来电，是认识超过20年的学姐的留言讯息。

诈骗案猖獗，到了这个年纪，很多陌生的来电都不敢乱接。储存在手机上的联络人真有事找我的话，会whatsApp留言。但是这个没有经常联系，却又一直放在心上的人，这样的留言，一种不祥的预兆油然而生。

“秋香，XX患上肺癌，是第四期，医生说已经不能动手术，如果不治疗的话，只能活6个月……”电话另一端的学姐，缓缓地说。

“这是真的吗？”我不自觉地扯着嗓音确认，“为什么会这样？”泪却早已不受控制，夺眶而出。

所谓五雷轰顶、晴天霹雳，那一刻好像全体验了。

那晚，整理着我们的旧照片，我在漆黑中爆哭。

我和XX在1999年拉曼的下乡团认识，共同经历了年轻灿烂的美好时光。她大我一岁，有一个跟我小儿子同年的唯一儿子。我们彼此陪伴，一起走过人生很多重要的阶段。她有子宫内膜异位症，切除肿瘤后，躺在病床上，我在；我脊椎肩凸出、坐骨神经痛，几乎以为自己从此瘫痪的那段日子，她在。陪着我看医生，听医生劝诫我只能冒着风险动手术；我结婚、她结婚；我不孕、她不孕，我们都在彼此身边，彼此的孩子出世，我们都没有缺席。现在可能是她人生最后的一段路，我也不会缺席。

那夜，理智的方先生提醒我，哭过以后，整理好自己，用实际行动帮助陪伴她。飞奔赶去探望她，癌细胞扩散到她的脊椎，影响了她的行走能力。看着她瘦骨嶙峋的身体，心好疼好疼。

她是一个多乖巧善良的女孩啊！一直安守本分，结婚6年，好不容易才生下了一个儿子，用尽最大的力气教养陪伴。我们生活再忙碌，也总会在空隙的时间拨个电话、在紧凑有限的时间内见个面。只要她主动打电话来，多忙总会愿意抽出时间见她，因为她是如此珍惜的好朋友。她也许不知道，我多感恩，多幸运可以遇见她。

学姐叫我去探望、鼓励她，因为她无法接受这个事实，甚至想在不拖累丈夫的情况下放弃治疗。那一天，她泪流满面说着，现在她每天晚上都抱住儿子睡觉，她不舍得儿子，儿子即将上一年级，她有很多事想跟儿子一起做，她想陪伴儿子长大，她怕自己再也没有时间……

我紧紧握着她的手，告诉她，我懂，我懂。作为母亲，能看着孩子健康快乐地经历人生每一个阶段，是我们最大的心愿。看着她身边那个和我家老三同龄的儿子，我的思绪复杂。

在她家的厨房，她的母亲流着泪问我：“她还有救吗？”这个因照顾女儿和外孙消瘦苍老的女人，我握着她的手，把请教专家后听到的意见，一句句谨慎地告诉她。

“如果可以进行标靶治疗，不少人可以在生活品质不受影响下生活至少5年。”我这样告诉她。然后看到她的脸上掠过一抹亮光。

再一次探望她是在医院，她终于答应接受治疗。医院开始为她做脊椎电疗以减轻她的疼痛。她躺在病床上，气色明显好多了。基因检测报告结果，她可以进行标靶治疗，我们多希望，治疗后，那个“肺癌第4期”变成一种和她并存的慢性病，不是所谓的绝症，她和丈夫可以陪着儿子快乐长大。

“孩子进了小学以后可有你忙了，你一定要养好身子，我们交流情报啊！”我再一次握紧了她的手。

自己总在熙熙攘攘的生活中跟时间奔跑，情绪被生活中很多繁琐的事情牵动着。当明天和意外不知哪个先到这一天，给了自己很大的思考冲击。如果生命来到逼你倒数的这一刻，最想做些什么、留住什么？希望离开的时候所爱的人怎么怀念自己？

2022年马来西亚举国震惊的峇东加里露营地土崩意外罹难者中，有我多年不见的拉曼同学，加上XX的肺癌晚期，我的2022年是在悲伤中结束。措手不及发生的一切，提醒着自己，活在当下，珍惜身边的人。

身为基督徒，2023年我的年度目标清单中其中一项是：放下自己的欲望，学会全然交托，豁达地看待人生，顺服天父的旨意。

你的2023年目标清单列好了吗？



郭秋香

活在神的恩典中，学习感恩，努力前进的女人。原以为不孕，却生了三胎，目前是报章专栏作者、特约记者、在籍硕士班学生的斜杆大妈。

专访：林以诺牧师
记者：张德兰

从“栋笃笑”到 元宇宙教会

林以诺牧师 分享福音的方式

专访一个领域的佼佼者，就像站在巨人肩膀上，用他的高度和视角来看事情；又像是打开一本书，往里头挖掘或许意想不到的闪光点。

相信很多华人基督徒对林以诺牧师并不陌生。他是华人社会第一个以“栋笃笑（脱口秀）”传讲福音的牧师。如果对林以诺的“栋笃笑”稍有理解，就会知道在他类似单人相声的说学逗唱中，所传递的却是个非常严肃的人生课题——救恩。

新冠三年对信徒的冲击

这也是在专访他时的感受，他幽默流畅的对谈中包裹着对信仰、信徒、非信徒生命的关切，对福音广传的急切。他担心信徒认错了“标杆”。

他说：“新冠三年让许多基督徒很迷茫，质疑上帝对这三年的旨意。尤其网上很多人‘趁火打劫’，对《圣经》断章取义，大谈末世预言。这种乱象让一些基督徒开始动摇，对《圣经》、对上帝的话产生怀疑。”

他特别针对一本书——《标杆人生》提出了看法：“这是一本继《圣经》之后，全球最畅销的基督

教书籍，而这本书让读者相信每个基督徒生命中都有个标杆，一个 mission 或 vision。”

“但我们得搞清楚《圣经》中保罗所说的‘忘记背后努力面前，向着标杆直跑’和信徒人生有否 mission 或 vision 是两码子事。但被偷换概念混为一谈时，我们就误以为是同样的标杆。这完全搞错了！”说到这里，他语气稍有激动，眉头紧皱。

“根据保罗的说法，耶稣是信徒的标杆，我们应以耶稣为标杆，向着标杆直跑。但究竟上帝对基督徒的旨意是什么呢？是否真的都有 mission 或 vision？很多基督徒没有，但却在看完这书后，觉得需要

有。而这三年就碰壁了，无论之前有多大 mission 都被迫停止。大家可能就对曾坚信的标杆动摇了。这很危险，因为大家可能认错了标杆。”

他说，我担心无论是信徒或教会，很多人以为疫情一结束，所有事就会归位2019，其实这个世界已经改变了，若再套用2019年的想法和理念，教会真的会碰壁。

提及教会的“碰壁”危机，他更语重心长地谈到了神学院的教育模式，他直言教会和教牧同工亟须检讨。

传福音与讲解《圣经》

“究竟教会、教牧同工的使命是传福音？还是讲《圣经》？有些人以讲解《圣经》为使命，他并不传福音，这其实很吊诡，讲解《圣经》而不传福音，那讲解《圣经》的目的究竟是什么？若不以传福音为教学目标，那讲解《圣经》目的何在？”他反复质疑，并强调综《圣经》所述，教会的最终目的就是完成耶稣基督的大使命——使万民做主的门徒。

“但有些牧者却只专注解经、研究原文，可是，解完经之后呢？华人神学教育最大的问题就是‘知识型导向’热衷于更高神学学位。

用脱口秀的方式分享福音

林牧师提出：“若神学院讲师走出神学院，说话给非信徒听且受欢迎，才是名成功的讲师。他不应该只说给基督徒听。因为耶稣是向全民众说话，其中包括很多未必去得了会堂，未必有学历明白当时的

拉比说话的人，但却有几千个人追着听，证明耶稣说话相当精彩。”

“那祂讲道的精彩之处是什么呢？我不是说耶稣会说脱口秀，但至少讲得不闷对吧？那为何如今教会牧者对信徒说话会把信徒闷得睡着？非信徒更是闷得跑掉呢？”

我想，这与林以诺初次上教会的经历有关。少年时他应同学之邀，盛情难却，但却在牧师讲道时，闷得呼呼大睡。他说自己总思考怎么能“不闷地说道理、讲福音”？我相信脱口秀是方法之一。

“脱口秀不是讲笑话，而是种高深的表达方式，让听众无法用理性反驳，只有好笑或不好笑，但重点也不在于好不好笑，而是在于让人愿意专心听你把话说完。听的过程中，我们已经把要说的道理传递出去了。”他解释自己如何踏上了“栋笃笑牧师”这条有别于其他牧者的服事之路。

“我的使命不是解经，而是传福音，那我得该专研‘传福音’这件事。就像厨师会不断专研食谱、提升烹饪方式一样，以便能更有效完成传福音使命。”

“我不只要‘维持’传福音，而是追求不断探索有效的传福音方式。”因此，林以诺再次成了另一个“华人基督徒圈第一人”——第一个开办元宇宙教会的牧师。

尝试开办元宇宙教会

（如欲了解请登陆 networkj.org）

如林牧师所说，传福音是他的使命，因此福音的呈现方式并非重点，重点在于走入人群，让非信徒愿意花时间了解。

“开办元宇宙教育是基于现代人，尤其是年轻人接受资讯的方式已和上一代有很大区别。他们强调参与感，跟上一代人单方面输出与接收的模式大相径庭。”



林以诺牧师接受本刊记者张德兰的访问。

若不想遗失这一代年轻人，就需要开始探索将教会搬上元宇宙的可能性。

“现在有些神学院所教导的、教会的讲道方式是不合时宜的！再不改变，只会遗失未来好几代人。”

“若再持续目前神学院教导的讲道法，我们迟早进入博物馆。这是必须面对的现实。”然而，他也坦言其元宇宙教会从去年2月开办至今，成果让人失望。

“之前这平台闹得热烘烘，大家都极其热情，但约在6月整个市场呈现停顿状况。生产链断裂，芯片产量跟不上，脸书公司META也大裁员，我们就发现不对劲了。而且在踏入元宇宙世界后，才发现比想象中大，烧钱很多，是个需要大量人流、资源和时间拼建的空间，这对当时一头热的我们来说，相当震惊。”

于是他和团队放慢脚步，用了约三个月研发“元宇宙祈祷网络”。期待在孵化元宇宙教会成熟的同时，让元宇宙模式先从祷告开始。

元宇宙祷告网的优势

“可能大家会疑惑，何必建立元宇宙祷告网络，线上祷告会不好吗？其实元宇宙的互动和连接性比线上活动强很多。相信很多人这三年已对zoom感到很烦闷，一个人说话时其他人不能说话，很多人更不打开镜头，人是否还在都不知道，少了互动性。”

元宇宙祷告网络通过区块链技术，不仅具备历史记录功能，还具备隐蔽参与者身份功能，以保护某些身份或国籍敏感的人。这些都突破了线上活动的限制。

“预计今年三月将推介元宇宙祷告网络。转而集中推动元宇宙祷告网络的其中一个最大原因是，祷告是事工的基础，是全球基督徒的

共同衔接。虽然也担心人流问题，但我相信会有很多神迹发生在祷告网络中，这也将鼓励更多人参与其中。”

“资深”和“名利”的包袱

虽已成为资深牧师，他并没有高高在上的感觉，或做事不得失败的包袱。他承认效果比预期差，也随时准备好做出变化。承认失败，转换方向对他而言没什么大不了。

我在林以诺牧师身上看见的，不是一名长辈气喘吁吁追赶时代的尴尬，反而是怡然自得。

这或许就是他所说的，若目标清晰，途中的坑坑洼洼，抑或刺眼聚光灯，都无法对你造成太大影响。他说自己没有因“名人牧师”光环感到挑战与压力，因为名气从来不是他的目标。

“追求出名，一定不是一个教牧同工事奉的动机。如果是，那

问题就大了。毋庸置疑的这类牧者出名也肯定会出事。因为动机错了。”

“2016年我患上惊恐障碍（Panic attack）。两年后，有个弟兄跟我说：牧师我很担心你。过去十多年你都在聚光灯下，这两年聚光灯突然消失，我怕你下不了台。但我却发现你竟然适应得很好。”他回应说：“弟兄，我从没适应过。从上台到下台，我都从没适应过。因为舞台和聚光灯从来都不是我的追求，所以上台或下台没什么差别。”

乐见后浪涌上来

除了看淡名气，林牧师也没有长江后浪推前浪的焦虑，他抱着乐见其成开放心态，希望更多有才干也愿意做事的年轻人，用更适合这个时代的语言和说话方式，将福音讲清楚，说明白。

“年轻时，我们经历过部分前辈对非传统讲道方式不顺眼的眼光，难道要重蹈覆辙吗？年轻人勇于尝试是好事，无论做得好或不好，因为即便不够好他们也有时间去改。总不能要他们一站出来就很老练吧？这太苛刻了。”

“到我这把年纪，不是应该维持知名度，而是该乐见后浪涌上来，不然谁来传承使命？摩西最高兴看到约书亚，保罗最开心看到提摩太。”

谈到接班人，今年62岁的林以诺坦言没有栽培接班人的心志，也不晓得去哪里挖掘接班人，更不知道什么人有兴趣接班。“况且未来世界是否需要脱口秀呢？我觉得每个时代有每个时代的演绎方式。”



终身学习，心意更新而变化

神学院应该重视培养布道讲员，这是教会布道事工未来的前景。不仅是香港，全球大部分国家都面对这个问题。他劝勉年轻传道人省思《罗马书》12章说的“心意更新而变化”，因为这个世界已是每半年更新的频率改变，真的要心意更新而变化。

“不要以为所学够用，学识永远不够，一觉得够，就会自满，一自满就会落后，真的要活到老学到老。所以今天我还在学新东西，元宇宙就是其中之一，这对我来说是全新的课题。”

他鼓励我们不仅要有知识，还要有见识、胆识。“这个时代知识

变得没那么值钱，网络世界可以找到很多知识。而周游列国不等于就有见识，有见识的人须谦卑并不断吸收新见解，别在还不认识时就批评，先谦卑地了解别人为什么这么做。”

“教牧同工不能抱着雇工心态面对这个新世代，而需要拥有站在真理那边，为真理说话的胆识。”

直到如今，林以诺牧师仍在学习。就像他劝勉年轻传道人所说的那样，理解时代需求，回应时代需求，并预备好随时改变，也一如他勇闯元宇宙那样，因为看见这个时代接收信息的窗口，于是60高龄依然打开了元宇宙大门，只为——使万民做主的门徒。^[8]

（本文观点不代表本刊立场）



YEAH SHOW，“耶 SHOW”！

“YEAH SHOW”吸引了很多年轻人来听福音。

文：沈小岚

Network J

飛躍網絡 要让福音传到地极



飞跃网络国际（Network J International）是香港林以诺牧师于2003年成立，以香港为基地，立志要将福音广传至全世界华人的布道机构。在加拿大、美国、澳洲、新加坡及马来西亚等地设立不同的网络站，以服事华人社区为首要任务。

在一个快速、多元、资讯爆炸的时代，传福音需要诸般的智慧和不可朽的坚毅！故此 Network J 跳脱了一般人甚至是基督徒对传福音的印象，一开始以“栋笃笑”的形式举办 Yeah Show 巡回布道会，以庄严诙谐并重的布道方法接触广大

市民，让他们一洗基督教是沉闷、艰涩难懂的大道理，而是接地气，与生活息息相关的信仰；从2003年开始，布道会足迹遍布香港、澳门、纽西兰、加拿大、美国、澳洲、新加坡及马来西亚。2009年开始马来西亚分别在吉隆坡和怡保两地举行，每年3场次接近8,000人入场，多人决志及回转，荣耀归主！会后鼓励决志者到教会参加聚会之余，林以诺牧师也在每两个月重返马来西亚举行培灵聚会，让决志者与信徒继续得造就。

除此之外，Network J 也关顾到商业人士的需要，主办 You Are The Boss (URTB) 商人及专业人士福音餐会，主要目标对象为各行各业老闆、管理层及专业人士。餐会以晚宴形式配合不同界别的人士到场分享见证，让到场嘉宾在较轻

鬆的环境下接触基督教信仰，认识哪一位才是生命中的Boss。过去分享的嘉宾包括何人可董事经理何树生先生、Chek Hup 白咖啡董事经理陈环球先生、Smile-Link 牙科集团执行长王润源医生等等。

2019年，Network J 举办“巫启贤世界巡回音乐布道会”，马来西亚则在芙蓉及吉隆坡举行，让大家见证了这位曾经恃才傲物的亚洲歌神信主之后的改变。（之后，就是全球疫情爆发。）

早在2017年，林以诺牧师看见网络的成熟与发展潜能，从台湾新生命教会取经，开始推动“新媒体教会”，鼓励教会在社交媒体上开始福音预工，建立鱼礁吸引网民；Network J 全球第一场的网上烹饪布道会“人人需要煮（主）”在马来西亚举行，以美食聚集网民、在烹煮期间加入福音，并在尾声进行呼召。

为了鼓励信徒投入新媒体宣教，NJ开始了新媒体实验室-网上杂志【GoWentGone Holiday】，以社交平台接触非信徒，透过旅游、饮食、文化历史及生活品味等内容软性宣传基督教文化。而这个比别人走得更前的理念，在2年后的新冠疫情爆发得到了印证：新媒体教会是势在必行，刻不容缓！

新冠疫情期间，大众不能出门，教会聚会被迫停止，新媒体在这时发挥了最大的效用，而 Network J 在林以诺牧师的带领下，在网上举办多场“以诺 Music Talk Show”直播，邀请包括 关心妍、森美、陈友、雨侨、罗力威等基督徒歌手艺人献唱及分享见证，让大家安坐家中也能透过网络听到福音。

2022年，Network J 更进入元宇宙，是全球第一个福音机构在元宇宙建立教会（MeChurch），更在同年4月举办以诺元宇宙复活节布道会《唔到你唔复》，12月办圣诞节林以诺牧师元宇宙音乐布道会《爱·无限》。

2023年疫情放缓，NJ 恢复马来西亚实体聚会，1月份举行两场培灵聚会及福音餐会，还有福音电影布道会，我们要分秒必争、要赶快传扬天国的福音！



你也可以成为我们的一份子！为我们的事工祷告、以及奉献支持我们！想了解更多，请到：

<https://networkj.org> Network J Malaysia
012 - 2189 249

采访：陈秋霞



《平信徒神学初阶》读书会



《平信徒神学初阶》线上ZOOM读书会由基督教教育的圣经课程部主办，导师是何汉寅牧师。上课时间是星期日 3.30pm-5:00pm，从2022年2月20日开始，两星期一次，直到8月21日为止，共13堂课。课程内容包括：什么是平信徒神学初阶？上帝的存在；《圣经》——上帝的话；谁是上帝？耶稣基督、圣灵、三位一体；人是什么？还有罪、救恩——十字架、悔改和相信、教会、末日。

此读书会共有19位参加者，8位弟兄与11位姐妹。11月20日，我们终于相见了。我们与何牧师实体互动，课间学习气氛轻松，有满满的亲和力。线上线下，双轨的方式让我们可以弹性的参与学习及成长，真是恩典，感恩！

学员学习感言/心得：

林斌生执事：

我十分喜欢及欣赏周联华牧师，因此我购买了整套周牧师著作的系列书来阅读研究。周牧师在华人界的影响力是有目共睹的，他的神学观融合亚洲的华裔文化。我们比较容易接受。感谢何牧师用心教导，让我们领受丰富。

陈秋霞：

何牧师是一位资深神学讲师，让他这样的导师教导，真的感到荣幸。我从信主开始就一直认为，罪是做一些不讨神喜悦的事，如说谎、偷盗、杀人等。此次课程，我学习到，原来明明知道有一位真神，却不



Sharon:

读书会中谈及“神的位格、三位一体的神、圣父、圣子和圣灵”，这些课题帮助我厘清许多信仰的疑问。我很喜欢与组员互动，一起思考和讨论一些信仰课题，我很享受这段时光。牧师已70岁，黄金岁月十分珍贵，他的历练与学识十分丰富，我很荣幸可以参加他带领的读书会。



Peggy:

我是主日学老师。在主日学教导学生属于output，所以我需要来读书会input，让我的教导更丰富，更符合神的心意。这次读书会最获益的课题是“圣灵的果子”和“圣灵充满”，让我知道圣灵充满不是一种情感上的感受，而是生命让神掌管，不断改变。

Victor:

我很感恩有机会参加此读书会。此读书会是关于系统神学的学习，我认为每一个信徒都应该懂得此类知识。我在这次读书会学习到：讲方言不是最重要，最重要的是结果子和活出基督的样式。我也受到激励而去报读马圣的神学课程。



Ashley:

读书会让我得益最多的是“救恩——十字架”。我常常带人信主，但却没与对方谈到永生出于救恩——十字架；没谈死后去那里？我认为向年长者传福音，需要让他们知道如何面对死亡的惧怕。

Paul:

我与Ashley两人报名参加读书会，但三个人参与——我们的宝宝Nathan也与我们一起学习。这是一种胎教，感恩！

承认祂、不信祂也是罪——就是把人与神分隔开来的罪：不信神！令我恍然大悟。

Karen:

此读书会帮助我打下神学基础。我想，日后我可以装备自己成为导师，特别是在小组中分享信仰。

Elaine:

何牧师曾是神学讲师，所以我抓住机会向他学习。他的教学很接地气。这次读书会印象最深刻的学习是“神是有位格的”。参加过这个读书会，我更确认自己的信仰，更有信心与人谈信仰。

受访者：陈威全

记者：张德兰



没有死过，怎么经历复活呢？

马来西亚音乐才子陈威全

《垂死边缘，再任性一把》

采访陈威全的那个晚上，他刚接了孩子回家，安顿好他们，并准时在约定的时间进到线上聊天室。

采访一开始，我问他：“你如何评价现在的自己？”会这么问，是因为在预备此次采访的过程中，我一次又一次地被他的作品所震惊。原来陈威全是丁当的《我爱他》、梁文音的《我不是你想象那么勇敢》、神木与瞳《草戒指》、杨丞琳《仰望》、《我们都傻》等知名歌曲的创作者。

“陈威全”这三个字在我的印象中是个创作歌手，我记得他的歌曲有《滥好人》、《不做坏人很久了》……都是让人耳熟能详的歌曲，却不知道他的作品在许多名歌手的歌声里绽放光芒。

20年修读了“5个学士学位”

他不讳言自己歌红人不红，更相信过去20年是一个上帝打磨他生命的过程，很不容易但也很宝贵。他说，虽然这是他走上音乐路的第20个年头，但现在才是自己重新出发的时候，过去20年就好像分别用了4年修读了5个学士学位一样，成就了如今这个蓄势待发最好的自己。

“第一个四年我学习当创作人，第二个四年训练自己当创作歌手，后来的四年我学习当经营者，再后来的四年则是学好当兼顾幕前后的‘音乐职人’。”

言谈间，不难发现他对接下来的演唱会（4月29日）充满期待，就好像韬光养晦了许久的一颗宝石，等待一缕朝阳的照射，在家乡马来西亚的第一场售票演唱会中璀璨闪烁。

演唱会的主题是“再任性一把”，延续了他在2021年所推出的第七张个人全创作专辑的名称《垂死边缘，再任性一把》。

生命历程中的“死而复活”

我说，怎么会选用这么强烈的字眼？他一贯地表情变化不大，但笑了一下说：“没有死过，怎么经历复活呢？”

语落，我好像瞬间明白了。他希望通过音乐作品，通过演唱会表达上帝一次次在他的人生低谷中将他救起的生命故事。

他说：“任性对一个音乐人来说是一种不服输的态度，而这种任性也是上帝给的。”

“我觉得每个人对一件事情的热爱，都是因为那是上帝给的恩赐。你很难解释为什么自己会那么热爱，但那既然是上帝给的，我们就要好好地经营、发挥，好好去任性一把。”

18岁踏上音乐路，他创作的第一首作品《明天爱谁》成为容祖儿、江美琪专辑的首波主打歌。我问：“怎么会同一首歌卖给两个歌

手呢？”更何况她俩发专辑的时间只隔了3个月。

他语带玩笑地说，她们两家公司不分先后地看中了这首歌，抢的呗？他的单眼皮笑起来，真的就见牙不见眼，也是他的一大特色。

港台两大歌手，几乎同时看上了一个18岁马来西亚年轻人的创作歌曲，给了陈威全一个很大的肯定，而台湾唱片公司也在不久之后，向他伸出了橄榄枝，让他在22岁那年怀揣着美好的音乐梦只身前往台湾。

人生低谷仰望神

但那之后的种种意外与唱片公司决策上的改变，把他推向第一个人生低谷。经济拮据，前路茫茫，连住处都成了问题。但也就在这一个低谷中，上帝让教会成了他最坚实的依靠，他说自己那时是被新生命小组教会收留，因着这段“被收留”的经历，他的灵命受到牧养。

“那时候我很认真地跟上帝祷告，如果实在走不下去，我就要回马来西亚了。”陈威全重复了这句话好几次，虽然没有更多的形容，但我想当时他还是个不冷不热基的





信徒，第一次那么迫切认真地祷告，应是信仰生活上很重要的一个里程碑。就在那次祷告之后，教会牧者像上帝所差派的天使一样，为陈威全打开了教会宿舍的门，将这个热爱音乐的大马小子留在了台湾。

他说：“我是那段时间重生的，虽然之前已经是基督徒，但信仰对我而言可有可无。”他形容那时上帝频密地跟他“互动”，当他开始参与教会服事，就有唱片公司接洽要买他的作品，一次次地向他印证，祂是又真又活的神。

被神“救活”的经历

然而，重生后的信仰路也并非一帆风顺，2010年他和太太Jenny结婚，过了7年仍怀不上孩子，公司经营上缩编，但这一切不仅没有让他离开神，反而更加认识神，也越来越亲近祂。

“人很容易，也很习惯靠自己争取想要的东西，总是要在低谷垂死挣扎时，才回转依靠神。”这就是陈威全口中的复活，他说遭遇苦



难的感觉就像溺水一样，几乎要死了，而上帝是可以叫人死而复活的神。一次次被“救活”的经历，让他坚信所有不可能的事，在上帝都能。

他分享了一段自己很喜欢的经文——《罗马书》4章17节：“亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、使无变有的神。”

太太7年不孕，尝试用人工、试管都无法成功，医生甚至也检测不出他和太太身体有任何毛病。但就在上帝提醒他修复和父亲的关系后，太太顺利自然怀孕，甚至连续生了三个小宝贝。他在另一个访问中说过，上帝要他在当爸爸之前，先学会当儿子。而与父亲修复关系，是上帝对他的心意，也是他在转变身份为人父之前的一个必修课。

访谈间，两个孩子（5岁和4岁）突然闯进了屏幕，一下子就钻进了陈威全的怀里。而慈父的眼神也跟着瞬间霸屏。他盯着大儿子的嘴角，伸手触摸时问道：“这是什么？”

陈威全非常重视自己与伙伴（左上）、父亲（左下）、与妻儿（右）的关系。

直到好动的儿子说：“牙膏”他才松了一口气。我没多问，但料想他一开始可能以为孩子受伤了，嘴角抹上药膏了吧。

如今虽然他身兼数职，创作人、歌手、公司执行长……一手抓，但照顾孩子依然是他日常的重要任务之一。

牧养家庭，帮助他人

“每天送孩子上学的路上，我都带领孩子晨祷、灵修，晚上给孩子讲《圣经》故事，带领他们决志。”他说，自己经常在讲《圣经》故事的过程中，重新学习，并有新的领悟。

教会教导我们要做自己的、做孩子的牧者，牧养自己、牧养孩子。”其实，他不只牧养自己的家庭，扎实的信仰根基也让他教会牧养弟兄姐妹。经历过生命中的起起落落，他知道很多人可能正在经历生命的低潮。

他鼓励说，我们可以容许自己对神有怨言，但不能停留在那里。信心软弱的时候更要提醒自己，人的尽头是神的开始。转向神，寻求神，祂是那叫死人复活、使无变有的神。✎

演唱会资讯：

【再任性一把《Never Give Up》20周年回家演唱会】

日期：2023年4月29日（六）

时间：8PM

地点：Mega Star Arena

2022年 小组**圣诞**布道晚会



2K小组圣诞聚会



H2 + 17.5 + 5F + Sunday 小组



辅川 小组

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒1：8）从初期教会时期直到现在，信实的上帝都在历代的教会身上成就祂的应许。感谢上帝的恩典，美佳堂的存在就是这应许成就的结果。美佳堂的存在也是为了供上帝使用，是上帝成就祂应许的其中一个器皿，那就是在这时代领受圣灵的能力为耶稣作见证。

本地布道事工在2022年开始推动WECARE的传福音计划，主要是透过小组事工大力推动。到了2022年末，传福音的工作并没有冷淡下来，反而是因着圣诞节变得更加火热。为了实践大使命，本地布道事工与小组事工精心策划，并呼吁各小组一起举办圣诞布道晚会，把福音传给未信的家人与朋友。

从十月开始，参与圣诞布道晚会的小组就开始做福音预工，其中包括祷告、找出传福音的对象，花时间与他们相处，与组员策划和安排晚会的工作等等。教会也订购了圣诞曲奇饼，让各小组送给出席圣诞晚会的新朋友作为礼物。

圣诞节也少不了报佳音，音乐与崇拜事工也差派了几队报佳音的“天使”，以他们的歌声来传报基督降生的好消息。

感恩上帝，从12月10日至24日，在不同的晚上和地点，我们一共有：

18 场
的布道会

28 个
参与的小组

407 位
出席晚会的非信徒成人和小孩

13 人
决志信主



One 小组 + One Plus 小组 敬拜赞美

除了小组布道圣诞晚会之外，有的小组到地方上举办布道会，为当地的居民带来好消息，也有些小组举办圣诞聚餐分享基督的爱。

小组布道圣诞晚会不只把福音传开来，也栽培了信徒传福音的技巧，并在教会里塑造一个传福音的文化。这个圣诞节，弟兄姐妹能在小组里以群体的力量来分享基督的爱，大家都经历神的爱，得到满怀的喜乐。愿圣灵继续引导我们更加体贴上帝要使万人得救的心意，也借着我们的工作带领非信徒更加靠近上帝。



招祥 小组



H2 + 17.5 + 5F + Sunday 小组



David 小组



Myra 小组 + Samuel 小组

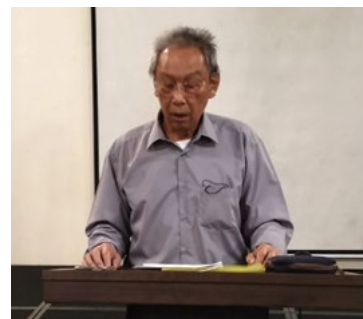


德恩小组+振良小组

文：黄锡鸣



记乐龄委员 日莱峰 两日一夜游



长辉老师提醒基督徒父母正视家庭传承问题。



旅游车上崇拜时，玉莲团长与秀珍姐妹见证分享。

经过两年多新冠肺炎抗疫封锁，乐龄团契委员终于可以恢复举办过去常年举行的乐龄委员退修会——去年十月尾，前往吉打州日莱峰两日一夜游。

此次退修会除了让乐龄委员有机会参与训练课程和自我充电之外，也在教会以外不受拘谨约束环境下相聚互动，增进彼此之间的感情与相互了解，可说是获益良多的教会活动。活动也开放一些名额给乐龄团契会员报名参加，一起享受出外旅游增广见闻的乐趣。

大山脚午餐饱尝美食

10月29日清早，我们30位团友在早上6点半左右从美佳堂教会出发。徐天发师丈为我们出发前作



到吉打州双溪大年探访青云姐。



享用青云姐用爱心准备的丰盛午餐。



启荣传道崇拜短讲。



同享愉快的旅程



乐龄退修训练讲座

祷告，当天风和日丽，我们的心中充满平安喜乐。

我们沿途参观了丹绒马林的糙米厂，认识了糙米制成品对人体的保健功能。午餐时到威省大山脚一处美食中心，那里的芋头饭、咸菜汤、虾麵等都叫大家吃了念念不忘。午餐后，我们前往Kampung Agong 一处叫“鸟巢”的景点打卡拍照。抵达莪崙的日莱峰山脚已是下午四时，弟兄姐妹们分乘三辆客货车上山，抵达目的地日莱峰已是傍晚时分。

委身做个信仰传承者

晚餐後，乐龄委员Duet6退修训练开始。当晚的讲员是王长辉老师，讲题为《我们错了吗？面对次

世代流失的认知》，针对当下新生代对基督信仰的迷失，基督家庭父母扮演的角色来针砭讨论。过后，陈淑萍牧师作出回应，指出基督徒父母谨慎遵行神话语的重要。现场与会者中受到感动回应，愿委身做个信仰传承者的有七位姐妹，她们是：白瑞标、胡秀珍、林冬梅、余汉慈、庄彩明、庄秀英及周碧凤。分组讨论，则由徐天发，李兰好，陈淑萍牧师及张启荣传道四位组长各别带领。

车上崇拜美好分享见证

10月30日早上临别秋波，俯瞰欣赏山下美景，在日莱峰度假村拍了团体照。当天的崇拜就在行走中的旅游车上进行，张启荣传道配合我国今年全国大选，与我们分享

《什么是合乎上帝心意的投票》，点出神的子民应尽的义务和该走的道路。崇拜过程还有多位姐妹包括团长苏玉莲在内的分享，不乏精彩的信主见证。

我们还专程前往吉打州双溪大年探访乐龄团契会友青云姐。青云姐特地准备了丰盛的自助午餐招待我们。

回程经过怡保，到“镜湖”打卡拍拍照，参观二奶巷，购买土产。回到八打灵美佳堂已是午夜时分。感谢神这两日一夜与我们同在，保守看顾，带领我们平平安安地出去，平平安安地回来。

口述：张妈妈

文：Abigail

张妈妈的见证： 我的儿子是 同性恋者

“喂，张妈妈，我是小张在美国的朋友，他住在我家，但最近我一直联络不上他，我在他的书桌上发现了一组马来西亚的电话号码，我想这是他家人的电话，就打过来了。”

这是一通让我震惊的电话！

儿子17岁那一年，他告诉女友说自己是同性恋者。结果，他女友的妈妈就打电话给我，说不愿意让女儿跟我的儿子交往。最终他们也分手了。对于儿子的情况，我真的很无奈。

儿子从小在教会长大，在青少年的时候非常优秀，很受教会牧者看重，神也非常爱他，给他许多恩赐。他自小就有音乐天份，在教会钢琴服事，但自己的同性恋取向让他忧郁焦虑。孩子说，他曾经问过上帝为何自己是同性恋者？为何没有救他……也因为这种挣扎，孩子的人际关系出现问题，同时影响了课业而辍学。我对这有同性恋挣扎的孩子束手无策，也十分痛苦，除了祷告，什么也帮不上。那一年，孩子有机会出国到美国学音乐，就这样去了美国。在同性恋的花花世界，儿子抵挡不了诱惑，开始了同性恋生活，接着吸毒，染上艾滋病……

接到这通电话的时候，我真的不知所措，只能从认识儿子的人去打听他的下落。那时正巧有一位认识的牧者刚从美国回来马来西亚。牧师与儿子在美国住在同一州，他马上帮忙安排美国的一位牧师协助寻找儿子。从警察局、医院，到停尸间……寻找儿子，但都找不到，我的心都碎了，但同时，我也默默感谢主，幸好没有在停尸间找到儿子，他应该还活着……

最后，我决定亲自飞往美国一趟。从办理前往美国的手续到上到飞机的那一刻，仍不知儿子是死是活……只凭信心带了儿子的出生纸抵达了美国。牧师来接我，我把儿子的出生纸交给他一看，原来我提供给牧师的名字有误，于是我们重新到停尸间、医院、警察局找儿子。最终在一个拘留所找到儿子。我们马上办了见面的手续，那个等待的日子度日如年。见面的那一个早晨，我一早就起床，那时正是冬天，非常寒冷，肚子又饿。拘留所离自己借住的地方非常远，我们一早就得出门。到了拘留所见到儿子了，我不知道要说什么……眼泪直流。儿子第一句话是：“妈咪，祝您生日快乐！”那天正是我的生日，当下的心情无法用言语形容。了解儿子的情况以后，需要用9万美金担保他，但我们真的没有能力承担这笔担保金，唯有祷告上帝。因主的怜悯，儿子只被判刑坐牢数月和偿还几千元罚金。

故事还没结束。

第二次，我再度飞往美国。因为儿子患了幻想症，生活无法自理，毒瘾未戒，还有感情的创伤，不得不去看他。由于儿子是爱滋病带原者，在同性恋圈子里受到歧视，被排挤和拒绝。儿子非常重感情，但在同性恋情上屡次受伤，倍受打击。在儿子的同性恋问题上我一点都使不上力气，最后决定将他带离

美国，寻找资源先帮他戒毒。从美国回马来西亚的过程，先去台湾寻求晨曦会帮助，但事情也没有那么顺利，我们辗转到了泰国，儿子就卡在泰国数月。神是怜悯人的神，在泰国的数月，神亲自对从小在教会长大的儿子说话。当我从马来西亚再次飞往泰国看他，他告诉我，他在床上流了好多眼泪，反省、读经、祷告，在神面前哭泣。

我在儿子身上看见上帝用困难给人当饼吃，也用困难给人当水喝。其实在这个过程中，做为母亲的我好无助和伤痛，我与儿子一样流了许多的眼泪，祷告是我最大的力量和依靠！感谢主，主听了我的祷告，祂亲自成为儿子的引导者。

泰国的日子结束以后，儿子再度回到美国，他决定搬离原本居住的旧金山，到美国其他州重新生活，也找了一份稳定的工作。更让我感动的是，他愿意回到教会参加小组，及固定参加线上崇拜。对我而言，把儿子带到神的面前是目前所能做的事。如今，儿子仍面对同性恋挣扎，但我知道改变在神，因为神的意念高过人的意念。

感谢主，今年我有机会认识何师母，我加入了何



师母开办的“陪伴同性恋者的父母守望小组”，在这个小组里我可以认识更多守望同性恋族群的朋友。回想当初独自面对同性恋儿子，非常痛苦、无助。而且觉得这件事难以启齿，甚至怀疑自己是否做错了什么。若在那个时候有父母守望小组，也许我会知道如何陪伴孩子一起面对同性恋挣扎。

在父母守望小组里，我可以自在地分享孩子与自己的状况，父母们彼此扶持、流泪祷告，我们在一个安全的环境下分担我们的痛苦与挣扎。在另外一个活动——“线上聊天室”，我也听了好多同性恋过来人的见证分享，原来受同性吸引的孩子也不容易，特别是在他们拒绝与我们谈同性恋议题的时候，我们仍要与孩子建立良好的亲子关系，这一点非常重要，不然就会把他们越推越远。另外，除了陪伴孩子，我也学会爱自己，接纳自己，陪伴自己。我已迈入70岁，要好好过我的生活，更珍惜上帝给我的每一个年日。最后，我要将一切荣耀归给爱我和我家的阿爸父，因为有祂，我才能走到今天，感谢赞美主！

线上父母守望小组

亲爱的读者，如果你家有同性恋倾向或陷入同性恋的孩子，也许你也会像以上的当事人一样无助、难过、自责。“线上父母守望小组”是一个支持守望团体，成立的目的是扶持家有同性恋问题孩子的父母一同面对难题。父母们可以在小组毫无顾忌地倾诉自己的无助、挫败、难过……彼此一起分享学习如何陪伴孩子，同理彼此的伤痛。小组里邀请同性恋过来人分享自身的经验，他们会用扮演孩子的角色去分享自己。有了孩子角色扮演，可让父母亲更加理解孩子的困难和挣扎。

愿主亲自看顾“线上父母守望小组”的每一位成员，无论是同工或父母，都有神的灵同在，将一切荣耀归给主！

我们诚挚地邀请你为我们代祷。🙏

父母守望小组

对象 同性恋者的父母

日期 一个月一次聚会

时间 晚上 8:30 - 9:30

- 目标**
- 让父母有一个安全的地方分享自己的心情、感受与难处。
 - 学习如何面对与陪伴同性恋孩子，在双方立场仍有分歧之下，仍能保持最好的关系，不至于把孩子推得更远。

主办单位：
马来西亚基督教卫理公会美佳堂

 Abigail

 +886979389781

 Onlineministry2022@gmail.com

到约旦人家做客

我和女儿初到安曼不久时，丈夫的同事 Badel 便邀请我们一家人到他家做客。

按照当地礼俗，登门拜访朋友是要带伴手礼的。该带什么呢？看到甜品专卖店在这城市很普遍，就决定带些甜品吧！于是当天上午我们提早出门，先到一家叙利亚裔老开的甜品店“Damascene”挑选礼品。说“挑选”，是因为店里的甜品种类很多。

从当地传统甜食到人见人爱的全手工制作巧克力，各种造型和口味都有。店家很慷慨地让我们一大份一大份地试吃。最后我们挑了两公斤的手工巧克力，一公斤作为伴手礼，另外一公斤给自己留着吃。我们满意地带着礼品上了车，往 Badel 家去。



Badel 是贝都因人（约旦的土著），有一妻五孩（四个女儿，一个儿子）。他家的客厅和我见过其他当地人的客厅相似，把客厅分成两个区域：男宾区和女宾区。男主人在男宾区招待到访的成人男宾客。女主人则在女宾区招待女宾客、小孩和佣人。当然如果平时很亲近的自家亲戚则可随意坐。如果屋内没有足够的空间来分隔男女区域，那么男女宾客就都同坐在一个客厅里。由于我们一家只有三个人，所以主人家招待我们同坐在一起。

刚坐下不久，Badel 和他的儿子（约十一二岁）一起忙着招待我们。约旦人总会以阿拉伯咖啡掀开招待客人的序幕，表示热烈欢迎贵客光临。他儿子则忙着从厨房捧出小食、递上纸巾、搬动小桌椅和做他父亲吩咐的事。动作流畅老练，看起来平时就很习惯与父亲一同招呼客人。

一切安排妥当后，Badel坐下与我们聊天。他的儿子则坐在我们当中的角落位置。虽然他听不懂我们



传统待客饮料：香料味浓郁的阿拉伯咖啡盛在小杯子里，右边是加入薄荷叶的茶。

与他父亲的英语谈话内容，却也还是安静坐着陪我们，全程没有显出不耐烦的样子或低头玩手机，偶而会站起来为我们添加饮料，让我留下深刻的印象。在我们的社会，这年纪的孩子大多数不参与招待父母辈的朋友，更不必说愿意坐下来陪长辈们聊天了。

约旦人的家庭里，孩子长到五岁后，无论男女，每个成员都会按照年龄和能力被分配负责一些家庭职务。Badel的儿子和其他的孩子一样心甘情愿地执行自己的家庭职务。我见他顺服父亲，尽心与父亲配搭同工，跟父亲的关系亲密，心想：这不正是天父要我们做的吗？

Badel的妻子和几个女儿在厨房里准备午餐，并不出来见陌生人。午餐时间她们把食物摆好在餐桌上又回到厨房里去了。只有 Badel 和他的儿子与我们共用午餐。当天就在这餐桌上我第一次尝到约旦的国民美食“曼萨夫”（Mansaf），大盘饭的意思。顾名思义，就是在大托盘里装入羊肉酸奶油饭。这油饭是由羊汤混合加密特酸奶（Jameed Yogurt）煮成的，再摆上连骨一起煮熟的大块羊肉，最后撒上杏仁片。吃前在饭里淋上乳白色、混合羊肉汤煮得浓郁芳香的酸奶，以右手从大托盘里直接抓饭和羊肉大口吃。当地人吃“曼萨夫”时，餐桌边是不放椅子的。传统吃法是把它放在桌子中央，大家围着桌子站着吃，或者放在地上，大家围坐在地上吃。但由于主人家担心我们不习惯这种吃法，所以特地让我们坐在椅子上用调羹和各自的盘子装饭吃。但我们更愿意与他们一样用手进食以体会这特别的风俗。

Badel热情好客，不时给我们盘里加肉。一大块羊肉还没吃完，第二大块又来了。我还没来得及摇头就已经放入我盘中。紧接着又兴致勃勃地介绍着第三大块不可错过的是羊的哪个部位，有多好吃，又往我盘里送……那浓郁乳白的酸奶也可以装在杯子单喝。我试了试，果然香滑顺口，一饮而尽。餐桌上的橄榄是自家腌的，很好吃，我吃了不少。羊肉除了可以配饭，也可以用中东面包（khobez）或生菜裹着吃。我各种吃法都试了一下……这一顿饭吃完，已饱得站不起来了！

Badel告诉我们：和“曼萨夫”饭配对的甜品是 Kanafeh（读音：kna-fa）。用小麦面粉，糖浆和乳



让齿颊留香的 Kanafeh 甜品。

酪制成。当地人喜欢淋上糖浆一起吃。我并不喜欢吃得太甜，并没有加。

甜品后，Badel 和儿子捧上水果款待。一人一个小碟子，里头都放了几种整颗不经切割的水果。碟里有把小刀。吃的时候就把水果握在手里，另一手用小刀削下果肉直接送入嘴里。这种吃法对我们来说是挺新鲜的。我左手握着水果，右手握刀战战兢兢地削着果肉。生怕用力过猛划伤手，又担心水果太滑飞脱掉在地上，给马来西亚人丢脸，只能全神灌注小心翼翼地削着吃，更像是在吃水果表演。吃完一颗水果后也流了一手的冷汗。

吃过水果，当地人还是以阿拉伯咖啡做结尾，这才算完整的一餐。阿拉伯咖啡象征热情好客，就像 Badel 及他的家人。

这次的拜访，美味的“曼撒夫”油饭和贝都因人热情豪迈的生活方式让我眼前一亮。然而，更让我印象深刻的是当地孩子在家的行为。身为母亲，我再次得到提醒：孩子的言行举止始于从小的家庭教育。《圣经》吩咐说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴22：6）



小刀削下果肉直接送入口里。

在油饭里淋上“加密尔酸奶”（Jameed Yogurt）。



曾鸣铃

家庭主妇，育有一女。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排湾舞》及《印度象神舞》。

文：黎美容
(文桥传播中心总编辑)

文桥的桥梁书 啊，我懂了！

“桥梁”，顾名思义，是一个过渡，一种衔接。在两个形式、性质、内容、程度有异的东西间搭桥，以达到促进、成长等功能。童书出版领域里，听说自 2008 年广州出现了在书封面标着“桥梁书”的童书后，短短两年内，迅速成了新的热点。

它是一个从图到文的平稳过渡，让孩子从绘本的图像阅读跨入文字阅读；亲子共读到能独立阅读——享受“自己可以独立读完一本书的成就感，并因阅读过程中的乐趣而愿意持续阅读。”

据说桥梁书来自欧美一些阅读和阅读研究的大国，英文的桥梁书（Bridging Books）是从简易读本开始，直到章节书，再往上可以衔接到系列书……只见阅读路上“一路有桥”。

中国儿童阅读研究者王林在他的一篇《桥梁书是一个伪命题吗？》说：“桥梁书刚开始并不是有理论指导的出版物，而是来自小读者的需求……这类书在市场上被读者认可后，才越来越成为编辑的自觉，到后来分类越来越细化……我认为，桥梁书的编辑一方面要有清晰的编辑理念，另一方面也要关注学理。毕竟，我们还缺乏对桥梁书的一些关键要素，如文字、词汇难度、句型结构的基础研究……现在，一切才开始！”

文桥自 2008 年开始接手星洲副刊的亲子共读版《小活力》，对象是高小的孩子及家长。内容则以“天人物我”为进路——我们相信人的生命要健全，基本上要顾及四个面向：人与信仰、与别人、与环境，还有与自己的关系。《中庸》是这样阐述生命的这四个面向：“唯天下至诚，为能尽其性。能尽其性，则能尽人之性；能尽人之性，则能尽物之性；能尽物之性，则可以赞天地之化育；可以赞天地之化育，则可以与天地参矣。”这说来复杂，人与自己的关系要好？听来抽象，但当前却是个僵硬的拦路石，要辅导的人大都是“自我形象”偏差，而一个不能接纳、欣赏自己的人，他也很难去爱别人，于是衍生各种人际问题。

而人又如何能在各种异同、竞争里还是爱自己，给自己公平打分，又不去妒忌、伤害别人？这又是另一个待解的症结，有时超乎人力；至于人与环境大自然的关系，这岂不是当前全球

聚焦的课题吗？不爱生生不息养育我们的大地和天空，我们的生命会很狭窄。

而这一些，是要从小灌输给孩子的观念，观念太难嚼，我们就说故事。配合推广的活动，叫着“生命花园”生命教育。生命教育目标在于使人认识生命（包括自己和他人），进而肯定、爱惜并尊重生命；以虔敬、爱护之心与自然共存共荣，并寻得与天（造物主）的脉络关系，增进生活智慧，激发情操，塑造健全人格。

十多年来，我们曾把《小活力》里的故事改编成个别绘本，也有合集成一本《小活力拼盘》，试图观念具象化。后又萌了结集成

桥梁书的念头，于是从两百多篇故事里遴选约一百篇，依内容分成四集：（一）亲情、辅导篇——涉及自我形象、各种情意结等，以正面价值观支撑（二）品格、纪律、人际、礼仪、情意篇——这是当今孩子亟需培养的情意领域（三）知识、品格塑造篇——这是 information + formation，糅合两者，可读性高，知识性如：科普、环保、艺术、生活技能（四）时事、课题篇——时事或一些特殊课题会过时吗？加上正面价值观就有焦点。

这四本书出版后反应不俗，于是又萌了把之前来不及收录的故事，出成第五辑。这系列适合高小到初中的孩子阅读，有助于成长中观念的形成。而父母亦能与孩子共读并讨论，从各个角度解读内容，也许出其不意豁然开朗，啊！我读懂了！

文桥书房 Bridge Books:



黎美容

文桥传播中心总编辑，慕泥陶舍主持人之一。著书15部，愿如一方视台，晨起研磨，辛勤经营文字；又如一美丽容器倾倒上帝所赐的福，流向他人。

文：叶大卫

《必胜球探》

HUSTLE

以伯乐视角为主的体育励志片



《必胜球探》是一部颇为典型的励志热血运动电影。

这个关于伯乐与千里马的故事虽然并不新鲜，套路也很能轻易被观众揣测出来，但它胜在非常写实、简单、也容易引起共鸣。因此，对篮球一窍不通的我，在观赏的过程中也能够随着各个角色的发展时而热泪盈眶，时而热血沸腾。

该片讲述一个极度渴望能够回到教练岗位的篮球球探史丹利（Stanley），在西班牙意外发掘一位街头篮球奇才波克鲁兹（Bo Cruz），致力将他栽培成专业球员的过程。

史丹利瞒着球队，让波克飘洋过海来到美国，期待让他顺利踏上美国职篮生涯。无奈波克不曾参与任何专业球赛，也因为曾经蓄意伤人而留下案底，史丹利的富二代老板坚决不让波克加入他们所经营的“76人”球队，还在媒体上大聊

此事。对波克充满信心的史丹利为此辞掉了工作，决定自费训练他。两人因此并肩踏上了这条逆袭之路。

为了千里马，你愿意多走一里路吗？

片中的伯乐史丹利，为了波克这匹才华洋溢却鲁莽行事的千里马，可说是赌上了自己的一切。他发现波克隐瞒自己的犯罪前科以后，史丹利没有过度责怪他。冒着自己信誉毁于一旦的风险，也要让波克打入正规球赛。对史丹利而言，波克的前途比自己的职业生涯更加重要。

在飞回美国的班机上，史丹利让身材魁梧的波克坐在原本属于自己的头等舱。到达以后，他自掏腰包让从来没有尝试过奢华生活的波克住进五星级酒店。然而，波克在入住的第一天就胡乱点餐，还把迷你吧台的零食全都打开。更过分的



是，他并不是为了填饱肚子，只是想尝尝这些东西的味道，全都只咬了一口就丢了。史丹利虽然心痛，但也没有过度指责，反倒是告诉波克运动员应该小心选择饮食以保持最佳体格。

虽然在这些事上史丹利看起来对波克过度纵容，但是当训练一开始，他马上变身为“魔鬼教练”。在训练这件事上不让波克轻易放松，而且想尽办法帮他突破极限。

我想，史丹利这样的反差，是因为他对波克有着怜恤之心。他明白一个一直在贫困的环境中打转的人，需要时间去慢慢改变与适应这个新的环境。他同时对波克也有着专业要求，因此在体能训练上他绝不妥协。史丹利处事的灵活性，对一个领导者来说及其重要。我们不妨想想：在职场、家庭、小组或教会事奉岗位上，我们可以学习怎样灵活地面对性格与背景各异的其他人？

强壮的身躯Vs强大的内心

影片很真实地展现了“球场垃圾话”的文化。虽然NBA场上的

球员个个身手非凡，球技出彩，但他们大多数都只受过基础教育。因此，在球场上使用粗俗、下流、恶毒的“垃圾话”来击垮对手，可谓见怪不怪。

波克经过史丹利的严格训练，在体能和技巧上突飞猛进。要在球场上发光发热绝对游刃有余。但外在条件优越的波克却还是一而再，再而三地陷入对手的“垃圾话陷阱”。对于波克这个离乡背井的单亲爸爸而言，家人无疑是他的软肋。所以他所要克服的，远超于体能上的局限。他必须面对的是心中对于家人始终不能放下的愧疚与担忧。若不先处理心中的这个裂缝，永远无法带着信心好好地完成任何一场比赛。

这让我反思自己在职场与教会服事中面对他人言语的反应。有些时候，别人的一个眼神，一句无心

之言，就足以让我的信心瞬间被击垮。这常常跟我事前准备与训练得好不好、自身能力是否足够并无太多关联。更多时候，这种反应其实源自于与神、与人的关系中尚未解决的问题，也可能是当下来自生活的其他层面被忽略的负担。

饰演史丹利的亚当·桑德勒（Adam Sandler）也是《必胜球探》的制作人之一。他近年来努力转型，用成熟的演技证明自己不只是个喜剧演员。这部影片虽然不是神么鬼斧神工之作，但绝对是他的转型成功的其中一部代表作。无论你是不是篮球迷，我想这部剧情直白、套路明显但故事扎实、人物塑造到位的电影，应该或多或少能够重燃你心中对某些事物的热忱。👍



叶大卫

生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

文：吴慧芬博士

(马来西亚神学院旧约讲师和
教务主任、华人年议会传道人)



作者（前排左一）和队友在八福山教堂前

以色列之旅

跟随主的脚踪行

踏上《圣经》之地以色列，我们被这片土地感动得无可言喻。这片土地上，上主实行了祂的救赎计划，也与子民建立了千丝万缕的神人关系。还有，圣子上帝耶稣基督道成肉身来到这里、充充满满的带出恩典和真理。

“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。…道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理，我们也见过他的荣光，正是父独一儿子的荣光。”（约1:1, 14）

使徒约翰见过主耶稣的荣光，因此为圣子作见证，将主耶稣表明出来（约1:15, 18）。而我们，没有亲眼看见过，也没有亲手摸过；

我们如何进一步体验《圣经》所提及的事实？

我几次把《圣经》课程“搬”去这片土地，为了要解说这片应许之地的真实，并一起体验《圣经》活现在眼前。这是上主要赐福给祂子民的流奶与蜜之地。耶利米先知已向以色列人宣告，在这片土地上……

“你们要作我的子民，我要作你们的上帝。”（耶30:22）

即便在这片土地上，上帝的百姓离弃祂，转去信靠别神以及依赖强国。

即便在这片土地上，上帝的子民经历被掳、圣殿被毁。

即便在这片土地上，上帝的子民至今依然在哭墙祈祷，因故国不堪回首。

最近一次踏上以色列，是在2022年12月3日至15日。我配合Footprint Travel Planner策划的线上课程，与Sarah Wong姐妹和30余位来自东马西马不同教会的弟兄姐妹，踏上《跟随主脚踪》的圣地学习团。我们“跟随”上主救赎计划的轨迹，见证上主如何实践祂对子民的信实与保守。同时，我们“跟随”主耶稣的脚踪，体验祂如何背负救赎的使命，从诞生的伯利恒朝往耶路撒冷的十架使命。透过特选的旧新约经文，我们尝试在同样那片土地上，体验《圣经》人物的感动、与神相遇的震撼、以及自己对召命的醒觉。

从旷野到迦南：外约旦的晨曦

在摩押旷野，摩西功成身退，死于尼波山（申34:1-6）。摩西遥望应许之地，委托约书亚带领以色列人进迦南地。我们借着经文，再思“旷野”的预备与磨练。《旧约圣经》人物如摩西，在旷野中受上主的装备与差派；大卫在旷野中经历上帝的保守与拯救。主耶稣自己也在旷野受试探、并且得胜，过后开展祂的天国救赎计划。身在应许之地的外围，我们在旷野之中仿佛看见黑暗里出现晨曦，也隐约听到伯利恒的呼唤。

因召命而诞生：伯利恒的呼唤

我们需要低头弯腰，才能进入伯利恒的圣诞教堂。传说，那是主耶稣诞生之地。主后330-333年间，君士坦丁皇帝指派在这里盖一间教堂，纪念此事。今天，世界各

地的基督徒慕名而来，不惜排队要亲眼见一见婴孩耶稣诞生的石窟。目前，活跃于圣诞教堂里的三个传统（罗马天主教、亚美尼亚使徒教会、希腊东正教）所摆设的灯油和布置，对改革宗背景的基督徒来说是陌生的，但我们的动机是真诚的。适逢崇拜正在进行，我们自然也坐下，融入片时的默祷和敬拜。能够在主耶稣诞生的地方参加聚会，这种感觉难以言喻。

我们的脚步，固然少不了步入附近的牧羊人野地（路2:8-10）和雅各井（约4:6），以及旧约圣经提及之伯特利（创28:16-18）、示罗（撒下4:3-4）、示剑（士师记21章）等等之地方。

从旷野到湖海：提比利亚湖边

主耶稣长大的地方是加利利地带的拿撒勒，而他事奉频密的地方



耶稣时代拿撒勒村的家庭坟墓。



传说这是耶稣诞生的地方。



陶匠打扮的员工讲解陶器制造。

是加利利湖（又名提比利亚湖，或革尼撒勒湖）北部一带，尤其是迦百农、哥拉汛、伯赛大。这使我们的行程从南走向北，路过地中海的沿海大道，特地走上以利亚对峙巴力众先知的迦密山（王上18章）。有非营业基督教组织，在主耶稣的家乡成立了拿撒勒文化村，也就是一个依山而建的露天自然博物馆，衣着古装的当地人为基督徒演绎和解说耶稣时代（也就是第一世纪）的村庄生活——牧羊、种植、木匠、工匠、纺织、橄榄压榨工具、家居面貌、坟墓、会堂等等。另外，我们在主耶稣登山传讲八福的山上分享饼和酒，在五饼二鱼堂和加利利湖边重温主耶稣三次问彼得：“你爱我吗？”（约21章）。我们也在加利利湖上乘船，观赏加利利湖上有海

鸥飞舞的情景，众人亦闻歌跳舞，十分尽兴。

从十架到荣耀：耶路撒冷使命

从加利利南下至耶路撒冷，是我们脚步开始沉重、神色开始严肃的行程。我们知道，主耶稣就是在耶路撒冷遭拒绝、被出卖、受鞭打、钉十架，最后死而复活。因此我们走十架苦路，体验背十架跟随主的滋味。纵使拍照和路上的商店令我们分心，有一个木架扛在身上也并非好受的。在慕名已久的哭墙，我们默默为耶路撒冷求平安，也为世上太平祈祷。一墙之外，是犹太人却步的金顶回教堂，下面就是《圣经》时代的圣殿之所。历史所留下的现实与烙印，令人不胜唏嘘。耶路撒冷“平

安之城”啊！几千年来，你真的平安吗？

主耶稣曾经为耶路撒冷将来的下场而哭泣（路19:41-44）。主泣教堂纪念此事，教堂屋顶的设计有眼泪形状，教堂外还种了几棵传说是耶稣受难时所戴的荆棘冠冕之树，树枝的荆棘还长过一寸！耶路撒冷后来真的被侵袭，圣殿结果永远被毁，一直到今天。

收获满满、真实感动

无人能忘记，我们一行人在密封的大祭司地牢深深被感动的那一幕。在那里，主耶稣被关一夜、等候隔天的审判。那是古时候一处排泄物和污水汇集至腰部的地牢，囚

犯唯有被垂吊上下才能出入。我们在那个地牢逐节阅读《诗篇》88篇，一些人流眼泪、一些人饮泣。我们真实感受到主耶稣爱我们，甚至愿意忍受隔绝、折磨、重压和痛苦。

“你把我放在极深的地府里，在黑暗地，在深处。你的愤怒重压我身，你用一切的波浪困住我。”（诗88:6-7）

所有的感动与反思写不完。灵性上，这是收获满满的《圣经》之旅。知识上，每一次旅程都加深我对《圣经》教学的掌握。对弟兄姐妹而言，走一趟“跟随主脚踪”是一趟历史、神学和圣经的巡礼。踏上这片应许之地，《圣经》的话语和应许之地的奇妙结合，都挑旺我对信仰的认真，也让我对上主有无尽的感恩。



古人把树叶烘干制作香料。

马来西亚神学院在2023年策划几次《圣经》之地的学习团，由不同的讲师教导和带领。以色列之外，也包括《启示录》提及的七教会和《使徒行传》之保罗宣教行程——土耳其和希腊。盼望弟兄姐妹联络我我们，抓紧机会踊跃参与，一起受造就、同领受。



作者（右一）在耶路撒冷的哭墙（西墙）前祷告。



拿撒勒人耶稣是否也曾这样把树身制成家里的椅子？



吴慧芬

槟城人。喜欢看海景、听海浪、吹海风。爱看书、爱写书；也收藏很多书。人前显得活跃与忙碌，人后喜欢安静与独处。享受教导事奉，专注讲解圣经，喜欢涉足远行，并且热爱生命。



《如此我信》

2023 ZOOM 线上读书会

我信上帝，全能的父，创造天地的主……
周联华牧师为了向信徒说明基督信仰内涵，
以〈使徒信经〉为骨干，逐句阐述，集结成册，以《如此我信》为名，出版成书。

导师：何汉寅牧师(博士)

时间：星期日 3.30PM-5:00PM

(从 5/2/2023 开始，两星期一次)

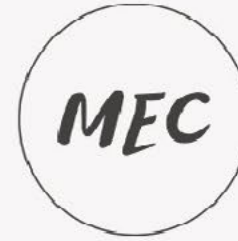
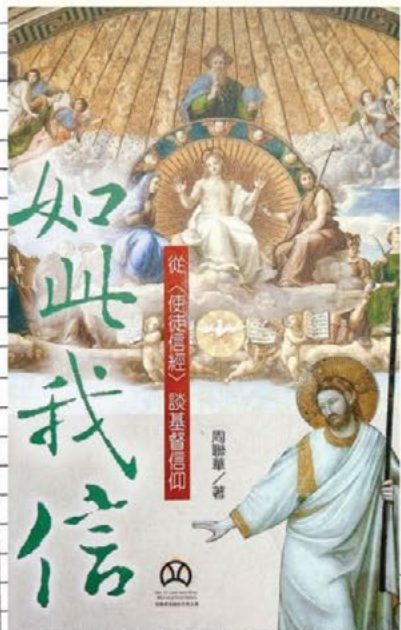
语言：中文

报名截止日期：29/1/2023

参加者可获赠送免费书本（符合条件者）。

欢迎美佳堂信徒们参加此次的读书会。

欲报名者，请扫描二维码



"CAN I ASK?"
A QnA Series

Answers drop every 4th Fridays

 mega_mec

 mega.english.celebration

THE *Chit-Chat* PODCAST



linktree



NEW EPISODE
DROPS EVERY
FIRST WEDNESDAY

MCC