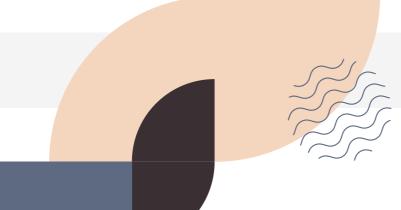
HIS WINDOW October - December 2022 看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God For Internal Circulation 非卖品

# ONTENTS





封面实意: 到社区与人接触、 交流。

ムウ	<i>t:</i> =	4
猵	뙘	

<b>阅读与写作</b> /小悠	4
荣耀100,瞻仰神的荣美 /潘武忠、何汉寅、李颖璇、李祖国、 陈爱仁、陈恩赐、Stephen Cheng	6

#### 心灵工程

引言: 与人联络 /编辑室	10
<b>让福音入世,</b> <b>叩响干家万户心门</b> /采访:杨家俊	11
善用网络科技与人 传福音 /欧建梁	17

Close Contact - A Need	20
for the Gospel /Rev. Matthew	

与人联络 /潘武忠牧师	22
Connect with Others /Translated by Stephen Cheng	24
透亮的心	
<b>君子爱财,取之有道</b> /杨家俊	26
同学闹矛盾 /林昌盛	28
人到中年 /杨紫玲	29
陪伴儿子的美好时光 /颜翠莹	30
<b>我的简朴小日子</b> /纪诗宇	32
<b>神牵着我的手来服事</b> /谢欣俐	35
<b>只差一点,便熬过去了!</b> /郭秋香	36
<b>唱诗敬拜的身体</b> /孙春美	38
<b>与哀哭的人同哀哭</b> /张宝琼	40

#### 恩典教会

<b>两岸三地庆中秋</b> /张嘒珉	42
<b>筑坛亲近神</b> /祷告祭坛成员	44
HomiG	

#### 基督教教育

婚姻前奏曲如此美好

#### 生命见证

+ + + + + + + + + + + + + + + + + + +		_
申的奇妙恩典	/向莉	5

#### 超炫青年

《极献》特会:当我们年轻时,	56
全然献上 /林奕维、梁欣宇、沈俊豪	
III mana da I	

#### 世界那么大

赴一场载歌载舞的约旦	58
婚礼晚会 /曾鸣铃	

#### 阅无止境

岂能不好好读下去?	/晨砚	60
-----------	-----	----

#### 顾影自省

如果地球只剩下6个月的寿命	62
/叶大卫	

#### 资讯出版委员会顾问:

潘武忠牧师、李祖国、陈爱仁、 何李颖璇

#### 资讯出版委员会主席:

陈恩赐

#### 资讯出版委员会委员:

张友凤、黄伟文、陈素莺、 江先汉、林玮斌、Rev. Matthew、 林冬梅、张嘒珉、陈珮珊

#### 总编辑:

潘武忠牧师

#### 执行编辑:

张友凤

#### 记者:

杨家俊、张德兰、 颜翠莹

#### 中文编校:

陈素莺、张嘒珉、林冬梅、 杨紫玲

#### 英文编校:

Stephen Cheng, Chen Siew Fong, Chen Siew Foon

#### 英文翻译:

Jacob Lee, Stephen Cheng, Penny Lim

#### 美术设计:

马秋仪

#### 封面设计概念与摄影:

江先汉

#### 印务:

UG Press Sdn. Bhd.

#### 策划兼出版:

48

基督教卫理公会美佳堂 MEGA CHINESE METHODIST CHURCH 2, Jalan PJU 5/16, PJU5, Dataran Sunway Kota Damansara, 47810 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel +603-6157 9711 Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my



电子书 e-Book:

文: 小悠

# 阅读与写作

《美佳之窗》步履蹒跚地走了二十几 年,走到了100期,我这个编辑感到有点恍

文字事工是教会非核心事工, 不是每个 教会必须做,而是根据教会信徒的感动、恩 赐、负担而行。办杂志从来都吃力不讨好, 美佳堂能养活一本杂志,且养至100期,是恩 典也是奇迹。

曾有个出版界的前辈说,杂志的诞生犹 如女人怀胎至生产的过程, 如果作者是怀胎 十月的产妇,杂志编辑就是助产士。杂志生 产的过程是痛苦的,但随着顺产而来的却是 喜悦。想必参与写作,扮演产妇角色的弟兄 姐妹一定认同。我们就在这一惊一乍,目忧 且喜中度过。

二十几年来《美佳之窗》出版享尽财务 上的恩典, 到了今天硬体面貌已成形, 也搭 上网络时代的列车;只可惜软体依然薄弱, 创作稿源不足。如果单单记录教会活动,还 不算太难, 因教会不缺活动: 但要将它摆放 在文学的位置,确实还有一段亟待奋斗的路 程。

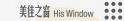
该如何突破困局呢? 有人建议教会开办 写作训练班,培养更多写作人,如此就不必 担忧缺稿。这固然是好的建议,开办写作训 练班并不困难,确实也能召集一些对写作有 兴趣的人供稿, 但仍然无法解决稿源短缺的 根本问题。

与西方基督教文学的浩瀚丰富相比,中 文基督教文学显得贫乏单薄。追溯过去,华 人教会重视教义轻视基督教文学艺术, 其历 史传统导致基督教文化沙漠化, 患延至今。 但最根本也最致命的, 还是大部分基督徒不 爱阅读,这已不是一个不能说的秘密。这世 界没有哪个作家不爱阅读,也没有哪个大文 豪不博览群书。我们不可能在不阅读的人群 中, 采集到创作的好篇章。有人感慨中文基 督教文学里无法找到童话大师安徒生(Hans Christian Andersen),或是能将神学写得 既吸引又迷人的鲁益士 (C.S.Lewis),原因 显而易见。

其实,阅读才是写作的基础,只有不断 阅读, 习写, 才能提升写作能力。杜甫诗 "读书破万卷,下笔如有神",意即大量阅 读下笔才会有如神助。"读"与"写"息息 相关。"读书"是输入,"下笔"是输出。 广泛、大量输入, 灵感才能源源不绝。如果 信徒不阅读,或参与写作的人不阅读,写作 的底蕴不丰厚, 开办再多的训练班也无补于

曾经有人这样比喻,如果神的道是汤, 汤的盛器就是文字。文字单薄如纸, 盛载一 碗清汤尚可,放入汤料恐怕马上就溃烂了。 如果文字厚实如鼎,盛载汤料也不成问题, 甚至色香味俱全, 可悦人眼目。教会强调信 仰文化传承,需要打造厚实如鼎的承载力。

《美佳之窗》来到100期,今后如要走得 稳健,就必须开出源头活水,建构背后的厚 实。大家一起阅读、练笔吧,我们才有能力 迎接下一个100期。◎



# 

#### 美佳之窗第100期感言

文: 潘武忠牧师 《美佳之窗》总编辑



"上帝造万物,各按其时成为美好。" (传3: 11a)

《美佳之窗》见证了美佳堂的历史和成 长,也见证了天父上帝的恩典和带领;而它今 天能够达到第100期, 当中更是经历了许多天 父奇妙的作为, 因为是祂令所有的事情都各按 其时成为美好。当然, 我们除了要感谢天父之 外, 也要感谢多年来在背后默默付出和耕耘 的弟兄姐妹(尤其是供稿者)。大家的参与, 就像一起完成一座建筑物一样, 当中的一砖一 瓦,都是共同杰作。

来到这100期,我们可以视它为一个里程 碑;但我们绝不因此而骄傲,而是继续带着信 心展望未来。我们也祈愿天父继续使用《美佳 之窗》来为祂记述美好的故事,借着文字把信 仰传承给我们的下一代! @

文: 何汉寅牧师 《美佳之窗》创刊者、前总编辑

《美佳之窗》,"美佳"代表美佳堂, "窗"代表空气流涌,有牛命气息,窗内窗 外,与神交流,与信徒交流。

我们阅读《美佳之窗》时,应同心向神 感恩, 因我们都成了这份出版100期的刊物的 见证人。办《美佳之窗》是吃力的,是紧张 与压力的综合工作。《美佳之窗》里面不只 是文字和照片的堆砌, 它更是教会教牧、领 袖、同工及信徒们努力开垦与耕耘的心血, 使教会的活动与事工得以流通报道; 使教会 的异象和使命得以传递; 使信仰及见证得以 分享。《美佳之窗》守着坚持不懈的精神, 出版了100期, 真是美佳堂在文字事工上的一 大成就。

祈愿本刊继续成为有引导性、前瞻性及 实用性之刊物。为华人教会打造全新的资讯 空间,接轨于纲络新媒体列车,继续成为荣 耀神的刊物。◎







心灵工程

文: 何李颖璇师母 《美佳之窗》创刊者、顾问



《美佳之窗》的前身是《美佳堂双月 刊》。于1999年10 月份开始:内容包括 《牧师的话》、《师母的话》、《执事的 话》,介绍教会的同工(教会同工团队刚开始 建立) 、大小团契事工報导, 《心灵书乡》 (好书介绍), 報导每两个月的週讯内容, 为孕 妇,身体软弱者,年终考和参加政府考试的 孩子代祷。当时的美佳之窗犹如历史文献记 录,亦如家事报导分享的平台及管道。

《美佳之窗》这个名称于1999年12月第 二期正式採用。而于第二期开始已接受了英 文稿件报导或分享。于第六期採用双色,第 九期《美佳之窗》两周年纪念时印刷了彩色 特刊。第十期开始用部分彩色篇幅,只是提 供给教会活动报导版位。

2003年,第17期开始,《美佳之窗》在 纸的质量及彩色版位上有了更大的改进及突 破,直至 2019年第85期是整本採用彩色版本。 《美佳之窗》与我的关系是一个的連聚心灵 及生命的成长记录,记录了自己在事工上的 学习及突破。

#### 一、2005-2008年(27-43期):

《师母的话》(《媽咪信笺》专栏)写了17 期的文章,资讯出版委员会将之结集出版了 《牵我手,牵我走》。

#### 二、2009-2012年(45-52期):

《聆听你的心》(专栏),给予我一个机 会写下从辅导的角度分享当陪伴者的心路历

#### 三、2013 2014 (53期-59期):

《我的老公是牧师》(专栏),写了七篇作 为师母的心路历程。

#### 四、2015年开始:

从61期开始,每期都选写、報导教会 基督教教育范围內不同的事工,如家庭、婚 姻、婚前辅导系、青少年、初少、生命小 组、主日学及性教育的文章或接受采访。

#### 五、2017年开始:

從77期开始写基督教教育專題式的专 栏:《属灵传承: Deut6》; 95期开始写《还 看下一代》陪伴青少年成长的专栏至100期。

23年来写了接近100篇的文章及報导,对 这份美佳之窗的关系难以用文字表达,心中 存着感恩,因它在我的服事生涯中是一份很 重要的生命元素。 ②

文: 李祖国 《美佳之窗》顾问

执行编辑友凤姐妹向我邀稿纪念《美佳 之窗》迈入100期的历史时刻, 我心里充满感 恩,愿一切荣耀归给天父上帝!

过去的100期,我们都竭尽所能让大家透 过《美佳之窗》的窗里窗外看到上帝的荣美, 从弟兄姐妹的见证文章里,看到福音的大能。 在我们的生命里头所开辟新篇章, 教会各事工 的报导里, 林林总总, 百花齐放, 显现人人都 侍奉, 人人皆祭司, 教会出世亦入世, 荣神益 人,美佳也!

感激过去历年资讯出版委员会各位委 员——负责编辑、报道、摄影、美术等弟兄姐 妹,在前任主席曾礼志弟兄和现任主席陈恩赐 弟兄的带领下,大家任劳任怨,用心花时出力 办好刊物,难能可贵!

《美佳之窗》100期100分! 与大家共勉 同喜。 🚨



文: 陈爱仁 《美佳之窗》顾问



《美佳之窗》迈入100期, 我为这本祝福 了国内许多信徒的属灵刊物献上感恩。

因神的恩典,我有幸见证从第一期到第九 十九期出版,从单色到彩色,从4页到64页出 版。感谢过去委员们多年的辛劳及付出,将 一切荣耀归给神。祈愿接下来的100期能继续 祝福更多弟兄姐妹的属灵生命。但願神使用 《美佳之窗》喂养祂的羊群,让灵里得饱足。 愿耶稣的话语存记在我们心中, 成为我们脚前 的灯、路上的光, 成为我们的智慧, 成为生命 中随时的帮助与引导。

《诗篇》19篇7-8节这样说: "耶和华的 律法全备,能甦醒人心;耶和华的法度确定, 能使愚人有智慧。耶和华的训词正直, 能快活 人的心; 耶和华的命令清洁, 能明亮人的眼 目。"与大家共勉。②

美佳之窗 His Window

Text by Stephen Cheng (Former PIC Chairman)

# 'HIS WINDOW' 100TH ISSUE

## A testimony of God's Faithfulness.

I must first thank God, and congratulate IMM of Mega CMC for successfully leading the 'His Window' team of volunteers to achieve the milestone of publishing its 100th Issue. For Mega CMC, this memorable event is a historical achievement, and it's also a shining example for other Chinese Methodist Churches in the country. 'His Window' deserves to be noticed and acknowledged as a leading church magazine among the local and overseas Chinese Methodist Churches.

During my past years of association with 'His Window' publishing committee as a chairman, I can testify that producing and publishing 100 issues of a church magazine is not an easy journey. Serving voluntarily in the church context requires lots of commitment, time, and sacrifices. Everyone must diligently work with a strong spirit of unity, understanding, discipline and patience, apart from unselfishly offering their talents, skills and experiences.

'His Window' is a quarterly magazine. To be able to consistently publish every issue takes a team of dedicated volunteers of writers, editors, proof readers, layout and graphic designers, camera man and printer to put together their expertise and experiences over a period of three months of meetings, in order to compile and finalize the manuscripts before sending them for printing.



To me it's almost a miracle that 'His 'Window' can survive this far!

Over twenty years ago, Rev Ho Hon Yan started with a hand written record of the monthly events and activities of Mega Preaching Point on a black & white 4-page leaflet. As his passion for such writings progressed, he ventured deeper into initiating a 'publication ministry' later called 'His Window'.

Praise the Lord for Rev Ho's vision of establishing this ministry and His blessings for the continuous success of 'His Window'. Special thanks should be accorded to the present and past chief editors, and the entire team of volunteers and church resources for their untiring efforts and support to help produce this beautiful and colourful memorable publication.

I pray and hope that 'His window' with God's grace and the advancement of technology, will continue to publish with better reading materials and publishing qualities, and serve as the outstanding church magazine in the form of soft and hard copies to bless both the Christian and non-Christian communities. May this 100th Issue be the beginning of yet another significant milestone in the years to come!

Text by Ernest Tan (IMM Chairman)

#### 'HIS WINDOW'

#### Unveil the Glorious Beauty of God

Heartiest congratulations to His Window (HW) for successfully crossing the 100th edition milestone in Q4 of 2022! It is indeed a solid manifestation of the sheer dedication, perseverance and hard work from both the past and present editorial boards in steering the evolution of the publication from the initial 8-page single color newsletter to the current 64-page full color quarterly publication over the last 23 years. Kudos to the past and present editorial team for the remarkable achievement!

With the tagline of "Unveil the Glorious Beauty of God", HW has served as an effective conduit for Mega CMC's parishioners to testify of God's faithfulness and proclaim God's mercy through their lives' journey. HW has also religiously tracked and captured the development of major events and milestones in Mega CMC via her myriad of ministries' activities over the years.

To mark the arrival of the 100th edition milestone, the Publication & Information Committee (PIC) has conducted a comprehensive online survey with more than 100 HW's audience on their reading habits, likes & dislikes, and feedback for improvement of the publication. In addition, PIC also organized a workshop on July 23 with the aim of conducting a holistic review of HW's publication encompassing its format, creative content, look and feel, positioning

and its mandate. Some 30 participants representing the editorial board members, ardent HW's writers and readers took part in this workshop. With the aforesaid input, it is the fervent hope and intent of PIC that HW stays relevant and continue to meet the exacting needs of Mega CMC and her audience post the centennial publication whilst unveiling the Glorious Beauty of God.

Last but not the least, I wish to appeal to your contribution of stories and articles to further enrich HW's content. Do feel free to reach out to any of the editorial board members should you have any suggestions or ideas for improvement. Through HW, I pray that you would be able to encounter Him, experience His Glorious Beauty and serve Him earnestly! Amen.







于是, 言语有了情感, 爱有了温度, 福音,听进去了。



采访: 杨家俊

# 让福音入世, 叩响干家万户心

教会有传福音的使命,要往普天下去,让 世人得以听到主的救恩(太28:19)。这也是 每一个基督徒的使命。

每个基督徒的身边都有未信主的家人、朋 友、同事;对某些基督徒来说,与人分享福 音是困难的,尤其跟比较熟悉的人分享福音, 往往难以启齿。传福音从来不是容易的事, 《圣经》也告诉我们,传福音会引起纷争(路 12: 51-53) 但我必须要遵从大使命, 去接触 人群, 使万民作主的门徒(太28:20), 依 靠圣灵得着能力,从本家直到地极,为祂做见 证(徒1:8)。

本期,《美佳之窗》访问了教会4位热心 服事的事工负责人,让他们分享如何将福音带 到不同的领域与范围,叩响千家万户心门。

#### 本地布道事工

从本土本乡出发,从身边的人做起

**陈新煜执事**从事保险代理行业,今年才 开始担任美佳堂宣教与布道委员会主席(本 地),推动本地布道事工不遗余力。

"我们推动的工作包括布道会、本地短 宣、类似中秋等的节日布道,和各种形式的布道 聚会,这都是为了可以接触更多来自不同地方的 人,让他们认识主。"本地布道事工还包括原住 民事工,即到雪州武吉栏障原住民村、彭亨等地 的原住民村,接触并且关怀当地的原住民,让他 们参与一些活动,有机会认识主。

他们今年年初推行"We Care"活动, 其宗旨为跟教会牆外的人接触。城市人忙碌,







华人新年探访活动

很少人会去关心亲戚朋友或交往不深的朋友, 更遑论去接触不认识的人,无法发挥以生命影响生命的效应。新煜说:"如果我们与身边的 人关係不融洽,平常也没有什么来往,就很难 向他们传福音,邀请他们来出席布道会也不容 易。"We Care 的目标就是让我们用一年的 时间为身边还没有信主的人祷告。

今年年初,在新冠肺炎(Covid-19)疫情之下,新煜等弟兄姐妹仍做新年拜访,让小组组员和一些"目标人物"建立友好关係,过后保持联络,持续地向他们传达主的讯息。今年6月,We Care 进入第二阶段,与其他事工合作举办活动或课程,邀请非基督徒朋友来出席,例如出席亲子课程等活动。

疫情给事工带来许多挑战,除了交通与运输不顺利,突发事件也不少,例如今年二月,原住民传道人因车祸不幸去世,而他的妻子因要照顾女儿,也不能住在原住民村,被逼搬离,事工面对传道人短缺。过后另外找来两名全职传道人,事工才逐渐重新进入轨道;但接着6月又有另一位前传道因健康问题而去世。服事的路上挑战不断,但感恩的是,问题往往都迎刃而解。

新煜说,《圣经》将门徒比喻为光为盐 (太5:13-16),"基督徒是这世上的盐,盐的 功用是保存,有助于保存文化中美好的部份; 基督徒也是世上的光,我们的工作内容不只是 要维持个人的圣洁,也要碰触到周遭每一个人



本地布道第二期 - 亲子婚姻课程

的生命,工作场所就是我们为基督作见证的地方。基督徒要谦卑,对上帝的降服,为了和平而工作。当我们活出神的祝福时,我们就是工作场所、家庭和国家的盐和光。"他也鼓励更多会友坚持履行大使命,为世界做光做盐。

本地布道事工接下来的目标是要号召我们 会友全家归主,跟家人建立关系,向他们传福 音,以生命影响生命,希望往后会有更多会友 的家人和亲人信主。

#### 

#### 社会关怀事工

点亮关顾世界的灯, 照亮社区

李凯亮执事于2018年开始担任美佳堂社会关怀委员会主席,领导社会关怀队员一同服事。社会关怀服事的范围非常广,如孤儿院、老人院、医院、贫困家庭、单亲家庭等弱势群体都急需社会的关心与协助,这都是他们借以接触人,分享爱的地方。

凯亮说: "需要关怀的人很多,但我们的人力有限、资源有限,很多时候会因无能为力而感到无奈,可是我们都会尽力安排人去做。神说'……我的恩典够你用的,因为我的能力是在人的软弱上显得完全。所以,我更喜欢夸自己的软弱,好叫基督的能力覆庇我。'(林后12:9)如今我们在现有的工作中会再开发更多的范围,但必须增加更多人手,因我们相信神的恩典是够用的。"

他说,过去美佳堂每年给雪隆区内的十间 孤儿院金钱上的资助;今年,经过团队实地考 察后,已经做了调整,将资源投放在更需要之 处,达到善用资源协助有需要的群体。

"我们团队中有个喜乐之家(HOUSE OF JOY)小组,每个月去孤儿院办活动一次,与小孩互动,带领他们敬拜赞美主,帮助他们认识上帝,目的是希望孩子们从小接触到福音。"

新冠肺炎行动管制令(MCO)期间,他们迎来了许多挑战,例如无法登门接触孩子。(有些孤儿院也没有适当的电脑、扩音器等器材配合。)期间,他们使用ZOOM带领敬拜赞美,可惜效果不好,线上根本无法带动小孩,直到后期才慢慢改进。行管令开放后,重回实体敬拜的常态,与孩子面对互动有了温度。但这些拜访往往也得当地的负责人给予配合,有时候因没有获得支持和配合而受阻。

行管令之前,社会关怀团队也到医院探访病人,或探访家庭,尽量去接触并且关心有需要的人。凯亮说:"我们都知道主耶稣也是一位医治者,祂医治许多病人。我们都是上帝施

恩的媒介和福音的流通管子。祂是生命的主,我们只需要将人生的主权交上,在馀下的日子让祂使用,主会拯救有需要的家庭或群体,主也愿意医治我们生命里的创伤。"

社会关怀事工要开始并不难,往往最大的 挑战就是如何持续下去,他们有时一个月一次 出队也会面对人手安排的问题,因弟兄姐妹都 不是全职同工。但凯亮相信,只要用心去做, 跟着神的旨意去做,神自有安排: "上帝是一 位做工的上帝(约 5:17),上帝也赐给人做 工的责任。根据上帝赐给的恩赐,人以工作荣 耀神,是上帝的恩典。

《圣经》中很多属灵伟人,都是在平凡的工作中被上帝呼召出来,成为祂重用的器皿,以色列伟大的先知摩西和伟大的君王大卫都是在牧羊的时候受到呼召(出 3:1;代上 17:7);基甸在打麦子时被呼召(士 6:11);先知以利沙在耕地时被以利亚选中(王上 19:19);使徒彼得在打鱼时被主呼召(太 4:18 - 20);使徒马太在收税时被主呼召(太 9:9);使徒保罗去完成自己的"伟大事业"——在去大马士革抓基督徒的路上,被主光照(徒 9章)。"神的工作,神会赐下工人,让事工顺利进行。



Pusat Jagaan Anak-Anak Yatim Sai Pandian 的孩子们。



社会关怀事工交流训练会、前排右二为李凯亮执事。





美佳堂生命小组活动

#### 生命小组事工

生命相连的火花, 交集成世界的光

领导生命小组事工以来,最让**刘傅贤** 执事感到蒙福与获益的是: 他是上帝的工作 "伙伴" (Partner)。

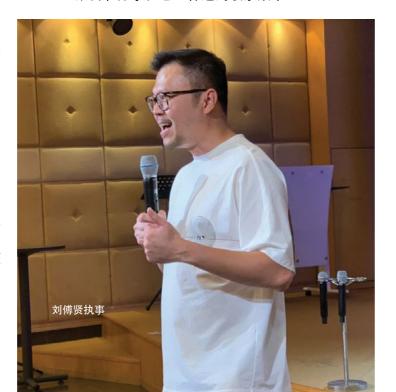
在小组的服事当中更让我们学习以上帝 的视角,以基督的心为心来接待弟兄姊妹。 "生命小组的使命,就是要履行基督的大使命 (马太福音28: 19-20), 我们尝试以小组形 式来带领组员一起活出大使命。无论在日常生 活或职场上,时时刻刻活出基督的样子,活出 丰盛的生命。"

目前生命小组事工的架构是由一位执事带 领5个区,而每个区下约有两三个区长,再由 区长带领逾50个小组,如今生命小组中有多 达700个会友。

"生命小组事工主要是把教会会友连结起 来在属灵中一起成长; 我们会要求每个小组每 个月有固定的聚会,聚会期间由组员轮流带领 敬拜赞美、分享、读经、祷告等等。"

他说,我们设定的一个模式给组长参考, 让小组聚会时有属灵的氛围, 一起学习、进步 与成长。因小组不但可以帮助新朋友、非信徒 认识信仰, 认识不同的组员, 也协助会友融入 教会,生活上互相协助、分享喜悦。

新冠肺炎疫情期间,因为行动管制令,小 组聚会曾受到影响,但大家很快便适应使用 ZOOM聚会和分享,也一样达到联系效果。



傅贤强调小组推动的是成长的模式, 生命往往 最艰难的时候都会成长。我们能否做光做赔, 在艰难的时刻就可体现出来。



为了让每个小组持续成长, 生命小组约两 年前为组长设定了一个目标,设下两年的期 限,并在期限后设下4选项:

#### A. 倍增:

交棒给接班人, 自己带领新的小组

#### B.传承:

交棒给接班人, 自己卸任为普通组员

#### C.续任:

未确定接班人,自己愿意续任为组长

#### D\_联合:

未确定接班人,自己不愿续任组长,教会将会 安排组员进入其它小组。此目标为了让组长都 不要满足现状,要一直有新的理念、认真看待 自己的责任。

生命小组设下的目标, 希望每个小组不满 足现状,鼓励组长一直有新的理念、认真看待 自己的责任; 而到目前, 傅贤也很欣慰看到许 多组长都用心朝着目标迈进。

#### 卫理赈灾救援事工

跨越族群世界救援, 主爱无疆界

热心公益的**李祖国执事**身兼多职,在美 佳堂,他是会友领袖及宣教与布道委员会主席 (海外);在教会之外,担任马来西亚世界 宣明会董事会主席。7年前,他创办了马来西 亚基督教卫理公会华人年议会救援赈灾事工 (MCRD), 通过人道援助接触有需要的群 体,如今服事已经延伸至海外。

人的基本需求得到满足,才会顾及其他。 祖国弟兄认为我们不可能让一个人在饥饿口渴 的时候静静听你传福音。这是很现实的问题。 人道援助就是先替有需要的群体得到维持生命 最基本的东西。

"救援赈灾事工的宗旨是对陷于困顿的人 提供人道援助,我们的责任是鉴定哪一方面 需要帮助赈灾,例如斯里兰卡国家破产,我们





(宣教士、纽约神学教育中心网络媒体宣教副总监)



祖国将物资交给灾民。

援助工作,目前沙巴、尼泊尔、砂州都已设立 了MCRD分部;而我们也设立了南亚区的分 部,特别针对印度、斯里兰卡、巴基斯坦、孟 加拉和尼泊尔5个国家,随时给予人道援助, 因这些国家贫困之馀,也一直遭受天灾。"

祖国鼓励更多人参与MCRD的救援赈灾 事工,身体力行或献上金钱,成为合上帝所用 的美妙器皿。他说: "我们是泥, 祢是窑匠, 我们都是祢手的工作。" (赛64:8) 他对这段 经文深有体会,我们都是供上帝使用的器皿, 用作替主传达福音; 正如制作陶笛的工匠吹奏 乐器而产生美妙的音乐一样,上帝也透过我 们——祂所塑造的器皿成全祂的美意: 使我们 能越来越像耶稣(罗8:29)。 @

MCRD没有固定的成员, 祖国感恩的 是,每次发动赈灾,都会有自愿者来加队;比 如,雪州乌鲁冷岳大水灾期间,就有逾千人回 应。这项行动甚至维持了几个月,从最初的紧 急拯救,到过后重建工作等,参与的义工甚 至已融入当地的生活。新冠肺炎疫情肆虐期 间,他们号召了数千名义工在各地筹募食物和 物资,分发给有需要的家庭,不分种族不分宗 教,所接触到的是社会各个层面的人。

便积极筹办如何给予当地人民适当的人道援 助。" 祖国弟兄说到目前为止,MCRD曾到

印度、斯里兰卡、印尼等地协助赈灾。例如 最近因为巴基斯坦大水灾造成成千上万的人命 牺牲, 也委派了两位义工去做赈灾的工作。他 们筹款配合当地伙伴, 把救济品带入给当地人

MCRD以行动把上帝的爱和福音带出 去,让人感受到教会也关心他们。"赈灾的工 作是要满足当下的需要, 救援期间, 我们不会

提出帮助后就需接受福音等要求,而是希望在

任务完成离开后, 当地的义工及教会继续协

民,尽力协助急需救援的人。

助,传扬主的话语。"

祖国分享MCRD未来的计划: "接下来 目标希望发动亚洲区不同的教会成立MCRD 事工,以便可以更加制度化响应各地的人道

要做好基督教传播,其实就是与人与神打 好关系,关系好,传播就好,生命间就有火花 碰撞,就能影响生命,未来网络科技发展和教 会有关係吗?答案是肯定的。

#### 网络科技与教会未来

可能教会牧者会问,这些未来科技发展跟 我何干? 教会不是专心传福音带更多人信耶稣 就够了吗?

容许我先反问一个问题,我们是相信耶 稣基督会再来吗? (基督徒应该会答"是" 吧!),虽然我们不知道是那日子那时辰,但 有一个肯定的答案是,荣耀的君王耶稣基督 一定会在未来的日子驾着云彩再来,成为全地 的大君王。

未来的日子,不正正就是科技一直走向前 的时间吗? 耶稣基督再来, 和未来的世界发展 关系密不可分。更简单直接的一句是,无论科 技走到多远和多厉害, 唯一能够拯救人生命的 古老十字架,依然铿锵有力,永恆不变!

大家明白科技不断进步, 软硬件会不断更 新,版本1.0,2.0、3.0、4.0……,但耶稣基 督福音的全能是没有需要做软件更新,不用 update, 是没有转动的影儿, 这个才是耶稣 基督福音的力量!

在我过去十年的华人教会网络媒体宣教研 究之中,很多教会仍停留在一种思维阶段,

"科技发展与教会发展根本是两码子的事"。 由这刻开始,我们应改好好悔改,求主帮助我 们看见,我们的救主耶稣基督是过去、现在和 将来的万王之王万主之主,全地唯一的拯救。



#### 知己知彼的网络牧养思维

"真实与虚拟"这种概念与实践,从发展 与牧养方面是需要更加清楚知道,因着华人教 会文化不同,不同地区对网络中使用的关键字 都有翻译上的差异, 让我先用一些篇幅归类及 统称一些常见在华人文化的网络用语。

#### 什麽是 "Digital Church"?

香港的翻译会用"数码教会",台湾多用 "数位教会",中国内地是用"数字教会"。暂 时中文翻译上未有一个统一的关键词,也有一些 人会翻译成"数码化教会"之类,盼望日后可以 统一名称, 主要方便作网络搜寻及关键词应用。

" Digital Church "在西方教会及神 学上的定义比较清晰, 主要形容现在网络 时代教会的发展及朝着的方向, 所以就已经 出现了"Digital Theology"(数码神学) 和 "Digital Ecclesiology" (数码教会论) 的大量研究。华人教会世界这方面起步比较 慢,所以我们要努力急起直追。

很多传统牧者也有其中一个误解,以为只 是把自己的教会数码化、数位化, 开始教会网 站、社交平台做做直播,拍一些Youtube讲 道就是已经称得上是"Digital Church",其 实这种理解也是不太正确(容许我在之后的文 章才详细解释清楚)。

#### "线上教会"和"虚拟教会"

"Online Church" 和 "Cyber Church"这两个是最比容易混淆的观念。

Online Church中文翻译通常用"网络教 会"和"线上教会",而Cyber Church就最 简单只有一个统称叫"虚拟教会"。

原则上"虚拟教会"就是指一间在虚拟空 间存在的教会,甚至会友参与的身份也是可以 完全虚拟, 在网络世界中是已经有这类的虚拟 教会运作了一段长时间。(有兴趣的朋友可以



看看这个网站, https://www.roblox.com/ games/1068523745/church, 是Cyber Church的表表者。)

Online Church和Cyber Church有一些 地方也很相似, 大家都是依附在互联网的网络 虚拟世界中存在,所选用的网络平台可能不一 样,但主要工作及参与社群也在网络上。

而Online Church和Cyber Church比较 明显的分别是, Online Church多数由一些实 体教会或基督教机构发展数码化事工的时候开 展的另一个禾场世界, 比较容易找到很多真实 的牧者、教会机构及宗派背景, 甚至联络地址 也是真实的资料。

而Cyber Church的牧养概念甚至可以容 许牧者和参与者都是虚拟身份角色, 更甚, 施 行浸礼的时候, 也是完全虚拟进行。

#### 线上线下虚实整合并存模式

说到这里,可能你已经开始很混淆,甚或 非常抗护, 这点我是明白的。

所以我在十年的研究中,提出一个华人 教会比较容易理解和统称的实践叫"线上线 下教会模式" (Online to Offline Church Model),线上线下互相并存,虚实整合,把 教会观延伸到虚拟数码化的真实存在空间。

从科技发展我们可以看见, 无论如何种 类的Digital Church、Online Church 甚至 Cyber Church都一定结合了虚拟与实体的运 作及思维模式,虚中有实,实中有虚,虚则实 之,实则虚之,这个才是虚实整合的O2O教 会模式的基础思维。

教会走到线上是必然趋势, 从线上走回线 下也同样是一种未来趋势, 关键在于, 如何 走? 为何走? 如何有目的地走?

#### 世界教会的闲境

近十年,不论是西方英文教会,或是全球 华人教会, 共同一个教会死穴"青年流失"大 伤脑筋。

所以,我们要问,今天的年轻人和五十 年、一百年前的年轻人, 究竟有什么明显的差 别? 今天的教会和五十年、一百年前的教会,



究竟又有什么明显地不一样? 而这种差异, 在 最起码在未来十年会继续扩大,甚至恶化吗?

那么, 教会有"正确"的模式吗? 我建议 可能不会;只有一种模式适合环境并最有效地 赋予宣教生活权力。这不是对与错的问题;这 是一个效率问题。每种模式都有优点和缺点。

#### 中央教会与去中心化教会

中央教会是集中式教会的方法,优势是 提供资源整合的好处。如果恩赐在基督的身体 中大致均匀分佈(这似平与我的经验相当一 致),那么家庭教会很可能无法在教导、门徒 训练或动员方面获得超高水平的恩赐为使命。 一般教会的财务资源可能相当有限,即使有足 够的资源来维持家庭教会的运转, 也可能没有 足够的资源来解决贫困等社区规模的问题。中 心化教会没有这些问题:通过中心化,更多的 人可以接触到更高级别的演讲者和事工领袖。

去中心化教会权力下放,没有整合资源的 好处,但它确实具有共享所有权的优势,以及 每个人都感到彼此和使命相连的感觉。中央教 会面临的一个挑战是资源和决策能力的整合创 造了一个两层动态;如,有正在服侍的人和领 受服侍的人; 指导预算的人, 以及那些对做预 算有贡献的人。这无可厚非, 但是这种模式的 一致体验往往会使人们处于被动模式。如果我 们对教会的经历不断发出"让别人为你做事" 的信息,那么,期望在我们的馀生中按使命生 活就有点落伍了。去中心化的教会并没有面临 同样的威胁, 因为对去中心化组织的期望恰恰 相反: 每个人都应该共同贡献并共同推动事 情。

上帝不曾放弃新一代年轻人, 所以我们也 不会放弃他们, 更新改变我们的青年牧养思 维,神的道一样活泼有功效,圣灵何尝不依然 是那可以剖开虚拟或实体的骨与骨髓, 转化生 슮! 🚨

Text by Rev. Matthew

Since the year 2020, we have become accustomed to the word "close contact" and it is often used in a negative sense - hint: Covid-19. Somehow, because of the pandemic and the fear of being designated a "close contact" of a positive Covid-19 case, we drifted apart into our own bubble of security, primarily based on government orders, later on, it became a "new normal." However, has the

1 Sent to the World (John 17:14-18)

day and age?

fear of being a "close contact" of someone

sick, also translated into our spiritual lives,

especially for the task of evangelism in this

As Christians, we are called into a life of being "close contacts" with people of the world. Hence, in John 17:14-18, we see Jesus, informing His disciples that they are in this world, and not taken out of it (v. 15) but, as they continue to remain in this world, God will protect them from the evil one. This is crucial to understanding our purpose on earth as sometimes Christians have confused this notion as to stay clear from the world, or to be a clique amongst themselves to preserve holiness. But, as Jesus prays to God, there is a commission to His disciples - us included - to be in this world. This simply means that we continue to live our lives according to God's designed plan for us, and to enjoy the pleasures and the toil that this world offers to us. It is also a calling to part of the community of the world, regardless of religion. But, in doing all these, to willingly stay away from evil, and to trust in God's divine protection over our lives.

But, there is a reason/purpose why we are called to remain in the world, and as Jesus says, "As you sent me into the world, I

have sent them into the world (v. 18)." Jesus' mission on earth was clear — to seek and save the lost. And by referring to His earthly mission, Jesus is commissioning us for the same purpose — to seek and save the lost. And how can we do it, if we are not in the world that is full of the lost, seeking to be found? And I like the word Jesus used: sent. This word denotes a purpose and a calling in our lives. That while we are given our earthly work, we have a higher calling, by God: to seek out the lost and show them the way back to God the Father.

#### 2 Be Part of the World

CLOSE

How then as Christians do we live our life? Simple, be part of the world. We should do our best to assimilate into the society. A Christian is not someone who isolates oneself from people. Sometimes we fail to assimilate into society because of comfort zones. It is comfortable to be among people who speak "our language" - the Christian language. It can be challenging to be Christian in a society of varying morals and values. But, it is for this very purpose that we are called to be "salt and light" in the world (Matthew 5:13-16). Salt merely remains a kitchen item, unless it is assimilated into the cooking. Light remains an object, unless it is turned on, in places that need light. Similarly, a Christian truly becomes effective and resilient when he or she becomes part of the world, yet, not becoming as the world and in order to do so, we must be willing to step out of our comfort zones.

The disciples of Jesus too faced such challenges of assimilating into the gentile community as they were primarily used to their Jewish customs and people. And while the mandate of Jesus to them was to go into 'all the world', they largely remained confined to their Jewish people, save for a few apostles. But, look at the apostle Paul on the other hand. He went far and wide into the gentile community. He associated with them, and established churches amongst gentile believers. He even raised up gentile leaders of the church. His life and ministry had a great impact among both the Jews and gentiles and all these was because Paul dared to be part of the world that Jesus had sent him to minister. He was not afraid of stepping out of his comfort zones, neither was he fazed by the cultural differences out of his own Jewish circles. He went boldly into the world, was part of the world, and brought the gospel to the lost.

#### 3 A Relevant Church

So, knowing our calling that we have been sent to the world and are called to be part of the world, the final question that we need to ask is: how does the church look like today? When we speak of church, it is primarily the body of believers and secondarily the individual Christian. So how do we look like today? The answer: we must be relevant.

Relevance is a word that sometimes fundament Christians look upon with disdain. However, the more we try not to be relevant the more we are becoming as Jesus says in Matthew 5:13-16, salt that is no longer salty, a town that is hidden, and a light that is covered. To be relevant is not just about spotlights and electric guitars. It is about being genuine, loving and welcoming. Being relevant as a church also means that the church is a platform for lost people, not just for the healthy. Sometimes, persons with issues stay away from the church because they feel "un- welcomed" - too perfect. We need to portray genuine love for all persons regardless of race, religion, background, or gender.

A relevant church is also a church that stays in connection with the community. Churches are normally built in housing establishments or among the urban communities. It is a public place, a symbol of religion, and most importantly, it is part of the community. It is sad, if we are in the community, yet isolated from the community. The church needs to be active in reaching out. not just to evangelise but to care for the needs within the society. The church needs to look at its geographical location, identify several key needs of the society it is in connection with, and make an active attempt to be the change for the better. And we do these, not just with "Christianisation" in mind, but, as part of our Christian love for the world. This is a what a relevant church looks like.

And when the church stays relevant, and preaches relevance to its worshippers, such relevance will trickle down to each individual believer. I like this excerpt from the Anglican liturgy that is read and recited by all worshippers at the end of the service which goes, "Go in peace to love and serve the Lord." Read after the benediction, there is an element of sending out into the world for works of service to the world. A Christian who has received the blessings of Christ through the Word, and sacraments (communion), must now learn to give to the world and share the love of

Jesus Christ, and serve, as Jesus served, the people around us. In doing so, we become relevant Christians.

#### CONCLUSION

As we exit the pandemic and enter into an endemic phase, Covid restrictions are relaxed. The term "close contact" no longer frightens us as it used to in the past, due in part to vaccines and herd immunity. As the world exits its bubble of isolation and quarantine of the past two years, and drifts closer together, Christians too should be closer to the world. Build bridges, develop friendships and relationships that show genuine love, care, and ultimately, point people to Christ our Saviour.

文:潘武忠牧师(美佳堂主理牧师)





潘武忠牧师

"上帝爱世人……" (约3:16) 相信这 是大部分基督徒都会背诵的经文,但背诵久了 我们也许会认为"爱世人"是上帝的工作、上 帝的事情,我们充其量只是"被爱"的对象而 已。但耶稣在另一个场合也曾说过要我们"爱 邻如己" (太22: 39), "爱世人"原来也 是我们的使命!换而言之,我们谈到大使命的 时候(太28: 18-20),这个使命就是让我们 去与人接触。但有些人与人接触是轻而易举的 事,有些人却很为难。

#### 约拿从背道而驰至降服

《圣经》中的约拿就是一个最鲜明的例 子。当上帝呼召他往尼尼微城宣讲悔改的福音 时,约拿竟背道而驰,拒绝上帝所托付的福音 使命(拿1:1-3)。路上,他所乘搭的船只遇 上风浪,就吩咐人把他扔进海里,因他清楚知 道这场风浪因他而起(拿1:11-12)。乍看之 下,约拿似平抱持着一人做事一人当的原则, 宁愿牺牲自己也不愿意连累船上无辜的人; 其 实,他这样做是执意要跟上帝对抗到底。经文 清楚指出,约拿既然知道这场风浪因他而起, 自然也知道只要愿意顺服回应上帝的呼召,这 一切就能平静下来; 可是他宁愿选择死也不愿 意去给尼尼微人传福音(约拿为何如此抗拒, 相信许多熟悉《圣经》背景的信徒都略知一 二,在此也无须赘述)。及至后来约拿被大鱼 吞入腹中, 他才愿意降服而履行上帝的托付。

#### 约拿不愿顺服的心态

然而,他抵达尼尼微城之后,经文如描 述: "约拿进城,走了一天,宣告说:'再过 四十天, 尼尼微要倾覆了! '"(拿3:4) 由此可见,约拿其实是迫于无奈地宣讲福音, 因而他并不像其他先知那样语重心长地向百姓 晓以大义, 更没有心急如焚地呼吁百姓赶快悔 改, 而是轻描淡写地把信息简单带到了事。令 约拿始料不及的是, 尼尼微全城的人竟因为这 么一句简单的信息而信服上帝,并且回转离开 恶道(拿3:5-9)。结果,上帝看见他们回转

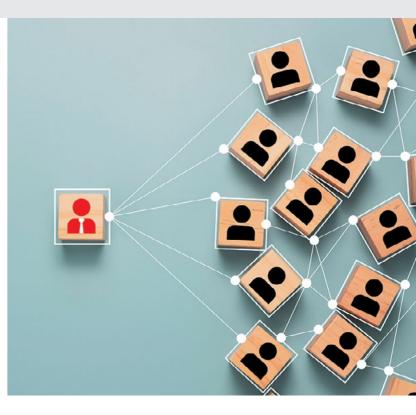
了,就没有对他们降下灾难。按常理 来看, 当我们看见别人悔改, 理应感 到高兴, 何况约拿还是不费吹灰之力 就有那么大的成效! 可是约拿却因为 尼尼微城百姓悔改而向上帝发怒,甚 至出城坐在城的东边, 想看一看尼尼 微城百姓最终会有什么下场。我们也 许会纳闷,约拿不是上帝的先知吗, 他怎可如此胆大包天,对上帝发怨 言,而且还为了人们悔改而生气呢?

#### 与人建立关系乃福音使命

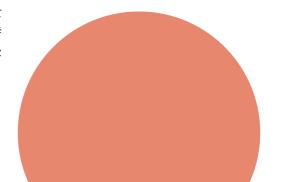
其实,约拿就像今天的你和我。 试想,我们的生命中是否也有"某些 人"(或某个民族)是我们不想将传 福音给他们的呢?又或,"这些人" 悔改信主,我们对他们也嗤之以鼻? 也许, "这些人"曾经伤害我们, 我

们甚至期望他们"下地狱",又怎么会想以这 美好的福音来便宜他们呢! 因此, 当我们谈到 福音使命, 就无法避开与人接触。谈到与人接 触,就不单单只是维系表面上的关系,而是应 该想到他们正是上帝放在我们生命中的人,要 我们把他们引到上帝的面前。

《约拿书》的结束很特别,约拿为了一棵 枯萎的蓖麻而发怒,上帝对他这样说:"这棵 蓖麻你没有为它操劳,也不是你使它长大的; 它一夜生长,一夜枯死,你尚且爱惜;何况这 尼尼微大城,其中不能分辨左右手的就有十二 万多人,还有许多牲畜,我岂能不爱惜呢?" (拿4:10-11) 上帝以一个问句来结束这卷 书, 其答案留待约拿来回答。今天, 上帝也同 样把这个问题留给我们来回答。"上帝爱世 人",我们是否愿意学习以上帝的眼光来看待 我们身边的人(包括那些不可爱的人,或曾经 冒犯过我们的人),带着基督的爱与人交往, 让他们也能经历福音的大能,生命得到改变?



其实,约拿也许料想不到,他逃避上帝的 呼召而引起海上风浪的那件事,已经影响了船 上那群外邦人;经文如此描述道:"那些人 就大大惧怕耶和华, 向耶和华献祭许愿。" (拿1:16)约拿对这两件事情都做得心不 甘、情不愿; 船上的那群人对他而言只是擦肩 而过的陌生人,上帝却也使用他成就了美好的 见证。但愿上帝不断调整我们的心态,使我们 与人接触、交往的时候,都能撒下福音的种 子。@





#### **Connect with Others**

It is believed that most Christians can memorise the scripture "For God so loved the world......" (John 3:16) which may make us think that "loving the world" is God's work, and we are just the target of "being loved." Jesus in another situation commands us to "love your neighbour as yourself" (Matt 22:39). In other words, "loving the world" is our mission! (Matt 28:18-20). The Great Commission mentioned in these scriptures is to command us to connect with others. To some people, connecting with others is a simple thing; but to others it could be quite difficult.

#### The disobedience and surrendering of Jonah

Jonah in the Bible is a distinctive example of initially disobeying and finally

surrendering to God. When God called him to go to Nineveh to preach the Gospel of repentance, he disobediently took a different direction, refusing to carry out the Gospel mission. (Jonah 1:1-3) On his way travelling in a boat, Jonah encountered a storm. He asked the other passagers to throw him overboard to the sea because he believed he was the reason for the storm (Jonah 1:11-12). Initially, it looked like Jonah wanted to be personally responsible for the storm. He was willing to sacrifice himself rather than drag the other innocent people into the trouble. But in actual fact, what he did was to directly oppose God to the end. The scriptures say since he realised that he was the cause for the storm, he should also realise that if he was to obey God's calling, the situation would be resolved. But, he would rather die than to preach the Gospel to the people of Nineveh. (I believe that the believers who are familiar with these scriptures understand the

biblical background about why Jonah was so disobedient). Until the moment Jonah was swallowed into the big fish's stomach, then only was he willing to change his attitude and subsequently follow God's instructions and surrender to Him.

After arriving at the city of Nineveh, the Bible records that, "Jonah began by going a day's journey into the city, proclaiming, 'Forty more days and Nineveh will be overthrown." (Jonah 3:4) Under such circumstances, Jonah was forced to preach the Gospel just to simply complete the calling, unlike the other prophets who would seriously and anxiously try to convince the people to repent. What was unexpected was the people of Nineveh believed and obeyed God because of this simple message of repentance and they turned away from all the evils (Jonah 5:9). Finally, God saw them change and did not punish them with any disasters. Usually, we would be happy to see people repent of their sins; let alone in the case of Jonah who effortlessly achieved such a huge success in getting the sinful Nineveh to repent! But Jonah was not happy with the repentance of the people of Nineveh, he chose to stay out of the city to observe the outcome of the repented Nineveh. Since Jonah was a prophet of God, we might wonder why did he dare to complain to God, and he was angry with Him over the people's confession of sins? Actually, Jonah is just like you and me, Just think, in our life, do we have "some people" to whom we do not want to share the Gospel. Even though these people have repented and accepted Jesus, we tend to scoff at them; or since they might have hurt us before, they should end up in hell rather than rewarding them with the good Gospel? But, for the sake of the Gospel's mission, we cannot avoid connecting with others. Connecting with people is not just maintaining a superficial relationship but we should realise that God puts these people in our lives and He wants us to lead them to Him.

The ending of the Book of Jonah is rather special: Jonah was angry because of a withering "castor-oil plant." God said to Jonah. "You have been concerned about this plant, though you did not tend it or make it grow. It sprang up overnight and died overnight. And should I not have concern for the great city of Nineveh, in which there are more than a hundred and twenty thousand people who cannot tell their right hand from their left and also many animals?" (Jonah 4:10-11). God uses a question mark to end the Book of Jonah and the answer should come from Jonah himself. Today, God too expects us to answer this question. Since "God loves the world", shouldn't we emulate Jesus to look upon the people around us (including those who don't deserve our love or those who have wronged us) and connect them with Jesus' love enabling them to experience the power of the Gospel and the transformation of their lives?

Actually, Jonah did not expect that his fleeing from God's calling would cause the storm incident which greatly influenced the gentiles on the boat. The scripture tells us in Jonah 1:16, "At this the men greatly feared the Lord, and they offered a sacrifice to the Lord and made vows to Him." Jonah was not resigned to these two incidents which had happened not according to his wishes; the strangers on the boat were briefly encountered by him, yet God chose to use him to be an excellent witness for Him. I wish God will continue to change our attitude to help us connect with others and sow the Gospel seed.  $\square$ 



文: 杨家俊



考完大马教育文凭(SPM)后,儿子等待成绩放榜前去了市中心一家购物中心的熟食摊位上班。

一个月后,他领取了人生第一笔正规工作 得来的薪水,感到异常兴奋,嚷着要请吃饭; 接连数天,像变了爆发户一般,天天抢着要请 吃,非常豪气。

年轻人,才有了一点自己以劳力赚回来的钱就飘飘然了。我借着这个机会,与他谈谈有关明智理财、消费和赚钱的一些认知,希望他能够对钱及赚钱有个正确的观念,因为接下来一旦踏入社会,无论接受与否,追求钱财,哪怕是为生存、生活,似乎就会佔据生活的大部分时间,也许还会为此放弃理想。

或许很多人都误解了基督徒,认为基督徒 都是不追求钱财的,其实赚取钱财是神给我们 每个人的使命,《圣经》里也列明,神鼓励人 要增加财富,唯前提是需要有原则,也不能快 速致富,或以不法及欺骗的手段取得,这与一 句古语:"君子爱财,取之有道"是异曲同工 的。

我们不难发现《圣经》里不少经文都告诫不可以神不喜悦的手法来取得财富,特别是在《箴言》,曾多次强调,28章22节说:"守财奴想要急速发财,却不知穷乏必临到他身上";13章11节说:"不劳而获之财必减少";20章23节也指:"两样的砝码为耶和华所憎恶"(两样的砝码意即欺骗);及28章8节也说:"人以厚利加增财富,是给那怜悯贫寒人的积财"等等。

是的,神喜悦我们脚踏实地,并非不劳而获;而且,一个人如果想要急速发财,那么不好的事就会临到。我们从新闻报导上,甚至身

边的实例都能得到验证,只要财富是通过不正 当的手法得来,最后不但会以倍数失去,甚至 还需要赔上惨重的代价。

《圣经》说,神反对用任何邪恶的方式 来赚取金钱,包括偷窃、淫乱、贩卖毒品等方 法,被视为不诚实的途径、不道德的行为,而 这些都是基督徒不可做的。因此,我们最重要 的是要问自己:我们从事的行业或工作是否能 给他人带来真的好处;我们所做的是否能给他 人带来真实的帮助;求神给我们这样的恩典, 让我们能靠着他赐给我们的智慧赚取财富。

对于家中有儿即将踏入社会,加上最近市 面传出各种专门诱骗人从事不法活动的圈套和 陷井,如卖猪仔骗局、钱骡骗局等,目标都是 针对入世未深的年轻人,而且男男女女都会轻易上当。

在一些《圣经》故事中,有强调撒旦特别喜欢向年轻人出手,他会抓着年轻人幼稚,无知,刚愎,好奇等弱点,再利用金钱、名誉、地位、色情等诱惑他们,使他们离开安全地带,陷入危险。

无论如何,身为父母能做的,就是尽量关心子女的日常生活,让他们自动分享在外面世界的遭遇与经历,以便我们可以随时提醒一两句;而更重要的是鼓励他们积极参与教会生活和传福音,活出基督所喜悦的样式,如此不但得以自救,也能够帮助身边同龄朋友脱离困境。



家俊

出生怡保,为《中国报》副总编辑。兴趣足球,也热爱户外活动,但工作占据了大部分时间,兴趣也只能在口上谈谈,心中想想罢了。

文: 林昌盛

# 同学间 闹矛盾



最近, 我的旧同学群组又有同学闹矛盾 了。事因,两位同学针对某某人物的意见相 左,争执不下,火花四溅。最终,一方老羞成 怒, 愤而离群。

我们这群爷爷级的老朽, 待人处事, 有时 还真青涩。要知道,有些同学是大老板,养尊 处优,不习惯被人顶撞、冒犯。有些同学则自 认性格豪爽,一根直肠通到屁股,有话直说, 口无遮拦。他们甚至认为这就是民主,言论自 由。你也可以采用同样的态度反击他, 无所 谓。事过,他们会若无其事,日子照过。其结 果就如这桩事的发生一样,不欢而散。诚然, 同学之间,实在没有必要为这种芝麻小事动肝 火,闹别扭。不过,同学们实在也应该注意一 下自己的言语用词。即使意见不同, 也应该尊 重对方仍有发言权。我们为人处世,不能只顾 自己爽, 而罔顾他人的感受。要不然, 这就乖 离了自由民主的真谛了。

有句古人言: "修己以清心为要, 涉世 以慎言为先。群处守嘴,独处守心。"意思就 是与人打交道,要谨慎说话;在多人的地方, 不要乱说话。我认为即使是老同学,也不该倚 老卖老,说话要有分寸感。要不然"话不投 机",迟早踢到铁板。

记得我在职场工作时,两 个下属因工事起争端, 升级为 口角,再而肢体"碰撞",最 终一人摔倒。纠纷闹到办公 室里来。当时我是个初出茅庐 的工程经理,要处理两位退休 级的员工, 颇感为难。我没听清楚事件的起 因,只听到"他冲我大喊"、"他把我推倒在 地"不绝于耳。我赶紧叫他们冷静下来,握握 手, "休战", 明日再谈。明天来临, 他们却 跑来跟我说"没事了"。事情不了了之。

有句古训道; 君子动口不动手。先动手的 人通常都是比较"吃亏"的一方,因为舆论往 往会同情被殴那方。动口也不容易, 许多细节 往往会节外生枝。通常, 动口时情绪波动, 声 量变大,口气坚硬,态度自然"欠佳"。

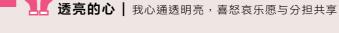
当然, 最好是尽量避免与人争吵。争吵的 场面通常都很火爆。"吵架"可以好好的吵 吗?很可惜,到目前为止,我尚未见过和颜悦 色,如沐春风的"吵架"场面。

我了解,人的性格是很难改变的,所谓 "江山易改,本性难移"。尤其是负面的性 格,如脾气暴躁、急性子,说话太直接,好争 执等等。这些负面性格,往往会破坏我们的人 际关系。人际关系紧张,尤其针对基督徒而 言,如何做人榜样,进一步影响他人,分享福 音? 所以, 修身养性是有必要的人生修行。再 难,慢慢改,今天要比昨天好。

还有一句话: 三年学说话, 一生学闭嘴。 我看呐, "学说话"就是个终身学习的功 课。我们必须学习如何好好说话,与人和睦 共处。这也符合《圣经》的教导: "做人 要温和"(提前3:3);"言语要和气" (西4: 6); "言词不要粗暴" (箴15: 1)。◎



该积极进取,不断学习,追求卓越,荣耀神、 活出神的旨意。



文: 杨紫玲

# 人到中年

一个早晨, 送了孩子上学, 在回家途中突然 不想回家面对一堆未做的家务活, 所以绕了几圈 找个地方吃早餐,让自己有个独处的时光,放飞

一个人吃早餐还挺自在的,这是我不常有的 安排,因为一般都是约了人才会外出吃早餐,不 然的话就在家里简单地解决。

喝着咖啡, 滑着手机, 一时兴起去刷自己 的面子书页面, 才发现原来用面子书已超过十年 了。看着这些贴文贴图,默默地将往事翻阅,感 叹着时光的流逝,事物的变化,似水年华。匆匆 走过青春,如今步入中年,那个曾经以为谣远的 岁数,现在就在眼前了。

一直觉得青春期是个尴尬年龄, 而今觉得 中年时期又何尝不尴尬呢? 虽然自觉心境还很年 轻,但孩子的同学、亲友的孩子,一见面就是安 娣安娣的称呼, 听在耳里, 心里再怎么不想认, 还是得微笑点头回应,是不是很尴尬?

每每看着镜子中的自己,头上的白髮渐多, 脸上的皱纹渐明显,皮肤也越来越暗淡,这种自 然的生理变化,还真教人无奈。难怪微整形的生 意会那么火,实在是因太有市场需求了。

我从来没有近视烦恼, 但几年前, 老花眼 悄悄地找上门。对着眼前的文字, 好像雾里看花 似的,模糊不清。去到超市或商店买食品,望着 包装上那些小小的字体,就只能苦笑,但机智的 我,拿起手机拍个照片,再放大就可看清楚那些 说明和截止日期了。

十年以前,我不能理解为何四 五十岁的同事做起事来总是缺乏一 股拼劲儿,效率欠佳,顾虑多多。 一晃眼, 现在的自己, 也渐渐地体 会什么叫力不从心。

人到中年,除了为人子女,多数已为人夫 妻、为人父母、为人上司、为人老板,需要扮演 多个角色,需要扛起的责任多了好多。中年的我 们,是家庭顶梁柱,公司的顶梁柱,甚至是教会 的顶梁柱,有处理不完的事情,做不完的决定, 压力山大,就这样一直顶着顶着,生活得出了一 个累字。

这个时期,面对很多生离死别,不论是家 人、亲友或是同事,不断会听到这个得了甚么 病,那个患了什么癌,某某某安息了,见多了世 事无常,就觉得健康真的很重要。

中年确实容易出现危机,一个不小心,就 会不知觉地陷入忧郁。所以, 求神带领, 赐下更 多智慧,让我们在这个人生分水岭,能够淡定从 容, 遇事不慌, 凡事依靠神, 而不是靠自己的能

"万军之耶和华说:不是倚靠势力,不是 倚靠才能,乃是倚靠我的灵,方能成事。"(亚 4:6) .





作,选择投入媒体行业至今二十余年。

文: 颜翠莹

# 陪伴儿子的 美好 一美好

五月初的一个周末早晨,百无聊赖在沙发上看着书,一阵电话铃声打断了思绪。电话另一端传来儿子急促的喘息声,我问他发生了什么事?他声音带点颤抖,说:"我打篮球时不小心受了伤,手不能动,可能是脱臼,很痛,您现在能来载我吗?"挂了电话,驾车去球场,一路上不停地祷告,望天父保守儿子别伤得太重。

抵达球场,只见他眉头紧锁,额头上冒着豆大的汗珠,右肩明显下垂,身子倾斜。他忍着痛吃力地用左手扶着右肩,手臂完全使不上劲儿,更无法抬起。他的同伴把事情的来龙去脉大略向我说了一遍,原来儿子抢球时用力过猛,与对手互相碰撞,所幸没摔倒或撞着脑袋。

我立即打电话询问附近哪家医院有骨科医生当值,毕竟周末医院门诊多半休假,就算急诊部也不一定有相关医生值班。第一通电话很顺利地打到C医院,客服说刚好有位骨科医生还没下班,让我直接去急诊部登记,我心里高兴得直呐喊哈利路亚!感谢主!

驱车直奔医院途中,路面上出现好几个平时不以为意的减速带,车子经过免不了有颠簸,儿子依然手扶着肩疼得直喊: "妈,开慢点!"他一向不苟言笑,做事沉稳,原来竟也有怕疼的时候,这倒让我觉得他这样还蛮可爱。我从容地说"儿子,这是运动员常有的事,你得自己亲身体验。"

十五分钟后我们到了医院急诊部,医生很快来到,他摸了摸儿子肩膀,确定是肩关节脱臼。照了X光证实没有任何骨折,医生帮儿子打了微量麻醉剂,再把"肩球"嵌入"肩窝"——"闭合性复位"。儿子苏醒后照第二次X-光,确定肩关节复位。接着,医生建议儿子入院并做MRI 扫描以确认有无肌腱或韧带损伤。

第二天检查报告结果显示儿子肩韧带的确有撕裂。碍于他还是成长期孩子,运动量特别大,除了手臂复位,该做的修复手术还是必须做,如不然,怕会引发"习惯性脱臼"。医生耐心地讲解了大概的医疗程序、所需费用、康复期、物理治疗期等等事项。我上网搜寻了肩关节脱臼相关报道,和丈夫商量后,为了儿子,这手术是非做不可了,其余一切就交托给上帝吧。

当天下午,儿子人生第一次动手术,心情特别紧张,反复问我手术事宜。因为手臂还没办法发力,我只能慢慢地帮他换上手术必用的病号服。这时他有点懊悔地问我: "怎么会这样?以后该怎么办?还能打球吗?" 我说: "会好的,只是需要时间罢了,祷告吧,这是你经历神的机会呀!妈妈会陪着你,别担心。"那一刻我自己也已经默默地祷告,期待儿子明白如何去经历神,灵命能成长。

听医生解释过"微创手术"很简单,需时 一个小时左右,前后肩共开2或3个1至2厘米 的小洞,便可用内视镜直接修复损伤处,这种 手术伤口不大且容易复原。时间一到,两位护士 便来把儿子推去手术室。见他安静地躺在病床 上,也没再问我什么,我想大概是紧张得一直 祷告着吧。到达手术室等候区我便不能继续陪 他,再次对他说"别怕,一切有上帝呢"。

手术完成后儿子被送回病房,因麻醉剂的关系神志还未清晰,我便在他耳边呢喃道: "妈妈在,你放心睡"。儿子肩上只有两个小口子,说明韧带撕裂程度不算严重,我又一次献上感恩。小心翼翼地帮他抹去肩上的血迹,盖上毯子好让他睡得踏实。看着他如此无助,心里头萌生了不舍与心疼,这大概只有生而为母才能体会吧。

儿子醒来已是晚上8点钟左右,喂他吃过晚饭、洗头、擦拭身体、换上干净病号服后已将近10点。医院不让留宿,我只好隔天再过来。跟他道过晚安,转身开门离开之际,儿子轻轻地说了声:"妈妈,对不起,谢谢你,我爱你。"我顿时哽咽,微笑着说:"不客气,我也爱你,早点睡。"他一向腼腆,能说出吃一番肉麻话确实不容易啊!我心里美滋滋地,一身疲惫早已一扫而空。归家途中我不住感谢神,这两天我并没发脾气,也没批评论断,且对儿子多了关心,耐心与陪伴,感觉特别好,仿佛我俩关系有了质的飞跃。

留院观察了两天,儿子便出院。接下来的日子对儿子康复尤为重要。肩关节是人体最大幅度也是活动量最大的关节,必须长时间做物理治疗。出院后我陪着儿子每周往返医院两次,这样一直持续了将近10周。

感谢主,虽然治疗过程中患处会非常痛,他却始终咬紧牙根积极配合。不但如此,他坚持继续上学,用无力的右手缓慢地在书本上挪动并完成每日功课。他更乘着每天课余和夜晚时间,在同学和我的帮助下照着医生指示反复练习。儿子的手臂在这10周内从无法抬起,到稍微可以抬起一点儿,然后左右前后可以摆动至完全抬起手越过肩膀,最后完成大旋转,对平常人似乎是很自然简单的一个动作,他都得重新学习,我挺佩服他那坚强的意志力,医生更夸他进步神速。

经过这一次意外,我收获了与儿子一起美好的亲子时光,因我们趁着每次治疗结束后一起约会、吃饭、拍照、谈心。我的陪伴及接纳对儿子来说无比珍贵,他对我也多了一份信赖和尊重。后来儿子告诉我,他能这么快再一次步入球场拿起球投篮,心里充满无法言喻的感恩和喜悦。当然他更了解"万事互相效力"的深意,他感受到学校里老师同学对他无微不至地照顾,弟弟妹妹的爱及帮助,爸爸妈妈没有一句怨言或责怪,反倒对他嘘寒问暖,这一切是他长久以来认为理所当然却视而不见的。那一刻我知道神动工了,儿子成长了! ◎



颜翠莹



`平凡的家庭主妇,喜爱追剧和旅游。信主 }着医治,与过去的自己和好。希望用文字 5做见证,分享爱,使人受益。





我心目中的简朴生活,并非不花钱又或者 日子过得清寒的样子。而是秉持不浪费资源为 理念,之后再衍生出简约、实际,心灵依然富 足的生活方式。

#### 俭朴的心志

我从来没想过自己会选择踏上简朴生活的 道路。以前在花团锦簇时尚杂志担任编辑工 作,那时的日子,过得倒是很不错。基于工作 性质, 经常有机会穿好吃好, 也随着见多识广 的工作形态,面对许多精致的诱惑,对物质的 欲望也越来越多。虽然过惯了所谓的"好日 子",然而那个物质满足表面下,换来的却是 忙碌工作、疲惫的心灵及迷惘的人生方向。这 样痛并快乐的日子,在遇到了我先生,接触了 基督信仰之后,才开始对生活的价值有了另一 番视野。

某次,在工作压得喘不过气的极限下,我 选择辞去工作, 暂时转战自由撰稿的领域。当 时收入不稳定,再加上失去杂志编辑的光环, 我与那看似风光的日子渐行渐远。基于收入不 稳定并需要筹备婚礼, 我必须学习在生活上过 得比较节制,同时也需要调整心态,努力地将 日子讨好。

《哥林多后书》6章10节中、保罗说: "似平贫穷, 却是叫许多人富足; 似平一无所 有,却是样样都有的。"这段经文让我深感经 营简朴的生活是神希望我们基督徒履行的理 念。简朴就像是一种操练,但里头却满载神的 恩典,过程是要保持内在与外在的平衡,理念 上并不否认物质是好的, 但需要有限度。因此 我决定在"资源不足"的情况下,尝试去实践 简朴但却依然能满怀感恩的生活。



《小雨麻极简育儿提案》是我非常喜欢的读物。书中用简 单与实际的方法。叙述了一位妈妈如何以减法生活来育儿 与管理生活的记录,阅读起来分外轻松与疗愈。

#### 50令吉的操练

婚后为了更有智慧地消费, 我把家庭财务 管理的任务, 交托给作风节俭的先生。对于这 位每条账目需要记得清清楚楚的男人,我承认 一开始难免感到压力,有时觉得自己的花费一 直被人"监督",低落时甚至还会怀疑人生, 自由到底去了哪里?有一段很长的时间,我的 钱包里最多只有马币RM50,假若自己独自到 商场逛街, 想买一件衣服, 多半身上的现金不 够付款。所以只好回家和先生商量, 若有多余 钱,才能再回到商场把衣服买下。然而这样情 况,衣服不是被人买走,就是回到家就会发现 自己对那件衣服的欲望大减,无形中反而省略 了额外花费。

虽然钱包只有RM50的日子过得并不容 易, 毕竟过去单身的生活总是可以随心所欲地 采买自己喜欢的物品,亦不会有人干涉,但却 一直陷在物质无法满足心灵的空洞中。钱包只 有RM50的操练,让我有机会重审自己的生活 价值观,帮助我更深刻的意识到再多的物质,

最终只会让生活徒增杂物,也增添收纳的烦 恼。大扫除丢弃物件时,常让我感觉自己在浪 费世界资源,同时,这一切都不会让我感到满 足快乐。只有学习优化自己的生活,才能实实 在在干身心上提升生活品质。

#### 想10次才下手

因为不想浪费资源,后来的日子,即使我 们拥有了属于自己的小房子,在购买家里需要 的物品, 像电器、家私、居家用品、科技用品 等,会采用"想10次"才下手的购物法则。 意思就是每买一件物品,都会反复思考至少 10次,过程中我和先生会衡量其需要性与持 久性,才决定是否购买。而每个月日常开销, 无论是柴米油盐或是外食, 我们也会设定固定 的额度, 避免过度消费与浪费。

如今想来,虽然无法享受当下花大钱的那 种爽快,但由衷感谢神,也许像我们这种小康 之家,基于财力上不宽裕,才能有机会重申与 思考, 怎样才能将神所赐予的金钱, 花得更符 合神的心意。

有了女儿之后,养育女儿所需的消费亦是 如此。带女儿逛商场,她若想要买东西,我们 都会和她沟通,尝试让她从年幼慢慢识别想要 与需要之间的分别。当然,在某些情况下,我 们偶尔也会话时满足她要求。

#### 简朴不等于缺乏

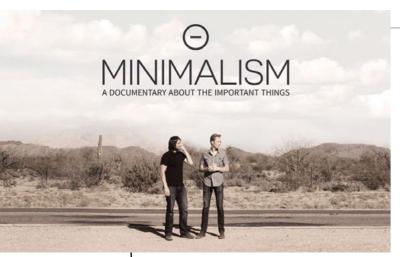
或许你会觉得,我们这样的日子,会不会 因时刻操练简朴而感到疲累、压抑和缺乏呢? 随着循序渐进,多年以后我们也慢慢习惯了 这样的生活方式,反而觉得生活过得清简无负 担。其实就如我在前言所提及的,我的简朴生 活并非不花钱又或者日子过得清寒的样子。而 是秉持不浪费资源的理念。所以在生活中的 花费与安顿的规划上,就有了以下几个基本法

首先,我们把"衣食住行"的顺序改为 "食住行衣",就是以食材作为优先消费的项 目, 然后是房贷。接着是车子保养, 基于我们 常往返家乡与吉隆坡, 所以车子维修及定期保 养亦相当重要。随之排列而来的是一些生活必 需品,如日常用品和衣物。然而近几年,在极 简理念下我和先生的衣物需求日渐趋向简化, 甚至试过一年内都无增添新衣物的记录。目前 鞋柜里,我自己就只保留三种鞋子,即一双运 动鞋、一双拖鞋及一双出席正式场合的女装高 跟鞋。衣柜里大部分不能穿的衣服都会打包送 人,留下最常穿和耐看的衣物,以增加收纳空 间。

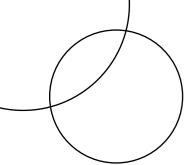
女儿的玩具、书籍、物品与衣物,也会随 着她成长,每隔一段时间进行筛选与淘汰,适 时地为它们找新主人或捐赠给旧物回收。也许 是因为家里空间不大, 收纳有限, 因此必须每 隔一段时间就做断舍离以减少囤积, 完善利用 空间,身心更为清省。

另外, 涉及身心健康的物品类, 我们就会 选择购买品质好的,例如锅具、厨具、食物收 纳盒与餐具之类的,以确保使用安全性与持久 性。曾试过贪便宜买了厨具,结果因不耐用, 不久后必须丢弃, 无意之下为地球制造垃圾也 浪费资源。采购毛巾和床单也会偏向好的品质 与材料,一则能持久使用减少浪费,二则也在 某程度上确保生活的品质。

虽说我们的简朴生活还需多加努力的环 节,但随着这些年下来,因着这样的操练,更 能感受到神喜悦我们这样的心, 也衍生出踏 实与平安的生活体验。2020年因新冠疫情爆 发,国家实施行动管制令,更令我体会过去十 多年的简朴操练没有白费。对许多物质欲望的 淡然,习惯节制的生活,让我们带着感恩的心 去领受这段抗疫日子神所给予的恩典, 更坚定 了往后我们一家将持续简朴的心, 以结出神所 喜悦的节制果子。②



《极简主义》 (英文译名: Minimalism) 是 我极力推荐的Netflix频道纪录片,内容透过秉 持简单生活的两位故事主人翁 Joshua Fields Millburn 和 Ryan Nicodemus, 向观众介绍 了一种受到越来越多人欣赏的生活理念——极 简主义。共有两集,分别为《Minimalism-A Documentary About the Important Things» 以及《Minimalism-Less is Now》。





沉浸于安逸生活的家庭主妇。曾在时尚杂志担 任编辑, 后因向往慢活, 转而成为自由撰稿 人。平日喜欢下厨及把家里打扫得整洁干净。 婚后成为全职妈妈,立志用心经营亲子与夫妻 关系。经常在烧脑的育儿过程与先生磨合,经 历由上帝而来的爱与恩典。



曾经在祷告中看到一双手从云里伸出来, 牵起了我的手,往上拉。

那时候,我才刚加入《灵命日粮》旗下的 亚太职青福音媒体(YMI)的设计岗位不久。 今年七月刚好是我全职服事的一周年。回想起 过去一年的点点滴滴, 让我发现到神是如此的 真实,又是如此的靠近。

加入YMI之前,我曾在广告公司、网购公 司担任过设计师。由于不是本科毕业, 刚开始 走得很吃力, 也受到批评和质疑。广告公司的 工作最为吃力,不健康的竞争、人际压力、过 干繁重的工作量,不公平对待等是家常便饭。 在这样的环境待久了, 开始变得冷漠, 对身边 的人不闻不问。直到疫情来临,我开始去思考 这样的生活难道就是我要追求的? 生命的意义 是什么?我热爱设计,但总感觉得设计的生涯 一点都不爱我。

得到家人的鼓励,决定辞职。偶然看到了 YMI 正在招聘设计师, 因为很欣赏他们的设计 风格,就带着姑且一试的心态投了履历表。应 征的过程当中包括要提供两幅作品。由于缺少 电子绘画的经验,第一次画得不怎么理想。但 是他们愿意再给一次机会,并给了一些建议要 我尝试改过。回想当时重画,一方面心里有股 莫名的劲儿,不想错过机会;而另一方面亦感 到莫名的平安, 画得特别平静。每当看回那幅 画总会觉得不可思议。

入职后和一班来自不同国家的同事以线上 联系的方式工作, 虽然缺少了实体的接触, 但 却奇妙地互相包容,彼此信任。我们每个星期 三一起灵修祷告,让我学会敞开自己多分享, 也让我从新建立起表达的信心。每一次大家 为队友举办线上庆生派对,看到每个人喜悦的 笑容, 让我重新找回以前在大学筹备生日派对 的感觉。总监说过一句很有意思的话: "爱与 信任不仅能让工作做得好, 更能让团队间不会 有关系上的苦毒。"因为这句话,我慢慢学会 忘记工作上的评语, 反而需要彼此信任, 去尽 力把事情做得更好。

服事当中也会遇到挑战, 偶尔还是会为将 来担忧。有时候会看不到前方的道路应该怎么 走;有时候也会面对设计瓶颈,工作成绩不如 预期,充满挫败感。但我现在学着更相信神, 放手让神带领前路。神才是那个设计出我们生 命蓝图的大艺术家, 唯独依靠神, 我们才能做 出成绩。感谢神拣选了我。曾有人告诉我,能 够被神呼召,与神同工是一件很幸福的事,确 实如此。

"你不要害怕,因为我与你同在;不要惊 惶, 因为我是你的神。我必坚固你, 我必帮 助你,我必用我公义的右手扶持你。" (赛 41:10)

因为祢拉了我, 祢的手永远都不会离开 我。凰

35





回首2019到2022年这三年, 我是怎么走 过来的? 刚刚把硕士课程念完, 顺利毕业了。 夜深人静时, 认真地检视自己这段日子。

2019年, 我辞去记者工作。这份工作我 以为会做到退休, 却因预料之外的健康问题和 教养孩子的责任,我想要的人生剧本上帝不通 过, 无可奈何地接受现实。如今大部分时间只 围绕在小小的家,主要的活动范围就是载送 孩子上下课和买菜。这两个不超过两公里的范 围, 让我变成一个不注重仪表的大妈。

前面的半年,是一段不想回顾的岁月,我 没有变成贤妻良母, 埋怨着上帝和孩子, 埋怨 为什么生活会陷入这个状况。半年以后,逐渐 找回生活节奏,看着过去曾让我心力交瘁的老 大慢慢步入正轨,老二和老三因为有妈妈陪伴 而快乐, 我收起了自己对外面世界的眷恋。亲 身经历过后,衷心敬佩一个愿意留守在家,为 家庭全心奉献自己一生的母亲。原来全职妈妈 舍弃和放下的是这么多。

2019年我获得中国的硕士课程奖学金, 在特约制作人和主持人的工作之余, 还兼顾家 协理事的职务, 日子又开始回复过往的忙碌。 看过前教育部副部长张念群的一个访问,记者 问她作为三个孩子的母亲怎样分配时间。我喜 欢她回答的一句话,每一次她都是100%的投 入。是的,尽管有那么多的身份和职务,但是 每一次在自己岗位上,她都100%的投入。我 也用这样的心态面对自己的生活。

2020年3月, 马来西亚因为疫情而封锁, 我失去了主持和制作节目的工作,经过忐忑不 安的3个月,上帝开路,给了我可以在家做自 己喜欢的记者工作的机会。那段日子, 三个孩 子的网课, 自己的工作、网课、论文, 一家五 口的起居饮食……现在回想还觉得疲惫不堪, 却也满心感恩神的预备。原来天父早在2019 年就预备了我,让我从前线退下,学习专心陪 伴,照顾自己的家,面对这个世纪疫情的时候 不致手忙脚乱。

3月开始到6月,日夜颠倒地早上照料孩 子上学,白天赶工作,晚上赶论文,修改论 文,从中期答辩、预答辩、论文送审,再到答 辩,答辩后修改,差一点就撑不过去,想放弃 7.

"Dear, 我撑不过去了, 我想申请延后 毕业……"我对丈夫哀哀地说。可是心底却有 一个声音说:好不容易走到了这里,只差一 点,现在放弃值得吗?望着丈夫和三个瓜,深 感内疚。为了我的硕士课程和论文,多少个夜 里, 丈夫独自带着三个瓜入眠, 呼喝着老三不 准打扰妈妈学习, 计我心无旁骛地写论文。如 果我申请延毕, 这个过程得重来一次。

"郭秋香,你是不是要这么残忍?"那声 音再次响起。咬紧牙关,忍,坚持!



"妈咪,什么时候你可以煮饭给我们 吃?"老大哀求。是的,三个月来孩子就靠丈 夫去打包回来随便吃。

参加线上毕业礼的那一天,虚脱的身体还 是感受到一些不真实。原来, 我真的毕业了, 硕士课程终于念完了。对自己的学历耿耿于 怀, 想要跨越的梦想, 终于实现了。

这三年,从愤愤不平到坦然接受上帝的安 排,我抓到自己的生活节奏,在不同的身份和 职责间100%的投入, 献上最好的自己, 是一 堂艰难的功课。好几次的差一点,我就放弃而 当逃兵了。感谢主的保守, 让我们一家平安度 过这个疫情,在与死亡擦肩而过的岁月,谦卑 面对生命, 顺服上帝, 不再自我为中心。 @



人。原以为不孕, 却生了三胎, 目前是报章专 栏作者、特约记者、在籍硕士班学生的斜杆大 文: 孙春美

# 唱诗敬拜的身体

"你们要赞美耶和华!在神的圣所赞美礼,在祂显能力的穹苍赞美礼!

要因祂大能的作为赞美祂,按着祂极美的大德赞美祂!

要用角声赞美祂,鼓瑟弹琴赞美祂, 击鼓跳舞赞美祂,用丝弦的乐器和箫的声 音赞美祂,用大响的钹赞美祂,用高声的 钹赞美祂。

凡有气息的都要赞美耶和华! 你们要 赞美耶和华!"(诗篇150:1-6) 信主的年岁越增,越发深信我们活着就是为了敬拜赞美耶和华。正如《希伯来书》第13章15节所言: "我们应当靠着耶稣,常常以颂赞为祭献给神,这就是那承认主名之人嘴唇的果子。"在敬拜赞美爱我的神时,我总是不由自主地唱诗赞美。打开《诗篇》145篇至150篇,敬拜赞美里肯定是有音乐、有舞动,尤其是第150篇: "要用角声赞美祂,鼓瑟弹琴赞美祂!击鼓跳舞赞美祂……"可是,为什么在每一周的崇拜,我还是会看到有人把两手环抱在胸前、或插在裤袋里敬拜?这促使我常思考唱诗敬拜的身体该呈现如何的语言?

小时候,我们一听到音乐,就会舞动起来。但长大后,意识强了,在乎别人的看法了,会害羞了,身体就封闭了,舞动不起来了。作为家长的,看到自己幼小的孩子听到音乐就舞动起来,会很欢喜,而且见到朋友也

会主动聊起。大人就是喜欢看小朋友因音乐而舞动,可是为什么唱诗敬拜神时,大人们的身体大部分时间是"安静"的,甚至表情是漠然的?

我们嘴巴不出声音时,其实我们的身体也在说话。你在欢迎一个人,或回避一个人;你开心看到对方,或不想跟对方打照面,你的身体会自然显示出来,那就是"身体的语言"。当我们看到一个可爱的小朋友,我们自然对身体的语言,看到长辈,也会自然稍微和对方,是是非恭敬的,就是"身体在说话",身体是为什么我们来到神的殿敬拜赞美祂时,身体是那么"无动于衷"——双手搁在背后、环抱语声,为什么会出现这样的状况?我们必须有家,学习,靠着圣灵把身体从"漠然"中释放出来。

当然,每一个信徒的身体语言都不一样,内心的感动能力也不一样;而且唱诗敬拜的身体也不是只有一套手势或模式;但如果一心追求,愿意放下"身段",专注投入敬拜的音乐和内容,正如保罗说:"启示的灵,智慧的灵,叫我们真知道祂。"(弗1:17),当我们深深知道我们所敬拜的神何等伟大,我们的身体自然会回应。

我很喜欢跟戏剧系毕业的基督徒一起唱诗敬拜神,因为我们在神面前可以完全敞开,不是因为我们原本如此放得开,而是过去因着戏剧表演的训练,我们的身体从世俗的束缚中得以解脱,我们可以很自由很自在地让身体与心灵结合地唱诗敬拜爱我们的神。感谢神,我们深深知道我们的身体是神的殿,神的灵住在里面。

每一个身体说话的能力不一样,大部分的 人内心有感动了,自然"形于外",但如果身 体是长期受压抑,即便内心有感动,也不容易 释放出来。这是可以"强迫性"地努力地去学 习,并且不掩饰圣灵的感动,顺从祂,慢慢就 得以释放。就像泪水一样。这是"由内而外" 的身体语言。

另外,也可以尝试"由外而内"的学习,这是提供给那些内心比较"刚硬、不容易表现感动的人的方式,就是尝试学习一些外在的动作,比如高举手(单一手或双手)、拍掌、把手放在心口上、双手合十、双手紧握等大家公认或容易接受的"敬拜的手势",然后慢慢转化成或发现内心的感动,就可以促成内外合一的敬拜身体。

当然,无论由内而外,或由外而内,当中有一个不变的准则,就是《约翰福音》4章23节所言: "那真正拜父的,要用心灵和诚实拜祂,因为父要这样的人拜祂。"因此,唱诗敬拜神时,最重要是祈求圣灵恩膏我们、光照我们,我们才能以心灵诚实敬拜爱我们的神、敬拜至高无上的神。

求神帮助祂所爱的每一个子民。

孙 春 美



戏剧教育工作者。30年来对戏剧教育坚信不疑,认为戏剧教育是全人格教育。1994年信主,在许多节庆里以戏剧分享福音。喜欢参与儿童事工,给小朋友说故事。2019年,将早年成立的"单单表演工程"转型成"单单为祢表演工程"———个纯粹为演绎《圣经》及福音故事的剧场。





八月伊始,一则惊心怵目的社会新闻,让 我倒抽一口冷气:一位缅甸客工,在高架桥 上,将三名孩子抛下,然后纵身一跳,了结残 生。三位孩子分别是三岁、七岁、八岁。除了 最年幼的儿子受重伤外,其余都当场死亡。

这样的社会悲剧,令人心酸之余,不禁让 人纳闷,真有什么解不开的结,打不开的锁, 至于走到这一步吗?是什么令这位绝望的父亲 出此下策?

后来的报导提到这位客工似乎患有忧郁症,即便如此,他也可以寻求帮助,不该轻易放弃啊! 自然,能让一位父亲狠心走上这样不归的路,背后必定有许多错综复杂的原因,但可想而知的就是他看不到任何希望,对整个人生毫无盼望可言。同归于尽,是他唯一可以想

到的解脱。这种极端的做法,让社会敲起了警钟,我们是不是该多环视周围,有多少被捆绑的灵魂,正在痛苦挣扎?

远渡重洋到这里谋生的客工,肩上扛着沉重的经济负担,在这片土地上汲汲营营,努力打拼,图的是家里人有好日子过。然而,他们的劳力往往得不到同等的回酬,不但生活环境恶劣,更遭鄙视,完全没有尊严。一旦压力过大,患上精神疾病,又不懂寻医,接受治疗,便衍生出许多问题。

《马太福音》11章28节:耶稣说,凡劳苦担重担的,可以到我这里来,我就使你们得安息。"如果这些客工知道有这么一位爱我们的神,愿意让我们在祂里面歇息,卸下担子,得享平安,他们会拒绝耶稣吗?这位父亲如果

知道神爱他,也爱他的孩子;甚至爱到一个地步,为他们死在十架上,用宝血把他们救赎回来,赐给他们永生,他还会那样做吗?

这世间的许多角落,天天都在上映着令人 痛彻心扉的故事。饱受战争蹂躏的妇孺、遭 受性侵的男女、不能自理兼被遗弃的老人、被 疯狂虐待的无辜者、受精神疾病纠缠的病患、 被霸凌的孩子……实在太多太多了!我们的上 帝,是不会打盹的上帝。虽然我们无法明白上 帝的作为,我们也不了解上帝为何允许这些苦 难发生,但上帝的意念高过我们的意念,我们 必须相信一切都有神自己的旨意。

我们何其渺小,如何能臆度这位造天地的主?顺服信靠,这是神所喜悦的,他让我们效法基督,我们只要活出主耶稣的爱,关怀身边每一个有需要的人;无论客工也好,异族同胞也好,在神的眼里,我们都是生命,是他所爱的。



发生这种悲惨的事故,凡有恻隐之心的都 会心有戚戚。也许这是一记警钟,敲醒社会 的良心,不能再漠不关心。也许这也是一个提 醒,我们要感恩自己丰衣足食,家庭完整,要 警惕自己,这些都不是必然的。

若非上帝恩待,我们也无法保证悲剧会不 会发生在自己身上。

感谢神,我们有祷告的权利,凡事借着祷告,感谢,将一切带到神的宝座前,他必垂 听。

主啊,这世上有苦难,但我们心中有平安。主所赐的平安不是人所能赐的,但愿人人都得享主的平安,一无所虑。诚心所愿。



怡保长老会圣安德烈堂会友,退休教师,与文字为伍,自得其乐。盼望能以基督的心为心, 关爱身边有需要的人。自认能力不足,求主加添力量。

总筹李祖国弟兄发表感言。

文: 张嘒珉

# 中港台团契两岸三地庆



参加餐会者都收到一份爱心月饼。

#### 你多久没猜谜语了? 猜猜看:

"外国人煮稀饭"指的是中国哪个城市?

歇后语"猪八戒照镜子"下一句是什么?

"讨个姨太太,气死原夫人" 让你想到哪句成语?

"国王搭飞机"是哪位歌星?

"一碗稀饭倒在头上"又是哪位明星?

"什么人没当爸爸,就当公公?

你猜对多少题?

9月11日美佳中港台华侨服务组,于哥打 白沙罗聚湘缘餐厅举办了中秋午餐聚会,开场 好戏正是家祥主持的猜灯谜比赛。宴开五席, 分五组,勇拔头筹的是来自Segi学院的一桌年 轻人。

选在聚湘缘聚餐,其实意义非凡,我们都知道三湘四水代指湖南。三湘即是潇湘、蒸湘、沅湘,四水为湘、资、沅、澧四河,流经贯穿洞庭湖之南,成了秋风万里芙蓉国。

这次聚会,客人来自五湖四海,多是中国的陪读家庭,还有15位Segi学院的学士、硕

士和博士留学生。宋黄庭坚有名句: "五更归梦二百里,一日思亲十二时。"中秋佳节,这些独在异乡的人,想必思乡更深! 湖南菜微辣,重火候,不止暖胃,也暖心,特别感谢餐馆主人春霞热心款待。当我们如此相聚,汇成喜乐满堂的画面,便是美丽的芙蓉图。出席的客人说: 真有吃团圆饭的氛围。是的,神造亚当夏娃,世人同源,本来就一家,彼此相敬相爱,就回到了最初。

当天最热闹的环节,当属客人轮流上台说家乡话。来自兰州的姐妹,邀请大伙儿去兰州吃面;内蒙古的弟兄声音洪亮,让我们想起大草原,还有溜溜的重庆话,煞是好听。山东、云南、广西、江苏等等地方的客人也不吝赐教,逗得满堂欢喜。这么一闹,各人都找到自己的同乡。

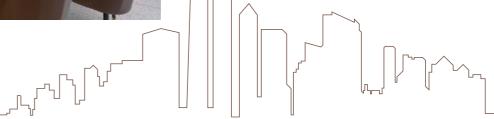
席间,中港台服务组,安排总筹李祖国弟兄和执事会主席陈爱仁弟兄上台发表感言,也邀请来自美国的中国籍牧者史义斌夫妇给宾客们简短介绍自己。当然,大专和主日学负责人Peggy与惠凌不忘介绍美佳事工。

欢乐时光,总是过得特别快,散会前,美 佳堂特别预备了中秋礼袋送给每个出席家庭。 礼袋里头,有灯笼、《美佳之窗》杂志,还有 一盒四个由Dorcas姐妹爱心制作与奉献的月 饼。但愿宾客不止喝饱吃足,心灵也能装满神 的爱。

《利未记》19章:34节说:"和你們同居的外人,你們要看他如本地人一樣,並要愛他如己,因為你們在埃及地也做過寄居的。我是耶和華你們的神。"神的教导,我们不敢忘记。



筵开四桌





文: 叶水娥、余汉慈、黄惠萍、 曾淑苹、吴淑菁、王玉香、许慈洁

# 筑坛亲近主



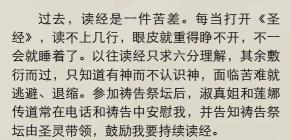
叶水娥

去年9月尾开始参加美佳堂的读经祷告祭 坛。过去,我的灵修就是例行的读经祷告,没 有固定的时间,有空才读(有时还忘了读), 也不思考所读的经文,或默想神对自己说了什 么,有什么提醒和警告,态度轻率随便,回想 起来感到惭愧。

现在这筑坛, 弟兄姐妹的分享让我领受良 多,我太喜欢了。每天早晨能先见主面,领取

属灵的祝福, 让神话语满满地浇灌我心, 感到 很充实, 蒙福。筑坛让我深入了解神的心意, 更加认识神的属性。祂真的非常爱我们,祂是 守约施慈爱的阿爸父神, 一次又一次的赦免愿 意谦卑悔改转向祂的子民, 让我再次感受到丰 盛的爱。每天领受, 我享受其中。

能有属灵的同伴每天陪着读经,得着属灵 的喂养,再次塑造自己的生命,与神重建亲密 关系,是多蒙福啊!我人在福中很知福,我呼 吁还未参加筑坛的弟兄姐妹一起来筑坛, 和我



带领祭坛的姐妹说: 不怕说错, 只怕不 说,把自己所领受的大胆说出来,那怕是一句 话。筑坛的过程神都在,神知道我们不懂读 经,不懂祭坛的生活方式,但祂不会轻看。筑 坛让我明白,不祷告是愚昧的,求神怜悯我。

在彼此分享中我看到了亮光, 照亮了我生 命隐秘的黑暗处, 使我明白神的话语是大有能



力的, 是实实在在的, 对祷告祭坛的生活方式 有了更深一层的认识。基督徒的生活,是要与 神对齐,同时以神的爱来关心周遭的人事物。 祭坛是神同在的地方, 否则就没有存在的意 义。这也是一场属灵的争战,能消灭属灵黑暗 的权势。神的话语让我看见生命有转机,除去 心中的老我,不再为自己活。基督教徒能为神 而活,就是因为真认识神,与神相遇。正如耶 和华向亚伯兰显现说: "我要把这地赐给你的 后裔。"亚伯兰在那里筑了一座坛,这告诉我 筑坛是因与神相遇,没有神的临在就没有合神 心意的祭坛。我们活在神的旨意中而蒙福,要 感谢赞美我的神。 🚨



Phoebe Wong

我虽是基督徒, 但不是敬虔的基督徒, 心 里仍有黑暗面,无法百分百顺服上帝,常常得 罪上帝。我常常对丈夫和孩子不满意,每当 他们做错事,便责备、唠叨他们,吵架成了家 常便饭。我俩三天一大吵,两天一小吵,家庭 气氛紧张,给孩子不好的榜样,大女儿简直继 承了我的脾气。我们全家都信主,但没有好见 证,我感到羞耻。

Joanne姐妹邀请我出席祷告祭坛, 心想 这不是坏事,就参加吧!起初,因感到陌生而 没有归宿感。渐渐地从一星期参加两天到不定 期参加,最后干脆不出席。但是,我的生命和 家庭都还没有改变,必须寻找出路,改变自 己。刚好年头孩子们的学校恢复实体课,就借 用这段安静的时间来灵修, 从一星期参加两 次,到现在几乎每次都出席。

在众人面前祷告是个非常艰难功课,紧 张、头脑空白。看见Rose姐妹大胆地在众人 面前祷告,心里佩服,加上Anna传道和姐妹 们常常鼓励说: 纵然是一句也好, 终于突破自 己大胆地祷告。读经时有很多经文不明白,十 分幸苦。幸好Anna传道、风幼、淑真等姐妹 的解释可帮助我了解经文。感恩能在祭坛里学 习和成长。

我的祷告通常离不开家庭、夫妻关系、孩 子和工作, 总觉得自己的根基没有打好, 不敢 为他人,为教会,为别人或为国家祷告。为 此,希望借着祷告祭坛来帮助自己属灵成长, 为基督活出见证。我愿从最底层出发,顺服 神,顺服丈夫,重建夫妻关系和有爱的家庭, 活像基督,建立信心,有勇气向非信徒传福 音。🚨



基督徒应该不断寻求神。因着不断寻求 神, 我发现自己受到圣灵的引导而搭上上祭坛 的属灵列车。当全世界讲入疫情时代, 谢谢天 父让我选择这上好的福份,在祷告祭坛里,生 命一次又一次的与神对齐。

祷告祭坛让我更渴慕神的话语。我越是渴 慕神的话语,就越是大量阅读神的话,感觉到 神话语的甘甜,也更晓得如何来赞美这位独 一的、三位一体的真神。每天持续大量阅读神 的话, 让我的心敞开, 更愿意与神修复关係。 很自然地,我与家人、朋友的关系都慢慢地改 善。我愿意让神来修剪我的生命,让圣灵来对 付我的自我——骄傲,自我中心,更愿意背起 十字架,不把自己看得那么重要,高举耶稣的 名。奇妙的是,我的专注力改变了,渴望成 长、活得更自由, 能够活出神的荣耀。

以《哥林多后书》3章15-17节与大家共 勉: "然而直到今日,每逢诵读摩西书的时 候,帕子还在他们心上。但他们的心几时归向 主,帕子就几时除去了。主就是那灵;主的灵 在哪里,那里就得以自由。"愿我们都能够反 思我们今天的处境。 @





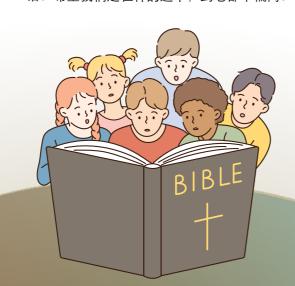


我与老公Isaac拍拖的期间开始接触教会,后来信主成为基督徒。小组组员邀请我参加祷告祭坛。去年七月加入祷告祭坛。这年来最大的得着是灵修生活的进步和更有系统地读《圣经》。过去都靠自己软弱的意志力来跟修,三天打鱼,两天晒网。虽然现在还会有医,不醒等事情而缺席,但比起以前,已经有很多的进步。过去只会读自己容易明白的《箴言》和福音书,其他部分完全看不明白。感谢主,有机会改变那么多年来怠慢的灵修生活。神把我带到祷告祭坛,他知道我的软弱和需要。

祷告祭坛的读经是有系统的,弟兄姐妹的 分享会让我得着很多亮光,更容易明白经文, 也从中看到自己对神的认识,对圣经的了解 是多么地浅薄。神用满满的祝福带我走过这八 年,不因我少认识祂而不爱我,让我体会到他 的慈爱和恩典。

有一个小小的见证: 我有一位好友兼同 事,我向她传福音快6年了。这些年来,我告 诉她自己信主的经过,认识神有多好,告诉她 如果遇到困难,可以向神祷告。她听讲去了, 遇到低谷的时候真的那么做。今年的7月5日的 祷告祭坛,我们读到《列王纪下》12-13章和 《历代志下》24章,我得到的亮光是我们应 该把人带到神的面前, 而不是把人带到我们的 面前,让他们听从神的话而不是听从我们的。 我知道朋友非常相信我,那天圣灵感动,我做 了一个很简短的祷告,请求神不要让这位朋友 只相信我, 让我能够把她带到神的面前。后来 我们有机会一起吃饭,告诉我说她觉得自己很 坏,有事时就向上帝祷告,还答应上帝要更认 识祂,可是事情得到解决后又抛诸脑后,是否 该去教会了。我邀她一起去教会。她第一次参 加崇拜那天,她做了决志祷告,说很高兴认识 上帝。荣耀归给又真又活的神,他真的是垂听 祷告的神。

如果弟兄姐妹希望自己有纪律地读经、祷告和认识神,欢迎参加祷告祭坛学习神的话语。希望我们走在神的道中,到老都不偏离。





许慈洁 Clara Hii

#### 祂是我丰盛的救恩

我在基督徒家庭长大,从小就知道读经祷告是基督徒的本分,但也仅仅当作是一件每天 要做的事。读经时常常不明白神的话,因而读 灵修材料多过读《圣经》。

行管令之前曾参加实体祷告祭坛,可是那时我感到有压力。我不像其他人能够看到《圣经》里的亮光,自由分享自己的得着。行管令结束后就没有继续参加了。

因为疫情,我的换肾手术一直延迟,这是 人生中情绪最低落的时候,看不到希望,前路 一片黑暗。我不明白为什么这件事会发生在我 身上,努力去计划的事到头来却是空。

去年年底,祷告祭坛的负责人鼓励我和我 先生再次参加,并聚焦于神而不是问题。神真 的是既有怜悯又有慈爱的上帝。我们确定参加 祷告祭坛时,神就开始改变我的生命。祷告祭 坛让我得到更多神话语中的奥妙。每次读经, 每一位弟兄姐妹的分享,都让我看到过去没发 现的亮光。参加祷告祭坛不再有压力。原来弟 兄姐妹聚在一起唱诗读经祷告分享是一件很幸 福的事。彼此扶持,守望,做神喜悦的事情,真的很蒙福。

我再次认真看待我与神的关系,再次确认自己是神宝贝的女儿,也是蒙福的女儿。我认识到更多神的属性,如今的祷告,赞美多过祈求。读经时,我默想神的话,不明白时就寻找释经书。当我亲近神、认识神、依靠祂时,就看见神介入我的生活,看到奇迹。感谢神怜悯我、医治我,拯救我,派了很多的天使来帮助我。

如今我在生活中会无时无刻与神对话,期 待每一天的到来。以前期待假期、甜品带来的 快乐,现在心中有神的话,比度假和吃甜品更 喜乐。

感谢上帝让我在祷告祭坛更亲近祂,就像《以赛亚书》33章6节所说:"他是你这世代安定的力量,丰盛的救恩,智慧和知识;敬畏耶和华是锡安的至宝。"鼓励弟兄姐妹一起来参加祷告祭坛,亲身经历神的恩典及奇迹。②



王玉香 Amanda Heng

我来自USJ 生命河教会。去年四月抱着好奇的心态参加祷告祭坛,当时只是躺在床上听,后来才参与读经。读经始终不明白,不知道为什么会坚持超过一年。其实,未参加祷告祭坛之前,我是不会翻开《圣经》的。感谢神的带领。

渐渐,我对神有更多的认识,原来神如此爱我们。这一年,学习到很多,每天读神的话语,学习谦卑,顺服,祷告,讨神喜悦。姐妹们鼓励我洗礼。说也奇怪,这次我不找借口拒绝,反而很期待。我在复活节时接受洗,真正成为神的儿女。当天,先生见证了我受洗的过程。以前他很反对我信耶稣,最近看到我的改变,他不再反对了。此后,我学会交托,凡事交托给阿爸天父,因为祂是最疼爱我们的天父。我鼓励弟兄姊妹参加祷告祭坛,更亲近神,经历祂的同在和祂的奇妙作为。

#### HomiG 婚前辅导课程

### 婚姻的前奏何其美好

导师: 何师母 & Samuel夫妇





林明威&杨紫琪

俗语说男大当婚女大当嫁,但鲜少提起男 人和女人要如何预备自己进入婚姻。原本背 景、个性很不同的两个人,要怎样在婚姻中合 一并幸福生活?这是我所好奇的。

我和明威(Ben)恋爱6年。我们是小学 同学、中学同学, 一起在教会成长, 大专毕业 后相爱。今年,我们决定将爱情升华,走向婚 姻。开启婚姻之旅的第一步就是婚前辅导,这 是我们一致认同的。感谢导师们愿意给我们做 婚前辅导,他们的陪伴和分享让我们更认识什 么是婚姻。

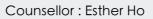
婚前辅导过程中,了解到两人的特质都带 着正反两面,需要学习彼此接纳,这件事是不 简单的。我的成长过程没有分享感受与坦诚自 己的机会,而明威生在都是男孩的家庭,不太 关注坦诚感受。所以,我们认识到要如何与对 方坦诚分享自己的感受,特别是在遇到冲突 时,应该以对方可接受的方式来沟通,最重要 是彼此了解和尊重。此外,我们也学习到须了 解彼此的原生家庭。婚姻是两家人的事,当进 入彼此的家庭时, 能够成为桥梁, 注入爱和温 暖,建立融洽的家庭关系。除了建立关系,课 程帮助我们如何筹备婚礼,规划将来家庭计划 和开支,了解彼此对于未来家庭的期待。

婚前辅导实际帮助我们预备自己走入婚 姻。与导师的互动,他们授予的经验,给予我 们一个平台去学习分享自己,盼望未来的家庭 能建立这样的氛围。幸福的婚姻并不是自然产 生, 而是需要两个人的委身、坦诚、尊重和爱 才能慢慢建立。过程中跌倒软弱没关系,我们 用一辈子的时间陪伴,一起成长和进步。感谢 上帝,我们要结婚啦! @



导师: 何师母

我们有所准备。踏入婚姻,真的是需要彼此用心地经营,沟 通。最重要的是能在基督里有同样的价值观,知道我们两个 都是罪人,都并不完美,无法改变对方,要懂得如何接纳和 自己不一样的伴侣。◎



#### Seong Jun & Renatii

#### Isn't Marriage Meant to be a Journey **Between Two People?**

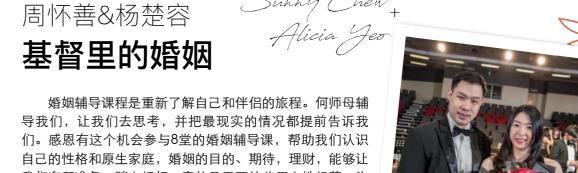
We were high school sweethearts and have been in courtship for almost a decade. As such, the thought of taking our relationship to the next level has always been lingering in our minds. However, little did we realise the magnitude of things that would hit us whilst preparing ourselves for this new beginning.

As a couple worshipping Christ together, we were encouraged to attend a pre-marital counselling course. Undeniably, our first thought of this was terrifying because of the stigma that surrounds the word 'counselling.' Even sharing with our family and friends that we were going through pre-marital counselling was not an easy task. Let us also not forget the various reactions that we received when doing so. However, little did we realise how wrong the perceptions of premarital counselling are, ours included.

Our counsellor, Mrs Ho, dived into the essential aspects of a marriage throughout the sessions whilst dissecting our relationship and lives to identify strengths, pain points and potential growth areas. Besides this, honest communication was strongly emphasised throughout our sessions for us to fully reap the benefits of this pre-marital counselling journey. Ultimately, this rubbed off onto us as a couple and improved our interactions with each other.

After experiencing the pre-marital counselling course first hand, we are willing to put our marriage as an exhibit to demonstrate the value of Mega CMC's premarital counselling. It has helped equip us to walk on this path of marriage and reap the joys that come along with it. Yes, marriage may be a journey between two people, but God has surrounded us with such competent and dedicated people who are willing to listen, guide and counsel; you stand to lose nothing by receiving this gift. Q





导师: 启伟夫妇

范德祥&钟惠俐

#### 神许我们蒙福的婚姻

感谢上帝, 让我们有机会来上婚前辅导 课。世界的价值观是夫妻彼此要求的关系50% 对50%, 你做了你的本份, 我才要尽我的本 份,这个是一个谎言。以基督为中心的关系是 100% 对100%。即使对方还没改变, 我依然 做好我的100%;即使在争吵,依然要做好自 己的100%。接受辅导时我们必须彼此坦诚。 我们探讨了很多的课题,如知彼知己,夫妻之 道,沟通互动,婚姻期望等等。让我们知道需 要委身和自己先改变而不强求对方改变。谢谢



导师告诉我们以后会面对的问题,让我们更了 解彼此。我们是如此蒙恩。我们坚信,婚姻 里有上帝必定是蒙福的,美好的婚姻能荣耀上 帝,只要我们永远跟随基督。 🚨

导师: 诗诚夫妇

连翱翔&潘皓嫣

# 建立合神心意的家庭



感恩教会提供这么好的婚姻辅导课程,让 来自破碎家庭的我们在步入婚姻前,增添了信 心。导师丰富的经验, 让我们知道所面对的问 题其实是许多夫妻都会遇到的,减少了我们很 多担忧。课程里有许多讨论事项是我们平常生 活中不会提起的,深入讨论每一个问题,能看 清彼此的优点和缺点, 也能更加了解对方的想 法和期待。来自不同的原生家庭, 成长环境 和生活都让我们的性格和做事方法有很大的差 异,使我们知道争执背后的原因。只要能学习 站在对方的角度去思考了解当中的缘故,好好 沟通,就可以减少以后吵架的次数。

透过婚姻辅导课程,我们知道两个不同背 景和性格的人要步入婚姻一起生活,本来就是 不容易的事, 但只要我们肯依靠上帝, 就有 力量去改掉坏习惯, 更能够放下身段, 自我学 习,彼此接纳、包容,建立一个合神心意的家 庭, 让神成为家庭的头, 更要将这份信仰传承 下一代。

感谢我们的导师愿意安排时间辅导我们, 耐心地聆听和分析我们遇到的难题,让我们感 受到满满的爱和关怀。我们相信,只要愿意让 神来掌管我们的婚姻, 加上导师的陪伴, 让我 们这段婚姻充满祝福。@

导师: 启伟夫妇

#### Dictern Ng & Jannette Chong

#### Ironing out the creases before marriage

Both of us come from very different family backgrounds and had very different experiences in life. Though we love each other, we had a lot of disagreements and arguments. However, we are blessed to have Mrs. Ho and our counsellors (Joanne & KV) to guide and advise us through this journey. We appreciate their time and patience in teaching us about dealing with anger, accepting each other's personality, managing expectations and communication skills. A relationship is all about commitment and giving 100% in everything that we do, rather than 50/50.

Joanne and KV were very good role models for us. From their sharing, we learned about complimenting each other and praying together to God. Always seek God and put 100% trust in Him.

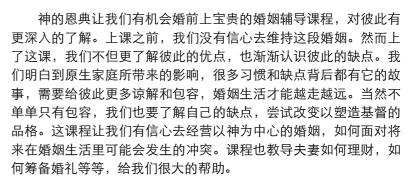


The learning process was not easy but with their guidance and God, we were able to change and become a better & more loving couple. We think it is a must for a couple to attend this pre marriage course. Lastly thousands of thanks to Mrs Ho, Joanne & KV for giving us this valuable course before entering our married life!



#### Jackie & Kar Yee

#### 神赐信心行走婚姻路



感谢美佳堂提供的婚姻辅导课程,让我们更了解基督家庭的婚 姻。特别感谢导师细心带领,愿意牺牲时间帮助我们顺利完成这个 课程。愿我们的婚姻一直以基督为中心,在婚姻生活中成长,建立 圣洁的生活。 🚨





文: Abigail

### #线上聊天室

# 我的家人是 同性恋者



六月三十日,第一次"线上聊天室"举办 的《我的家人是同性恋者》互动交流会, 共有 28人报名参加,有牧者、教会同工、同性恋 者家长、同性恋者手足、助人工作者。来自不 同国家,不同领域,如马来西亚、新加坡、台 湾、美国、加拿大等地侨居海外的华侨, 共襄 盛举、一同学习。

当天大部分为第一次参加陪伴同性恋者在 线交流的与会者,独立空间上线保护与会者隐 私,彼此须遵守参加守则,让与会者能在安全 的情况下真实分享及表达自己。以下是印象中 几位与会者面对的问题提出:

牧师: "遇到同性恋者来教会,该如何面 对?"

老师: "在现代开放的社会,学生说自己 是同性恋者,不知如何应对,怕让学生受伤、 是否要通知家长?"

一位同性恋者的母亲泪丧地说: "我孩子 是同性恋者, 无法对家人朋友诉说, 在外是完 全无人能倾诉的。不知道能如何面对自己的孩 子,长年独自面对这样无能为力的情况,压力 极大。"

身为同性恋者周遭的人大部分会遇到上 面类似的疑问, 其实同性恋和一般人一样, 需要的是接纳、恩典和真理, 在此提醒面对 同性恋者时,有三件事需要觉察和提醒:

- 一、 面对同性恋者时,问自己害怕的是什
- 二、 自己是否确实拿下对同性恋者先入为主 的有色眼镜,视同性恋者跟你我一样的

#### 三、 要知道改变的工作在于神, 不在人。

陪伴同性恋者最常提问的还有: 陪伴同 性恋时,如何在真理和关系中做抉择;陪伴 同性恋者到底需坚定站稳真理立场到失去关 系,或选择重视关系而失去真理。

其实真理和关系两者绝对能并存, 但建 议初接触同性恋者时,能更着重建立关系。 即便已是文明社会,同性恋者本身依然长期 无法得到认同。所以若没有建立关系,就没 有下一步进入真理的余地。我会对同性恋朋 友这样说:如果为了立场而破坏了我们的关 系,那我先把我的立场放一边,因为我更在 平的是我们之间的关系。所以陪伴的过程, 先打恩典牌,再打真理牌,这是非常的重 要。

#### 以下匿名分享当天与会者回馈:

不要戴有色眼镜看人。

坦诚分享, 成熟接纳, 换个角度, 用较宽 容、接纳的态度去看待对方。

> 学习如何接纳同性恋者,不是感到震惊或生 他们的气。

> 我觉得这个平台很好, 可以帮助很多不懂得 怎样面对同性恋者的人。主办当局也做得 很棒, 回答问题和分享环节计参与者获益良

我觉得这个平台很好,可以帮助很多不懂得怎样 面对同性恋者的人。主办当局也做得很棒, 回答 问题和分享环节让参与者获益良多。

理清我的理念。拿下同性恋的眼镜,它和普通的 罪是一样的。

不带有色眼光看待同性恋者。可以不认同, 但是 不应该排挤, 而是包容、接纳; 同性恋者, 比一 般人还需要更大的勇气来接纳自己。

想更多了解同性恋者的心理状况。

想更多了解同性恋者的 心理状况。

期待有更多深入的讨论

在聊天室里, 我觉得大家在当亲友里出现同 性恋者案例的时候,都会很紧张。其中一 个问题是:作为听者,你怕什么?我们谈了 很多陪伴同性恋者的话题。我想陪伴一定 是非常需要的,因为这是对方需要的爱和宽 容,也是我们爱对方的体现。那么,我们怕 的是什么呢? 我们都希望自己的同性恋亲友 能改变,而同性恋者本人却不见得想改变 (或者干脆就不想改变)。知情人哪怕露出 一点希望对方改变的想法,都可能被看作 是不接受。如果一个人偷东西,那我们作为 亲友可对他说:"这是罪,你不能继续下 去。"不需要有什么顾虑。但面对同性恋亲 友,我们说话却得小心翼翼。我觉得这是 "怕"的原因。

> 原来,很多牧者都有不懂得 如何回应向他们表白的同性 恋会友的难题。牧者也有二 分化的倾向,可以接受同性 恋的会友,却不能接受自己 儿女如此。





#### 欢迎加入【 认识与陪伴同性恋者线上事工 】

团队:何李颖璇师母&团队(卫理公会美佳堂)



文: 向莉

# 神的 奇妙恩曲

2022年5月25日,妈妈被诊断为心脏二尖 瓣膜坏死, 生存期只剩下3-6个月, 医生说必 须实施换瓣手术才能挽救她的生命。看着妈妈 一天比一天虚弱, 我们非常着急。

我们试图在马来西亚寻找医生。由于老人 家是二次换瓣,大马还没有微创技术,只有外 科手术。与几位权威的医生做了沟通,即使是 医疗设备最好的国家心脏中心, 也没有医生愿 意给妈妈做这个手术, 因为她的年纪太大了。

在大马寻找医生的同时, 我们也在中国和 新加坡努力着。中国上海有非常成熟的微创 技术,但4周的隔离时间不得不让我们望而生 畏,如此舟车劳顿,妈妈是否可以撑到隔离结 束的那一天, 我没有把握。无奈之下, 我们只 得抱着试试看的态度开始着手买回国的机票。

朋友介绍了一位非常好的机票代理, 我把 老人家的情况一说,代理就非常理解,表示会 尽最大努力配合。抢了两次单价是5.4万人民 币的机票,本来是三天内给回复,这个代理两 个小时就回复说机票卖完了。买回国机票的同 时,我们也在等待新加坡医生的回复,但过了 两天,仍然没有音信。第三天我们开始让代理

抢6.1万的回国机票。这一次非常奇怪, 半天 过去了没有回复,到了晚上6点,依然无果。 这个时候新加坡的邮件就来了,有一家医院回 复说可以给妈妈做微创手术,同时也给出了手 术的费用预算。天啊,太奇妙了!上帝给我们 关闭回国之路的同时,为我们打开了新加坡的 求医之路。此时是5月31日,距离妈妈被诊断 瓣膜坏死的第五天。医生给我们做了最早的看 诊安排,5月14日在新加坡见医生,5月15日 入院。

在漫长地等待中, 我们在不停地祷告, 求 神保守妈妈可以坚持到去新加坡手术的那一 天。在整个医治的过程中, 也求神不要让我做 太过艰难的抉择。

两周之后妈妈顺利地住进了新加坡的医 院。手术时间是6月20号下午两点。手术中出 了意外,妈妈心苞出血,原本两个小时的手术 延长到3个多小时。医生说如果当天夜里再出 血,就需要开胸抽血。我很害怕,夜里醒了好 几次,每一次醒来在我的右侧都有一个声音在 说"神必看顾,神必保守",之后我又很快睡 着。这是神在安我的心。

6月22日,已经是术后第二天。妈妈还在 ICU,而我们收到了远远超出医院预算的账 单。晚上,老人家的血压又在往下掉。按照 之前医生的处理措施又要把静脉注射的药物加 上,也就意味着第二天如果药物撤不下来,还 是不能转到普通病房。不转到普通病房, 医 疗费会继续增加。晚上祷告的时候, 我跟神 说: "神啊! 这是你给我们指出的唯一道路, 如果妈妈再不能转到普通病房, 我们的财务就 很难支持了。难道是我们哪里做错了吗?"

老公也是整晚没睡,一直怀疑自己是不是 哪里做错了。妈妈在海外完全没有医保,感谢 老公愿意以如此高昂的医疗费来挽救妈妈的生 命。他曾经对我说: "如果得病的是我们的孩 子,我们一定会倾尽所有为孩子治病。如果得 病的是我们,妈妈同样也会不惜一切代价求医 问药。但现在得病的是妈妈,我们毕竟不是穷 到身无分文,我们该怎么做呢?"

第二天,老公在去医院的路上切切祷告之 后,抬头望向天空,突然意识到我们目前遇到 的困境是撒日在诱惑。他最终选择了坚持。到 了医院,老人家的血压已经维持住,医生说当 天下午就可以转到普诵病房了。

妈妈入院进入第十二天,医疗费已超出了 医院最初的预算。我们向医生请求在诊费方面 给出一些折扣。与医生约定好当日下午4点半 见面,中午我和老公一起祷告,求神帮助我 们。我要照看母亲,于是老公一个人与医生以 及院方的财务部沟通。晚上我得知医生给出了 诊费23%、医院给了住院费8%的折扣。

妈妈出院后,我们住在新加坡的酒店里。 老公回吉降坡照顾孩子,我一个人留在新加坡 照顾妈妈。医院每天都会催促我结清费用。我 赶去医院结账,路上再一次祷告。求神帮助不 要再增加医疗费了,因为我们已无力承担。到 了医院, 得知他们之前出的账单数额并没有变

化。为了确保准确,工作人员再一次核实,这 一次神又在做工了, 医疗费不但没增加, 反而 减少了3000新币。至此, 医疗费总体数额减 少了6.3万新币。

妈妈的术后恢复非常难熬,即使从ICU转 到了普通病房, 也是状况不断。幸好有神的保 守与陪伴, 让她一次次顺利过关。在普通病房 的一天夜里,妈妈隐约看到床的右侧有一排穿 着白衣服的小孩来回走动, 还时不时用手蹭到 她的床铺发出"刷刷"的响声。奇妙得很,妈 妈闭眼睡觉这些小孩就会出现, 睁开眼这些小 孩就会消失,如此重复了两三次。妈妈说这是 天兵天将来保护她,我说这是天使。

妈妈遭医生判死刑之后信主, 我每天带着 她一起祷告,她学会了交托。手术中出现意 外,是神把她平安地带下手术台;术后最难熬 的几天里, 又是神不断地看顾与保守, 给她信 心, 让她平安出院。如今, 我们已经回到了吉 隆坡的家中重新开始了正常的生活。

这次经历, 让我们见证了神的仁爱与无所 不能。愿神继续引领我们一家回到教会, 聆听 神的话语,参与服事,传扬神的福音。 🚨



向莉与母亲。

3

文: 林奕维

# 916 - 918 下以上 極獻 SEND



### 当我们年轻时, 全然献上

青少年基督徒今天将自己奉献给神,会改变他们的生活方向,同时会塑造教会的明天。 美佳堂青少特会(Mega Youth Rally) 2022, 主题为《極獻 Full Send》,为要召集美佳堂 13-25岁青少年一起来敬拜、团契和学习上帝的 话语。青少年也再次被挑战突破极限,为上帝完 完全全地奉献自己。

两年来的疫情对青少年回到实体聚会带来许多的冲击。线上联系固然好,但信仰生活的成长,少不了同侪的陪伴和群体生活。因此,今年9月16-18日,我们在教会里举办实体特会,迎来了100位青少年基督徒与少数非信徒参与。主题讲员林明威传道与我们分享一同学习属灵生活的原则,也帮助我们如何实践为主而活的生活方式。

我们按今天青少年的需要而设计不同的工作坊,在他们所关心的课题上装备他们。工作坊有:"谈谈恋爱"、"生命的方向与呼召"、"基督徒与社交媒体"、"同性与我"、"关

怀需要"和"正VS负音"。何汉寅牧师也以多年 牧养的经验来与青少年谈谈"今天的门训"。

奉献的动机,基于上帝的话语和呼召。若要活出上帝的心意,不是一人孤行所能办到的。美佳青少(Mega Youth)举办的联合聚会属偶一为之,但固定陪伴和引导的聚会则是各个团契和小组不可或缺的,而这些聚会对牧养关怀至关重要。美佳耶稣少团(Mega Jesus Youth Fellowship )是中学生团契,美佳大专团契,美佳厦大布道所大专团契和MEC英文大专小组都是服事年轻人的团契。虽语言文化难免不同,但神透过次特会的平台把我们的关系拉近。

主日庆典里,飞鹰同工张惠陵和魏有源分享献身见证,感动人心的见证提醒我们,教会需要继续孕育全时间服事的人才,栽培更多的工人。愿美佳青少年继续学习活出耶稣在《路加福音》 9:23-25节的教导: "若有人要跟从我,就当舍己,天天背起自己的十字架来跟从我。",活出"极献"的生命!

### 参与者的体验:

#### 梁欣宇

我今年14岁,来自MJYF。这次美佳青少特会让我收获很多,结交了很多新朋友,也留下很多珍贵的回忆。

这次的主题是"极献",我理解为将自己 所有都奉献给主耶稣,直到自己的极限。我们 尽情地一起敬拜、听道、玩乐,没有任何顾 虑,没有任何的压力,将自己全心交托给耶 稣。

我在工作坊学到了各种知识,也投入于每一个有趣的游戏,因而认识了很多朋友,和以前没机会说话的人也有了交流。大家卸下烦恼,安心通过听道,敬拜,祷告来亲近主,一起事奉神,感受事奉的喜乐。这会成为我人生中深刻美好的回忆。

#### 沈俊豪

2022年9月16至18日是美佳堂特会——《极献》。得知这个消息,内心对这个活动充满了好奇和期待,毫不犹豫报名参加。我希望能够在这个活动中更认识自己,能够再次灵命更新。

能参与这一次的《极献》特会,充满感恩和喜乐。目前我在研读建筑学,成为一名合格的建筑师是我的生活目标。于学业,我常常寻求能突破自己;于属灵层面,我希望自己能成为神喜悦的孩子,用生命做见证,影响别人。

然而在现实中,想为主做好见证是充满挑战的。当活动日期越是靠近,课业也随着学期接近尾声而变得繁重,开始感到压力和焦虑。 从八月开始到九月,每一天的时间安排得满满 的。我以为自己已经计划得够完美了,神却打破我的计划。如果我参与《极献》,就必须将三天的时间腾出来,这简直是疯狂的要求。我犹豫起来: "不然,我不去了!用这些时间来完成课业,会轻松一些。"但是感谢主,最后我还是提前将课业做好,及时参与这项活动。

因为神,也因为愿意提前做好课业预备,压力减轻了许多。我庆幸自己参与了《极献》。这是耶和华所定的日子,我们在其中要高兴欢喜!活动中,我可放松自己,活动结束后也能以更好的状态面对学期最巅峰忙碌的最后两个星期。

我今年24岁,在特会中感到自己真正成长了,能为神多做些什么事。目前,我得好好装备自己,提升自己。这个过程会充满挑战,但我不是一个人去面对,祂会指引我前面的道路。我也会继续加油,勇敢面对前面的生活,为主耶稣燃烧。

《箴言》16:9 "人心筹算自己的道路; 唯耶和华指引他的脚步。" ②



文: 曾鸣铃

## 赴一场载歌载舞 的约旦婚礼晚会

今年七月,外子的同事哈山 (Hassan) 取媳 妇, 邀请我们夫妇参加婚礼晚会。我一听高兴 得合不拢嘴。自从去年错过了贝都因人的婚礼晚 会, 总带有遗憾。这次终于有机会参加了。

这对新人是巴勒斯坦后裔的约旦人。婚礼 晚会在安曼市以南郊区橄榄园种植地里的一座 私人会所里举行。当气车离开大道进入橄榄 园种植地, 没路灯照明, 四周暗得伸手不见五 指,路也渐行渐窄。汽车在小径上行驶,拐了 许多看起来都一样的分岔路后才到达目的地。 我们一下车,哈山立刻迎前来接待。按照本地 礼俗, 与他握手时须把现金贴入他的手掌为贺 礼。哈山道谢后笑盈盈地带我们入座。

踏入婚礼会所感觉眼前一亮! 里面灯火璀 璨的情景和刚才路上的伸手不见五指反差太大 了,完全没想到橄榄园种植地中竟然别有天 地。我们这时才知道原来当天有四对新人在这 橄榄园不同的私人会所里举办婚礼。看来这种 私人会所相当受当地人的欢迎。

婚礼的场地是露天的,中央有个长方形喷 水池。水池的一边是新人休息室,另一边是搭 有棚架的舞池,棚架上挂满白色的花串为装 饰,一座铺着假草皮的拱桥横跨水池连接着休 息室及舞池。会所四周的围墙以白花绿叶和闪 烁的灯泡装饰着, 灯火通明, 令人精神抖擞。 十多张直径约6尺玻璃圆桌摆放在喷水池和舞 池边,每张配放十张造型漂亮的白色椅子。虽 然来宾可随意决定自己的坐位, 但现场看起来 大家都习惯男人和女人分桌而坐。当晚哈山领 我们坐在靠近舞池的位子。

坐下不久, 侍应生就倒了阿拉伯咖啡招待 我们。香料味道浓郁的阿拉伯咖啡是当地人的

传统饮料,象征热情待客。半小时后,富有 中东风味的音乐响起,一对新人在伴舞团的开 路下从休息室通过拱桥走向舞池,笑容满面地 边走边向大家挥手打招呼。待他们到了舞池中 央,其他的人都纷纷退下,舞池只剩下一对新 人,在大家的喝采祝福下开始跳第一只舞。第 一支舞结束后, 音乐并没有停下来, 新人向亲 友们招手邀约, 他们的家长及兄弟姐妹都喜滋 滋地舞动着走向舞池与新人共舞。讨后加入的 人越来越多, 把舞池挤得满满的。传统阿拉伯 鼓声敲出欢愉的节奏,把欢乐気氛推向高潮。 这时新郎的阿姨过来邀我共舞。这次我不再害 羞推辞, 而是开心地跟着她投入舞池。这是他 们的传统文化,无论是老人或小孩每个人都很 爱也很会唱歌跳舞。

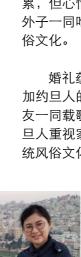
约半小时的自由舞蹈过后, 音乐暂停, 一对新人回到休息室, 大家也回到各自的座 位。这时大约是晚上九点多,侍应生上了第一 道食物, 分给每个人一小碗前菜: 中东传统香 菜沙拉 (tabbouleh) 。我早已饥肠辘辘,三 两口吃完,放下碗兴奋地等待下一道食物。十 分钟、十五分钟过去了, 第二道食物迟迟没上

这时听见击鼓音乐响起。伴舞团和一对 新人重新回到舞池。舞蹈员手持短棍围绕着 一对新人一起跳具有阿拉伯传统元素的"棍 舞"(Al-Ayyala)。来宾则围在舞池边有节 奏地拍手附和。一对新人和伴舞团在鼓声中 欢乐摆动着,和四周围观的宾客以轮流接唱 方式互动。宾客不时还发出高抗的"弹舌颤 音"(zaghareet) 回应表示欢乐。"弹舌颤 音"是当地人表现欢乐的一大特色,都由女子 发出,以舌头快速地弹触上颚发出高音频"略 略略略——"的声音。

这时, 侍应生才上第二道食物, 把一大盘 的阿拉伯面包糕点 (fatayer) 放在桌子中央。 我已饿得顾不了矜持,拿起一个面包大口吃 下。面包松软新鲜, 里面以乳酪、百里香和薄 荷为馅料。面包的数量大概一人拿一个就见 底。我好像越吃越饿了! 期待着第三道食物快 点上来……这时新人及舞蹈员呈现的"棍舞" 结束而回到休息室去。全场闹哄哄地, 过了大 约十分钟, 第三道食物终于来了! 每个人分得 一份以诱明小盒子装着的草莓慕斯蛋糕。我不 太吃甜食、只吃了半份、好奇等待着接下来会 上怎么样的食物。

音乐再次响起。舞蹈员身穿巴勒斯坦传 统服装 (男人的头巾颜色为白底黑花纹) 围着新人跳"狄布开舞" (Palestinian Dabke),它是婚宴或喜庆时跳的民族特色 舞。"Dabke" 在阿拉伯语是跺脚的意思。 舞蹈员手牵着手围成圈以独特的跺脚方式为舞 步呈现出有力道的"狄布开"舞。现场再次为 这帅气有力的"狄布开"欢腾起来。

我低声问了问坐在身旁的司机下一道食物 会是什么。他告诉我: "没有了!已上完今晚 所有的食物了,没其他可吃的了。"啊,我惊 讶得撑大了眼睛! 转头看了看外子, 生怕自己 听错! 没想外子的眼睛撑得比我还大, 寓意: 是的,他也很惊讶,我没听错!两人相视愣了 几秒后, 恍然大悟哈哈大笑起来。当晚我们算 是见识到其中的文化差异了。当地婚礼习俗只 在午宴提供丰盛的食物(记得去年出席贝都因 人的婚礼午宴就吃得很饱),婚礼晚会就不上 正餐, 只以一些点心和饮料款待。





曾鸣铃





棍舞 Al-Ayyala, 阿拉伯传统舞蹈。

欣赏完很酷的"狄布开"舞之后,已接近 晚上十一点,婚礼晚会会继续进行到凌晨。我 们向哈山道别,先行回家了。回到家又饿又 累,但心情是愉快的。我入厨房煮了快熟面和 外子一同吃着, 笑谈着约旦独特的婚礼晚会风

婚礼蕴涵非常多的民族习俗文化细节。参 加约旦人的婚礼,让我体验到在欢乐时刻与亲 友一同载歌载舞,的确能增添彼此的感情。约 旦人重视家族,家人关系亲密,与他们保留传 统风俗文化习习相关。 @

### 康来昌牧师《信从何来》 岂能不好好读下去?

最近看了几位属灵作者的书,深深体会他们那些发人深省的洞见,是如何来得不易。人生而叛逆,最后能站出来为主发声,坚定后来 很好者信仰,只能说是主的恩典。 像一

台湾康来昌牧师是儿时信主,就陆续喜欢上主日学、团契、诗班,养成读经、祷告、传福音的习惯;后来蒙召,走全职事奉的路。但他自己却说自己一是"没爱心,不想在教会牧养人,只想在大学做领导人的神学家,用丰富的知识和属灵的魅力,指出非基督教的错误及基督教的美好。",二是"坚信《圣经》是神宝贵的话,却又觉得,《圣经》错误百出。"

对于康牧师的那第一种挣扎,年来亦有所闻,但我一直无法用个具体的形象来描述。直到多年前,有天一位退伍空军朋友来到我家,我当时住在一栋三层楼的店屋,楼下还有个地下室。这建筑物的特点是楼梯很多,许多朋友到了这关头,就不知该何去何从,这时往往引爆一场大笑。而这前空军也不例外,我对他说:"你是飞机师吧,你是在空中都不迷路的!"

他说: "空中是不用人去认路的!"

我们的另一位朋友,说来凑巧,他也是飞行队伍里出来的,却常在"陆地"上,接到传票,不是泊错位便是交通违规,比起一般的驾驶者,他看起来笨手笨脚。



这使人想到鸟,鸟在空中飞翔的样子真是很好看的,那两只多余的脚缩在腹下,它们就像一支带着羽毛的箭,划破长空;即使它们的脚不能缩起来,像鹭鸶鹤鸟等,它们的两只长脚也水平地向后平伸;展翅飞翔——与秋水长天落霞齐飞,驱策风云,飞倦了便翩然翻落,这是多么泰然潇洒啊!

可是,鸟在地上那种扎扎跳或蹒跚的样子,看起来就有点滑稽,它们也跑不快,遇到攻击时,便只能"向空中飞去"——飞行是一种愉快的经验,万里长空,一碧如洗,地上的焦虑便渐渐在我们的视线外了;我们的两只脚也没有牵绊,没有泥足深陷,当然更没有步履维艰。

当我们在神学、哲学、社会学……种种关心人类灵魂的领域、学科里翱翔时,这时便是审察我们自己的时刻:我们很容易看到整个族群、社会,甚至人类;我们在各种统计数字、个案理论中穿梭进出,当事者的痛痒我们抓得到吗?我们常是在高速腾空状态中的,我们飞跃呼啸而过。

因此,我们便可能只爱了人类,而没法子去爱身边的人。人类的问题可以写成论文,可以著书立说,可以搬上讲台,但是两只脚要站在这些有问题的人面前,就很纠缠了。或者搞不来时,索性拍拍翅膀,向空中飞去? 所以不

奇怪在空中能掌握经纬方向的人,有天会在人情世故的小巷子里就迷了路——当教会肢体有点冲突的时候,大家是不是一味搬出自己非常熟悉经文辩论?而忘记了爱能遮掩错误?

尼希米在重建耶路撒冷城墙之前,是坐下 哭泣,悲哀几日,在天上的上帝面前禁食祷 告"……承认我们以色列人向你所犯的罪;我 与我父家都犯罪了……"——尼希米说的是 "我与我父家",他并没有说:"大而可畏的 上帝啊,请你看看以色列人他们……"

而文字工作者也不是十年磨一剑,又常在文字里记录别人的悲欢离合,或者率性挥向世间的不公不义吗?再想想,我们只是靠经验和技术过关交差吗?还是同时心有戚戚,深愿能为此尽些绵力?而当我们不断为一个人祷告的时候,是不是也要设法去看看他,或者给他一点什么接地气的帮助?剑及履及啊!

看到康牧师在《信丛何来》序里的那"信仰告白",亦十分触动。他说:"神怜悯小子虽然有这两大缺失,我还是在教学中,大有享受和收获……神学院教的,是不朽的,把

《圣经》的信仰传授下去,既严肃又愉快。"——5年后,神带领他学习牧养教会,他说: "多年的灵魂痼疾:没有爱却要传扬爱;肯定《圣经》权威,又觉得《圣经》有误,渐渐克服了。"

说到底,信仰首先是"信"和"敬畏",才能逐渐体会神的真实和《圣经》的丰富无误,信仰的精髓。最低限度首先我们要有些诚意(与人相交岂也不是如此吗?)康牧师说:"我们的信仰,是位格对位格(人对神,person to person),不是人对理念、思想等(person to idea or thought)"——如果神学只是一种抽离的学问,岂不是像马克思主义者那样,看重的是马克思那一套思想,基本上人是不存在的,也没甚价值,不值得重视。

康牧师在那书的序文中最后说:"神很少直接给我们爱。就算被神的灵浇灌、被神的话充满,也可能只会叫我们自高自大。领受了神的话、神的灵,必须在现实生活(教会、工作、社会、家庭)被折磨:患难生忍耐……这就是路德讲的:要成为好的神学家,必须常常oratio(祷告),meditatio(默想神的话),tentatio(被折磨)。"——而一个所谓平信徒,岂也不应该是这样?

这也使人想到,新冠疫情后,有些人就转而上网听信息,充充电,觉得教会去不去都一样。我们的灵性成长,难道只是给自己的信仰知识增加一点库存吗?

《信丛何来》中本书,只看序文,已经受益无穷,岂能不勤勤恳恳,好好地读下去呢? ②





原名黎美容,文桥传播中心总编辑,慕泥陶舍 主持人之一。著书15部,愿如一方砚台,晨 起研磨,辛勤经营文字;又如一美丽容器倾倒 上帝所赐的福,流向他人。

曼见

文: 叶大卫

# Jon't Look





### 《不要抬头》

给予的警告

# 如果地球 只剩六个月的寿命

如果地球的寿命只剩下6个月, 你会怎么 做?

博士研究生凯特在无意中发现了一个人类 从未观测到的彗星。她的教授明迪博士对这个 发现非常兴奋,决定以凯特的名字为彗星命 名。整个团队正在欢呼庆贺时, 明迪博士突然 计算到这颗彗星正朝着地球前讲。几个算式都 指向同一个结局——6个月以后,它会撞击地 球。

由于事关重大,他们通过一层层关卡,终 于联络上了白宫。凯特和明迪天真地认为,只 要这个消息可以抵达白宫,美国和其它国家 必定可以联手使用现有的科技将彗星的轨道转 移, 拯救地球。

可是,她们在白宫的走廊苦等了7个小 时, 最终却等了个寂寞。凯特和明迪百思不

解,到底有什么事可以比地球毁灭更加紧急? 有的: 选举。

不愿就此罢休的两人等了一整个晚上,终 于在第二天见到了总统。谁知道,正在为支持 率下跌而烦恼的总统根本无暇理会这些"琐 事"。她对凯特和明迪的报告一笑置之,还告 诉他们这种消息她早已司空见惯, 等以后有空 了才来处理。

气急败坏的凯特一行人决定利用媒体的力 量给政府施加压力。可是两人在谈话节目上 的"爆料"非但没有引起主持人的关注,他们 还对此事开了很多无聊的玩笑。凯特在节目上 发飙, 离开现场。她的发飙画面引起全网嘲 讽,许许多多梗图由此而生。更让两人人心寒 的是, 电视台随后最在意的只是当天的收视 率——明星的恋情八卦时段高居榜首; 凯特与 明迪的段落却是倒数第一。众人对明迪的俊俏 样貌津津乐道, 而对地球将毁灭的事情完全不 感冒。

然而,几天之后,事情峰回路转—— 总统为了转移大众对她性丑闻的目光, 决定带头解决此事, 以重夺人心。但随之而 来的却是排山倒海的政与社会乱象: 科技大亨 介入, 街头暴动, 流行文化加入, 各国的权 力斗争 …… 群众更分裂成了两大阵营: 相 信科学家的"Look up"群体,和坚持认为彗 星只是政治宣传, 其实并不存在的 "Don't look up"阵营。

至于人类有没有逃过一劫,我就在此留个 悬念。对我个人而言,这部喜剧其实更像是一 个写实恐怖片,因为剧里发生的一切,其实都 切切实实地在我们的真实世界上演着。

还记得新冠病毒刚开始传播时大众对疫情 两极化的态度吗? 又或者是到现在都还有人坚

决相信只是政治宣传、实质上并不存在的温室 效应? 电影里一切荒诞离奇的剧情, 其实根本 就是我们每一个人的写照。套用明迪博士在电 影中的其中一句经典台词: "我们究竟还需要 什么证据?"难道非得要亲眼看到随处燃烧的 树林, 我们才会意识到自己破坏地球?

这部电影大咖云集,是近年来少见的"一 线阵容"。Leonardo DiCaprio, Jennifer Lawrence, Rob Morgan, Timothée Chalamet, Ariana Grande, Cate Blanchett 以及 Meryl Streep 等,都是影视 界及乐坛数一数二的重量级人物。如果你认为 它会因此大获好评,那就错了。电影问世后, 观众也犹如剧情中的两大阵营开始互撕。一部 分的观众认为这是部诙谐有趣、且意义深重的 警世电影。另一部分的观众却铁定这是好莱坞 又一部政治宣导影片,企图用明星效应和搞笑 情节来宣传"根本不存在"的全球暖化议题。

如果地球的寿命只剩下6个月, 你会怎么 做?身为基督徒的我们,应该怎么做? ❷









生物与营养学讲师。热爱创作,只是有点懒 惰;喜欢旅行,但是手头有点紧

