



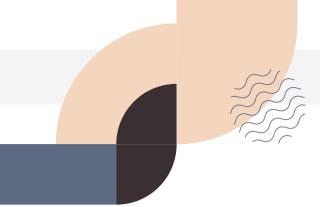
看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God







CONTENTS 目录



编	辑	台

我们听令于谁?

心灵工程

 引言: 神的命令 /编辑室
 5

 神的命令就是爱 /陆素梅
 6

The Ten Commandments
Today /Pastor Matthew

神的命令是限制、束缚? 12 还是保护、释放? /刘家盛

上帝的命令 /潘武忠牧师

The Commandments of God

Translated by Stephen Cheng

透亮的心

呵护灵命 /李家怡 19 我是爸爸 /阿呆 20 **囤祭而不囤积的人生**/张嘒珉 22 生命有奇迹吗? /杨家俊 24 从戏剧看人生/颜翠莹 26 将"不完美"交托神/谢欣俐 27 我可以呼出二氧化碳吗? /陈喜燕 28 你叫什么名字? /林昌盛 30 告别醉生梦死? /落叶归根 32

生活见证

单脚飞翔的女孩/张德兰采访 34

恩典教会

for the Proclamation
of His Grace
/Eng Cherng Wei

基督教教育

如何将 Deut 6 落实 46 成为美佳堂属灵传承的文化(五)/何李颖璇师母 49

往普天下去

后浪,向前吧! /王家祥

散发生命力

YB杨巧双2020的政治崎岖路 54/陈国盛

美佳书轩

《圣洁性恋》读后感 56 /黄佩玲、郑佳荣

世界那么大

约旦月亮谷之旅/曾鸣玲 58

阅无止境

现实最黑暗,盼望却光明—— 60 《信从何来》/晨砚

顾影自省

无声世界里寻回自己 /叶燕蔚 62

资讯出版委员会顾问:

潘武忠牧师、李祖国、何李颖璇

资讯出版委员会主席: 陈恩赐

资讯出版委员会委员:

张友凤、黄伟文、陈素莺、 江先汉、林玮斌、谢曼维、 王家祥、林冬梅、张嘒珉

总编辑:

9

14

16

潘武忠牧师

执行编辑:

张友凤

记者:

杨家俊、张德兰

本期中文编校:

陈素莺 、张嘒珉 、林冬梅 、 王家祥

英文编校:

Stephen Cheng, Chen Siew Fong, Chen Siew Foon

英文翻译:

Jacob Lee, Stephen Cheng, Penny Lim

美术设计:

马秋仪

封面设计概念与摄影:

江先汉

印务:

UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版:

51

基督教卫理公会美佳堂 MEGA CHINESE METHODIST CHURCH 2, Jalan PJU 5/16, PJU5, Dataran Sunway Kota Damansara, 47810 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel +603-615 7971 Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:





我们听令于谁?

1939年德国<mark>入侵波兰,大举屠杀犹太</mark>人。二战结束,纽伦堡国际军事法庭认定纳粹分子艾希曼是屠杀犹太人的主凶,将他判处死刑。艾希曼至死都不承认有罪,他说自己只是服从命令,服从军令是军人的天职。

为此, 1961年, 犹太人社会心理学家米 尔格拉姆研究服从权威与良知之间的关係, 做了一系列挑战人性的"电击实验",想知 道人类会无视结果而服从权威到何种程度。 他用广告招聘40位男士,支付报酬,若试 验中途退出无须退还酬金。试验情境是三人 一组:一人担任"老师" (不知情的受实验 者),一人担任"学生"(由演员饰演,假 装漕电击而发出痛苦惨叫声),另有一个身 穿专业技师服、担任"权威"督促者。"老 师"与"学生"分处两个不同的房间,只能 诱讨对讲机沟诵。老师提问问题,如果"学 生"答错,就以电击惩罚学生。电击器共有 30个开关,从15v到450v,每隔15v递增。 当"老师"听到"学生"的惨叫声而想停止 实验,督促者就会命令、催促他们继续。

米尔格拉姆预测只有1%、最多10%的 "老师"会持续电击学生直到最大的450v。结果却是,有65%的"老师"会用450v将学生电晕,而且没有人走去另一个房间关心"学生"的死活。事后受访的"老师"都说只是服从督促者的命令而已。

2010年,法国国家电视2台和心理学家合作,模仿"电击实验"制作了一个节目——《死亡游戏》,节目组随机挑选了80名嘉宾参加,并说明他们无须负责后果。电击从20v起步,最高达到460v。所有嘉宾都知道这个额度是危险的,节目开始后只有少部分人中途退出,64人继续,直到实施460v电击。嘉宾对受电击者的哀求置若罔闻,有人还深感

有趣而开心大笑,受访时说,他们只不过服 从主持人的命令;这个节目是国家电视2台制 作的,应该不会有问题;这只是个电视节目 而已。同样,没有人关心承受电击者的状况 如何。

事隔数十年,两项实验同样显示人性本质不因时间而改变,引领我们思考置身社会面临的难题:不是所有的权威都是符合正义、公平、道德的原则,我们能否明辨"正义"与"不义"的权威有何差别?能否挺身反抗不义权威?或者,只要命令来自看似正当的权威,都会服膺甚至盲从呢?

回顾历史,除了德国纳粹大屠杀,日本 敢死部队侵略亚洲、ISIS恐怖袭击都是假服从 名而行之;如今,常见的偷工减料工程、制 造黑心食品等等也一样是"听令于公司", 究竟是权威杀人,还是由许多平凡人服从命 令而犯下的集体罪恶?

再看我们,是否已处于邪恶的行为链?如,听从上司的命令做假账,推销产品时,根据公司要求,违心夸大产品的功效;看见某个小圈圈排挤、欺负某个同事,为了从众,也踩他一脚。最后说,"上头要这么做,我只是奉命行事。"、"大家都这么做,我只是跟着做而已。"……我们"人在江湖",只是服从命令,负责某个环节,离行为的结果很远,很容易忽视自己应负的责任,甚至完全卸除人性。一个平凡、敬业、忠诚的小职员,一不小心,成了恶的化身。

人性从古至今软弱,人的道德标准不可信,《十诫》放诸四海皆准。耶稣教导的两大诫命,我们人人朗朗上口,多少人珍视其苦心,看重其深意?

当"不义"权威来袭,我们听令于谁? 🚨

尽心、尽性、一 尽力、尽意爱主, 爱人如己。

往普天下去,传福音给万民, 遵守 油 的 命令



你若要进入永生, 就当遵守诫命。

—— (太 9 : 17)



文: 陆素梅律师



神的命令 就是爱



探索"神的命令"是让人获益匪浅的课题。每一 次探讨都引发不同层面的思考, 累积不同的沉淀, 此 次写作, 处理分题之时, 使我得到三大好处:

更加认识神:

是谁颁布的命令? 神为谁 而颁布命令? 神的动机、 目的是什么?

认识神的旨意实践秘诀:

如何把神的旨意应用在生 活里?在罪恶的本性与环 境如何遵行神的命令?



颁布命令的神

我对神的信念、信靠直接影响我是否、如 何遵从命令。对我而言, 我信的神无所不知, 无所不能 (代上 29:11) , 所以其命令毫无差 错; 我的神道德纯洁 (利11:44-45), 所以完 全值得信靠; 祂是恩赐怜悯的神(约3:16), 祂的动机绝对纯全: 祂神是公义信实的神(传 5:4-5), 祂讲到做到, 言行一致。

祂对谁下命令? 为什么?

祂的命令为祂爱的孩子而设(申6:1; 申 30: 16; 利20:22), 指引出一条我们应走 的方向,给予我们动力去完成。诗人干《诗 篇》19章7-12节把其命令的原由、好处,说 得很仔细:

> "耶和华的律法全备,能苏醒人心: 耶和华的法度确定,能使愚人有智慧: 耶和华的训词亚首, 能快活人的心: 耶和华的命令清洁,能明亮人的眼皮; 耶和华的道理洁净, 存到永远; 耶和华的典章真实,全然公义 都比金子可羡慕,且比极多的精金可羡

比蜜甘甜,且比蜂房下滴的蜜甘甜。 况且你的仆人因此受警戒, 守着这些便有 大赏。"

遵守命令得自由

既然认定了神的命令, 岂有不跟从的道 理? 这是一项充满矛盾的说法; 但知易难行, 保罗也深知这道理。

我个人认为, 衡量遵守命令的标准, 并 非只是遵守法律,而是在《马太福音》22章 37-39节所描述的尽心,尽性,尽意的爱; "你当尽心,尽意,爱主你的上帝,这是诫命 中的第一,且是最大的。其次亦相彷,就是爱 人如己。" (太22:37-39; 参阅申6:5)

有一个真实的见证,有位基督徒姐妹,遇 上一个已婚的仰慕者。这仰慕者条件极好,但 她却不与他深交。仰慕者百思不解, 问她: "难道是什么戒律 (commandment) 让你 不能与我深交?"

她沉思了一会儿, 以温柔坚定的语气说 道: "是尊重。如果我与你相好,那我就不 尊重你, 也不敬重你的太太, 不尊重你的儿

当然, 她心里清楚, 自己尊重的是神。若 她不尊重神,她就不懂得尊重人,敬重自己, 敬重生她的父母。有了对神的爱, 神的命令就 整体的运行完整,得以遵行。

卡森和毕尔收师在其著作《新约引用旧 约》第124页说道: "再一次, 我们看到文中 明确提到人的三个部分——心、性、力、作 为表示全人的有力修辞手法。在《旧约圣经》 中,"心"其实是一个人智能、意志和意愿的 所在之处。"性"是一个人全部的内在自我, 包括使每个人成为独特个体的一个情绪, 渴望 和人格特性。"力"译自一个普通表示"大大 力"或"非常地"的词迭。因此我们也可以将 整节经文翻译为: (你要用完全委身(心), 全部的自我(性)爱主你的神,直至完全超越 极限。) 爱神应该是(超越极限的)。"

生活的试探是真实的。无论它以何种方式 出现,神是定义要以命令保护我们。是否获得 这一份恩典, 关键在干我们是否让神掌权。我 们的意愿、情感、行动是否选择了爱神多过世 界?如果是的话,我们必因遵守神的命令而得 白由。

无论是牧师传道、长执领袖,基督徒离开 了爱的源头,就失去遵守命令的能力,步向危 险。因为人本是没有胜过世界的能力,除非有 神的护卫。而爱神,敬神,是上帝赐予智慧, 能力的开端。

Text by Pastor Matthew

命令中的情与爱

这么说,只有爱才能让神的命令充满生命力。

我们爱上帝吗?爱人吗?爱自己吗?我们生命真正的根基是什么?是爱吗?

以上述原则而言,如果没有爱,命令是空 洞的,而且到最后,就失去遵守的意义。

有一回,马来西亚少年归主运动的干事 吴思薇传道到哈伦新村与70个青少年谈论爱 情、亲情、友情的课题。

讲座结束,我上前感谢她尽心尽力教导。 我问她这过程最挑战的是什么?是不是那些使 人精疲力竭的游戏?还是与青少年互动?她说 都不是,而是如何处理信息。如果信息不分享 神,就很难深入处理许多问题,各项教导都流 于表面。

我非常赞同她的看法。爱,才是教导的血和肉。爱是从神而来,若没有神就看不见爱了,一切道理都显得空洞。

保《歌林多前书》将最妙的道指示我们: "我若能说万人的方言,并天使的话语,却没有爱,我就成了鸣的锣,响的钹一般。我若有先知讲道之能,也明白各样的奥秘,各样的知识,而且有全备的信。叫我能够移山,却没有爱,我就算不的什么。我若将所有的周济穷人,又舍己身叫人焚烧,却没有爱,依然与我无益。" (歌林多前书13:1-3)

命令的价值

我不希望这一篇文章让人误解,以为我否定了命令的价值。我看重法律命令的价值,它是生活的指引,使我们活得有尊严。神的命令守护着我们,使我们对神,对人,对事,对物得到平衡。那怕一份感情,也须经得起诫命的批判。面对不同的人际关系,遵守诫命才能让我们懂得负责。

沙朗博士《爱的神学》一书谈道: "若把爱简单化,令其仅仅停留在情感的层面,会略过承诺舆责任,而被任意与短暂的眼界所代替。(尽管我们不能对我们的感觉负责,但我们可以为我们的承诺负责。因此,这真挚的承诺(与情感的表达)都测试着爱是否真诚。若他不能遵守承诺,那我们便可以说,他的爱不是真实的。)"

真爱经得起责任的考验,命令的批判。正如耶稣说: "莫想我来要废除掉法律和先知;我来不是要废掉,乃是要成全。"(马太福音5:17)

总结

我祈愿神的命令成为我们生活的基础、价值、方向;祈愿其中所蕴藏的意义丰富我们的家庭、事奉、职场和生命。唯有活在基督的爱里,才能在罪恶的本性与环境中遵行神的命令。唯有连接葡萄树的枝子才能结果子,远离枯干的命运(约15:4-10)。若没有基督里的生命,难以支取真爱的能力,更别谈说遵守命令了。

愿神丰富的恩典赐给我们各样属灵的福 气,拣选我们,使我们圣洁,没有瑕疵。**②**

The Ten COMMANDMENTS Today

The 10 commandments is the most common understanding a Christian has of God's commands. However, like most 21st century Christians, we also have a misquided understanding that the 10 commandments is "irrelevant" to our Christian life today. But, then there is another danger of over-adopting the 10 commandments into our Christian life. so much so, we cancel out the grace and mercy of Christ that is the only necessity for salvation. So, how then can we view and appreciate the 10 commandments in our lives today? I think in order for us to properly appreciate the 10 commandments in our context, we need a proper understanding of why God gave the Israelites a set of laws, and what the commandments represent. We also need to look at the 10 commandments in the light of the gospel (NT) in order to see how Christ perfects and completes the law in us as believers.







1 The Grace of God

Exodus 20:1-17 marks the event of God giving a set of commands to the Israelites, through Moses. The giving of the commandments is the culmination of a spiritual event where God formally makes a covenant with the Israelites at Mt. Sinai (Exo. 19). And the covenant included a promise that God will be the God of the Israelites, and required a commitment from the Israelites to be obedient to all that God has commanded them to do.

At a single glance, the commandments look restrictive, and God looks like an angry disciplinarian, ready to punish at first sight of someone breaking the law. But, we have to understand that God's purpose of calling the Israelites out of Egypt and establishing them as a nation was not just to make another nation among the nations, but, to establish a holy nation, through which all other nations will look up to and also be blessed. And in order for that to happen, Israel had to live and abide by the systems and rule of God. Israel cannot afford to live and abide by the standards and morality of the nations around them.

Thus, the law is God's means of grace, where it aims to improve the quality of life of the Israelites. Through the law of God the Israelites will be able to live in peace and prosperity with one another and with God. Through obedience to the law, the Israelites will be brought into a relationship with God and God will bless them. The Israelites did nothing to deserve such grace, yet God through His initiative chose them as His own.



Mega Devotion

2 The Intentional Love of God

The commandments and all its contents actually rests upon God's opening statement to the Israelites, "I am the Lord your God, who brought you out of the land of Egypt, out of the house of slavery (20:2)." Moving on, the very first "law" is the command to only love God alone. In other words. God first demonstrated His great love to the Israelites, and He hopes that they could respond in similar fashion. Without understanding the love of God for them, the Israelites would merely be practicing legalism. However, if they knew the motivation and the reason of the law of God to them, they would be compelled to live out the law in their lives as a response to God's love. We see that the Israelites failed to see the law as an extension of God's love towards them. They failed to see the intentional love of God that intentionally rescued them from Egypt. They failed to see the intentional love of God that intentionally created a means for them to be saved from physical and spiritual bondage. Instead, all they saw was "a set of laws that must be obeyed, lest God punishes me." Such a motivation for obedience was the main factor in causing them to continuously disobev God, and in the later years, come under God's judgment. The law is God's love in written form to humankind. It is God intentionally showing us the way that leads to true freedom from sin.

God's Relationship With Humans

The law represents God's intention to be in a relationship with humans. While some of us may be tempted to think that the picture of the Exodus looks like God, imposing His will on the Israelites by dragging them out of Egypt and forcing them into this covenant, we have to understand that the Israelites themselves cried out to God to rescue them from slavery. They wanted God to rescue them, they wanted to be in this relationship with Him.

To be in a relationship with God, has its demands - holiness. No nation or person could ever be in a relationship with God if they refuse to subject themselves to His standards. And there is a reason for God setting the standards for holiness in this relationship. God is a perfect God, and in God there is no sin. By giving the law to the Israelites, God was informing them of His desire to be in a relationship with them, but, they have to follow His commandments so that they do not offend the holiness of God. But, more than that, the Law was given to the Israelites as a guide on how to live a better physical and spiritual life. The Law is a holistic representation of God's relationship with Israel - a relationship that is committed and one that brings about a true change in the hearts and lives of the Israelites.

4 The Law for Us Today?

As we approach the Law in the light of the work of Christ, what significance does the Law have for Christians today? The Law is not obsolete today, but as Romans 2:15 describes it is "written on their hearts." This verse in Romans relates the work of Christ in fulfilling the Law, and the ability of a Christian to live out holiness through the grace and mercy of Christ in us. We can walk in holiness because the grace of Christ enables and empowers us to do so. We can be obedient to God because the love of God in us compels us to respond in obedience to God's commands. We want to be holy, because we see the importance of this relationship that we have with God and how it builds up our life and sets us on the path of freedom. Above all, we have the Holy Spirit in us, the "Helper", "Counsellor", "Teacher" who will quide us into all righteousness. His role is to make known to us the will, purpose. and commands of God so that our lives are pleasing in God's eyes.

Therefore, if we love God, we will want to obey Him. And the more we obey Him, the more our lives will be transformed into the likeness of Christ, Amen.







文: 刘家盛传道

神的命令是限制、束缚

《美佳甘泉》



旧约时代, 《十诫》为典型的"神的命 令"、因这是神亲自写在石板上的话(出 24:12、31:18: 由4:13、5:22、9:10) . 也是 以色列民仅有的《圣经》。故此,以色列民慎 重看待《十诫》,将《十诫》的法版放在约柜 中(出25:16、40:20; 申10:5), 当作信仰的 总纲。

《十诫》(出20:1-17; 申1:21) 有八句 强调"不可",两句强调"当"(应当)。从 这个角度看待神的命令, 难免会感到限制、束 缚。然而, 当真如此吗? 我们可曾思考过神赐 下《十诫》给以色列民的目的何在?

神的命令真的是限制吗?

回顾历史, 以色列民在埃及做了430年 的奴隶(出12:40), 无论在政治、经济、社 会、灵性处处遭束缚,处处受限制,忍受不人 道对待, 苦不堪言。《圣经》提到, 埃及王命 令埃及人用劳役苦待他们(出1:11),强迫以 色列民做工(出1:13),甚至在某一个时期还 命令杀死所有以色列民男婴,不可留活口(出 1:16)。以色列民叹息哀求, 夜夜向神求助。

然而, 神介入拯救, 计以色列民挣脱埃及 人的捆绑, 离开埃及。但他们该如何安排日后 的生活?我们可曾想过,他们应过上怎样的生 活才有益处? 试问一群遭奴役了430年的人, 还懂得什么叫做人道?还懂得拿捏道德尺度 吗? 这群获得拯救的人已不是第一代以色列 民。他们在埃及土生土长,从出生开始就过着 奴隶生活,成长中所见所闻都是扭曲的画面, 已不懂得分辨黑白对错,对"健康的生活"更 加没有概念。

此时,倘若没有得到明确指引,只会继续 活在过去, 甚至用过去的那套价值观过活, 制 造新的扭曲群体和社会灾难。

以色列民如果要完全改变思想观念,挣脱 过往的生活方式,就需要一把新的道德尺度, 才能为新的生活模式, 注入健康的思想和文 化。 神的命令为此诞生, 十诫就是为了以色 列民的益处而定制,看似限制,其实是为了保 护以色列民, 为以色列民带来真正的自由。因 此,我们不应将神的命令看成限制,而应当看 作保护。

神的命令是束缚吗?

十诫虽有许多规限, 但对以色列民而言却 不是束缚。

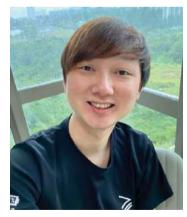
试想想若自己是公司里阶级最低的后生晚 辈,公司没有给你明确的名分,因此办公室 的前辈几乎都算是上司。你要天天看他们脸色 工作,为他们服务,满足他们的吩咐。然而, 你却不能有半句怨言,只能继续为他们效劳, 还要完成自己份内的工作。直到有一天,公司 的总裁赏识你,将你调职成为他的私人助理。 从此以后, 你就只有一位老板, 只须服事一位 老板、公司里其他的前辈再也不能使唤你。此 时,你的感受是束缚,还是释放?我想,你一 定会说: "这是最大的释放!" 2

当我们以这样的角度看待神的命令, 一切 的命令都是神对以色列民爱的话语。当我们以 这样的态度遵行神的命令,我们看到的是以色 列民回应神的爱之表现。可见, 这是释放, 不 是束缚!

"我是耶和华一你的神,曾将你从埃及地 为奴之家领出来。" (申5:6)

这是神还未发出命令之前说明的一句话。 这句话提醒以色列民,接下来神所要说的每一 句话, 都是基于神与以色列民的关系。如果要 完全挣脱过往的生活, 神的命令是唯一的准 则。这样,以色列民才能得到保护及释放。

身为神的子民, 我们是这样看待神的命令 吗? 🚨



刘家盛传道

^{1.} 莱特 (Christopher J. H. Wright): 《上帝子民的伦理学: 重现申命记中的恩典社会》 (中译; 台北: 校园, 2015), 页49。

^{2.} 李思敬: 《五经行: 妥拉中的生命智慧》(台北: 校园, 2018), 页89。

文:潘武忠牧师

上帝的 命令 The Commandments of God



潘武忠牧师

《马太福音》22章34-40节记载有一 个律法师为了试探耶稣而问祂说: "老师, 律法上的诫命哪一条是最大 的呢?"

从某个角度来说, 律法师的提问确 实是犹太人真实关切的问题, 因为当时的 犹太人把《旧约》中大大小小的律法全部 汇集成613条律法。犹太人圈子中有不同 的派别,对干"哪一些律法比较重要"也 持有不同的观点。1 但这个问题同时也是 "试探",因为它确实不容易回答。我们 都知道每一条律法都是上帝所指示的,单 单看十诫, 如何界定哪一条诫命才是最重 要的呢? 就算真的能够做到, 岂不说上帝 颁布的其他律法是次要的、多余的、甚至 可忽视的? 然而, 耶稣的回应出乎他们 的意料, 并指出那正是律法和先知书的总 纲。耶稣所指的"你要尽心、尽性、尽意 爱主你的上帝",这句话是引自《申命 记》6章5节(这是犹太人非常熟悉的"示 玛" (shema),他们每一天必须背诵两

次) . 而另一句"要爱邻舍如同自己"则是引 自《利未记》19章18节。耶稣要表达的是,我 们应当"全心全意"爱上帝,因为爱上帝才愿 意聆听祂的训诲(shema): 爱上帝最具体表 达就是我们如何爱祂所创造的人, 祂赐诫命的 目的就是为了保障人类的安全和权益, 这就是 律法的精神所在。2

也许我们会说, 当年犹太人还不明白上 帝的救恩计划,才会对遵行上帝的命令纠结, 可是,我们难道就没有挣扎了吗?请问,当你 看到这一期《美佳之窗》的主题——"神的命

今" 之时, 你的感觉如何? 你真的有兴趣阅 读吗(你能够读到这里已经值得佩服了)?可 见, "命令"并不是一个讨喜的字眼, 大多数 人都不太愿意服从命令。可是不管你喜欢不喜 欢、《圣经》中确实充满了上帝的命令,而且祂 也吩咐我们要"谨守遵行"之(申6:2-3,10 : 12-13, 11: 1, 22; 书22: 5, 23: 6)。正当 我们可能就像当年的犹太人纠结着到底要如何遵 行上帝的命令时, 耶稣又在《约翰福音》13章 34节说: "我赐给你们一条新命令,乃是叫你们 彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样彼此相 爱。"这岂不是雪上加霜吗?

如果这是你目前的心情写照,不妨看看使徒约翰后来怎么说: "凡信耶稣是基督的,都是从上帝 生的;凡爱生他之上帝的,也必爱从上帝生的。我们爱上帝,又实行祂的命令,由此就知道我们爱上 帝的儿女了。我们遵守上帝的命令,这就是爱祂了,而目祂的命令并不是难守的。"(约一5:1-3) 使徒约翰在这里指出真正重生的基督徒生命中的三个要素:

信心

我们因着相信耶稣基督而获得新 生命,与上帝并祂的儿女们产生了爱的 关系。同样的,除非我们对上帝并祂 的话语有信心, 否则不愿意遵行祂的命

相爱

相信耶稣基督的人、不可能只爱 上帝而不爱人,这一点使徒约翰在稍前 的经文中也已提及, "人若说'我爱上 帝', 却恨他的弟兄, 就是说谎了; 不 爱他看得见的弟兄, 就不能爱看不见的 上帝。"(约一4:20)



如果我们宣称自己相信上帝、爱 上帝,必定会遵行祂的命令;真正爱上 帝并爱人如己,就是遵行上帝的命令 了。其实, 使徒约翰只是把主耶稣对何 谓遵行上帝的命令以另一种的方式呈现 出来、并表明这三个要素是密不可分、 也是相辅相成的。3

使徒约翰最后也指出,其实"上帝的 命令并不是难守的";而摩西也曾这么说: "我今日吩咐你的诫命,对你并不困难,也不 太远……因这话离你很近,就在你口中,在你 心里, 使你可以遵行。" (申30:11-14)

无可否认,对未认识主、未信主的世人而 言, 遵行上帝的命令的确是一个重担、也是一

件痛苦的事; 但因信得救成为上帝儿女, 我们 却是能够因着基督的爱,并靠着主加给我们的 力量去遵行上帝的命令。

但愿教会的弟兄姐妹确实能够彼此相爱, 那么我们就可经验到遵行上帝的命令并不难 行,而是一件喜乐的事。 🚨

^{1.} Leon Morris, The Gospel According to Matthew (Grand Rapids: Eerdmans, 1992), 562 – 563.

^{2.} R. T. France, The Gospel of Matthew (Grand Rapids: Eerdmans, 2007), 845.

^{3.} 斯托得 (John R. W. Stott) 《约翰书信》 (中译; 台北: 校园书房, 2001) , 页183-185。

Text by Rev. Phan Wu Chung Translated by Stephen Cheng

COMMANDMENTS OF GOD



In Matthew 22:34-40, an expert in the Law raised a question to test Jesus,

"Teacher, which is the greatest commandment in the Law?"

The question raised by the Law expert was indeed a matter of concern to the Jews, because at the point of time, the Jews had compiled all the laws, small and big, into a collection of 613 laws. In the Jewish society comprising different tribal clans, there were different viewpoints regarding "which ones of the laws are more important than the others". This question was also posted as a test because it was in fact quite difficult to answer. We all know every single law was instituted by God. Let's look at the Ten

Commandments, how do we define which one is the most important? If we can point out the most important one, are we saying that the other laws are secondary or unnecessary or can even be ignored? But, Jesus gave an unexpected response to the question saying that the Law and the Prophetic Books are the entire emphasis of the teaching of the Law. Jesus used Deuteronomy 6:5 to remind the Teacher of the Law, to "love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your strength." (This is a familiar 'shema' to the Jews, which they must recite twice a day). Jesus also quoted "love your neighbour as yourself in Leviticus 19:18 to explain that only with whole-hearted love, the Jews would obediently listen to the 'shema'. and to specifically express God's love is

to love all the people created by Him. The purpose of God giving us the commandments to follow is to ensure the safety and rights of mankind, encompassing the spirit of the Law.

Perhaps, during that time, the Jews had not understood God's salvation plan and they were confused about obeying the commandments of God. What about us? Are we not also struggling with the same problem? Let me ask, when you noticed the theme, 'The Commandments of God' of the latest issue of 'His Window', what was your reaction? Were you interested to read on? The word 'command' is not a pleasant word, because most people are not willing to obey orders or commands.

Whether you like it or not, the Bible is filled with many laws of God who commands us to faithfully observe them (Deut 6:2-3, 10:12-13, 11:1, 22, Joshua 22:5, 23:6). When we are struggling like the Jews at that time on how to observe and follow the commands of God, yet, Jesus again tells us in John 13: 34, "A new command I give you: Love one another. As I have loved you, so you love one another." Wouldn't this new command of Jesus make obeying the Law even more difficult?



If this is how you feel now, let's see what Apostle John says in 1 John 5:1-3, "Everyone who believes that Jesus is the Christ is born of God, and everyone who loves the Father loves His children as well. This is how we know that we love the children of God: by loving God and carrying out His commands. In fact, this is love for God: to keep His commands. And His commands are not burdensome...." Here. Apostle John points out 3 essential truths about the lives of born-again Christians:

FAITH

We receive a 'new life' because we believe Jesus is Christ, so that we can have a loving relationship with God and His children. Unless we have faith in God and believe what He says, we will not willingly obey His commands.

MUTUAL LOVE

We receive a 'new life' because we believe Jesus is Christ, so that we can have a loving relationship with God and His children. Unless we have faith in God and believe what He says, we will not willingly obey His commands.

OBEDIENCE

If we declare we believe in God and love Him, we must obey His commands: to truly love God and others as ourselves is to obey His commands. Actually, Apostle John wanted to present Jesus' perspective about obeying the commands of God in a different way to state clearly that the 3 essential truths are complementary and inseparable.

In closing, Apostle John sums up by saying that "it is not difficult to obey the commands of God". Even, Moses once said, "Now what I am commanding you today is not too difficult for you or beyond your reach.... the word is very near you; it is in your mouth and in your heart so you may obey it." (Deut 30:11-14)

Undeniably, to the non-believers and those who don't know God, obeying God's

18

commands can be a burden and indeed a very difficult task. Since, we are the children of God out of our belief, we can obey God's commands because of His love and the strenath He aives us.

I hope the church brothers and sisters can really love one another. Then, we will find that obeying the commands of God can be a joy and not difficult to do. @

文: 李家怡

"你的脸有点干呢!"美容师说道。

"你的头发多久没涂油了?很干哦……" 理发师说道。

上过美容院或理发院的人, 对以上两句话 并不陌生。如果换成是你, 听见这样的评论, 会有什么感受?如何回应?觉得无奈、生气、 还是认同?

疫情发生至今已一年多了,很多人开始对 自己许多方面不满意,心里五味杂陈、百感交 集, 想把自己照顾得更好。比如, 理个像样的 发型、健身、保养脸蛋等等: 而部分基督徒渴 望灵命得到突破。

市面上,许多销售人员费尽心力推荐各 种滋养身体的保健品。然而我们的灵魂, 却没 有产品能满足。《约翰福音》7章37-38节记 载: ……耶稣站着, 喊着说: "人若渴了, 到 我这里来喝!信我的人,就如经上所说: '从 他腹中将流出活水的江河来。'"

近期从社交媒体上得知,疫情期间,一些 人花更长的时间工作。长期处在高压的状态, 若能偷得浮生半日闲,便是对自己的呵护。

耶稣关心人是否渴了。我们也可以自问, 渴了吗? 人若愿意来到耶稣跟前, 放下一切劳 苦重担, 领受神完全的爱, 亦能感受被呵护的

对我而言, 唯有耶稣是人最大的满足, 祂是生活中的喜乐泉源。人除了外在肉体的保 健, 属灵生命的更新更为重要。



积极面对生活的林太,遇到困难什么都可以放 弃,就是不可放弃上帝。享受家庭之乐,并热衷 教会工作。深信文字可以触动人心,改变生命。





"我是爸爸!" 这就是推喇奴爸爸学校的 口号。如此简单,直接。

2018年,太太及教会鼓励我参加 "爸爸 学校"短期课程。其实、这课程让我错过了公 司的越南之旅, 我极不愿意参加。

当天抵达目的地, 在楼下徘徊了好久, 心 想:不如逃吧?但是如何向太太解释呢?只好 硬着头皮上楼。

上了楼,有一班弟兄热情地问道: "你是 来上课的吗?"当时我迟到,不好意思地点点 头。他们核对了身份就带我进入教会。

举目一看, 竟然没有一个异性在场。那是 单单弟兄的聚会吗? 心想: 我走错地方了吧?

我不曾与"全男班"一同聚会, 怀疑这课程的 内容,这些人是否都有问题。我为什么要特地 花钱来上课学做爸爸? 难道现代人都不会做爸 爸?难道我做了九年爸爸,还学不会?

敬拜赞美后, 主席介绍讲员。他是从韩国 远道而来的牧师, 算有点特别。接着, 有许多 家庭做见证,我都不以为然。每个人都有各自 的属灵经历,而且都不一样,听多了反而觉得

分享完毕, 我们就按着安排分组, 每个小 组都有组长。此时, 我已经错失了逃跑的机 会。既然如此,再给他们一次机会吧! 我倒想 看看他们如何教人做爸爸。

讲员分享提到: "爸爸活了,家就活过来 了。"他深入浅出地形容爸爸的角色:男人的 职分是家庭的核心, 分别饰演丈夫以及爸爸的 角色。男人是家庭的船长,领航家庭的方向; 是老师, 教导孩子; 同时也是祭司, 领导家庭 营诰属灵气氛。

这个讲题命中了我的要害。我彻底醒觉, 意识到自己不是称职的爸爸, 更不是合格的丈 夫。原来我根本不认识自己,以往的观念竟然 全是错误的! 从那一刻开始, 每当喊: "我是 爸爸",内心夹带许多愧疚感……

神创造女人, 因为觉得亚当一人独居不 好,他需要一个伴侣。这就是世界上第一段婚 姻。女人是男人的肋骨所造, 所以男人必须对 女人负责任。试问自己做到了吗?过去,我不 只一次出轨,但是太太还是选择原谅、接受 我,我为此满心感谢神。我惭愧地低着头, 继续听道。经过了三天的课程, 我明白了《圣 经》中爸爸的形象以及权威, 更纠正了以往错 误的家庭观念。我不要再我行我素,而要用心 经营家庭, 更不要成为孩子成长过程中"缺 席"的父亲。

男人聚在一块谈论的话题总是离不开工 作、投资、汽车。这个课程所注重的不是攀比 物质, 而是塑造内心。我们敞开心扉, 让圣灵 引领,来一场"Mens'Talk",一起学习如 何经营美满家庭, 让我认清爸爸的职分、丈夫 的职责。

经过三年努力,一天放丁回到家,儿子问 我: "爸,待会儿你能够帮我解决一些问题 吗?"此刻,我知道我已经得到孩子的肯定。 除此之外,我和太太也一同在教会服侍,出席 婚姻课程,让我们的关系更胜从前。

《箴言》的最后一章, 是一封母亲写给儿 子的书信,内容提及才德妇人的特质。感谢 主,我已寻见这个才德妇人,而我也要加油, 原有朝一日可成为合神心意的爸爸。 ②







是生活写实。喜欢观察并以身旁的人事物为题 材,写出当下的感觉。愿自己的文字可以为别 人带来一些反思、鼓励,将荣耀归给神,

文: 张嘒珉

市不囤积的人生

入门时,因为光线落差,眼睛没即刻调适过来,我差点撞上前头堆高的纸箱。在杂物与杂物中间,有条狭窄的走道,左右触目皆是物件。

我不算矮,却觉得自己被环环围绕,那些 层层叠叠、凌乱无序的东西似长着眼睛,以不 屑的眼神,睥睨我的到来。

午后,天气闷热,我推开椅子上的衣物,坐下。咫尺有一扇窗微开,感觉上,风用力挤了进来,却把自己耗尽,以致于空气如此安静。

我望向不远处,有台风扇,歪歪斜斜地倒 在杂物堆上。他太太急急说:"以前的东西, 坏了,没用。"

他低头滑手机,有一句没一句说: "没想到……" 一如往昔,抱怨,眉头深锁。

临走前,我指了指房间: "那些堆积如山 的是什么?" 他太太说: "旧东西,已经不能用。"

屋外, 炽热艳阳照不讲屋里。

人,都患有囤积癖。把该忘的都往心灵深处堆,仿若把自己锁入地窖里,让黑暗吞噬,是唯一活下去的方式。那些曾经的爱恨情仇,藏的、埋的、摆出来的、看得见的、看不见的,通通,ham ba lang(粤语: 咸巴揽,全部的意思)装进心房里;一眼望去,杯盘狼藉,仿佛都能用,却都已经过去,寿终正寝,回魂无力。

很久以前,我有一位从印尼偏远乡下来的 女佣,教了她几回如何使用吸尘机。

某个午后,我正在阅读,她拿着吸尘机殷 勤工作,四围一片宁静。

我唤她过来,指着吸尘机问:"有没有听见声响?"

女佣恍然大悟,拍了拍额头,继续。

我的耳边响起: "嗯……嘶……嗯……嘶……" 声响发自她的口,插头依然没搭上。

人间,风尘仆仆,我们沿途收集各种情绪的铜铁瓦罐,回收媒体另一类铅毒,一些无法穿戴的旧衣破鞋提醒着过往曾经。粤语说"有杀错,没放过"大概就是这样纤细无遗吧?任其囤积心房,生锈,发霉,发臭,幻想这些、那些终有一日化为堆肥,人生就能结果累累。其实过期的人事物,早已腐烂,成了臭肉来蝇,只不过人如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭;抱怨、遗憾、懊恼、委屈,一堆堆说不出口的苦与痛,砌成了舒适区,我们顶着太阳,却活在阴霾里。

搬空,是个大工程,有时候丢了又捡回来,捡回来又丢出去,加上与生俱来的囤积 癖,一不小心,便添了许多赘物。

我常常觉得,祷告犹如拿垃圾跟上帝换礼物。如果不愿让祂回收使用,垃圾终究是垃圾,堵去阳光,风挤不进来,我们继续头足倒置地过日子。生命之所以困顿窘迫,仅因为心刚硬,不愿意兑换主放在门前的救赎、宽恕、怜悯及种种恩慈,何等悲哀……

近年,参加祷告祭坛,太阳升空前起床,对我而言,深具挑战。因为白天忙碌,晚上十点以后,才有时间坐在电脑前处理文件,往往凌晨方入眠。我的身体,一直有状况,上床前免不了吃药,但短短几小时,不足以消耗体内药物的催眠,好几次睡过了时间。前阵子,弟弟中风,家里发生了不少事故,尽管心里平安,早晨却越发迷糊。我向来是个不太懂得变,可以是我们,对于属灵操练,有点强迫症的迹象,祷告祭坛出席上的状况频频,懊恼、愤怒、羞愧、难过,自责,甚至有点煎熬。

我和女佣有何分别呢?如果《圣经》是台 吸尘机,洁净人的理智、情感、意志,常年的 独自灵修、祷告,并没有把插头搭上。捆绑、 控诉如此真实,原来逐渐搬空的过程里,细微 如尘的不信,覆盖其上。 感谢主,借着祷告祭坛,帮助我察觉属灵 破口。

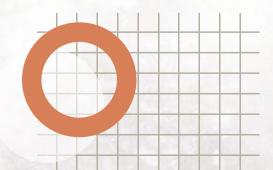
什么叫接纳?什么叫怜悯?什么叫看不见?什么叫等候神?我们以为都懂,似女佣嘴里发出的声响,没有一点作用。若非经历别人的宽容,无法体验神的心意;于是我学会一群人的坚持,叫作依靠神。

主说:"当负我的轭,学我的样式,这样,你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的,我的担子是轻省的。"我不再拘泥于不必要的自责。即便这世界再肮脏,国家再混乱,人心再险恶,个人生命再糟糕,都有了洁净的盼望。祷告祭坛是芝兰之室,久而不闻其香,不知不觉改变人。②

后记:

我们的生命,过多的不必要囤积成山。或许这一生要像愚公移山,单纯相信,坚持到底,才能看见屋前美景。搬空,是项大工程,不要独自一人,总要与主同工、与属灵家人一起努力,囤祭而不囤积的人生,才是福气、才是恩典。

心能囤祭,始能与神同在。





当过几年空姐,从过商,曾经加入培训公司做数导,后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字,不务正业,对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts),享受

文: 杨家俊



我们总希望奇迹发生,但是往往发现奇迹都在电视新闻中出现,如男子从高楼坠下不死、小孩死后復生、妇女患癌痊癒等等。总之,奇迹不会在我们四周发生。

2019年,父亲因癌症去世。从他确诊患癌 到切除了一个肾,再至癌症復发,最后,癌症 带走了他。陪他治疗,伴他走过抗癌全程,心 中多次希望有奇迹,希望父亲与其他癌患者不 同,其他患者的癌细胞扩散只需两年,他可能 延至10年……但,奇迹没有出现。 是的,没有奇迹,就和许多人一样,患癌,逝世。

去年年尾,我患上新冠肺炎,我期待奇迹 出现。虽然和我一起出席某个场合的人80%确 诊,我还是期待奇迹出现——我没有感染。但 是奇迹没有出现。

母亲验血,癌症指数过高,我希望有奇迹 出现——癌症指数高却没有患癌,或是误检。 最终,奇迹没有出现。父亲癌症去世还没有到 两年,母亲就患癌了。目前,她正在接受治 疗。奇迹出现渺茫,但我还是希望奇迹会出现。

生命就是如此,奇迹总在你渴望时,不会出现。

父亲与母亲都是已受洗的基督徒,虽然 我没有问他们,会不会因为病痛而对神失去信 心,但看见神是他们唯一依靠与盼望。病痛虽 带来痛苦,神会安慰他们。

身为子女实在不忍心看他们受到病痛的 折磨,虽知道大奇迹(癌症突然消失)不会出 现,还是希望小奇迹(不要太痛)会出现,只 能一直祈祷,希望他们少受一点苦楚。 "人生可以失去很多东西,绝不能失去希望。只要心存希望,总有奇迹发生,希望虽然渺茫,但它永存人间。"书是这样讲的,但我也曾怀疑。

《圣经》不少经文描述神带来的奇迹,即神迹。如:《马可福音》10章27节:"耶稣看着他们,说:在人是不能,在神却不然,因为神凡事都能。"《路加福音》18章27节:"耶稣说:在人所不能的事,在神却能。"

我不知道母亲接下来会怎样。

人生会失去很多东西,最终也会失去我们的至亲,但却绝不能失去希望。希望能驱散心中的浓雾,拥抱一片湛蓝的晴空。无论身陷怎样的逆境,都不应该绝望,而是带着希望生活,活出一个最好的自己。我这样激励自己。

漫漫人生,难免会遇到荆棘和坎坷,坚信 风雨过后,一定会有美丽的彩虹。所以,怀抱 希望,才能看到柳暗花明,走出困境。因为耶 稣说: "在人这是不能的,在神凡事都能。" (太19:26) □

杨家俊



出生怡保,为《中国报》副总编辑。兴趣足 求,也爱户外活动,但工作占据了大部分时 间,兴趣也只能在口上谈谈,心中想想罢了。

从戏剧看人生

近几年看过不少电视剧, 其中少不 了俊男美女,湖光山色,悦耳的歌曲。 除此耳目享受,我更关注剧情。剧情里 可以看到万千人生百态,让我佩服编剧 广泛而丰富的阅历。

剧里通常有一个女主单纯可爱,开朗乐观,就是我们所谓的"傻萌"。而且一定配搭一个配角来反衬女主。这个角色尖酸刻薄,损人利己,也就是我们所谓的"宫心计"之人。故事经由一连串的勾心斗角,争权夺利而展开,到了结局,奸角不是得不偿失,痛不欲生,就是抑郁而终,赔上性命,没有好下场。

我琢磨着,剧中演员演绎的大抵是现实中 真实的人生。如果人人都懂得居安思危,知足 常乐,不觊觎别人所拥有的,生活中就不会有 这么多羡慕、妒忌、恨,又何来尔虞我诈,不 择手段,演变至毁了别人也毁了自己?

这也提醒我们,世界各地大大小小的战争,无不是因"吃着碗里的,看着锅里的"。 觊觎别国丰富的资源和丰饶的土地,想尽办法 据为己有,及至打个你死我活。战争过后满目 疮痍,留下无数遗孤。

经上说,"不可贪恋你邻舍的房屋;不可 贪恋你邻舍的妻子、奴仆、婢女、牛驴,以及 他一切所有的。"神早就提醒我们一定要遵守 律法。律法于我们而言,其实最主要并不是遵 守,而是律法背后的用意。

《圣经》明确说:"神爱世人,……叫一切信他的不致灭亡,反得永生。"这就是神颁佈律法的用意,他直接告诉我们,他爱我们,怕我们受伤,深怕我们作奸犯科后需要承担所有的痛苦。

从戏剧看人生,常觉得编剧笔下的角色没办法主宰自己的人生,因为编剧随时能改变人物的命运,故事的结局。现实中,我们能选择,我们可以选择放下自我,放下怨与恨,让神爱我们,让神改变我们,人生结局必定不会走向灭亡。

颜翠莹



一个平凡的家庭主妇,喜爱追剧、旅游。信主 后得着医治,与过去的自己和好。如今希望用 文字为主做见证,分享爱,使人受益。



将 不完美

五月和六月是充满着家庭温暖的月份,特别牵动我的心。

最近听了台湾某教会《别跟家人过不去》 讲道系列,里头讲述家庭的爱与怨,讲述医治 家庭关系中的旧创伤。我突然发现世界上好像 找不到一个完美的家庭,就连耶稣基督的家谱 也充满着许多不光彩的家庭故事。

耶稣年少时期成长于单亲家庭,与妈妈和 五个弟弟妹妹相依为命,靠着爸爸所留下来的 小木匠工房维生,成年后在外奔波传道,最后 死在十字架上。我从耶稣的家庭故事里看不到 社交媒体上唯美的家庭合照,却能感到他们单 亲家庭的压力,玛丽亚所背负的重担。

来到现实生活,不完美的家庭,外人总会 把问题指向父母。确实,孩子是无辜的。但是 换个角度思考,父母也是凡人,也是上帝所爱 的孩子,他们需要时间寻找答案,需要时间学 会怎样和孩子沟通,如何了解孩子的想法。

有时,父母会跌倒,也会做错决定。身 为孩子要学会包容,不反复问为何这样,要相 信神在掌权。每个家庭故事的背后,都有上帝的美意。从世人的角度来体会,也许真的很难受,但是上帝是慈爱的神,我们只管忍耐、等候、相信,总会看见上帝的大能如何翻转这个故事。上帝会用我们的家庭故事来塑造我们,并且让我们去影响更多人。叛逆或顺服,仇恨或饶恕,最终我们都会选择做对的事。

上帝把我们安置在不同背景的家庭,无论是好的坏的,美满或破碎,富裕或贫穷,只要我们愿意把自己的家庭故事全然交托给祂,忍耐,相信,等候,神必有祂的美意,用祂的爱来成全。也许,靠着自己的意思改写的家庭故事,与社交媒体上的画面一样美满、富裕。但是,让上帝参与的家庭故事却是真实,感人而具有力量。

今年因为疫情,我无法和家人一起庆祝母亲节和父亲节,却要寄语爸妈,告诉他们: "你们虽不完美,却是我最棒的父母。"

最后,我想重新去定义我心里的"不完美":我虽是不完美的器皿,但因上帝的爱,那"不完美"的部分会成为别人的祝福。◎

谢欣俐



来自马六甲,是一名平面设计师,喜欢画画和照 任。希望可以用绘画和文字来表达上帝对世人 的爱。

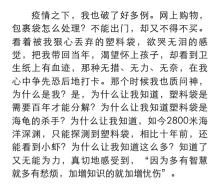
文: 陈喜燕

我可以呼出 氧化碳 吗?

你说, 这条路怎么就越走越坎坷了呢?

疫情一来,它更是肆无忌惮地存在,找不到理由把它消灭,反成了人们歌功颂德的日常用品。但凡手套、防护衣、口罩、一次性匙叉杯碗,一再供不应求,无不告诉我们,我们与"塑战速决(Beat Plastic Pollution)"的距离,不仅仅是十万八千里了。

几年前,政府推动无吸管政策,强制所有餐厅不可提供吸管,除非客人要求。我还兴奋了好长一段时间,上公民教育课、科学课或华文课,我都提高声量,告诉学生: "你们知道吗?根据统计,马来西亚人平均每天每人使用两支吸管。我国人口大约有3100万,每人每天两支,是多少?没错,是6200万支吸管,一年下来,会有多少吸管在垃圾土埋场呢?对,就是2263000万支吸管!你想,这么多吸管不再出现在我们的垃圾桶里,是不是值得欢喜快乐一整年?"教学时口沫横飞的劲,甭管学生一脸不知老师哪来的兴奋,我就是有收获同一阵线战友的喜悦,仿佛"抗塑"成功在望。可最终也没有高兴太久。



零垃圾的生活,是我向往的。 预习了几年,以为近年可以踏上这条路了,疫情一来,所有环保节奏都打乱了。连英国也一再推迟的禁令。真的不能怪疫情,日本身为全球使用塑料第二高的国家,不也照样在2020年下定决心,所有零售商店,实施有偿(收费)提供购物塑料袋。美其名曰减少海洋塑料垃圾污头,的危机,可近日又宣布把福岛的核污水排入,一波未平,一波又起。这只是冰山一角,其他国家的核排水流入大海,都悄悄进行,流入大海的含核量是个未知数,海洋生物遭殃,

最后受苦的还不是我们? 当有一天海洋要撰写自己的复仇记时,我们也不要感到惊讶。

到底要怎么管理这世界呢?这是神颁布的第一个命令,我惴惴不安,害怕无法向神交代。当我观看《加减二度》时,我是住在荷兰漂浮屋里的孤独之辈,在没有观众的舞台上演一场场的独角戏;在观看《不愿面对的真相》时,我是抱着冰块漂泊的北极熊,找不到落脚的地方,举步维艰。

我的耳边响起:行动得太晚,只会让反击 更为激烈;大自然的肚量是有限的,多次警告 已经是最大让步了;不要让我们长大后,反过 来质疑你,你们拥有权力时都作了些什么?我 感到震慑!我不敢动,我连呼出二氧化碳都觉 得有罪恶感。

我要到哪里去唱:"诸天述说神的荣耀, 穹苍传扬祂的手段"? **②**







充满热忱的教育工作者,崇尚简朴生活,热衷 户外活动,更爱阅读各种书籍,育有一名公 子。 文: 林昌盛

我在学院教学十多年,不敢说桃李满天下, 少说,数百个上千个总是有的。而这些学生, 每个都有各自的名字。记名字对我来说, 是项挺 艰难的挑战。偏偏新牛年年来, 年年有新名字要

学生的名字是根据身份证上的记录得来。 我国的身份证,通常没有中文,只有英语拼音。 中文名字通常是富有含义的, 有的甚至起得非常 好, 名字配样貌, 容易记。可惜一采用英语拼音 出来,往往被拼得只剩下声音而已,意义尽失, 很难记。

基督徒学生的基督徒名字(Christian name),通常排在前,中文名字在后。有的则 是中文名字在前, 基督徒名字在后。有的只有 基督徒名字和姓,没中文名字。有的没有基督徒 名, 只有中文名字。

非基督徒学生是同学当中的大多数, 姓名多 是传统的三个字。非基督徒学生当然没有基督徒 名字, 有的话, 我把它称为"洋名"(Western name)。这些洋名都是同学自己后天选的,或 者为了方便,或者为了时髦。

基督徒名字, 洋名, 有分别吗? 没有。反 正,来来去去就是那些名称,通常都是保罗、约 翰、凯文、约拿单、爱莉丝、金伯利、以斯帖, 等等。有的身份证上虽然有个洋名, 但千万不要 误以为这个同学就是基督徒,那可不一定。

通常,我会私下要求学生把中文姓名写在 旁边, 以帮助记忆。有时同学还会主动把自己的 洋名或基督教名写上,以正视听。当然,其中也 有父母和自己都不谙中文的同学, 那只有靠猜测

乐龄团契上下近百位弟兄姐妹, 大多我 都"知人知面不知名"。有者只知其基督 教名, 但不知其中文姓名。有者只知其中 文姓名, 不知其基督教名。有者我刚问了 "你叫什么名字?",人家也当面答了,可 我一转身就忘记,又不好意思再追问一次。 直今人汗颜。

美佳堂 上下千多位弟兄姐妹, 记人和名字会 更加困难。我诵常会对那些常在脸书、报告、活 Alice



动、群组、《美佳之窗》等出现的人和名字比较 有印象。有些弟兄姐妹不喜欢"曝光",便采用 匿名、笔名、动物照、风景照、等等方法,来" 隐藏"身份。嗯、也罢、不打紧、上帝知道您的 真实身份就行了。

我记得、《圣经》里有提到一本"生命册" 的册子, 专门记录名字(启3:5; 玛3:16)。 没人知道册子上的名字是用什么语言书写,是不 是拼音的? 有没有"洋名"? 只知道名字写在 "牛命册" 上的人是"有福的"。我自然深信, 创造宇宙万物的上帝绝对不会受语言的限制,不 会出乱子, 也不会错押冯京当马凉。

有一点我感到很好奇,提起"生命册" 的作者,他们到底看到了什么?我印象中 的"册子",古代是手抄在羊皮竹片等上 的"册子",现代是印刷成硬体书本的"册 子", 当代是软件操作的平版由脑、台式由 脑、大型电脑等的"册子"。"生命册" 上的名字应该是上亿的数目,一个人手操是 绝对不可能的差事,要有一大群的人手和科 技。可是, 在"人不可能, 神就可能"的前 提下, 那就没什么好说的了。

另一个有趣的课题是,有人亲眼看过这本 "生命册"吗?我找来找去找不到答案,只闻其 有,未睹其本。我想起《西游记》里,齐天大圣 孙悟空被捉到阎王殿上,看到一本《生死簿》, 大圣金星火眼, 一看就看到自己的名字, 提起笔 来, "唰唰唰"一笔抹去, 结果造就了大圣不死 之身躯。当然,这只是神话故事而已,弟兄姐妹 千万不好太认真。 ②

9 other



该积极讲取,不断学习,追求卓越,荣耀神、活出

文: 落叶归根

我特别喜欢杯中物,尤其喜欢忙碌的一天 结束时用酒精来"释放"自己。那漂浮,没有 烦恼、没有压力的感觉很好。因为以前曾经吸 毒, 我特别迷恋那种"麻醉"——我认为那是 释放压力最好的方法。

也许有人会说,不就是喝喝酒,哪有什么 大碍? 不是有一些学者说喝少量酒可以促进血 液循环吗?的确,少量饮酒的确对人体没有什 么大碍, 但为什么我喝酒会出事? 喝酒来放松 自己,难道不行吗?

关键是我的心态。

最初, 晚上只喝一点, 从啤酒到洋酒。久 而久之, 酒瘾越来越大, 及至工作时偷偷去便 利店买酒解瘾。工作时喝, 驾车时喝, 午餐也 要喝……

我的酒瘾越来越大,经济能力负担不起, 就改喝劣质洋酒。我不在乎那些酒产自哪里, 只要能喝醉就行了。劣酒价钱比一般洋酒便 宜,我从一天喝半支,到一天喝一支,一天喝 两支……及至早上起床就情绪紧张, 手抖, 身 体抖,无法正常工作。我瞒着太太,早上喝上 一大杯定定神才去工作。不到几个小时,我又 去公司的冰箱偷喝。我觉得不喝酒很不正常,

有了酒精下肚,一切都很美好。太太不让我喝 酒,我就瞒着她在外面喝够了才回家,还把酒 藏在橱柜里, 不让她知道。

终于, 验血报告显示我的肝指数严重超 标。我只好戒酒, 寻求心理医生帮助, 靠着药 物,靠着祷告来戒酒。这段日子非常煎熬,但 我挨了过去。

当然,故事还没有结束。

不久, 因为新冠疫情不缓, 我的忧郁症再 次复发,又以喝酒来麻醉自己。除了喝酒,还 抽大麻,不同的是,这次我不隐瞒太太,光明 正大地抽。因为疫情冲击, 我那追求麻醉的欲 望势不可挡。太太曾多次阴止我, 劝我。我都 说: "最后一次,最后一次!"

"最后一次"绝对是瘾君子的借口,我不 打算停止, 因我认为吸食大麻比起酗酒来得安 全和"健康"。我不停订货,铤而走险,跑去 军人宿舍附近拿货, 更离谱的是, 我在太太面 前包装大麻, 吸食大麻……

荒唐事情持续……

一天晚上, 我闷得发慌, 拿起手机躺在床 上滑面子书, 什么海鲜直播, 名人直播我都 看腻了。画面滑动的刹那间, 我看见了台湾 教会的敬拜赞美祷告会。领唱者唱着我熟悉 的诗歌,不断重复"荣耀归干你,荣耀归干 你……"之后, 寇绍恩牧师祷告, 全场沉浸在 寂静中。牧师说道: "感谢主,即使疫情持 续,我们依然享受沉浸干祢的荣耀,沉浸干祢 的平安……"

此时, 我的眼泪不由自主地滑落下来。我 不停地哭……脑海里不断浮现过去种种, 越想 得深, 哭得越厉害。我从躺着, 改成坐着, 再 从坐着,决心跪在床上来听从圣灵的引导……

脑袋重复着"荣耀归干祢"这句话,心 想: 我今天拿什么来荣耀祢? 如果今天是人生 中的最后一天,我如何面对祢? 寇牧师所说 的"沉浸在祢的平安和荣耀里",如今我沉浸 在醉牛梦死里? 还是神的平安里?

嚎啕大哭一顿,我说:"主啊,原谅我! 主啊,我愿意再次顺服你。"

太太目睹这一切,问我为什么如此?我告

诉她神鞭醒了我。她听后也哭了,说她没有 能力改变我,她向师母诉苦,师母叫她为我祷 告。真的, 神聆听了我太太的祷告, 圣灵感动 我看见自己的软弱, 让我察觉自己是个如此不 责任的老公。我握着太太的手向主认罪悔改。

晚间,和孩子分享灵修经文,这时圣灵再 次感动我。我翻开《箴言》书,旁边有一行小 字: 我用神的恩赐做什么? 里头写到神应许 所罗门王可向他求任何事, 但是所罗门王只求 智慧, 神大大喜悦, 并将财富, 权力赐给了他 (列王记上3:5-14)

这一切发生得太突然, 当务之急是要悔改 认罪,也像所罗门一样祈求神赐给我智慧看清 一切、完完全全悔改顺服。

如果你也正沉迷于某种事物,或者受到什 么捆绑, 愿神也赐你大智慧跳出框框来看白 己, 神的大能能够改变任何人, 你也可以和我 一样回转。

写下这篇心路历程和弟兄姐妹分享共勉。 ②



漂泊的叶子,掉落、回归到基督跟前。



)) 的女孩

方怡芊,一个23岁的女孩,有我们无法想象的坚强与信心。你若哪天遇见她,请不要露出同情的表情。因为女孩很好,并不需要任何同情。

怡芊22岁那年诊断出右脚有个恶性肿瘤, 今年一月截肢。但她并没有因失去一条腿而陷 入情绪的漩涡,即便截肢后数天,她已将自信 挂在脸上。

我问:"你用了多久康复?生理和心理……"我思量着,伤口那么大,女孩一定经历了无比痛楚、艰辛的康复过程。但她说,手术后几乎没什么痛感,只有麻醉后的不适,呕吐发烧。术后三四天,药效消失,生理就差不多复原了;心理更是术前就"痊愈"了。她并没有术后心理康复期。

"手术前,我就完成了自我对话,做好心 理准备。只是需要时间适应少了一条腿的生 活。"

少了一条腿,多了一份信心

少了一条腿,并没有让她自卑。看她年纪 轻轻,似乎比任何人更高大,我几乎得用仰望

的视角才能与她对视。她的属灵高度和信心都 是她生命中一座又一座无形的高塔。虽失去身 体某个部分,她的心灵依然完整。

她说: "虽说信心来自上帝的话语,但我 也很相信经验,我坚信所经历过的神信实,就 永远是信实的。虽然有时不明白自己的遭遇, 却不至于怀疑神信实的属性。"

说到这里,她分享了一段经节——《林后》4章17节:"我们这至暂至轻的苦楚,要为我们成就极重无比、永远的荣耀。"

这句经文给了她鼓励,也成为她的支柱。 她认为今生很短暂,永恒却是无法想象的长 久。若永恒是张纸,那今生只是一个看不到的 小点,所以就算现在她的体形不完整,但永恒 里却有荣美的形体。

抗病时的属灵战争

2020年二月,我国疫情告急。锁国前, 怡芊从校园返回登嘉楼家乡,始发现右膝盖后 方有个小硬块,肉眼看不见,要认真摸才摸得 着。锁国诸多不便,硬块不痛不痒不妨碍生 活,并没立即就医。

五月尾,硬块已迅速变大至肉眼可见。于 是她和家人前往关丹看了骨科,却未能诊断出 确切结果。

六月,前往吉隆坡寻医,见了两名医生。 医生A建议做活体组织切片(Biopsy)检测, 初步化验显示是恶性肌纤维母细胞肉瘤。因 此建议切除肿瘤,但可能伤及神经导致垂足 (drop foot)。

医生B的医疗方案同样是切除肿瘤,并称有信心不伤及神经线。两名医生皆指Biopsy检测结果非百分百准确,待切除肿瘤进一步化验才能确定,并制定后续治疗方案。

七月初,医生B为恰芊做手术,切除了一个6cm大的肿瘤。医生B说化验显示是良性纤维瘤,无须安排电疗。怡芊和家人松了口气,返回家乡休养。不料未满两个月,同一位置又出现硬块。想着医生B说是非恶性肿瘤,只把硬块当着是术后伤口结痂或息肉,不特意关注。

十月,原定复诊期。但吉隆坡又宣布 CMCO,复诊延期至十二月,给了肿瘤肆意 生长的机会。十二月,医生B宣布肿瘤复发, 比之前的更大,也包住了部分神经线,建议再 次切除。怡芊问,会复发几次?须切除几次? 医生说,曾有类似病例,切除很多很多次。



她问:"如果切除很多很多次,仍再复发呢?"

"需要截肢。" 医生说。

这让怡芊和家人都慌了,难道这年轻的生命接下来就要和肿瘤纠缠不清,不断进出手术室吗?

理性与感情摔跤

这一次,他们东奔西走,一个月内看了9个医生,包括第一次手术前看过的医生A,并让他的重新化验之前切除的肿瘤,结果是一恶性肿瘤。医生A说:"与其切除肿瘤,保住一条没有知觉的腿,不如截肢阻止癌细胞扩散保命更为重要。截肢不代表世界末日,你依然可以积极生活。"





出院的第一天,有神同在。

9名医生都提出不用截肢的治疗方案,虽 然说法各异,但也不外平再次动手术切除肿 瘤, 再配搭后期电疗。但他们都不确定会复发 多少次? 怡芊说: "理性认为截肢虽残忍却是 最好方案,只是情感上有很多挣扎,谁不想保 住自己的腿呢?"

提出截肢方案的医生A是教会执事所介 绍,她和母亲一直挣扎、思考,他会不会就是 上帝预备的医生? 上次错过这个医生, 如今是 不是该回头?

"之前我有点轻看这件事,觉得两个治疗 方案大同小异,因医生B的手术时间较为理想 就洗择了医生B。"理性与情感摔跤时刻,怡 芊接到了一通电话, 那是来自医生A教会一个 姐妹的关心问候。经她分享,得知医生A是个 好医生,摇摆的心安定下来。今年1月14日, 医生A为怡芊右脚截肢。

是魔鬼的试探? 还是神的恩典?

有人问她这过程是不是魔鬼的试探? 属灵 争战? 也有人建议她用方言祷告, 求神迹挪夫 苦难。当然,她也曾怀疑自己是不是小信而不 敢求神迹。

母亲用《约翰福音》9章2-3节回应她:门 徒问耶稣: "拉比,这人生来是瞎眼的,是谁



手术后第三天, 第一次离开病床坐在椅子上。

犯了罪,是这人呢?是他父母呢?"耶稣回答 说: "也不是这人犯了罪,也不是他父母犯了 罪,是要在他身上显出神的作为来。"

"上帝有祂行事的方式,并非一定要行神 迹, 挪去苦难才能荣耀神, 或许也用我来荣耀 神。"她不否认这或许是魔鬼的试探, 但她也 看作是恩典。因上帝能诱过苦难来让人经历恩

我想,或许怡芊也经历了约伯的遭遇—— 来自身边或许善意的各种猜测和建议。怡芊却 持守了对上帝的信心。

她也试过自责、指责: "若非延误治疗, 是不是不用截肢? 当初是谁决定去看医生B? 导致截肢是谁的错? 是我自己? 是父母? 还是 医生?后来我想,既然这是上帝允许的,那就 无需追究责任。没有神的允许,没有一件事可 以伤害我。"

后来,她劝父母放下,不要再纠结过去。

人生不因现实而设限

两个月(三月中)后, 怡芊装上义肢。没 有电影中摸爬滚打的狗血情节,装上就能开始 走路。义肢技术员说她讲步挺快,只是平衡感 稍差,现在走路还得依靠拐杖。她笑说,装上 义肢可在购物商场逛上半天。

"腿虽没了, 却有'幻肢'的错觉, 偶发 性地感觉右脚麻、痛、甚至触电感。有时会痛 得要吃止痛药。"



这一天,装上义肤。

怡芊在世纪大学修读验光学士课程,生病 前曾畅想人生。学成后她不急着投身验光师职 业,而是先投入半年至两年宣教生活,再决定 未来是否全时间服事。若不是MCO、她今年 8月就能毕业。但身体状况打乱了原定计划, 必须重新调整人生。

"以前体力旺盛, 总响往到更远的世界去 探索。在家休养期间,反而对家乡教会萌生责 任。家乡小教会也许负担不起一个全职同工的 薪金。但义肢开销不小, 我需要一份养活自己 的正职。所有规划都需考虑这个因素,确实有 局限。但我提醒自己不要给人生设限,做力所 能及的事。只是未来如何, 仍没头绪。"

上帝的旨意和计划是美好的, 可她不清楚 神对她的计划, 也不知道要怎样荣耀祂, 却很 期待。

《圣经》说: "你们所遇见的试探, 无非 是人所能受的。神是信实的,必不叫你们受试 探讨於所能受的: 在受试探时, 总要给你们 开一条出路, 叫你们能忍受得住。" (林后 10:13)

访问后记

视讯访问让我第一次见到怡芊,这个活泼、健谈的女孩。 我觉得她的笑容、谈吐、心境、比任何健康的人更健康。

我想起了一段经节: "若是你的右眼叫你跌倒,就剜出 来丢掉,宁可失去百体中的一体,不叫全身丢在地狱里。" (太: 5-29) 我皱着眉说: "上帝怎么就让这段经文发生在你 身上了?"

她说: "从小我的右脚就有缺陷,脚跟是歪的,小时候经 常无法平衡而跌倒、扭伤,所以右脚本就伤痕累累。母亲和我 都认为,或许我原本就不该拥有这只右脚,但上帝却让我拥有 它22年,已经是个恩典。"

怡芊用生命回应了这段经文。 ②

文: 李淑真 (祷告祭坛主席) 、曾淑贞、 潘慧仪、Joyce Chua、Janice Lim

祷告祭坛 # **统坛成就祷告的殿**

多年前,神让我心怀一幅美丽的图像—— 美佳堂成为一所祷告的殿。

旧约时代,亚伯拉罕每到一处,首要做的就是筑一座坛呼求神,邀请神与他同在。亚伯拉罕凭信心紧紧跟随神而知晓前路的方向。

今天我们也可集体筑坛,同心献上祷告, 祈求神同在,以信心战胜恐惧,以火热取代不 冷不热,以无私委身代替利己方便,及至有朝一日全然舍己。

"我的殿要成为祷告的殿,教会要成为祷告的教会。"2017年,这经文终于落实。我们从每月筑坛一次,每周一次,逐步进展至每天筑坛。这是渴慕更认识神的必然成果。当然,过程并非一帆风顺。起初我们不晓得如何带领,也不知哪个流程比较适合,只知道神是焦点,敬拜、神的话语和祷告是主要元素,就这样一步一步操练,慢慢迈向成熟和稳定。我们单纯抓住神的应许,就算只有一个人出席也不放弃筑坛,正视各种挣扎和不同的考验,不容任何事情摧毁持续筑坛的决心。

参加祭坛,最大的感悟莫过于更深认识神: 祂是做新事的神,使万事互相效力,只要願意顺服祂,信靠祂,就能经历祂的应许。因为疫情,祂打开了一扇门——线上祭坛,让原本3-5人逐渐增加至20-25人。

每天早晨七点,众姐妹带着渴慕的心来参与,敬拜、读经祷告的声音不断。能与一群姐妹(希望有一天弟兄也能加入)一起筑坛是何等恩典,我无限感恩。

大家从不同的视角来看《圣经》,每次分享,各人都得到新的体悟,我很享受这个过程。神为我们预备了一副"眼镜",让我们将创造宇宙万物的真神看得更清楚。祈愿我们都能明白神的美好旨意。

回顾这四年祷告祭坛,深感神一直引领、 眷顾。愿我们在祭坛献上的都蒙神悦纳。愿我 们不断经历、见证神奇妙大能。

但愿祷告祭坛的火永不熄灭! ②







Life testimony of attending

李淑真

DAILY MORNING PRAYER ALTAR

参加者的见证 参加祷告祭坛, 让我生命改变。

美好的属灵体验

潘彗仪

——潘慧仪 (Joey Puah)

单独一人读经会觉得有些经文很枯燥,遇到不明白的章节也只能参考灵修版《圣经》的解释;因此没有动力每天持续读经,但也尽力完成一年读完《圣经》一遍。去年,因疫情不缓,祷告祭坛改为线上方式进行;因为无须出门,时间比较宽裕,我就参加每日祷告祭坛,继续以历史时间顺序的方式读《圣经》。每天与祷告祭坛小组一起阅读《圣经》,我得到很大的帮助。除了可固定每天阅读《圣经》之外,姐妹们的分享和讨论让我更加明白神的话语。而且,每天以敬拜、赞美、读经和祷告开始全新的一天,真的是非常棒的属灵体验,一整天都更能保持好心情。◎

77

39



➡ 亲近神,经历神 — 曾淑贞

过去,灵修方式是每天读几节经文,代祷一些事情,如此,我就觉得自己是不错的基督徒。后来参加祷告祭坛,每天大量且有系统读经,才知道自己读得粗浅,悔没采用这种有系统,一年至少遍读《圣经》一次的方式。每天大量阅读《圣经》,神活泼的话带着能力,影响我的生命,让我更珍惜神的话语。感谢神赐下《圣经》,赐给耶稣,并让圣灵教導我们读经。那曾经觉得抽像的,如神的荣耀、旨意、圣洁、信实、爱等属灵的字眼,变得宝贵而实在,能够体会、领悟并经历之。

77

祷告祭坛改变了我

—— Joyce Chua (最年轻的参加者)

升上大学后,我的灵修生活断断续续,灵命渐趋枯干。偶然受一姐妹邀请参加祷告祭坛,欣然参加。过了一段日子,觉得很有归属感,每天期待可以和一群人一起祷告并读经。祷告祭坛带给我生命最大的改变就是提醒我要继续相信上帝。姐妹们激励我持续阅读《圣经》。虽然有时我还是会渐行渐远,但因着持续参加祷告,不断地得到提醒,知道神是怎样的神——神在乎我们,祂是公义的。此外,祷告祭坛也帮助我更了解神的话语。♀

没想到参加祷告祭坛会给我的生命带来如此大的改变。这集体与个人的祭坛生活让我更专注地寻求神、默想神,並按照祂的心意来祷告。 我想,神喜悦我们来认识祂,親近祂,爱祂。期待有朝一日家人与朋友都能参加祷告祭坛,能更深经历神。 •



曾淑贞





STARTING EACH DAY WITH GOD

by Janice Lim

It has been almost a year since I joined the Daily Morning Prayer Altar and I praise God for a group of committed and dedicated sisters who have been organising this. From being just a visitor to the group, I am now a regular member. Perhaps, the bright side of MCO is that I can finally learn to be more disciplined as I have not been consistent with my devotion before.

We started with the book of Deuteronomy in March. This is the 3rd year of reading this book since the church started the Bible reading plan. Today's reading made me ponder on the story of the Israelites who left Egypt for God's Promised Land and wandered in the wilderness for 40 years. They were rebellious and refused to have trust in Him. Yet, God blessed them and watched over their journey. He was always with them and they lacked nothing.

Janice Lim

I joined this group with the hope that it would help to discipline me in spending time with God and learning His words. I also wanted to experience a breakthrough in my prayer life. I was convinced that being able to pray aloud and intercede is a quality that every Christian must possess. Just like the Israelites in the wilderness. I have been rebellious, and have not been faithful enough. During this time, God has used the channel of the Daily Morning Prayer Altar to guide and lead me back to the right path by having faith in Him. Almost a year later, though I have not mastered praying aloud. I am now much more confident that I will eventually reach where I want to be just like how God promised the Israelites, and led them to the Promised Land.

A big thank you to all the sisters in the group as they have been patient and gracious in helping and motivating newcomers like me to be more courageous in praying aloud. They are always so willing and selfless in sharing their biblical knowledge. We are indeed very blessed to be able to gather in God's presence every morning through this platform.





欢迎参加祷告祭坛。

40

文: 李汉雄

《标杆人生》线上读书会

为人生

立下标杆



读书会网 上炸开锅了!

有目的的人生旅程

《标杆人生》也是一本属灵旅程指南。完 成这个旅程、,我们会明白神赋予我们人生的 目的,并了解人生各个片段如何拼凑在一起, 看到整个大局。有了这份远眺、诱视,我们会 减少压力, 简化抉择, 加添自身的满足感。最 重要的是,它能帮助我们准备迎接永恒。

读书会的目的

作者期望我们阅读此书而经历耶稣基督, 得到盼望、能力和喜乐。读书会可让我们一同 研读、讨论书中内容, 互相切磋, 让我们的灵 命成长得更壮实,深刻体悟人生,领受基督赐 下的恩典。

读 会

13

此次读书会一共有十八位弟兄姐妹参加。起初几次由莲娜传道负责讲 解。她分享如何抓住内容重点,怎样才能不受媒体蒙蔽,不断唤醒自己为神 而活, 而不是为自己而活。

为了让大家掌握书中内容, 莲娜传道安排我们轮流负责某章细读和精华 分享,以便能在十二周读完整本书。十八位学员必须预读规定的篇章,这样 读书会开始就可以直接讨论重点、节省时间。大家都真诚分享生活和书本内 容关联的事情,确实验证了神的爱:我们的存在是神所喜悦的,我们是神所 造的,为神而存在。这是多么荣幸的一件事啊!

《标杆人生》每一章的内容都很到位,清楚呈现日常会面对的情况,教 导我们如何处理问题。我们也善用每章后页的"我的人生目的省思"的问题 来讨论,帮助我们跳出狭窄的思维,调整心态,与神建立更亲密的关系。

感谢莲娜传道用心带领读书会,让我们受惠良多,学习到如何扭转典型 自我提升的论点,了解人生的美善并不能从自己发掘出来,而是从信仰活出

这本书使我们再思人生的价值,推荐大家阅读。

为何开办《标杆人生》读书会?

《标杆人生》 Zoom 线上读书会

什么在主导你我的人生? 如何为自己的人生立下有意义的标杆?

负责人: 陈莲娜 Anna传道 时间: 逢星期三 8:00 -9:30pm 全程: 12堂课 (从24/2开始) 条件: 需购买/拥有此书 人限: 15人

请联系 Anna传道 014-6263617



很多人诱过经验来学习, 尤其是痛苦的经 验。

华理克 (Rick Warren) 认为, 其实还有 一种更聪明的方法——从别人的经验来学习。 一来,比较不痛苦,二来,可以省下许多时间 和精力。读书会就是这样的一个平台,大家一 起研读 "有经验的人士" 所写的书, 围绕一 个想法或一个论点打开话题,深入讨论,回 馈,而后变成丰富的学习经验。因此,去年十 月底, 何师母鼓励莲娜传道继续带领读书会, 她欣然答应,而且连开两个:一个是《标杆人 生》读书会,六月份则会开办《工作的意义》 读书会。



Text by Eng Cherng Wei (杨澄蔚)

飞鹰计划 Eagle Plan

SAVED BY GOD'S GRACE for the PROCLAMATION

OF HIS GRACE

Hi, I am Eng Cherng Wei. It has always been my ambition to share the gospel. I thank God for giving me a missionary's heart. Since young I love going on mission trips. participating in voluntary activities, visiting the poor and homes for the disadvantaged. I enjoyed those moments when I see the joy in the faces of others. Certainly, those moments were good, but I was not. Looking back now, what I enjoyed most during that time was not for the glory of God, but rather I wanted to present myself as a good and kind Christian. I would say that I loved the applause of people more than I wanted to please God.

A little background about myself - I have a bachelor degree majoring in dance. Many expected me to take on the path of a dancer or to become a dance teacher. Even my parents have such expectations of me as well. During my third year in university. the light of the gospel of Jesus Christ shone in my heart like none of the experience I had before in the past 20 years of my 'Christian' life. Sins were exposed but grace abounded. Blind eyes were opened and were given the eyes of faith. I was dead but made alive in Christ. My life has changed. It does not mean that I have become more



successful in my pursuit, it's not saying I no longer have any hardship and suffering but on the contrary, I suffer greater than before. A new life in Christ is that I am no longer a slave to sin but I am a free man with the hope of eternal life.

Following that conversion my desire changed, my priorities changed, my passion changed. I completed my degree and later I was offered to study abroad for a Master in Dance Therapy. All solely by God's grace and providence. As I mentioned, my desire and passion changed and dance therapy is no longer what I want to do, but I want to use it to reach out to people and bring to them the gospel. Last year October, I had about 5 months waiting time before the enrolment

in March 2021. A sudden change needed to be made because I then acknowledged that my family will have financial difficulty in supporting my study for a long term. Therefore, without doubt, the wisest and the most loving thing to do is to let go of the opportunity to lighten the burden of my parents.

The desire for the ministry of God's word grew stronger in me as time went by. My heart breaks every time I see the lost and the needy who have not heard of the gospel. This led to God's calling into full time service for Him. For God so freely gave His Son for me, what else shall I want? What else shall I live for if it's not for Christ. "In love He predestined us for adoption to sonship through Jesus Christ, in accordance with His pleasure and will, to the praise of His glorious grace, which He has freely given us in the One He loves." (Ephesians 1:5-6). Serving God is not a decision that I made. but it's God's decision. I was saved by His grace, for the proclamation of His grace, to the praise of His glorious grace. Intelligence, talents, ability, creativity, strength I have none, but all I have is to offer Jesus Christ most freely, fully, without exception of any sinners, to present Christ in His ability, willingness to save, the preciousness as the only Redeemer of lost sinners. Moreover, God's divine power of love has enabled me to bring forth the message of assurance to the redeemed people of Christ. Christ shall lose none of all those the Father has given Him, but raise them up at the last day.

This is the good news that everyone needs to know, the only hope which we ought to cling on. While patiently waiting on God to unfold His plan. God sent different people to quide me and to test if this is the calling of God for me. After having conversations with several wise counsels. I was introduced to Mega CMC Eagle training program to begin my full-time ministry. I am truly grateful and humbled that in this one-year program, I am given a great opportunity to work alongside a team of wonderful people, hand in hand to build up the church. My main ministry is the vouths, a ministry which can be challenging yet fulfilling. For I do not know what lies ahead, what joys and griefs are there, the way I cannot see, but I do know the One who stands near to be my guide and He will show me The Way. With God, things don't iust happen because everything by God is planned. God had appointed the end and He had also appointed the means to accomplish the end. And the great means are the Word of Christ and prayer to the Father both done in the Holy Spirit. This to me is the great confidence that God will build His kingdom among men. God loves His church and His people more than any one of us do, therefore, let us put our trust in the Lord, in Him is everlasting joy and the hope which will never put us to shame. All the ways of the Lord are loving and faithful (Psalm 25:10).

文: 何李颖璇师母

如何将Deut 6

落实成为美佳堂 属灵传承的文化(五)

美佳堂基督教教育Deut 6的五大宗旨:

- 01 培育世代信仰传承
- 培育父母和个人成为家庭及教会的属灵影响者
- 建立深度的沟通与关系
- 培育父母和个人成为门训的导师
- 建立系统化的门训体系





一、洗礼班系列

婴儿、孩童幼洗父母培训课程

这是一般教会忽略的重要环节, 觉得 只要父母认为可行,就可以报名给婴儿、 孩童幼洗。父母以为让孩子洗礼、上主日 学就算完成了基督徒父母的职责。这课 程, 我们会给父母提供交流平台: 为什么 要孩子在这个时候洗礼? 可以如何帮助孩 子更积极认识上帝? 除此, 我们也提供资 源, 让父母学习与操练如何陪伴孩子行走 信仰之路。

这一期,我们来介绍美

佳堂基督教教育事工的门训

体系, 如何实践干教会的属

灵培训文化中。基于第二和

第三宗旨, 以下课程的培训 都是以这些对象为首。

ii. 成人101、201、301、自由之路装备课程

此课程提供救恩、教会、信仰的全面 知识,导师会指引分组学习。课程后,导 师也会陪伴和支援,例如:分配小组及安 排参与服事。

圣经知识与门训系列

- 旧约纵览与导论
- 新约纵览与导论

iii. 圣经研读

今年一月及五月份, 教会安排了《旧 约纵览》及《旧约导论》全日杳经。接 下来,在八月和九月份则会举办《新约纵 览》及《新约导论》全日杳经。全日杳经 的目的在干给教会弟兄姐妹一个探讨、体 验系统化的门训。预备弟兄姐妹进入"圣 经研读",教会在六月份亦安排了半天的 课程,来探讨《圣经》正典的形成,主题 为《怀胎产子谈圣经》。



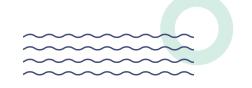
三、属灵传承系列

除了父母与孩子属灵生命的培训,教会也 设计祖父母的培训。对于许多家庭而言, 孙儿 会交托给长辈照顾。除了吃住的关注, 祖父母 往往忽略了培训这一环。其实, 他们可以成为 孙儿属灵生命传承的影响者。这亦是美佳堂需 要完成的一个使命!

四、人际关系系列

2019年,我们着手编辑婚姻及亲子各两 套课程,课程的内容是教导父母学习如何建 立亲子关系。在小组中推行至今,已有二十 多个小组上过这些课程。2020年,我们推广 阅读《圣洁性恋》,成立了两个读书会,今 年已发展到第五个读书会。《圣洁性恋》帮 助我们从《圣经》的观点探讨人性与性,读 书会计参与者获益良多, 取得美好的成果。

儿童性教育课程已在主日学推行了七 年。目前策划把原有的三堂课增加到八堂 课。儿童性教育课程的目的是要让孩子学习 认识自己的身体,为自己和他人立界限,拥 有健康的性知识、健康的人际关系、建立合 平神心意的自我形象。 ②





圣经与门训课程 (BDC)

洗礼班

婴儿,孩童幼洗 父母培训课程

成人101, 201, 301 & 自由之路

《旧约纵览》、 《旧约导论》

属灵传承

(D 系列)

主日学课程

(主题)

祖父母

Deut 6

看祖父母

属灵传承

属灵指导

Deut 6 祷读

父母

圣经知识

(C 系列)

《新约纵览》、 《新约导论》

《圣经》研读

门训 (B 系列)

门训课程

簡明要理問答

《圣经》世界观

人际关系 (E 系列)

亲子课程

- 父母的使命 孩子的生命
- 与孩子 一起成长

婚姻课程

- 牵手, 牵守
- 活在爱中的秘诀
- 婚前辅导

关系建立

- 《圣洁性恋》 读书会
- 妈妈研读小组
- 儿童性教育

美佳Deut 6的宗旨

基督教教育 | 十年树木,百年树人,千秋大业

建立系统化的门训体系

文: 陈秋霞

基督徒的生命应该像一间银行,要不断存 款,存入神的话语或基督徒世界观 (Biblical Worldview), 存入属灵影响力、传承的 对话。信徒每一天的生活都要面对世界观 (Worldview) 的冲击,届时就能以神的话 语或基督徒世界观 (Biblical Worldview) 为

美 佳 基 督 教 教 育 圣 经 课 程 部 (C E BCD)的《圣经》与门训课程(BDC: Bible & Discipleship & Courses) 以五个大主题为 导向。每个大主题(大目标)分别有小主题 (小目标) 为指向。这包括:

指引,面对世界,突破难关。因此,信徒生活

各方面都要效法基督,门训就是栽培出效法基

督、活出基督徒生命的门徒。

- 洗礼班(A系列)的小主题是婴儿,孩童 幼洗父母培训课程和成人101,201,301 & 白由之路。
- ▶ 门訓(B系列)的小主题是门训课程、简 明要理问答和圣经世界观。
- 圣经知识(C 系列)的小主题是《旧约 纵览》、《旧约导论》、《新约纵览》、 《新约导论》和《圣经研读》。

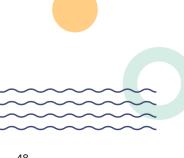
美 侍 基 督 教 教 育 《 圣 经 》 课 程 部 (CE BCD: Christian Education Bible Course Division) 犹如一艘美佳 属灵战舰 (The Spiritual Battleship) 带动美佳堂的会友与崇拜者在这个属 灵大家庭接受系统化的门训装备。

- 雇灵传承(D系列)的小主题是父母、祖 父母和属灵指导。
- ▶ 人际关系(E系列)的小主题是亲子课 程、婚姻课程和关系建立。

以上的五大系列的主题则以不同的形式来 讲行,比如:全日杳经、读书会、课程、杳经 班等,将会以实体或线上的方式来实行。

- ▶ 全日查经是以大群体的形式,全日与讲员 探讨查经的主题。
- ▶ 读书会则是由一位或两位受过装备的导师 来带领小群体(15位左右)一起研读一本 书。
- 课程和查经班必须由神学装备背景的牧者 同工做教导。

我们期待有更多的新的门训形态, 更有活 力应对这时代的改变和需求, 尤其是对年轻的 一代。





的门徒。

门训的另一个方向是培训新的导师或领 袖。在这个平台中, "训练实习者 (Train The Trainers) 是倍增新导师或新领袖的一环。无 论参加者是单身、已婚、乐龄、少年领袖或父 母,无论任何年龄阶层,只要他们对门训课题 有使命感, 他们将受培训成为门徒培训者。他 们无须是教会领袖或事工同工或小组组长,而 是每一个信徒都有机会接受装备,提升成为主

门训训练是一个过程,从初信主的属灵 婴孩 (Spiritual Infant) 不断成长为属灵的儿 童 (Spiritual Child) 后再成长为属灵的初成 (Spiritual Young Adult), 直到成为属灵父 母 (Spiritual Parent)。

属录婴孩

对属灵教导缺乏理解, 需要属灵父母的分享 (Share)



属思的儿童

期望与属灵父母的连接 (Connect) 在基督里成长, 因为他们还在自我中心的阶段



属录的初成

渐渐进入以基督为中心, 关注他人,开始服侍 (Minister)



属灵父母

就是主的门徒的位份了, 有基督的样式, 刻意的门徒栽培者 (Disciple)

门训核心目标是诱讨圣灵的工作, 属灵父 母参与建立神的国度。

门训的对象是人,而不是事丁本身。因 此, "关系"是优先的。我们生命中的所有关 系,可以归纳为四个范畴:

与世界的关系

无论门徒、门训者、属灵父母都必须领 悟"关系"的重要。

父母、牧者团、教会同工、事工同工、教 会领袖、前线事工者、信徒必须考虑自己是处 干什么状态: 我要参与吗? 我需要参与吗? 我 必须参与吗?

教会牧者、领袖、同丁团队、会众和各家 庭要预备和决定说"我愿意!"参与这个"门 训文化"的使命。

教会不再是培训下一代唯一的寄托,特别 是经历疫情的冲击后, 人人无法回到教会实体 的大聚会与团契。我们每一个家庭都应该学习 自己牧养家人,特别是下一代,把信仰传承到 世世代代。其实,每个人都是门训的一份子, 耶稣留下了大使命给我们,《马太福音》28章 19-20节: "所以,你们要去,使万民作我的 门徒,奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我 所吩咐你们的,都教训他们遵守,我就常与你 们同在,直到世界的末了。"

以上经文, "去"要求我们刻意的 行动 (Intentionally); "教训"知识 (Information); "遵守"代表活出基督 (Transformation) 的门徒。

门徒关系是"生命影响生命"的历程,由 我们开始。 0

采访: 王家祥

宣教的浪潮线上宣教特会

2021年的4月9-10日, 美佳堂宣教部 举办了名为《宣教的浪潮》一系列线上宣 教特会和线上宣教工作坊。目的是让会友 了解从古至今福音如何传开, 而我们这世 代应扮演什么角色及如何回应上帝的大使

宣教特分两晚开讲, 我们很荣幸地邀 请到施德清牧师博士来分享。施牧师是美 国正道福音神学院教牧学博士, 也是国际 使命圣经学院院长和神学院讲师。

本堂有将近120位弟兄姐妹参加。此 外、怡保主恩堂、关丹卫理公会的弟兄姐 妹也来参加。

宣教历史浪潮回顾

第一晚, 施牧师为我们介绍了盲教的历 史。福音先从犹太人开始传到耶路撒冷,到 犹大全地,撒玛利亚,直到地极。福音如同 "蔓延的火焰",因此《使徒行传》17章6节 称之为"翻转世界的信息"。

《使徒行传》记载教会早期扩展至巴勒斯 坦和安提阿,之后因为哥尼流悔改,彼得成为 第一个传福音给外邦人的使徒。而后由保罗三 次布道旅行传到小亚细亚以及欧洲的哥林多、 雅典、腓立比等大城市, 教会得以扩展至罗 马。虽然保罗在罗马遭捕,受到软禁,但他依 然向探监的人传道。就如《罗马书》8章37节 所说,靠着爱我们的主,在这一切的事上,已 经得胜有余了。





保罗三次布道旅行, 经圣灵带领, 将福音 从亚洲传到了欧洲。此外,《使徒行传》8章 26-40节也记载腓利把福音传给非洲人。由此 可见,福音是由顺服上帝的人靠着上帝的大能 得以传开的,这包括马丁路德宗教改革时期, 相继出现了继续推动福音浪潮的人物。如,德 国敬虔派施本尔, 主张信徒不可只是听道, 而 要行道,应该研究《圣经》,经历重生,培养 灵命,拥有宣教的热诚。另一个人物法兰克牧 师, 关心穷人, 开办学校, 公元1705年派人 到印度传道, 打开新世界的大门。1694年, 他们共同创办了哈勒大学,成为基督教宣教的 基地。亲岑多夫受到他们的影响,成立了莫拉 维亚弟兄会,干18世纪差派宣教士到海外宣 教。这些宣教士多是带职宣教,以商人、木 匠、陶匠身份前往世界各地, 边走边传。到了 1930年,他们已经差派多达3000位盲教士出 去,就如经上记载: "报福音传喜信的人,他 们的脚踪何等佳美。" (罗10:15)

宣数 下 作 抗

4月10号下午办的宣教工作坊,目的是介 绍2021年美佳堂的盲教和培训事工, 计弟兄 姐妹们有个回应,交流的平台,有四十余个弟 兄姐妹参加。



参加短官, 其乐融融。



给柬埔寨青少年传讲福音。

黄聿光弟兄介绍柬埔寨短宣事工。2016 年开始,至今已经有数批弟兄姐妹参与短宣来 回应上帝的爱。短官队在当地的主要的工作有 家庭探访、房舍重建、医院探访、孤儿院及大 专生事工,通过这些活动走入当地人的圈子, 把上帝的爱传给他们。愿有朝一日能兴起当地 人来工作,成立城市教会。

苏贤斌弟兄分享参与短官的经历, 他说要 突破语言隔阂和文化冲突,可说困难重重。即 使当地人口说愿意相信上帝并决志, 但因传统 多神信仰的影响, 他们可能只视上帝为他们的 其中一个神而已。但贤斌还是从起初无所话从 到后来每年都报名参加, 因为他看见上帝在当 **地的美好作为。**

El Shaddai难民事工和散聚事工

另外, Dr. Chua 分享他的 El Shaddai 难 民机构的事工和散聚事工。马来两亚有200万 合法和400万无准证的外国劳工。他们分布干 各地区及各经济领域。目前我国有接近数十 万的外国难民因为疫情而被迫留下。散聚事 工正是家门前的宣教。过去我们需要乘搭飞机 去其他国家传福音, 但是现在很容易就能找到 他们。这"去"的距离已缩短,无须签证、无 须远赴国外。由干大多数外劳来到我国谋生需 要学习马来语或英语,语言障碍也减少了。因 此, Dr. Chua 认为马来西亚散聚网络以及散 聚跨文化学院,是装备、培训弟兄姐妹的好地 方。

罗兴亚事工

接着,洪瑞兰牧师分享她的异象。经上记 载保罗一组人原本要去亚细亚传福音, 但是圣 灵禁止他们。几番转折,他们下到特罗亚去。 就在特罗亚、保罗在夜间的异象中看到一个马 其顿人求他去马其顿帮助他们,于是保罗就往 马其顿去传福音。



柬埔寨青少年营

2020年行管令期间, 洪牧师祷告中听到 许多难民的呼唤声: "请帮助我们!" 犹如马 其顿的呼声,她仿佛听到"洪瑞兰,你去教导 散居群体的孩子,帮助他们的家庭,照顾孤儿 寡妇及生病的人。"洪牧师的工作主要是派送 物资和帮孩子补习、服事了多达200个家庭。 往往都是弟兄姐妹主动联系她,给予金钱、物 资等资助, 她说这一切都是由上帝引领并且供 应的。

最后, 由罗嘉志执事分享散聚事工和各事 工。他希望我们诱以"爱吾邻舍"的精神, 以实际行动如 "关注、主动、建立关系、聆 听、祷告、传福音、跟讲"来落实盲教,抓住 宣教的契机。美佳堂有一系列的事工,如难民 赈灾或救援活动(MCRD)、沙巴短宣服事、成 为 El Shaddai 难民学校的老师/义丁、盲教体 验站计划。

他也幽默地说道: "门前宣教可以让我们 白天出外去宣教,晚上回家睡觉!"可见其实 本堂缺乏的不是宣教的事工和管道、亦不是要 收的庄稼,而是作工的人。最后,他以《马太 福音》24章14节: "这天国的福音要传遍天 下,对万民作见证"来结束这一天的工作坊。

福音复兴运动

第一晚, 施牧师继续从18-19世纪的官教 浪潮说起。这时期有两次灵性大复兴运动, 就是由美国的爱德华滋推动的"大觉醒"运 动和英国的约翰卫斯理带领的"福音复兴运 动"。盲教十如威廉克理、大卫李文斯敦、 戴德生等也相继往各大洲去宣扬主爱。其中 计我印象最深刻的就是马礼逊, 他是最初到 中国的盲教士。除了漕受同伴质疑, 还要话 应新文化如穿汉装、吃中餐、留长辩等。这 一切都只是为了等一个机会帮助未信者领受 救恩。他翻译《圣经》和创办教育, 在亚洲 留下了美好的足迹。

从1930年到现在,我们正处在族群宣教 的浪潮当中。有了更明确的目标、朝着世上一 万三千个的"未得之民"群体推进。

未来的宣教趋势

未来的宣教趋势将会是怎样呢? 施牧师也 简明扼要地说,所有年龄层、所有国籍,各个 领域的人,都可利用创新科技如社交媒体,电 影"关系布道方式"——朋友相聚, 职场小组 **等来押福音传开。**

科技创新, 时代变迁, 福音不再是由西方 传到万邦, 而是从各地到各地。传福音也不再 只是传统宣教十和牧师的职责, 而是各个阶层 的信徒都能回应神的大使命。

这意义非凡的三堂分享, 让我们获益匪 浅。因为福音先驱尽心尽力服事, 我们才能领 受这永生的福分。教会的牧师、执事、组长常 常将"传福音"挂在嘴边,身为基督徒,我们 或多或少都知道传福音很重要, 但是又有多少 人会以行动把这份爱传递给人呢?

当福音的亮光照在失丧者的黑暗心灵, 使 他们得着重生,那是连天使都会欢腾的事啊!

施牧师抛给我们一个问题: "请问你想在 这世上留下什么?" Д

文: 陈国盛 (Joseph Chin)

CONNEXIONS 讲座 ■



YB**杨巧双** 2020的政治崎岖路 My Journey in the Bumpy 2020

2021年生命小组Connexions讲座3月 又开讲了! 这次邀请了马来西亚著名政治人物 杨巧双(YB Hannah Yeoh)来担任第一讲 的讲员。我很期待这位"政坛铁娘子"分享她 2020年的政治崎岖路(My Journey in the Bumpy 2020)。

大马2020年经历了政治青蛙跳槽,政治变天,新冠疫情,行管令等等,人民冤声四起,甚至对政治失望。到底接下来的路何去何从? 我对着 ZOOM 荧幕,认真地听这短短四十分钟的分享。

基督徒要亲近神

YB告诉我,大家都是职场人,只不过她的领域在政坛,再加上是政治人物,前部长,行动党的代表,还是一名基督徒,往往会受到媒体特别关注或遭到敌对政党攻击,恶意贴上代表种族和宗教发言的标签。不过,作为基督徒,应该在这世代做光做盐。一定要明白神的话语,多读经祷告,让我们属灵的耳朵灵敏,能够听到上帝的声音,晓得前面的路要怎么走。

做事心存感恩

无论我们做什么事情,都当心存感恩, 因为真心做事,周围的人能够感受到你的付 出。做事的心态也很重要,应当认真看待所做 的每一件事,将每件事都当作只有一次机会那 样尽心尽力。例如助人,不应该碍于环境和条 件,而要用真心、诚恳助人,神必定会赐予智 慧。

职场EO

无论职场或政治环境,大家都会遇到一些很难相处的人,甚至是针对你的人。所以应紧记对事不对人,要把每一个人看待成初生婴儿的样式,那么我们的处理方式也会改变。因为上帝在每个人身上都有祂的旨意。我们不晓得上帝的用意为何,但要相信上帝让事情发生,必定有祂的美意。对于让你气愤的人(如利用社交媒体处处针对、攻击),直接和他们断交即可,无须继续纠缠——"Unfollow them and Let go",才是明智的做法。

由于她是公众人物,面对毁谤、攻击,她 选择以法律诉讼来捍卫自身的清白和权益。这 让我看到了一位不畏惧强权的领袖,也意识到 基督徒除了爱人,也应当保护好自己。

不忘初夷

YB看重时间管理。任职副部长时,工作忙碌,陪伴家人的时间少,她特别珍而重之。 卸下部长职位,仍持守这个好习惯,工作以外的时间都可用来陪伴家人,亲近上帝,读经祷告。她说我们常常会因长时间工作而陷入混乱,以致迷失自己,忘记投身这行业的目的。 因此需要时常提醒自己莫忘初衷,审查为何会失去方向,为何动摇。如果我们有坚定的意志、纵然挑战再多,靠着神,必能克服。

结交好伙伴

现代社会讲求团队共事,她认为我们一定 要有几个共事的好伙伴,互相帮助、扶持,彼 此分担,远比单打独斗来得有效果。处于这个 位置,身陷困境时更要时时警醒,处处小心, 因为魔鬼频频使出诡计,诱惑,这期间魔鬼的 攻击也是最严峻的,一不小心,就会中了计。 基督徒除了要依靠神的话语,也要得到好伙伴 相助。

为下一代付出

2020年,她为选区筹款,不晓得能否得到支持,只凭信心勇敢地踏出第一步。感恩的是筹集了足够的款项。虽然第一步很艰难,可



YB杨巧双和主持人梁文狄弟兄



是当任务完成,带给后来的效法者信心,自然 令更多人愿意跟从。正如前浪可带动更多后 浪,前赴后继。我们这一代人愿意无私付出, 下一代才可能有不一样的前景。反之,如果我 们不愿意改变,下一代也不可能改变。

听她一席话,深觉她不只是个政治人物,而是在政坛里服事的门徒,处于混乱的政治环境还能充满正能量,遭受排山倒海的恶意攻击、毁谤,还能心怀感恩,凡事交托。这不就是耶稣的样式,上帝的荣光? ②

文: 黄佩玲、郑佳荣

读书会感言



—— 黄佩玲

曾经,不了解同性恋是怎么一回事,直 到我读完《圣洁性恋》, 这才发现, 同性倾 向不是身份。

我有好几个朋友是难民。他们没有固定 的国家可以去, 唯有等待机会, 申请成为某 些国家的居民。虽然部分企业可以提供难 民工作机会, 但不发放工资, 仅提供饮食和 住宿,其他福利一律没有。填写申请工作表 格, 国籍一栏旷空, 就像他们的保障一样空 荡。曾经有个难民朋友, 工作意外切断了手 指,没有保险,庆幸企业愿意负担医药费。 可见, 世上的身份何其重要? 更何况天上的 身份。



今天, 如果我们不认识这位创造宇宙万 物的上帝, 也可能成为属灵难民, 不知何去 何从, 错误背负世界给我们定义的身份。

感谢袁博士酝酿三年,写出《圣洁性 恋》。我虽然缺席好几堂读书会, 依然从 弟兄姐妹的分享中获益。书的内容提到上 帝伟大的创造、祂起初造人的心意、原罪与 试探, 以神学角度论婚姻看单身, 谈上帝的 爱、属灵的家, 还有如何爱不可爱的人。

既然人按着神的形象受造, 生命的源头 来自上帝,思考身份也当从源头开始。我们 是谁?答案唯独在基督里。天上的身份,不 是回到天家才拥有。罪,玷污了我们的理智 情感,以至于人失去上帝的样式,错误评估 自己。

个人领受: 世上最大的谎言是人自我创 造身份,不接纳自己是神的儿女,这便是罪 的本质。我的姓名、年龄、工作、孩子、过 去的经历,都不是我的身份。

诵讨《圣洁性恋》读书会, 我更加认识 神、认识自己, 忘记背后往前奔。◎



一郑佳荣

《圣洁性恋》提及一个课题:罪。

自始祖亚当、夏娃悖逆上帝, 原本美好 的世界给罪玷污。基督徒比较容易明白这个 道理,但非信徒难以接受原罪观点,以至于 我们传讲福音调上阳力。

世人都认为, 自己心存怜悯, 好善乐 施, 没作讨啥错事, 哪算罪人? 刚刚来到世 界的婴孩,尚未成人,如何犯罪?若是开始 传讲福音, 便将他/她"直接"与罪人划上等 号,我相信成功的机率非常渺茫。

人不信耶稣, 可是一辈子好善乐施, 难 道会下地狱吗?该如何定义"罪"呢?(请 参照《罗马书》第12章)。虽然罪的代价是 死亡,神却没有放弃我们,还预备了救赎计 划, 唯独在基督里, 人可以挣脱罪的捆绑。



郑佳荣

罪在"性恋"中扮演什么角色呢?

这是性观念开放、高举人权的时代,强 调自由恋爱,自己的身体自己作主,却忘 了人权的基础必须建立在上帝的形象上。 《圣洁性恋》提到,原罪扭曲了每个人的 性恋观,即使是异性恋,并不等同合平 《圣经》的婚姻关系。性爱是神赐给婚姻的 礼物, 性本身就是关系, 所以作者袁幼轩 认为, 如果无法单身时守贞洁, 婚姻里守忠 实. 人便陷入性欲的试探中。第70页提到: 个人的每个层面都被罪影响——行为、言 语、思想、欲望,也包含性欲。

上帝没把亚当、夏娃造成机械人, 衪赐 给人类自由意志。《创世记》2章16节: 耶和 华说: "园中各样树上的果子, 你可以随意 吃,只是分别善恶树上的果子,你不可吃, 因为你吃的日子必定死。"但是人类选择以 自由意志悖逆神。非信徒常误解: 基督教很 严格, 什么都不可以做。其实, 基督信仰不 是什么都不可做, 而是信徒选择了跟随上帝 的心意。

《圣经》提醒: "你们要谨慎,要警醒。 你们的仇敌魔鬼就像咆哮的狮子走来走去, 寻 找可吞吃的人。"(《彼得前书》五章8节) 所以信了主更应该时时警醒, 面对试探, 必须 依据信仰原则做选择。◎

文: 曾鸣铃

约旦壳之旅





上次到约旦南部沙漠瓦地伦(Wadi Rum)是两年前的事。这次重遊,要再次领 略大沙漠的魅力。

据说瓦地伦是世界上长得最像月球表面的地方,因而又叫"月亮谷",是个由当地土著贝都因族(Bedouins,亦作Beduin)管理兼居住的保护区。与其他沙漠不同,它是红色的,遍布砂岩峡谷和各种经历长年风化而成的特别地貌,瑰丽辽阔!电影《火星救援》(The Martian)就在这里取景拍摄,当作火星的场景。

静态美

到达月亮谷已接近傍晚,沙漠刮起了风,飞沙走石,尘土飞扬,给月亮谷蒙上了一层薄纱。薄纱里,夕阳下,荒漠朦胧、凄美。黄昏漫步其中,四周慢慢无垠,自己好像变成一只骆驼,与大漠融为一体,一步步地时而慢行,时而快走,时而狂奔,感受极尽辽阔带来的自由、平静而放松的感觉。心中除了感谢还是感谢,天父是最好的工匠师!赐于这片沙漠深沉静态美,我陶醉在祂的创造中了……

半球型屋

这次与贝都因族同事同行,来个"精装版"享受,住入透明半球型屋。屋内有热水及冷暖气,设备完善。球形屋以玻璃搭建而成,从屋内可直接欣赏外头风景,夜晚可躺在床上数星星,在星光下入眠,体验另一种"大地为床,天空为被"。

荒漠夜空

深夜,我们驾车离开明亮的住宿营地, 找个远离灯光,伸手不见五指,靠近山壁的 地方停下。贝都因同事叫我们要挨近大伙儿 围坐成一个圈,不要独自坐远,也要把车停 在风吹来的方向,可以挡风。夜里,旷野的



夜里身穿贝都因袍 到旷野观星。

> 极尽辽阔的地表给 人自由、无拘束的 感觉。





半球形屋里设备完善。

风寒冷,大家披上贝都因袍保暖。这袍在野 外还可以披在头上,把整个人裹入袍里,当 成一个贴身帐篷。

月亮谷当晚无月,繁星撒满整个夜空, 一闪一闪。大地寂静。

我们席地而坐,或直接躺在沙地上。品着醇酒,在红色寂静沙漠仰望星空,享受宁静时刻。抬头,北斗七星、北极星等星座,一览无遗。从古至今它们都坚守岗位,为许多夜行赶路人指引回家的方向。天父对孩子们的爱显现在祂的创造里,布满了整个夜空,我看到了!

荒漠夜空,即热闹又宁静……

我观看祢指头所造的天,并祢所陈设的 月亮星宿,便说:人算什么,祢竟顾念他? 世人算什么,祢竟眷顾他?(诗8:3-4)②



家庭主妇,育有一名女儿。2019年随丈夫公 干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画,也爱古 典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团,参 与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排 湾舞》及《印度象神舞》。





从上世纪90年代开始,就知道了台湾的 康来昌牧师。喜欢看他的书,读他的文章, 也听闻他是台北中华福音神学院的老师。

1998年,我有机会到台北华神讲修三 年, 原以为多有机会受教, 却不料康牧师 已干数年前离职, 受聘干台北信友堂长老会 (直至退休)。

感谢神! 由于信友堂离华神不远, 康牧 师偶尔回神学院兼课, 我也逮着一些机会到 信友堂听他讲道、授课。康牧师博古通今, 熟悉中华文化、西方哲学、现代思潮,对 《圣经》与神学更是知之甚深且广,"功 力"深厚。他对《圣经》的熟稔,从他可随 时背诵多处经文与翻读《圣经》之熟练、神 谏,可见一斑。无论讲道或授课,他都能旁 征博引,使用的例证也具体生动,且从不讳 言教会、信徒, 甚至本身的软弱, 信息盲入 人心! 他在所谓"新派"神学院完成博士学

位, 经受自由神学的浪涛冲击, 最终却坚守 纯正的福音派信仰,持守真道,且因"知己 知彼", 更有利干辩明真理, 打美好的仗。

感谢神! 因科技网路发达, 回马后, 仍 能在网上的"空中主日学"听他逐卷讲解 经, 获益匪浅。他更是无私地上载海量资料 (包括视频、音频、文章、讲章等),供各 地信徒分享、使用。经台北一位姐妹牵线搭 桥, 文桥也曾邀请康牧师来马主讲研经特会 与公开讲座,并曾发行多款CD, 计更多信徒 得造就。

网上资料固然丰富,但在许多信徒心 目中, 由可信赖的作者与出版社精心编制 的属灵书籍, 仍是最佳、最有分量的"灵 食"。数十年来、文桥蒙马来西亚众教会支 持事工, 蒙恩蒙福, 极愿为出版好书尽上 绵力。2020年、文桥出版了康牧师的讲道 集一一《信从何来》。

本书共有9章,包括:一)神圣的启示、 二) 独一的真神、三) 降世的基督、四) 同 在的圣灵、五) 失丧的罪人、六) 奇妙的救 恩、七)荣耀的教会、八)得胜的生活、 九)末后的日子。看章题,便可知内容已概 括《圣经》启示与基督信仰的总纲: 神的创 造与启示: 人的罪性、罪行与耶稣基督降世 成就救恩; 圣灵大能同在成就信徒设立教 会, 在世上过得胜生活并以信、以爱切切盼 望末后主再来的日子。

一般加入教会有些年日的信徒,都能从 讲台、主日学或某些专题特会汲取到有关的 碎片信息,对以上课题不会陌生;但要把这 些碎片知识整合成完整的系统却非易事。而 以"系统神学"为名的大部头著作,无论厚 度、价格、弯弯绕绕而拗口的翻译语言,都 叫一般信徒望而生畏,即使一时振奋咬牙买 下, 多半也只是翻过前面少许便长留书架, 常年共外一室却不再深交。

康牧师这本《信从何来》却不是艰深晦 涩的神学巨著, 而是深入浅出, 简明扼要地 徒教导"最基要"的信息。 康牧师在书序中就先阐明基督徒对神、 对《圣经》的态度——我们相信并传扬的. 是有位格 (person) 的神; 而不是一套理 论或某种主义。这三位一体的神, 是我们 得以相信、敬拜、祈求、赞美、感谢、认 识、亲近、传扬,并与祂团契的;我们绝不 能只信耶稣的教训, 却不信基督耶稣这位

神——人。而由于我们对神的正确认识,以

及生活的准则,都来自《圣经》,所以我们

研读、尊重、遵从、喜爱、享受、聆听《圣

经》的话语——即神的启示。

宣讲基督教信仰的最基要信息, 能帮助信徒

建立正统神学的最基础框架; 而原有或将有

的知识碎片,便可加入框架中为砖为瓦。在

教会讲道或教导者,亦可从本书中捕捉到一

些"亮光",或从中借镜——如何向一般信

书中也指出一些基督徒的误知,如: "上帝造的都甚好,指的是堕落前的世界。 始祖犯罪后,世界已彻底败坏,不再美好, 只剩罪恶、纷争和虚空……人在今生只能过 悲惨的生活,惟有到天堂才能经历得救的美 好。"康牧师在第二章第一篇《这是天父世 界》中引经据典地说明堕落后的世界,仍有 其美好的属性。除此, 他也指正部分信徒对 神的爱、自由的意义、基督的神人二性等的 误解。

感谢神——因作者借此书让我们从现实 的黑暗中,得见光明的盼望!



《人在基因图谱》 读书会

走一趟医学伦理下 的信仰省思!

日期: 2021年9月20日 时间: 8.30 - 9.30pm (星期一)

作者: 晨砚 嘉宾: 陈忠登医生

这是作者晨砚与陈忠登医生 (马来亚大 学终身荣誉教授, 马大医院脑神经专科 医生) 联手打造的一本故事小说。



起研磨,辛勤经营文字;又如一美丽容器倾倒 上帝所赐的福, 流向他人。

顾影自省 | 你影中有我,我影中有你

文: 叶大卫

《金属之声》不再

(Sound of Metal)

躁动人生,突然静止

鲁本与女友露组成了一个重金属双人乐 团。他们开着露营车,到美国各处巡回演出, 赚取生活费,过着无忧无虑、自由奔放的生 活。

鲁本满身刺青,曾经是个瘾君子,但借着 热爱重金属音乐,不再受毒品束缚。对他而 言,音乐就是他的全部。

一天,鲁本在演出途中忽然发现听觉似乎 出了问题。起初,他不愿正视,只是到药剂行 寻求帮助。无奈耳疾严重起来, 只好到医院 做听力测试。医生诊断鲁本的听力正在急速下 降。 植入人工耳蜗也许有些帮助, 但手术费高 昂,而且不在医药保险赔偿的范围。医生劝他 必须立刻减少听巨大声响, 继续测试。但重金 属音乐是鲁本生命中的精神支柱, 也是他唯一 的收入来源。最终,他没有接受医生的建议, 继续演出。

露了解鲁本的实际状况,马上停止他们的 巡回演出。经纪人为鲁本找到一间帮助听障人

士的社区机构。鲁本原以为那里能够提供恢复 听觉的方案, 但负责人乔告知, 这是个协助听 障人士适应新生活的地方。中心也不允许露与 他一同居住,鲁本必须独自适应这里的生活。 事与愿违,鲁本想要立刻离开,但露却认为他 此时最需要中心帮助,要鲁本住下来,而自己 会暂时回到法国。

告别了自己熟悉的生活、工作、热衷的音 乐和女友,此刻,鲁本内心充满愤怒、恐惧、 彷徨。他的世界渐渐无声,必须学会重新听见 自己最真实的声音。身体, 在众玩具里头不过 是个好看的花瓶。



躁动的人生中, 我们能不能习惯安静?

鲁本讲入听障服务中心, 第二个早上, 留 意到屋檐上的裂缝, 便找来了丁具帮忙修复。 乔发现了, 要鲁本立刻下来。他告诉鲁本在这 里不需要修复任何东西,接着给了鲁本一个功 课:每天早上起床吃过早餐,必须到一个小房 间尝试静坐。如果他无法沉静下来,必须在纸 张上随意写下心情, 直到能够完全冷静为止。

这个看似简单的功课对鲁本是一种折磨。 他先是砸了桌上的早餐,再放声大喊,释放心 中所有的愤怒与不平。习惯吵杂, 习惯让许多 生活琐事包围,鲁本早已忘了怎样沉淀自己。

这一幕给我来带来反思。我习惯了忙碌生 活,好像越来越无法享受完全休息,纯粹安 静, 让思绪沉淀。若自己无法暂时止步, 好好 跟自己独处, 我怎么能够继续前讲?

"修复"与"接受"的交叉路口

鲁本修理屋檐那一幕, 巧妙地贯穿了电影 里其中一个重要的议题: 失聪, 是不是需要 "修理"的事情?

乔告诉鲁本"在这里你不需要修复任何东 西", 他指的不只是屋檐, 更是针对鲁本一心要 做耳蜗手术的心理。对乔而言, "失聪并不是残 缺",根本没有修复的意义。他希望鲁本学会接 受自己,适应无声的生活,跟世界继续链接。

鲁本在中心里住上一段日子, 学会了手语, 交了新朋友,还转当社工,教导小朋友打鼓。

这一切看起来是如此美好, 但他心里却有 个填补不了的细缝。

他从网上知道露还走着音乐路, 非常泪 丧。他依然无法完全接受自己选择的人生已经 慢慢远离,觉得需要做些什么来"拯救"自 己。他到底做了什么决定? 我在这里就不多 谈,以免剧诱。

放下过去, 谈何容易

鲁本来到了法国,与露再次相遇。电影许 多细节诱露鲁本始终认为一切可以回到从前。 音乐、爱情、工作、人生……他一定可以把失 去的一点一点找回来。

露爱鲁本始终如一,但两人却因为一场意 外走上两条截然不同的道路。离开鲁本那段日 子,露回复从前的生活。她与父亲住在豪华 的别墅里, 也剪短、染黑了自己的头发, 变得 高贵、优雅, 充满文艺气息, 跟那个曾随鲁本 四海为家的女子有着天壤之别。露布满自残伤 痕的手腕几乎痊愈,不再有新的伤痕。望着他 深爱的人,鲁本思考,自己拼命想要"回到过 去"是否真的对彼此有益。

参加露的父亲举办的派对, 鲁本与众人格 格不入。他看着露与父亲弹奏着钢琴合唱,意 识到也许自己放手,才是两人最完美的结局。

故事的结尾,鲁本从熙来攘往的闹市走到 一个公园, 走入宁静。不管接下来他会何去何 从,我想,此时他经历了生命中最大的蜕变, 已聆听到内心深处的旋律。 ②



生物与营养学讲师。热爱创作,只是有点懒 惰;喜欢旅行,但是手头有点紧

CONNEXIONS



22/05

疫风翱翔 逆流而上

Dato' C.C. Ngei Founder & CEO, Feruni Ceramiche



16/07

夫妻关系篇

疫路有你 共度风雨

林若望传道夫妇



25/09

财务管理篇

疫不理财 财不理你

黄凯顺老师 MonQ 财商学院创办人



26/06

职场福音篇

疫起发光 转化职场

涂金生牧师



28/08

情绪管理篇

疫见自己 保守你心

黄晶晶 临床心理治疗师



MEGA CHINESE METHODIST CHURCH

2, Jalan PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway, Kota Damansara, 47810 PJ, Selangor. T: 03-6157 9711 www.megacmc.org.my





ZOOM
LIMITED TO
500 PAX