

HIS WINDOW

No.92 October - December 2020

# 美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God

人间有情

庆祝  
美佳堂设教 +  
+  
**30** 周年纪念



# CONTENTS



## 编辑台

世界缺少了什么? /张友凤

4

### 透亮的心

神助的钢琴梦 /刘志聰

21

## 心灵工程

引言：人间有情 /编辑室

5

人间最难 /张嘒珉

24

爱有行动，希望长存 /李祖国

6

我与我家的任意门 /李家怡

26

走出高墙，实践多走一里路 /林冬梅

10

谷神Vs真神 /杨紫玲

27

疫情不能让我们与神隔离 /快乐妈妈小组

14

似不应该的暗爽 /林昌盛

28

人间有情 /潘武忠牧师

17

人心中的巴别塔 /林玮斌

30

Compassion In Our World /Stephen Cheng

19

恩典教会

基督徒，你准备好了吗? / Misora

33

媒体宣教与我何干? / 杨家俊

36

## 资讯出版委员会顾问:

潘武忠牧师、李祖国、何李颖璇

## 资讯出版委员会主席:

陈恩赐

## 资讯出版委员会委员:

张友凤、黄伟文、陈素莺、江先汉、林玮斌、谢曼维、王家祥、林冬梅、张嘒珉

## 总编辑:

潘武忠牧师

## 执行编辑:

张友凤

## 记者:

杨家俊、张德兰

## 本期中文编校:

陈素莺、张嘒珉、林冬梅、王家祥

## 本期英文编校:

Stephen Cheng, Chen Siew Fong, Chen Siew Foon

## 英文翻译:

Jacob Lee, Stephen Cheng, Penny Lim

## MEC Square

Finding Rest in These Uncertain Times /Man Wei

39

## 爱我本土本乡

每天上一分钟见证主 /吴秀娴

## 千行百业

开箱30的音乐人 /张德兰

52

## 美佳新人

HomiG婚姻辅导课程

54

## 亲子共学

Sunday School @ Home

56

客厅里的主日学 /吴秀宝

## 阅无止境

工作的意义 /陈莲娜传道

60

## 基督教教育

如何将 Deut 6 落实成为美佳堂属灵传承的文化(三) /何李颖璇师母

44

美佳堂属灵文化传承课程给予的祝福 /陈秋霞

47

## 往普天下去

祂眷顾先求神国的人 /黄锡鸣

50

## 顾影自省

越过歪曲观念的藩篱 /叶大卫

62

## 策划兼出版:

基督教卫理公会美佳堂  
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH  
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,  
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810  
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.  
Tel +603-6157 9711  
Fax +603-6150 6132

电子书 e-Book:



[www.megacmc.org.my](http://www.megacmc.org.my)

文：张友凤

# 世界 缺少了什么？

有人形容2020年是寒冷黑暗的一年，政坛充斥恶斗，人性邪恶尽显，民间充满苦难悲情；还有人质问：“你们的上帝为何让病毒扰乱摧残我们的世界？”

曾经读到爱因斯坦在课堂上与教授对答的故事。因才疏学浅，无法考证故事虚实，主角是否张冠李戴。但故事有趣，深得认同，姑借用之。

教授与学生讨论上帝的问题。教授不怀好意地问：“既然上帝创造了一切，那么邪恶也是上帝创造的了，因为邪恶是存在的。”爱因斯坦没有直接回答教授，而是先提问两个问题：世界上存在寒冷吗？黑暗存在吗？教授的答案是肯定的。然后爱因斯坦说：“寒冷并不存在。根据物理学原理，热度可以测量，寒冷却不能。我们感觉到的寒冷，其实是缺少热能的缘故……我们创造这个词汇是为了描述没有热能的感觉。黑暗同样不存在。黑暗是因为缺少光亮的缘故。我们可以研究光，却不能研究黑暗。我们可以用牛顿的三棱镜将日光折射出各种颜色的光，研究各种光的波长，但无法测量黑暗。仅仅一道光线就可以划破或照亮黑暗的世界，但是我们无法知道一个空间的黑暗究竟是多少。‘黑暗’只是用来描述无光的状态。”最后他回答教授的问题：“邪恶并不存在。邪恶只是心中缺少爱的状态，就像寒冷和黑暗一样，邪恶是用来描述缺少爱的词语。上帝没有创造邪恶，祂只创造了爱，邪



恶是人心中缺少上帝的爱的结果，正如寒冷源自缺少热能，黑暗源自没有光亮一样……”

故事主角融合物理学的概念完美地反击了教授的理论，提供一种理解世界的方式——不是因为A多，而是B少了。

2020年瘟疫猖狂横世，黑暗严寒看似不到尽头，也许是上帝让我们看清世界“什么多了，什么少了”，我们可以增加什么？谁正在黑暗中摸索救援之手，盼望迟迟未崭露的曙光？谁正在风中瑟瑟缩缩渴望保暖衣被？谁正饥肠辘辘等待施舍一顿饭食？做光做盐的舞台摆在眼前，登台演出，还是蜷缩在后台角落继续感叹世界无情？

耶稣说：“我是世界的光，跟从我的，必定不在黑暗里走，却要得着生命的光。”（约8:12）上帝照亮我们，用以反射出去照亮世界。走出高墙，在关顾救援赈灾中不缺席，“盐”才能发挥作用，“光”才显明于世，“灯”就不放在斗底下，“城”也必造在山上，世人就可以看见基督。（太5: 14-16）

世界多一分爱，就少一分邪恶，多一分关顾，就少一点苦难。只要我们继续发光，无惧世界黑暗。❶

文：编辑室

一个个黑暗中反射爱的发光体，  
聚拢为世界的光，  
无惧黑暗，充满热能，  
传递温暖，向世人显示

# 人间有情

爱的反面不是仇恨，而是漠不关心。

饥饿的人所渴求的，不单是食物；  
赤身的人所要求的，不单是衣服；  
露宿者所渴望的，不单是牢固的房子；  
就算是那些物质丰裕的人，都在祈求爱、  
关心、接纳及认同。

我们认为贫穷就是饥饿、衣不蔽体和  
没有房屋，然而最大的贫穷却是不被需要、  
没有爱和不被关心。

——特丽莎修女



❷



文：李祖国 (美佳堂会友领袖)



马来西亚基督教卫理公会华人年议会  
救援赈灾工 (MCRD)

# 爱有行动 Keep Hope 希望长存 Alive!

曾经读过一则故事，有一位科学家在海边散步，突然发现海滩上铺满了成千上万的海星。它们被海水冲上了岸，正奄奄一息。不远处，有一个小男孩正忙着捡起沙滩上的海星，用尽他的吃奶力量，迅速将海星丢回大海，挽回它们垂死的生命。科学家走上前去跟小孩说：“没用的，就你一个人，可以救多少个海星呢？别浪费精力了。”那个小孩看了科学家一眼，天真地回答说：“我不知道我能救多少，我每扔一只回去大海，就有希望救到一只了！”



贫穷，难民潮，地球变暖导致的各种天灾：飓风，干旱，水灾，以及今年的新冠肺炎 (Covid 19) 疫情扩散，引发的民生问题多不胜数，是关系人类存亡的危机。

对于这些“大”问题，我们所能做的如同给沙漠一滴水般的渺小。在灾难常态化的世界，拯救全世界不是我们的目标，我们就如故事中的小孩，尽一份微薄的力量，凝聚教会和社会的力量，帮忙身在困境中的人解决燃眉之急而已。

## 信仰需要用行动证明

基督徒生命的标志是基督的博爱。《圣经》特别在《新约》的福音书和使徒的书信里多次强调要对我们的邻舍和弟兄姐妹持有怜悯之心，在他们遇上患难时应施予援手。



使徒保罗写信给加拉太地区的教会劝勉圣徒说：“惟独使人生发仁爱的信心才有功效。”

(加5:6) 我们的信仰/信心必须能够产生仁爱、怜悯和关怀的行动，否则这个信仰虚有其表，没有意义。使徒雅各更加直接和精彩地说：“我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说‘平平安安地去吧，愿你们穿得暖、吃得饱’，却不去给他们身体所需要的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。”(雅2:14-17)

主耶稣基督到各地传讲福音时屡次“喂养”众人和门徒。祂曾经在犹大地区靠近加利利海处，对广大的群众起了怜悯之心，吩咐门徒给“五千人”吃，这是记录在《约翰福音》6章1-12节著名的“五饼二鱼”神迹。主耶稣亦在祂复活后的清晨，在沙滩上为门徒准备早餐：“他们一上岸，就看见有一堆炭火，上面放着鱼，还有饼。”(约21:9)

在《旧约》里，上帝在不同的时代和朝代里，不断地提醒以色列人要照顾穷人，孤儿寡妇和寄居者。

“原来那地上的穷人永不断绝，所以我吩咐你说：总要向你地上困苦穷乏的弟兄松开手。”(申15:11)

“不可亏负寄居的，也不可欺压他，因为你们在埃及地也做过寄居的。不可苦待寡妇和孤儿。”(出22:21-22)

以上经文，清楚看到上帝的心意是要我们彼此守望相助，弱势群体遭遇困难和灾难时，若手中还有行善之力，就必须伸出援手。



## 救援赈灾工成立缘起

马来西亚基督教卫理公会华人年议会救援赈灾工（METHODIST CRISIS RELIEF & DEVELOPMENT）成立于2015年12月24日。当时我国发生了一场建国以来最大的水灾，西马半岛约有七，八个州泡在水里长达两个星期。最严重的灾区是东海岸的吉兰丹州。我们去到灾区——位于森林低洼地带的原住民村庄，已经被水淹没了，灾民被逼搬到山上。一群流落在大路旁的原住民向我们招手要食物，他们已经饿了几天，救援工作刻不容缓。

### MCRD的宗旨：

- 1 灾难发生时，不分种族、宗教与国籍提供给灾区的人民适时与适当的人道援助：包括食物、生活必需品、赈灾金、医药，家园重建等。
- 2 举办灾难应对，危机管理，灾难救援，心理辅导等课程以提高灾难的警觉性。
- 3 组织志愿者团队亲临灾区提供及时的援助。

## MCRD 2015 - 2020救援赈灾活动

2015年: 西马大水灾  
2016/2017年: 尼泊尔大地震，缅甸水灾  
2018年: 印度大水灾，槟城大水灾  
2019年: 印度大水灾，印尼龙目岛地震，苏拉维西岛峇鲁大地震  
2020年: 马来西亚新冠肺炎(Covid 19)大瘟疫



## 单纯以人道救援赈灾出发

MCRD在各项赈灾活动中，都向教会和社会人士募款并且差遣志愿团队与当地的赈灾伙伴一同配搭。赈灾活动的成效有赖于当地伙伴对赈灾的热诚，大家对赈灾理念的共识（特别是宗教组织）。

我们所做的是人道救援赈灾，不是宣教活动。赈灾队伍所到之处所接触到的大部分居民都对宗教非常敏感，如果发现我们带有传教的意图，就会视为“有毒”的慈善活动（toxic charity），反而弄巧反拙。

为此，我们于2019年在吉隆坡举办了第一届的亚洲基督教救援赈灾大会（Asia Christian Crisis Relief Conference），出席的国家和地区非常踊跃，共有13个地区的代表参加，如中国、台湾、香港、新加坡、印尼、菲律宾、柬埔寨、日本、美国、尼泊尔、寮国、缅甸和我们主办国马来西亚。我们希望通过这些协作，可让更多人认识我们的组织。

## MCRD未来的计划

MCRD计划在2021年成立卫理志愿服务学校(Methodist Volunteers Academy)，简称MVA，主要的目的为装备志愿者服务的理

念，人道关怀的定义，提供救援赈灾的专业训练，探讨环保议题，《圣经》如何看待贫穷和散聚族群等课题。我们希望透过这些的课程，提高社会人士对救援赈灾的醒觉，积极投入志愿者服务的行列。

我们期望MCRD的志愿者每年都能够用至少三天的时间参与志愿者服务，并且在天灾发生时踊跃挺身而出。志愿者也是创变者，是创造改变的人，给受惠者在患难中带来希望和帮助。

欣慰的是，大马人都非常有爱心，对处于水深火热的灾民都热心捐献。我们每年应对灾区的需要筹款时，都收到超越目标的款额。这次新冠肺炎的疫情，国人的经济都面临极大的冲击和挑战，很多行业都处于亏损状态，很多人亦失去工作或遭减薪，但是当我们向教会和社会人士筹款时，大家都积极回应，大家行善不但没有因困境而减少，而是历年来最好的。

希望大家本着基督的大爱和恩典，遵循基督的命令，爱我们的邻舍，成为别人的祝福，因为我们的爱是大家的希望。

祷愿：希望长存(Keep Hope Alive)！



文：林冬梅采访整理

## 美佳堂关怀事工

# 走出古墙， 实践多走一里路

## 缘起

美佳堂关怀事工始于1994年，由本堂前执事——吴启麟牧师与师母（素凤）携手带领。他们从母堂八达灵新市堂就开始看重关怀孤儿寡妇事工，支助贫穷家庭、探访病友等，直到延续至美佳堂。当时的服事范围：每个星期六参与教会 Orang Asli 主日学的事工，而后扩展至探访台北 Agape（爱加倍）孤儿院事工。后来，在前美佳堂主理牧师何汉寅牧会期间，关怀事工委员团队正式成立。如今的事工范围有医院探访、孤儿院和老人院服事、美佳祝福快递、圣诞愿望礼物等等。

陈淑萍牧师和夫婿徐天发弟兄是服事的好搭档。



美佳  
祝福快递

于2016年9月14日由邝达松夫妇 (Mr & Mrs Simon Kong) 积极推动的“美佳祝福快递”(Mega Bless Forward简称MBF) 事工，迄今已第4个年头了。他们鼓励会友每人不定期奉献干粮或日用品，交由美佳祝福快递定期送给三十户家庭（不分种族）或离乡背井的游子。在陈淑萍牧师、邝达松夫妇及弟兄姐妹积极配搭下，祝福了许多需要帮助的人。

邝达松夫妇说：“当初设立‘美佳祝福快递’纯粹是要迅速地把干粮送给有需要帮助者。但创立事工容易，守住和继续经营却绞尽脑汁。欣慰的是逐渐得到弟兄姐妹支持，乐意奉献金钱和食物。

事工开启时，陈爱仁执事送出一部手推车以示支持，我们便把它停放在教会底层明眼之处，让有心人自由放入干粮。我的小组前组长——王长辉弟兄也经常在小组聚会中呼吁组员：“大家按着自己的感动，自己的能力，以干粮或金钱参与这项事工，凭着积少成多、众志便成城了。”

美佳堂社会关怀事工顾问  
陈淑萍牧师

美佳堂社会关怀事工是将理论落实，实践多走一里路的爱心行动。事工的使命是让服事者以生命委身服事，从事有意义的服事，并扩展服事的境界。美佳堂社会关怀事工的精髓是让众肢体在个人属灵生命、经历与《圣经》知识上得到造就和装备，好叫人人有“得人如得鱼”的能力，在服事中有毅力持守感动与负担。不但如此，服事者在服事的当儿经历神奇妙的作为，生命可以在众人面前发挥影响力，活出目标和盼望，在生活中爱神爱人，在团队里追求和谐、尽心竭力为主服事人。

后来事工经现任社会关怀主席李凯亮执事和陈淑萍牧师大力向会友推广，才略微有成效。当得到多数人认同后，便看到人多好办事及积少成多的成果，物资明显丰富了许多。”

另一位参与MBF的林颖超弟兄说：“当初对MBF服务没什么‘大感动’，纯粹在协助处理货源收集与记录，但目睹堆积的物品时，我才慢慢意识到，原来我们每天不以为意的东西，却可能是别人救命的必需品。另一方面，MBF的组员固定每个星期捐赠会友的举动，深深触动我的心，让我领悟到每个人只要付出那么一点点，便能造福所需要的人。”



出发了，将温情送出去！

老人院  
探访事工

老人院探访事工负责人黄玉秀姐妹表示：“刚开始接任老人院探访事工时并没有很大的感动和负担，心想既然接受了这项挑战就得尽心向前迈步。记得探访老人院时，与一位八十多岁的婆婆聊天，她很无奈地告诉我她的孩子都住在其它城市，不能常常来探望她。然而，她并没因为住在老人院而变得郁郁寡欢，她的身上散发着喜乐，这份喜乐感染院内的老人家和到来探访的友人。”



早期由教会职青团发起至后来由**林斌生执事(Vincent Lim)**带领的孤儿院探访事工，不知不觉将近二十年了。起初，孤儿院探访团队常到不同的孤儿院去探访，后发现这种蜻蜓点水的方式无法与孩子们深交，实践心灵上的关怀。经过多次商讨，只选定3所孤儿院为定时探访的对象。我们除了满足他们的口腹，也不忘供应他们灵粮，每月一次的探访都给他们上主日学。虽然带领主日学比预备午餐或茶点吃力，但与孩子们的互动多了，探访队员心中充满喜乐。

**孙明慧姐妹**是喜乐之家 (House of Joy) 孤儿院探访队长，她说：“我当初参与孤儿院探访只是想要把上帝的爱带给他们，希望他们能认识这位慈爱的上帝，让他们知道永恒的上帝一直眷顾着他们。”

然而每次到喜乐之家见到孩子们欢欢喜喜地参与主日学，我就会无比感动与喜乐。孩子们那么自然地大声敬拜上帝，直接感染了我们。服事了六年，与孩子们渐渐培养了感情，看着他们成长，希望尽己绵力帮助他们，让他们更渴望上帝的话语及在信仰上扎根，永远跟随着耶稣。”

参与 Pusat Jagaan Siddharthan 孤儿院探访的 **Sophia Ting** 也有同感，Sophia 告知：“当初自己是在**洪爱玲姐妹**的鼓励下参与孤儿院探访的事工。有幸获得爱玲的指导，如今才可以独当一面。今年因疫情告急，整整大半

## 孤儿院 探访事工

年没与孩子们见面，但在Zoom线上团契中，多次听到他们在那端喊‘Sophia姐姐’，让我感动。”

大约7年前，**蔡淑芳姐妹**从林斌生执事手中接过了孤儿院探访事工的棒子，她说：“今年年初因行管令的限制，我们无法与孩子们聚会，很挂念他们。当我们知道他们缺乏粮食和物资，苦恼着如何解决他们的燃眉之急之际，感恩的是探访队员 **Stanley Por** 和 **Hugo** 伸出援手，把物品用‘Grab’送过去给他们。

在疫情的冲击下，教会很多实体活动已移到线上了，我们也想尝试在线上给孩子们上主日学。与孤儿院院长商讨后，探访队总算在九月份通过Zoom与孩子们有了第一次的线上会面。孩子们挤在一台电脑和一架手机前，兴奋地你一句我一句地与我们交流，好不热闹。感恩的是通过Zoom，我们依然可以像平时的主日学一样唱赞美诗歌，让孩子们分享他们在疫情当中的经历，我们都被他们的热情所感动。”

病童探访事工的组员会亲眼看见病童受病痛折磨的痛苦表情。但病童因探访者的到来，依然绽放笑容。因着这些令人感动的画面，让探访的组员们坚持不懈地参与病童探访事工。

负责带领病童探访的徐天发弟兄见证说：“我们推动病童探访事工的宗旨是落实信仰的教导，提醒自己以基督的爱来塑造心志，要有毅力持续服事，不要让信仰与个人实践落差太大。”

## 病童 探访事工



与孩子们一同  
庆祝圣诞节。

## 圣诞 愿望礼物

“虽然 Christmas Wish 的服事是落在年尾一年一次的服事，但筹备工作从年头就得开始，而且每一年的挑战也不一样。每次胜过挑战，就更加体会到上帝的同工，正如保罗所说：‘……我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全，所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我’（林后12:9）。”

**萧志雄 (Dony Siaw Chee Shiong)** 在美佳堂待了十五个年头，才意识到美佳堂是他灵命孕育的地方。参与大团契时，他的灵命获得最多养分，但身处职青小组时，灵命才稍微萌芽，内心难免觉得亏欠。

“感恩，我内心受感动并回应了的呼召，鼓起勇气报名参与关怀事工。我选了老人院探访事工，但是后来**杨玲玲姐妹**告诉我，当下的老人院因进行内部装修，暂时不容许外人探访，所以邀请我去帮忙名为Christmas Wish 的事工，我立马答应了。”

参与 Christmas Wish 的事工至今已有三年，每一次在分发食物和礼物给村民时，看到他们脸上的笑容，便领悟到施比受更为有福，更坚持不懈参与这项事工。除此之外，我经常向身边的非基督徒朋友介绍Christmas Wish 的事工，鼓励他们捐献时，乘机向他们传达上帝的爱。其实，当他们乐意捐献，无形中也在参与上帝的事工。此外，借着与他们分享照片，希望可让他们慢慢地认识耶稣。”



社会关怀委员：左起潘慧仪、李凯亮执事、邝达松、Esther Yap、陈淑萍牧师、徐天发、蔡淑芳、陈佩琳。

## 美佳堂社会关怀事工主席

李凯亮执事

李凯亮执事在往后日子里会引领大家迈向宏愿（未来计划）Walk The Talk：以神为中心、依靠神，同心同工，装备自己、刚强心志、谦卑行主托付，朝向神的教导，在服事平台上行公义，好怜悯，存谦卑的心，与我们的神同行。（弥6:8下）



文：快乐妈妈小组组员

# 爱

在快乐妈妈小组

## 疫情不能让我们 与神隔离

文：Vivien Law

这2020年的路啊，真是前所未有的无人走过。虽然如此，快乐妈妈小组里有一群爱主的姐妹，大家一起并肩扶持，彼此鼓励，靠着上帝的话语，带着盼望与信心面对这许多未知的日子。

纵然疫情令我们暂停聚会，无法如常相聚，但心却是相连的。距离的远近无法阻碍线上的团契，也不会中断探讨家庭婚姻、亲子关系的线上课程和活动，或是参与教会牧师和传道的查经课。

这段时间，我们以电话和短信彼此关心问安，迫切地为彼此代祷，彼此督促每天的读经计划和灵修祷告，鼓励大家每一天都与神亲近。

### 我永远是受益者

文：Fion Chang

我在2016年的9月因明圆姐妹的邀请而参与快乐妈妈小组，至今已有四年多了。起初和小组的姐妹们并不太熟悉，但我依然持续出席每一次的团契，慢慢地发现自己很期待每两个星期的聚会，喜欢与大家聚在一起分享神的话语，敬拜神，享用姐妹们自制的蛋糕饼干，互相代祷。这一切都帮助了我的灵



平时，姐妹们彼此相赠自家做的食物糕饼，交换各样美食心得和食谱，为这段困在家的日子增添几分美好和温馨。

疫情肆虐期间，我常在公事家事服事打转，忙得不可开交。某天，组里的姐妹送来香喷喷的手作面包，暖心又暖胃。收到一个

“长得那么好看”的面包时，还以为出自机器，原来是鲜少入厨的姐妹用了很多时间，注入很多爱心和耐心的手作面包。她以一贯平淡的语气说：“你忙，让你吃homemade roti。”我的感动如江河满溢。

我们小组里散发着温暖，靠着上帝的恩典，彼此守望相助，感情如细水长流，一点一滴永不停止，令人情不自禁地爱上这个团契。我在这里带领大家看看我们小组的成员怎么说？❶

命成长，包括自己从来都没有试过的查经分享。感谢主的带领，分享者永远是最受益的那位。此外，我也很高兴可以参与儿童性教育的服事，不但帮助孩子从小就认识上帝的创造，也让他们了解自我保护的重要性。希望往后继续与小组里的姐妹们一起学习，一起成长。❷

## 万事依靠神

文：陈明圆

9年前在一个偶然的机会下加入了快乐妈妈小组。这些年来，我们在聚会中时而唱诗，时而做见证，一起赞美见证主，享受在主里的团契，何等美好和甘甜。

快乐妈妈小组是个恩典和让人有归属感的团契。我们在此能够坦诚相待和彼此接纳，一起学习，成长与建立属灵的信心。信主的路上需要一些志同道合的人一起分享《圣经》，互相鼓励，这小团契会让我们更容易建立稳固信仰的根基。如果单靠一个人，往往很容易在遇到困难时跌倒而放弃信仰。

小组里，我们一同阅读与分享神的话语，使我对神的话语有了更多的认识。有一段时间，我遇到了很多不顺利的事，经常感到挫折和绝望。那时正好读到《马太福音》第六章25节至34节的经文：“所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。”和《诗篇》第23篇的经文。神的话成了我及时的供应，让我亲身经历到“人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”(太4: 4)。我也看到“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”(罗8: 28)。在我经历的曲折不顺中，神教我学会了万事依靠祂。

在快乐妈妈小组里，我感受到神的心意就是要我们彼此相爱，用善行见证、实行祂的新命令。希望我们的团契生活开展得更好，结出更多甜美的果子来。❸

## 天涯若比邻的团契

文：曾鸣铃（越洋特邀）

2020年多半的时间都在约旦度过。本以为离家那么远，会错过美佳堂的许多聚会活动：主日崇拜，快乐妈妈小组……

没想到冠状病毒横扫全球，把大家都赶上了网，所有的聚会都变成网上聚会了。我的教会已不再是在天涯那么遥远，也不限在

## 最温暖的陪伴

文：Sharon Low

参与快乐妈妈小组已经三年多，虽不算久，但与众姐妹的感情之挚，犹如三十年之久。

几年前我怀上了第三胎，在之前的两次孕期，皮肤都会特别敏感，常常发痒，直到生产过后才会康复。刚知道怀孕消息时，既开心又担心。果然没过多久，身体就出现瘙痒无比的小红点。我告诉姐妹们自己的担忧，姐妹们就一直陪着我祷告，也教我如何祷告宣告，增强我对上帝的信心。有一次，因身体过度劳累导致耳水不平衡，姐妹特地来我家载我去医院，在医院里为我奔波了一整天。住院期间，每天都得到姐妹们的问候、到访和陪伴。虽处在冰冷的医院病房里，心里却感到无比的温暖。出院后，姐妹们还载我及陪伴我到医院做物理治疗，暖心的问候更是从不间断……感谢赞美主！谢谢妈妈们的爱增强了我的信心。

快乐妈妈小组是个细腻又温暖的小组，让我期待参与而有归宿感。小组里的大姐们的温情和以身作则的引导，让我们在信仰上扎根；她们追求真理的精神感染了众姐妹，使我们的灵命得以迈向成长之路。小组里的数位姐妹，是我在婚姻及亲子关系成长的助跑者。

感谢赞美主，能让我遇见她们，生命中有她们真好！❹

哪个固定的空间里。我虽然在异地，竟也能和大家一起同心，体验在不同的空间和时间里一同敬拜。美哉！妙哉！

耶和华说：我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。（赛 55:8-9）❺



## 在小组中经历神的供应和医治

文: Grace Choy

回想起自己刚参与快乐妈妈小组时，我们一起研读张博净牧师的书本《解开，叫他走》。当时我分享其中的第六章《祂使我忘了——医治重创情绪》。那时，天父用玛拿西和以法莲在我受伤的心灵中动工，帮助我解脱过去在婚姻中所受到的情绪伤害，重新赐我心灵深处的喜乐与平安。然而，我并没有完全交托和信靠祂。

来到2020年，这个未知的一年，新年过后我就经历了一场手术，必须要暂停工作而休息。过后又遇上了疫情带来的经济冲击，收入处于不稳定的状态，被很多不安的情绪所影响。

慈爱的天父并没有离弃我，祂让我学习以信心来交托，耐心等候祂的计划。在学习画画期间，天父以画来安慰我的不安情绪，帮助我从一个黑暗的森林走向祂光明的殿，在困难的环境中透过小组的帮助使我经历祂的供应、慈爱和恩典。

虽然困境还没完全过去，但是祂让我相信只要信靠祂，祂必会一路牵引着我走向比我更高的磐石（诗61:2）。上帝是信实的神，在我软弱跌倒时祂的恩典夠我用，让我可以更勇敢坚强地面对任何风浪，使我福杯满溢。❶

## 在美好的关系中一起成长

文: 黄丽蓉

我们生活中的每个层面都与“关系”有关。从与神到与人的关系都是美好的事。神喜悦我们与祂有美好的关系，明白祂的心意，在生活中遵行祂的道。

《圣经》说：“二人总比一人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。”一个人如果从得救重生、初信栽培到门徒训练的过程中，都没有得到同伴的扶持，这段路会走得困难无比。感谢神在我的生命里提供了许多妈妈团契的同伴，我们一起建立属灵生命，在困难时彼此帮助，小至一个电话祷告，大至忧郁无助时彼此带来温暖。

妈妈们在聚会中很自在地提问信仰问题，诚心寻求真理，愿意探索认识真神，以孩子般单纯、坚定的信心来跟随神的态度，是值得我向她们学习的属灵功课。



限行令时期，虽大家被限制在四堵墙里，可是神的爱超越环境的界限，让我们在这段时间不断地充电学习。透过zoom视频，我们完成了婚姻课程《牵手牵守》、亲子课程《与孩子一起成长》以及潘牧师和家盛传道的查经课程。许多妈妈都是人生中第一次带领查经，虽然战战兢兢，却是认真谦卑地学习，那是2020年属灵生命的突破（注：有一位妈妈为了备课，前后听了牧师的录影5篇，她是最大的受益者）。谢谢教会不断地提供属灵资源，让妈妈们在这段期间信仰不断地向下扎根。❷



文: 潘武忠牧师  
(美佳堂主理牧师)

# 人间有情

## *Compassion in Our World*

《路得记》可以说是集合了亲情、人情、爱情及上帝恩情的书卷。故事的主角主要是围绕在两个妇女——拿俄米及路得的身上，讲述了她们苦尽甘来的人。

### 婆媳互动的榜样

首先，我们在拿俄米和路得的身上看见她们如何相互扶持，呈现出一副完美婆媳关系的画面。然而，这一切不是必然的。身为家婆的拿俄米是个非常开明、常常站在媳妇的角度去看待事情的人，她宁愿自己吃苦也不忍见年轻的媳妇跟着她生活而断送前程。至于路得，她除了表现出孝亲敬老之外，同样替人着想，宁愿断送自己的前程也不愿让年迈的家婆孤苦无依。因两人彼此体谅，她们才能和睦相处。

今天，当我们一边羡慕拿俄米及路得之间的婆媳关系，一边对自己的家婆或媳妇心存不满之时，我们应抚心自问，是否已经尽了应尽的本份。可见，亲情是需要彼此付出和珍惜才能渐渐酝酿出佳美的果实。

### 遵照律法行事

接着，我们来看一看波阿斯。在拾取麦穗的事情上，这是按照律法的规定（利19:9-10，申24:19-22），表明了上帝的心意是希望那些寄居者、孤儿寡妇同样受重视，得着生存的保障。波阿斯所表现出来的，正是符合了律法的精神，而他也因路得对拿俄米的孝心而特别善待她。当然，我们也许会说波阿斯也只不过是按照律法的要求行事而已，并不值得夸奖；更何况《圣经》形容他是个“大财主”，略施小惠对他来说只是



潘武忠牧师





举手之劳。其实，人性是自私的居多，否则上帝也无须刻意设下这道条例要百姓遵行了。

#### 富裕而乐善好施

另外，如果我们还记得耶稣所说的财主与拉撒路的比喻（路16:19-21），就会发现并不是每个富人都乐善好施。换句话说，波阿斯也可以是个自私自利的财主，再加上仆人告知他路得是“摩押女子……从摩押地回来的……”（得2: 6），他绝对可以带着鄙视的态度拒绝外邦人在他的田里拾取麦穗。

至此，我们联想到什么了吗？

我们的社区里不是有许多贫困者及外来的寄居者吗？我们为他们做了什么呢？但愿我们一些微不足道的关怀，或是一个亲切的微笑，能够让他们感受到一丝的人情味。

#### 相互尊重的关系

波阿斯与路得之间的互动很微妙地发展出了爱情，当然这背后还有一个功不可没的拿俄米。波阿斯和路得一直保持着相互尊重的关系。波阿斯并没有因自己的身份而看不起路得，更没有趁机对路得有非分之举。虽然经文让我们看到是波阿斯主动跟路得交谈，邀她一起吃饭，还递食物给她，但这并非表示波阿斯对路得献殷勤或是私下与路德约会，反而显出他的慷慨大方，光明正大地关怀一个可能因不好意思而不敢多吃多拿的女子。波阿斯的举动让路得觉得自己被接纳，也打破了彼此之间的隔阂。至于路得，她也不因波阿斯对她友善而进一步争取波阿斯对他有更多关注，或去勾引波阿斯。后来拿俄米所给予她的指示，旨在提醒波阿斯他是以利米勒（拿俄米先夫）两个远亲之一，

他有权去赎回以利米勒的产业，当中并没有涉及任何逾越的行为。

我们也许都向往童话故事般的浪漫爱情，其实，男女只有在相互尊重的关系之下才能营造出真正持久的爱情。

#### 谨记上帝的心意

我们从《路得记》里面看到了上帝的心意及施恩怜悯的情意。《路得记》的故事是穿插在《士师记》及《撒母耳记》之间，乍看之下如一个“外传”，主要是为了后来大卫的出场而预先铺陈。但当我们从《士师记》的结束来看，就会发现当时的社会基本上是处在一种我行我素的状态之中，人间可以说已经失去了道德标准，更不用说还有什么情意存留了。

上帝所给予的律法（祂的话语）就是要我们在世上不同的关系中都能活出真挚的爱、怜悯和关怀；而在当时那种动荡不安的局势中，《路得记》仿佛一股清流。正当世人都“各人照自己眼中看为对的去做”（士21: 25）的时候，竟然有一个敬虔的妇人，虽然自身难保，却能以她自己的生命影响了一个外邦的女子来跟随上帝；正当以色列人自己离弃上帝的时候，竟有一个外邦人体现出上帝子民该有的生命素质；正当似乎已没有人在遵行上帝话语之时，竟然还有一个正直的男人在遵守上帝的律例，并尽己所能地关怀着有需要的人。

弟兄姐妹，上帝透过《路得记》提醒了我们：人间是否有情，就在于我们是否仍然选择敬畏上帝，并愿意按照祂的话语来行事为人。❶



Text by Rev. Phan Wu Chung  
Translated by Stephen Cheng

# Compassion in Our World



“Ruth” is a collection of loves of the family, humanity, romance and the grace of God. The story is centered on two women, Naomi and Ruth, narrating their lives encountering initial bitterness but ended with sweetness.

#### An example of the interaction between mother-in-law and daughter-in-law.

Firstly, let us look at the mutual support of Naomi and Ruth, presenting a perfect mother-in-law / daughter-in-law picture which should not be viewed as something certain. As a mother-in-law, Naomi was open-minded and she always stood by her daughter-in-law's viewpoints in regard to others. Naomi chose to suffer personally, rather than to allow Ruth to live with her with no clear future. As for Ruth who was full of respect and filial piety for the aged, and also thoughtful towards others, she was willing to forgo her own future to prevent her aged mother-in-law from facing loneliness. These two women were able to live harmoniously because of their mutual understanding.

Today, as we envy the relationship of Naomi and Ruth, shouldn't we ask

ourselves whether we have done our best not to harbor dissatisfaction towards our mother-in-law or our daughter-in-law? It clearly shows that a family relationship needs to be nourished and appreciated in order to gradually produce good result.

#### To conduct according to the laws

Next, let us look at Boaz. According to the rules of the law, picking the grains left behind (Leviticus 19:9-10, Deut 24:19-22) is a demonstration of God's way to safeguard the livelihood of the foreigners, orphans and widows. What Boaz did was based on the spirit of God's law, and he treated Ruth kindly because of her filial piety to Naomi. Perhaps, we might think that what Boaz did was just to follow the requirements of the law, and was not deserving of praise. Since Boaz is a rich man, to him, offering a little help to the poor is just a small effort. However, human nature tends to be selfish, which is why God intentionally instituted the law for His people to follow.

#### Wealthy and charitable

Besides, from the parable about the rich man and the beggar, Lazarus (Luke 16:19-21), we notice that not everyone is charitable. In other words, Boaz could be



a selfish rich man; moreover, he was told Ruth was a Moabite who had just returned from Moab (Ruth 2:6), he had every reason to despise and reject this pagan woman from picking the grains from the leftover in the field.

So far, what do we associate our thinking with?

Do we notice there are many poor people and foreigners in our community? What have we done for them? Let us use a little of our care and smiles to make them feel some human warmth.

#### The relationship of mutual respect

The interaction of Moaz and Ruth subtly developed into a romance, with the undeniable help from Naomi. Meanwhile, Boaz and Ruth had been maintaining a relationship of mutual respect. Boaz did not despise Ruth, and did not take advantage of her vulnerability. Although Boaz seemed to be the one who initiated the conversations with Ruth, offering her food and inviting her to eat together, his intention was not to date her, rather demonstrating his natural generosity and genuine care for her. By so doing, Boaz hoped to remove the barrier between them and to be accepted by Ruth. As for Ruth, she did not intentionally want to attract Boaz to pay special attention to her by taking advantage of his kindness. Later, Naomi told Ruth that Boaz was a close relative of Elimelech (Naomi's husband), who had the right to redeem Elimelech's land without infringing the rights of the transaction.

Perhaps, we tend to yearn for a fairytale romantic love; in reality, only mutual respect

in a couple's relationship can build long lasting love.

#### Remember the desires after God's own heart

From the scriptures of "Ruth", we learn about God's feelings, His mercy and affection. The story of "Ruth" is interlaced between the books of Judges and Samuel. At first glance, it looks like something to be "rumored", but later pointing to welcome King David's entrance to the story. The end of "Judges" records that the situation of the society then was basically without rules and regulations, moral value was at its bottom, and there was hardly any human affection.

God's law (His Word) given to us is to help us live out our sincere love, mercy and care in the world under different relationships. During a time when there is much uncertainty and confusion, "Ruth" provides comfort and peace like 'a quiet flowing stream'. In those days, when everyone did as they saw fit (Judges 21:25), there was a devout woman, defenseless herself, yet was willing to selflessly influence a pagan woman to follow God; when the Israelites abandoned God, there was a pagan woman who incarnated the inner quality of God's own people, and when no one seemed to obey the Word of God, there was an upright man who followed God's law to care for the needy.

Brothers and sisters, through "Ruth" God reminds us:

Whether there is love in the world or not, is dependent on whether we choose to revere God and follow His Word to conduct our living. ☺



文：刘志聪

# 神助的钢琴梦

刚开始学钢琴，被理查德·克莱德曼的一首钢琴曲《梦中的婚礼》打动，希望有一天也能像他那样酷炫。

从少年时期开始就想要在这一方面发展，也梦想有一天可以参加钢琴比赛。但学琴这条路非常艰辛，要设法找个好的老师指导，练习时要忍受邻居的投诉，要想办法凑足钱缴学费，还需要抽出很多时间来练习。参加比赛，似乎太远了。

在音乐学院期间，曾想参加香港东南亚钢琴比赛。手持参赛表格，心想自己实力不够，不可能会实现，还是放弃吧。但是到了大学最后一个学期，我却可以出国到印尼参加钢琴比赛，实现了这个参加比赛的梦想。

2020年一月，我发现了一个参赛的机会，毫不多想，马上录制了钢琴曲上传到主办单位的Youtube网站报名。没想到当月22号就收到了到印尼参加半决赛的邀请邮件。我付

不起旅费，犹豫起来，但最后还是决定凭信心去参加。

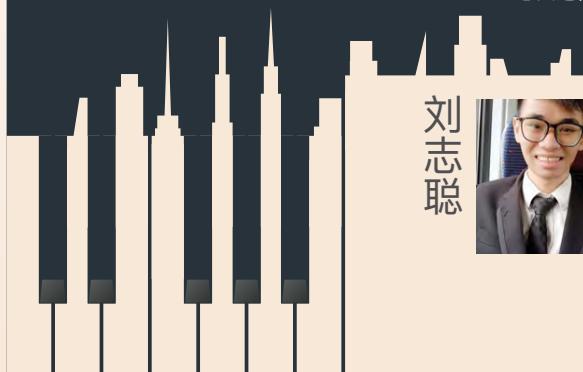
农历新年期间，有个弟兄知道我要到印尼参赛，奉献了一笔印尼盾，刚好足够支付往返印尼的机票、住宿和伙食费。相信这是上帝的恩典，祂一直看顾带领我。

我订了酒店和Batam岛的船票，独自出发。出发前那一刻，内心感到孤独寂寞，独自到外国，人生地不熟，也有点惶恐。

平安地到达了Batam岛的酒店，梳理了自己的心情，吃了地道的印尼晚餐后就到附近音乐学院的琴房练习和彩排。

那次东南亚钢琴比赛，我代表着马来西亚。虽然整个过程都很努力，但比赛当天表现欠佳，最终还是失败了。基督徒篮球员林书豪曾说：“不要放弃，不要妥协，不要失去盼望。”我用他的态度鼓励自己。上帝给我一个开拓眼界，看清自己的实力，好好反思的机会。这个经验提醒自己要更上一层楼，忘记背后，努力面前，向着标杆直跑。很多时候，我这弹琴的热情几乎会被现实中各种排山倒海的压力给消灭了，而弹琴时也失去了初心，在乎比赛，在乎输赢。真正的演奏不在乎输赢，而是将音乐真谛表达出来，呈现给观众，献给上帝。

神帮助我出国参加钢琴比赛，实现了毕业前的“小小的梦想”，而这只是个开始，祂的恩典还在继续。❶



刘志聪



马大音乐系学士三年生,梦想成为作曲家,盼可用音乐来荣耀神,成为祂合用的器皿。



文：杨家俊

# 处于人生低谷， 你祷告了吗？

但是还有一群人，一整年“白过了”，对他们而言，绝对不只“有点遗憾”。有者生意支撑不住而公司倒闭了；或者工作保不住而遭裁员了，一家大小生活陷困。至于不幸染病的，有人失去了性命、有人失去了至亲；各种讲不完的痛苦困境临到眼前。

2020年对他们来说，不只是遗憾，而是人生坠入了低谷。

曾经有人讲过：“人一帆风顺的时候，不会觉得自己需要上帝，因为他什么都很快如意——身体健康、事业蒸蒸日上、合家幸福……这时，他甚至还可能嘲笑我们这些基督徒，觉得信主的人无聊、软弱，需要找个心灵

此文截稿时，国家安全理事会刚刚宣布半岛各州实施有条件行动管制令（CMCO）至今年的12月6日；相信许多人，包括大人小孩、学生教师、老板工人……都跟我一样感叹：2020年就这样完了。

对学生来说，他们还来不及混熟班上的同学，便转到下学年了，感到有点遗憾；对幸运的打工仔来说呢，保住工作保住了薪水，花红可能大打折扣，有点遗憾……

寄托。但当这个人突然跌到人生低谷，也许事业失败，或者遇到什么重大困难，无依无靠之时，他会发现人的有限和无奈，也许他会后悔怎么不早点认识神。”

是的，人的尽头往往就是神的开始，要保持相信、也要坚信一切都是神的旨意；即使是保罗这样蒙大恩的人，恩典在他里面又深又强，他却感受到有一根刺在他身上，天天扎他、刺他，最终受不了了，祷告求主把那刺拔除。但主的回答是：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（林后12：9）

神爱世人，在我们最痛苦、最困难的时候，我们有神；神是我们的依靠，在人所不能的，在神凡事都能。

人的一生，不如意的事十常八九，因此“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

（帖前5：16-18）我们也可以调整我们的心态，逆向思维，看看人生如意的事，其实十中有一二，这不是更加积极的心态吗？

我们的每一天都是神赐给的礼物，只要不住地向神祷告，寻求神的心意，凡事都有神的美意，换一种心态，看问题的角度也会不一样；主是我们的依靠，也会怜悯我们，祂能帮助我们脱离困境。

所以，继续祷告，继续仰望，神对我们的计划还没完成，因为祂要将我们的生命高举，让我们在世人面前得尊荣，好叫人相信上帝是真实的、是慈爱的主。

经文也说：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太6：34）；经文也有：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓库里，你们的天父尚且养活牠。你们不比飞鸟贵重得多吗？”（太6：26）

在这一波史上最严重的疫情之下，全球有150个国家因疫情而经济萧条，数以万计的生命被夺走了，我们并不是唯一面对问题的人。

不要为明天忧虑，主是我们的依靠，“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”（腓4：6）

此时，你祷告了吗？

杨家俊



出生于怡保，在《中国报》担任副总编辑。到美佳堂参与崇拜已超过10年。兴趣足球，也爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。



# 人间 最 难



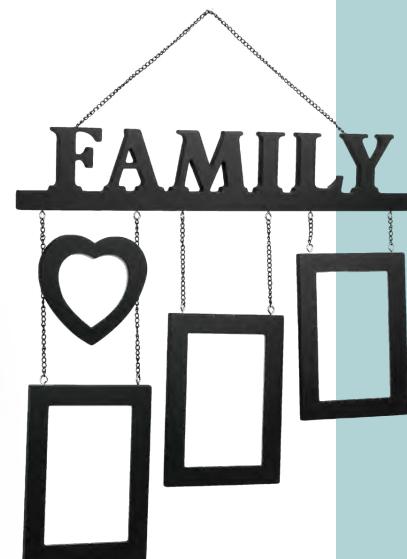
人间，最难是亲情。

再复杂的事，解剖分析了都好拿捏。

许多纷争疑惑，拿出心底那把尺，量一量。度一度，就有了分寸。唯独亲情，无法讲理，跋扈又颠沛，捏也不是，拿也不对，割舍太难，连那背过身子的念头亦显得拘束。

朱自清写父亲，《背影》成了中学必读。我记得那散放地上的橘子，鲜明耀眼。

老师说父子情深，浦口火车站一别，不知何时能相见，泪下沾襟。



“但最近两年不见，他终于忘却我的不好，只是惦记着我，惦记着我的儿子。”

年少，阅读至此，我泪如泉涌。总觉得朱自清写的不是父亲，而是自己。

1917年冬，朱自清与父亲朱鸿钧返扬州奔丧。借钱办完祖母丧事后，朱自清返校，父亲到南京谋事，两人在浦口火车站分别，《背影》取材于此。

多年以后，我在网上读到朱鸿钧——一位挪用公款，还纳妾室，老家姨太太闹上徐州，丢了差事，气死自己母亲，对儿子索求无度的父亲。

家事走出门口，越是说得风清云淡，越是痛得摧心剖肝。人生，无数委屈矛盾，无奈多来自骨肉相连。

父亲住在疗养院的那几年，每次探望，回程的路上，我总是嚎啕大哭。看着他失智失意，日渐失去自理能力，是种揪心的折磨。当他谁也不认得了，却依然吵闹要见儿子，我束手无策，成为那位他想象中十恶不赦的罪人。

某个午后，父亲突然疑惑地问：“你是不是我的女儿阿曼？”

他终究是惦记着我的。

朱自清写道：“这时我看他的背影，我的泪很快地流下来了。”

直到父亲离世，棺木缓缓移进焚化炉，我的泪水刷刷而下，终于明白，有些眼泪是为自己而流。

吴淡如在弟弟逝世以后，写了《昨日历历晴天悠悠》：“请你轻轻翻开它的扉页，也一起翻开自己的过往。被记忆深藏的扉页中，或许有意想不到的答案，可以让现在的焦虑与未来的茫然，豁然开朗。”

读完，买了一本送给弟弟。

多少年过去了，我依然深怕，他没看懂。

我们没有办法选择出生家庭，没有办法选择成长过程，但是人生须要自己负责任。

我不知道亚伯拉罕临死是否惦念以实玛利，也不清楚利百加可曾为自己的偏心悔罪，更无法洞悉米利暗最疼爱的会不会是摩西。

亲情复杂两难，爱也难，不爱也难。《马太福音》18章22节：耶稣说：“我告诉你：不是七次，而是七十个七次。”

我想，这或许是亲情的答案。

张曉珉



当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts)，享受独处。



文：李家怡

我有一个两岁的儿子和爱我的老公，我们在雪兰莪生活已有十年之久。我来自砂拉越民都鲁，那里有亲爱的爸爸和妈妈，熟悉的环境，是我从小长大的安乐窝。

自行动管制令开始，我就无法回到家乡。我想念父母，因此几乎天天与他们上视频聊聊生活、谈谈心、谈谈信仰。但这样紧密的联系，更加添我对他们的思念。

我痴痴地等待不同阶段的行动管制令结束，经常刷手机，看看亚航是否有班机可以回娘家，好让我好好拥抱年老的双亲。现实与梦想总有距离，乘搭飞机免不了感染病菌的机率。身为母亲、太太，我必须对家庭成员负责，不能任性地说走就走。当我的顾虑越来越多，这才意识到，疫情把我和家人分开了。所谓的“分开”，是无法实际碰面，无法感受父母家人手心的温度。

假如，这座城市与家乡之间，有一扇“任意门”，那该多好。只要随时随地打开那一扇门，就可以见到想见的人。我想，这是大多数游子的心声。庆幸的是，我与家人都有共同信仰。我们是基督徒，这一份信仰紧紧地联系着彼此。看似距离遥远，令人感到失落；然而，当我努力闭上属世的眼睛，戴上属灵的眼镜，再打开眼睛看看上帝为我所预备的美好景



李家怡

积极面对生活的林太，遇到困难时什么都可以放弃，就是不可放弃上帝。享受家庭之乐，并热衷教会工作。深信文字可以触动人心改变生命。

# 任意门 我与我家的



文：杨紫玲

# 谷神 vs 真神

这个时代似乎没有人不认识“谷神”，它随叫随到，有求必应，为你解答一切的疑问。有什么不懂的、不明白的、不会做的，只要找它，几乎都得到答案。工作时要找一些资料，只要按一下手机或打开电脑“谷”一下，新的旧的资料统统出现。不晓得怎么写公函吗，去“谷”一下，所有的格式和大概内容任由参考；要找图片，也去“谷”一下，一堆照片摆面前。

生活上的衣食住行，谷神也可以分忧，哪里有好吃的、流行什么服饰、要租房买楼，都可以问谷歌大神，甚至不懂得去某个地方也不必担心，无论天南地北，谷歌导航都会把你带到。有了谷神万事通，不管走到天涯海角，只要网路给力，它都可以帮忙解决大部分问题。

谷神“神”到可以帮我们解决语言障碍，只要懂得这个世界其中一种语言，就可以通过它翻译成另一种语言（比起以前，现在的谷歌翻译功力已大有改善）。有时不禁怀疑，我们还需要学那么多种语文吗？掌握多语能力还会是我们优势吗？

有一天，正在做马来文语文练习的孩子问道：“妈咪，这题我不会做，是一道历史题，你可以帮我吗？”

我的马来文不是很灵光，脱口说道：“自己去google一下啦。”

哇，真的好方便！不用自己教，只要交给谷神，就能找到答案。而且它的答案肯定比我的答案更准确。语毕，突然觉得自己如此回答好像不对劲。这样顺口的一句话，或许很多人不认为有什么问题，但往深一层想，自己似乎已经把教导孩子功课的责任交给谷神了。



不久前，有位同事更新了华为手机的软件后，发现谷神不见了，怎么弄都不行，一时之间六神无主，竟暴跳如雷，破口大骂。不知美国换了总统之后，谷神能不能在华为死而复生？

我们大事小事、有事没事都会找一下谷神，生活似乎离不开谷神。少了它，一些人会手忙脚乱，不知所措，甚至会变得有点白痴。现代人如此依赖信赖谷神，它成了这个时代不可或缺的东西。

对比我们信仰的真神，每当我们遇到困难，处于低谷的时候，也会向祂寻求帮助，找寻解决方案。但真神往往没有立马让我们得到答案，有时似乎毫无动静，有时答案给了，还得让人猜测那是不是答案，得三番四次寻求印证以确认。

真神给我们的回应往往不那么直接，很耐人寻味。真正的答案，可能快则一年半载，慢则花上半辈子才能知晓。试问有多少人会耐心等候，坚信神会为我们开路？

有时我们不明白为何真神不直接了当地给我们答案，为我们解决问题，为什么不提供捷径？非要让我们经历一些折磨才看到亮光。

谷神和真神有天渊之别。人造的谷神，可以立马解决我们的难题，服务周到；而真神却要我们承受困难，经历一切所不明白的事情，在过程中学习成长，最后才能明白所谓的人生大道理，真正明了祂在我们身上的旨意。

谷神给我们知识，应付眼前的事情；真神给我们智慧，解答永恒的问题，过好丰富的人生。❶



杨紫玲

来自霹雳州实兆远的莫珍歪新村，从小在教会长大，奠定基督教信仰的基础。喜欢文字工作，选择投入媒体行业，至今二十余年。



文：林昌盛

# 似不应该的“暗爽”



2020年新冠病毒肆虐全球，确诊人数不断攀升。身为基督徒，我们唯有不断祷告：为患病受隔离者祷告，为医护人员祷告，为大众的健康祷告，为国家领袖祷告，为全世界控制疫情祷告。但我发觉到，当我听到三个人确诊的时候，我不但没为他们祷告，反而有“暗爽”之快感。他们是谁？

第一位就是英国首相约翰逊。此君的政策是要全英国人民“群体免疫”。即是说，英国不积极防疫，让人民自然染疾而得到抗体，从而达到免疫的效果。约翰逊还猫哭耗子地安慰国人说，过程中难免会“牺牲”一些人的性命，大家要有心理准备。正所谓，牺牲小我，完成大我。他于3月确诊，我“暗爽”。

第二位就是巴西总统博索纳罗。此君完全不把疫情的危险性放在眼里，还淡化之为“小感冒”。他在公众场合不戴口罩，反对国家封锁，认为支撑经济更重要。他频频违反防疫规定，直到法院下令，方肯收敛一下锋芒。他于7月确诊，我又“暗爽”。

第三位就是美国总统特朗普。哎，这个狂人，更加不靠谱。他不但不积极抗疫，还嘲讽人家采取的措施：他自己不戴口罩，还讥笑人家戴口罩；他唯我独尊，处处与人为敌，认为一切都是别人的错；他在教堂附近暴力驱散和平示威者，然后站在教堂外高举《圣经》作秀。他于10月确诊，我又再“暗爽”。



林昌盛

工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取、不断学习、追求卓越、荣耀神、活出神的旨意。

然而，这三个国家的领导人都是基督徒，是我们的主内弟兄。约翰逊是圣公会教徒，博索纳罗是天主教徒，特朗普是长老会教徒。根据目前的数据，这三个基督徒领导的国家，确诊人数高踞世界榜首：美国是世界第一名（一千八百二十多万人），巴西第三名（七百多万人），英国第七名（二百多万人）。

《圣经》教导我们，基督徒凡事都要为主带来荣耀（林前10: 31）。此三君虽然贵为国家领导，又是基督徒，却没以身作则，没有尽力采取必要措施，没有保护人民健康为前提。虽然后来他们也做了一些补救工作，但已是亡羊补牢。他们的所作所为，会不会为主带来荣耀？是为基督教加分，还是减分呢？

这些事列看在非基督教徒眼里，尤其是基督教的“敌人”，他们会如何评论？如何诟病？会不会又是一系列的反面教材呢？

我如此这般为这三君的确诊而频频“暗爽”，细想起来实在是很不应该。幸灾乐祸，绝不是基督徒该有的情怀。耶稣曾说：

“不要看见别人眼中的刺，而没看见自己眼中的梁木。”（太7: 3）罪过，罪过，求主宽恕怜悯我的软弱。阿门。❶



文：林伟斌

# B A B E L 人心中的巴别塔



《创世纪》11章3-8节，他们彼此说：“来，我们做砖，把砖烧透吧！”他们就把砖当石头，又把石漆当灰泥。他们又说：“来，我们建一座城，造一座塔，塔顶要通天，我们要为自己立名，免得分散在全地上。”耶和华降临，要看看世人建造的城和塔。耶和华说：“看哪，他们同是一个民族，有一样的言语，他们一开始就这样这事，以后他们所要做的这一切，就没有可以阻拦他们的了。我们下去，在那里混乱他们的语言，使他们听不懂对方的话。”于是，耶和华使他们从那里分散在全地上，他们就停止建造那城。

这是一段很多人熟悉的经文。刚开始读这经文想不通，上帝不是有满满的爱吗？为什么要阻止人壮大？偶尔和弟兄姐妹聊起，那也是“一百个人眼中就有一百个哈姆雷特”，各种见解都有，有些人甚至说上帝惧怕人类的力量。

这几个月，因行动管制令，有好多时间宅在家，看了好多部电影。其中包括布莱德比特参与演出的《通天塔》(Babel)。电影里主要带出语言、文化及价值认知差异所造成矛盾与冲突，也是一种比较主流的说法。但因着闹得沸沸扬扬，搞得人心惶惶的疫情，我对巴别塔的故事有了新的理解。

搭建巴别塔的人群主要犯了什么罪？

一、“我们要为自己立名，免得分散在全地上。”

据说，巴别塔是一座横、竖各90米的巨大建筑。这项工程的规模与难度，就算放在现今，靠着电子科技辅助也颇具挑战性。何况当时的时代背景，一切都讲求纯手工。如此耗费巨大人力物力的行为，目的不为生产，只为了大肆宣扬自己的丰功伟业，并且还忘了赐予他们这一切的上帝。这群人骄傲了，飘了。

二、“我们要为自己立名，免得分散在全地上。”

同样一句经文。上帝曾对他们的先祖，从方舟出来后的诺亚说：“你们要繁衍增多，充满大地。”上帝本意要人类到世上各个角落去，去看上帝的杰作，去合理分配利用大自然的给予。但这群人劳心劳力，只要让大家都聚向这里来。他们违背了上帝的旨意。

归根究底，人类社会发展到三餐温饱后，膨胀了，自大了。对这样的情况，上帝必须做什么，惩罚也好，警示也罢，来提醒一下祂的子民，免得犯下更多更严重的错。

历史就像一部不断反复播放的电影。不一样的演员，不一样的场景，但都演绎者同一份相似大纲的剧本。语言就算从此各异，大家就算分散各地，人类永远都不会失掉兴建巴别塔的欲望。

从狩猎个体户，原始部落，农耕村落，工业城镇，商业城市，再到超级大都市；从工具技术，农耕技术，工业技术，电子技术，再到科技技术；从不断砍伐的树林，不断污染的河流，不断猎杀的动物，不断出售过期的商品，不断浪费的食物，不断换代的手机，再到不断





扩张的城市，我们追求的，似乎早就远远多过我们所需。但是今朝有酒今朝醉，当下可以享受到的奢侈安逸便利生活的诱惑力，远大于那若干年后回归天国的承诺。在建造着现实中的那一座座高楼大厦的同时，人们也在心里筑起了一座座巴别塔。

巴别塔就像个寓言，述说着过分自信，狂妄高傲自大，必招祸兮的故事。“为了获取自然资源，人类不断大规模地破坏森林等自然环境。原本远离人类，过着宁静生活的野生动物失去了家园和食物，生态系统失衡，它们开始出没于人类的生活圈。人类与野生动物之间曾经清晰的界限变得模糊，野生动物通过人类身边的家畜、宠物等，让新型病毒扩散开来。

在地下资源丰富的加蓬等地，人们开发金矿等资源，森林大面积地遭到破坏之后，常有埃博拉出血热的发生。1976年到2019年期间，“埃博拉出血热”在西非等地区爆发超过30次。它传染力极强，患者会全身出血死亡。据说死亡率高达90%，就连患者遗体也具有传染性，是“最强的传染病”。一般认为，传染源是栖息在热带雨林深处，体长约1米，别名“飞狐”的果蝠。埃博拉出血热、禽流感、SARS（重症急性呼吸综合征），还有此次爆发的“新冠肺炎”都与它有关。近年来，病毒这个人类的天敌屡次袭击世界，每次都造成大量患者死亡。据推测，包括此次“新冠病毒”在内大多源自动物，看似正在对轻视环境，大搞开发的人类发起“逆袭”。



林伟斌

一九八六，呱呱落地；一九九一，初识上帝；二零一六，重归真理；二零一七，喜乐洗礼；身体力行，努力学习，以生命影响生命为宗旨，任房地产仲介执行董事。

历史上运输奴隶的船只，最早暴露出了人在密集拥挤的环境下是何等容易遭到病毒侵袭。当年这些船内拥挤不堪，环境恶劣，从非洲穿越大西洋达到美洲大陆时，有三至五成的奴隶都因病死亡。病毒很清楚，人越多越密集，就越是可以轻易地通过人传人来扩大感染。

“不得不说，人类对大自然的破坏是造成传染病频发的首要原因。”——环境新闻媒体人、著有《传染病的世界史》（洋泉社）一书的石弘之先 (<https://www.nippon.com/cn/in-depth/a06602/>)

世界各地如火如荼的“心灵巴别塔”工程越来越大，上帝的大自然偶尔反扑反扑，制造一些天灾疫情，敲打敲打人类那越发膨胀的脑袋，让永不眠休的资本主义稍稍歇息下来，让人慢下脚步，安静下来思考，放下贪婪，感恩所有，调整方向再出发。一些时日后，若死性不改，那就变个方式再敲再打。看看是人类的防御力强，还是上帝的惩罚严格。

人类自认为强大，自诩万物之灵，什么都能做得到。但忘了我们和先祖一样，是上帝伊甸园的看守者，是帮忙上帝看顾世间万物的管理者。在祂眼皮底下，充其量是个部门经理，别把自己当老板了。❶



文：Misora



卫理公会救援赈灾事工  
(Methodist Crisis Relief  
Ministry, 简称MCRD)



## 基督徒赈灾管理课程 基督徒，你准备好了吗？

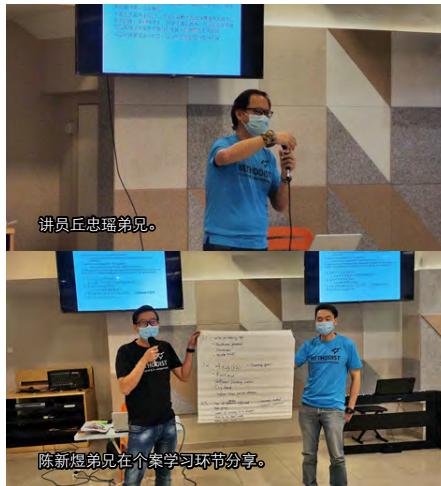


“我实在告诉你们：这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了。”（太25:40）

基督徒是世上的“光”和“盐”，拥有福音使命及社会责任。国家的灾难往往成为基督徒体现使命与责任的环境和时机。这种自觉意识常会催逼着基督徒越过教会有形无形的高墙，进入社会人群，进入苦难或充满敌视的环境中服事，以救急扶危的行动彰显神的荣耀。这种使命与责任亦于2014年12月催生了卫理公会救援赈灾事工（MCRD）。

MCRD除了给灾民提供人道救援、食物、基本生活必需品、重修家园和发放赈灾金外，亦给教会提供赈灾管理课程，不遗余力栽培事工人才，帮助各教会认识灾难和赈灾，鼓励弟兄姐妹投入赈灾救援服事。





以下是两位学员参与赈灾救援工作及参加课程后的一些感想:

## 履行两大诫命，实践爱神爱人

口述：陈新煜

我在2014年开始参与MCRD的工作。当时我国东海岸爆发史无前例的大水灾，美佳堂会友领袖李祖国弟兄发动救灾，派员到吉兰丹视察评估灾情。2015年年初，我参与吉兰丹为期五天的服务，亲睹水灾的毁灭力量，房舍全被淹没，满目疮痍，非常震惊。我们帮助灾民清理一间两层楼的房子，每天从清晨忙至日落，花了四天才清理完毕。房子主人感动泪流，我们付出心力的也开心满足。虽然没有传福音，但灾民知道我们的身份，会感受到上帝的爱。那次救援工作不分种族，无形中将不同族群凝聚起来，打破了宗教的藩篱，是一件非常美好的事情。

2015年的三月，国家公园一带的原住民村落 Suku Bateq 被水淹没，居民无法撤离，粮食短缺。我和一个弟兄结伴进去评估灾情。

当时村民的房子全毁于洪水，他们撤到高处避难，胡乱搭建一些简陋的棚架当栖身之所，情况凄惨，看了心酸。

因那次救灾后，我们在 Suku Bateq 服事了四载，与原住民建立了良好的关系，获得了信任。我们没有向他们传福音，但福音的种子因着援助和关怀已撒在他们心中，过后的传福音工作都毫无障碍。如今这个村落已面目一新，村民信主的人多了，懂得耕地种植，也开始重视孩子的教育。这一切都是上帝的带领。

## 参与赈灾救援丰富了我的生命

当了三十多年基督徒，觉得这四五年救灾服事的启发特别大。马太福音22章34-40节里记载有个律法师来试探耶稣，提出律法上哪一条诫命是最大的难题，主耶稣以超凡的智慧回答他：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神，这是诫命中的第一，且是最大的，其次也相仿，就是要爱人如己。”这段经文让我认真地思考：如果我们爱上帝而不爱邻舍，这种爱并不健全，两条诫命必须同时遵行。主的门徒约翰也说：“不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们

them back on their feet even if their situation caused them a lot of pain, suffering and even loss. Furthermore, MCRD has introduced briefly to me the reality of relief work where it's honestly not as straightforward as just sending in money or items to the victims but so much careful planning is taken into consideration before actually sending help. There were a few activities, discussions and presentations which helped the participants of the training to not only remember that collaboration is a huge part of relief work, but also the amount of planning, assessing, cost reduction, manpower and so much more has to be taken into account which is why it also involves a lot of love so that whatever is being done is meant to truly help the victims and making sure that everything that's being given or offered is what is necessary rather

从神所受的命令。”（约一4: 20-21）信仰通过行为表现，如果我们不爱人，也不会爱神。当别人需要帮助，有能力时间和就应该去帮忙，否则就不是爱神爱人了。

## 课程给予我丰富的知识

上了赈灾管理课程，我才知道赈灾救援的工作没想象中简单。救灾的工作必须及时，在24或36小时里就得行动回应。如果缺少金钱运营，灾难发生时才着手筹钱，必定错过时机。我们平时必须有一笔金钱来购买物资，预先包装救灾品。我国每年年尾就会发生水灾，必须预备200至300个救灾包，找一个大货仓来存放。救灾前还要有一个团队去做灾情评估，了解灾区状况，联络当地协调中心负责人，了解有无电源水源、电话网络、食物、食水、卫生状况，学校、医务所、礼堂、住屋设备损坏情况是否严重，当地即时需要的是什么，估计需要援助的人数，建议所需的物资和金钱等等。勘察员带人进入灾区前还要确保队员的健康，如预先打预防针，遇到土崩的时候应该怎样应对等等。这些都是课程里所教导的，内容丰富，让我获益不少。❶

7月25日（六），MCRD假美佳堂举办基督徒赈灾管理课程，共有20位弟兄姐妹报名参加。丘忠摇（Eddy Yew）弟兄是本次课程的导师，他于2004年开始参与人道救援工作，到过许多国家服务，拥有丰富的经验和知识。丘弟兄深感人道救援工作的重要，而华人教会对于这个领域的认知却不深入，应神的呼召，决心帮助教会弟兄姐妹认识人道救援的工作，感动更多人投入服事。目前，他是MCRD服事平台上忠心的义工，协助教导培养赈灾救援人才。

## 赈灾管理课程的内容

- 了解MCRD的组织和工作
- 灾难和教会的关系
- 灾难的类别
- 如何降低灾难风险
- 如何准备一个应急
- 让学员了解人道主义守则与行为及人道主义核心标准
- 全面灾害风险管理及需求评估
- 如何准备及分发救济品
- 如何与地方协调中心配合

## Crisis relief delivered through planning, insight and LOVE

Text by Dylan

I've always heard so much about the MCRD from the events that I've been to or seen the amazing causes and work that they do throughout the entire year. Unfortunately, I've never had the opportunity to help out in any of the relief work that's done as it always clashes with my university's schedule but I thank God for the opportunity to attend this one day training that was held in MEGA CMC. One of the few things that really stayed in my heart was the need for awareness that many people are living in very uncertain situations or environments where whenever disasters happen, they need help from outsiders to get

than out of our own convenience to so called "help" by doing something the society deems as good or generous. Overall, I do hope that MCRD continues to bless the churches in Malaysia with their amazing insight and work and also inspire more fellow Christians to be involved in relief work.❷



Dylan 分享小组讨论心得。



采访：杨家俊

## 资讯媒体事工(IMM)主日

# 媒体宣教与我何干？



美佳堂徽标及官方网站推介礼。

梁志光传道是飞鸽传播的创办人及制作人，曾在香港牧职神学院修读媒体宣教学，如今的工作是承接来自本国、美国、香港机构及神学院多项影音工作。他的负担是推动媒体宣教及训练更多基督徒在各自教会发挥恩赐，视频作品曾在美国基督教电影节提名，分别在香港、以色列及本地获奖；福音制作也在香港、美国电视台播放，帮助各地华人明白福音。他也曾在国能大学（UNITEN）指导媒体创作班，现是百乐镇卫理公会（DUMC）媒体制作顾问。

“然而，人未曾信他，怎能求告他呢？未曾听见他，怎能信他呢？没有传道的，怎能听见呢？”（罗10:14）梁志光传道从上述经文引出“传”。“传”是最重要的，只有先传，别

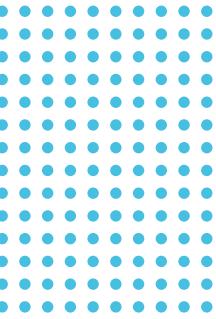
9月27日是美佳资讯媒体主日庆典，教会借此机会推展美佳堂新徽标及重整后的官方网站。潘武忠牧师、执事会主席陈爱仁、会友领袖李祖国、美佳堂资讯媒体事工主席陈恩赐一起主持推介礼。我们邀请了飞鸽传播的创办人梁志光传道来分享媒体宣教的信息。



梁志光传道

人才会听到，最后才会求。“每个基督徒都是传道，都可以传福音，都经历过耶稣进入我们生命中，所以我们现在更加要传(SHARE)。”在资讯发达的今天，基督徒不仅可以分享文章和图片，如果能自己创作视频作品，就可更加广泛地宣传福音。

《罗马书》10章17节说到：‘因此，信是由听而来，听是借着基督的话而来……’这节经文很多元（MULTIMEDIA），里面包含了重要的因素，即传、听、信，如我们现在的手机一般都有多元功能。”他说，世界传给我们



的讯息通常包括：上帝属于西方人，不属于华人等各种各样的歪论。这些歪论从各种社交媒体上疯狂地传开。

“许多不正确的理论影响着人的思想，令基督徒传福音时更具挑战，因许多人都已被歪论所影响，对‘基督’先入为主。”他指出这些都是媒体宣教所要面对和应付的。



崇拜过后，资讯媒体事工部分委员与讲员梁志光传道（后排右三）合影。

传

梁志光传道认为媒体宣教的其中一个责任，就是要纠正“恶者”歪曲且让人离开上帝的资讯。“‘传’是传什么呢？信道是从听道来的、听到是从基督的话来的（罗10:17），所以神的话是有能力的，这些都是内容。”

他在2018年在前往香港修读神学前，曾对视频内容制作无从下手而裹足不前。在香港进修两年后回马，因有了负担和感动，创作灵感源源不绝。如今，他要充分利用这个恩赐来宣扬福音。

“每间教会有不同的特色与创作个性，创作的灵感与起步可从这些特色中发挥出来。”他的负担与华人文化有关，曾做过多次直播，制作了多个短片，较为著名的包括针对鬼节的《七月十四：谁的鬼计？》、《为何华人会犯太岁？有什么解决的方法？》、《基督徒可以练习瑜伽吗？》等短片，以福音解释华人传统文化与宗教的冲突与误解。他说，有些课题我们可能并不是专家，但可以向相关的专家查询请教，一起研究与探讨。这些年，他都努力钻研和四处请教专家。



如何让人听到或看到我们的作品？制作的内容必须精彩，追求卓越及找到适合的平台。

他说：“内容方面，必须多番思考如何将神的话语用更精彩的方式来呈现，并使用好的器材，才能制作出更高水平的成品。接着，他认为选择最适合、可接触最多听众的平台，面子书上各地方的‘吹水站’和社群群组等都是很好的平台，但也要提防各种挑战与挫折。”

梁志光传道会在各个面子书平台上把握机会把神的话语宣扬出去。他认为参与基督教圈



服务部服事重启。

# 信

“媒体宣教的目标就是‘信’，即让更多人改变看法，相信福音。”他曾针对清明节祭祖而制作了一部短片——《基督徒饮水不思源？》在网络上获得广泛传看，YOUTUBE上有逾2万900人观看、面子书逾5万9000点击及1910分亨，他希望此制作可打破许多人旧有的迷思，认识正确的信仰，依靠真神。

网上各色各样的内容制作如同自由餐一般吸引人追看。传道认为我们必须相信，总有一天，这些追看的人，会看到我们制作的福音视频，受到感化而踏出第一步，到教会出席崇拜，这就是我们最终的目的。❶

# 听

子外的各种视频制作比赛，也是可让不同圈子、不同地方的人接触到福音的方法及策略。

“异端全能神教会（东方闪电）在加拿大基督教电影节荣获最佳纪录片奖，这显示媒体宣教是多么地迫切。”梁志光传道语重心长地说。



Text by Mun Wei

# Finding Rest

in These  
Uncertain Times

The Need - The Search - The Assurance

How's your 2020? As we edge towards the end of the year, in between the virus outbreak lockdowns, dalgona coffee, netflix binge and US presidential election, I am sure many are still baffled and trying to make sense of what a year this has been. The many resolutions and plans are thrown off guard by the global pandemic. We can all find our moments of either gratitude or petition to God in the midst of the chaos, whether it's finally having enough time to spend with loved ones at home and still be able to make a living, or frantically adjusting to a new normal loaded with much uncertainties no government in this world could provide any conclusive solutions to date. Perhaps many have wished we could 'take a break' from 2020.

The MEC working adult life group has been blessed with a chance to go away together for a retreat in October before we were caught in yet another movement restriction order. As we gathered to count our blessings and seek God prayerfully looking into the future, I am inspired to write this piece on finding rest.

## The Need

Christians are quite accustomed to the culture of reflection. We are taught to stop and reflect from time to time upon our words and actions before the Lord, it is more than trying to make sure we do not get on God's 'naughty list', but rather realizing the triggers

by addressing harmful behaviours and nipping it in the bud. In recent years, there are rising movements that calls for mental health awareness across the globe, even more so during this lock down period. People are getting more aware of the importance to pause and reflect before spiraling down a gloomy path.

Our minds are constantly jostling with thoughts, busy sorting out our daily life, processing every experience and emotional journey. We could become oblivious to the need for a proper rest, and force our tired souls out and about again. However, the failure to recognize our need to have a soul satisfying rest is the reason we don't recognize our need for a Saviour, who is the Provider.

Rest is not merely an option to cope with life, it is a command from God (Exodus 23:12) who also lead in example by setting aside a full day's rest from His work. And when we still fail to recognize the need for it, Jesus extends countless invitations to remind us that we need to make an effort and come away to find rest in Him. We will find rest for our souls from our heavy labor, our thirsty souls will be satisfied.(Matthew 11:28-30, John 4:13-14).

## The Search

The frenetic pursuit of technological advancement and keeping up with a contemporary lifestyle has greatly influenced our choices in stress management and what we think rest is. Companies have set up counseling departments to care for their overworked employees, businesses ride on this wave to provide 'self-care packages' like spa treatments, travel adventures, food therapy.....etc. Often times, to numb the stress or negative emotions, people rather find cheap instant fixes and they are commonly seen mindlessly scrolling on electronic devices. So ironically the convenience we benefit from technology today might not ideally be the answer to reduce stress.❷

We might get a sense of relief in various activities, but we are just escaping from one distraction to the other in a vicious cycle. At the end of the day, we carry a whole lot of burden and anxiety, getting confused as to what exactly we need a rest from. No one likes to function under stress, and we tend to disregard this unpleasant feeling as a sign of weakness and push ourselves to keep going.

When we lack a true definition of purposeful rest, we search in wrong places for unsustainable alternatives, and less than satisfying result. We have become a growingly impatient society, being conditioned in a lifestyle that provides solutions with just a few tap of the finger, therefore falling into the arrogance of self providence. In Hebrews 4:10-11 says: 'for anyone who enters God's rest also rests from their works, just as God did from his. Let us, therefore, make every effort to enter that rest, so that no one will perish by following their example of disobedience.' God can remove our hardened hearts and out of tune deaf ears, only when we humble ourselves to recognize the need, will we begin to search in the right place for the right answer.

#### The Assurance

Unrest in human beings begins when we are presented with comparisons. The damage is done when our heart of contentment is out of balance comparing what we want versus what we truly need, then we start to pile on extra stress to strive for a better living. It started in the garden of Eden where everything was provided for, but Eve fell for the temptation that maybe more could be attained from tasting that forbidden fruit. This is still relevant to us today, causing many of our prayers to be filled with petitions for God to add on to our lives, rather than patiently seeking fellowship with Him and wait on Him.

Our merciful God knew, and before even promising providence of any specific necessity in life, He knew the only thing we needed first and foremost is a Saviour. The One in whom we are redeemed and find all the

assurance that frees us from the bondages living in this world. The hope is solely in Him, before hoping for what could better our living. As we learn to find rest in Him and not what this world could give, He continues the good work in reassuring our identity and realigning our purpose, working in ways that surpasses all understanding.

When we occupy under this assurance and abundance, we find the renewed strength to face our daily hustle, and even freed up space to love beyond ourselves, something we always choose to put off. When we focus so much on caring for ourselves, we forget that in Christ, we could be a rest for another soul.

I would like to share this prayer of Saint Francis below as an encouragement to all brothers and sisters in Christ:

*Lord, make me an instrument of Your peace.  
Where there is hatred, let me bring love.  
Where there is offense, let me bring pardon.  
Where there is discord, let me bring union.  
Where there is error, let me bring truth.  
Where there is doubt, let me bring faith.  
Where there is despair, let me bring hope.  
Where there is darkness, let me bring Your light.  
Where there is sadness, let me bring joy.*

*O Master, let me not seek as much to be consoled as to console, to be understood as to understand, to be loved as to love, for it is in giving that one receives, it is in self-forgetting that one finds, it is in pardoning that one is pardoned, it is in dying that one is raised to eternal life.*

Ending on this note that we are once again proved and reminded of our human frailty with many unprecedented events in 2020, though nothing is certain in this world, but nothing comes as a surprise to God either. We have all the assurance we need to live. Know your need, know your pursuit, and find rest in Him.



2020年9月16日  
本地布道事工课程



马来西亚庆祝57届马来西亚日之际，有二十多位弟兄姐妹在倪凤幼执事的带领下，学习使用一个最容易分享信仰的工具——‘一分钟见证’。

“你爱耶稣吗？” “耶稣爱你！” “耶稣也爱马来西亚！” 上帝借着执事问我们。

“一分钟见证”就是将自己如何经历神的恩典与人分享，分享神在生命中的作为。

“你愿意每天给耶稣一分钟吗？” 又是另一个我们需要省思的问题。

传福音是我们的任务，传福音的脚踪是佳美的。但若要传福音有果效，我们的生命必须圣洁。“一分钟见证”是Oasis World事工主席Tom Elie 传道所创的，是装备基督徒使用简单的一分钟见证来分享信仰的方法。



### “一分钟见证”有5项主要的元素：

1. **怜悯** – 被神的计划及怜悯的心所激发
2. **装备** – 以适合及有效的工具培训
3. **实践** – 使用《圣经》中从上而下的 2X2 原则，差派两个人一同出去传福音
4. **门训** – 栽培我们的领袖去帮助别人
5. **倍增** – 以充满活力及有效的方式倍增

97%基督徒从来没有与人分享神救恩的计划，90%的非信徒从未曾踏入教堂，但是75%的人愿意听基督徒分享信仰。既然如此，我们为什么还不与人分享福音呢？以下三个理由，大家都听过吧？

1. 不知道该说什么
2. 害怕被人拒绝
3. 缺少基督的怜悯

由于大家“缺少基督的怜悯”是主要原因，提升怜悯的方法就显得非常重要了。以下4种方法可以帮助我们：

**01**

**与神重建密切关系：**“流泪撒种的，必欢呼收割！带种流泪出去的，必欢呼地带禾捆回来！”（诗126: 5-6）

**02**

**下决心成为罪人的朋友：**“我不是来召义人悔改，而是召罪人悔改”（路5: 32）

**03**

**承接个人传福音的责任：**“但圣灵降临在你们身上，你们就必得能力，并要在耶路撒冷，犹大全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证！”（使1: 8）

**04**

**弃绝冷漠：**所以有话说：“你这睡着的人醒过来吧！要从死人中复活，基督要光照你了。”（弗5: 14）

什么是怜悯？就是同情或可怜（不幸的人）。怜悯必须以行动来表达。

耶稣如何表达怜悯？

“耶稣走遍各城各乡，在会堂里教训人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症。他看见一大群人，就怜悯他们；因为他们困苦无助，如同羊没有牧人一样。于是祂对门徒说：‘要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。’（太9: 35-38）

**实践过程有两方面：**

**1** 列出三个人的名字，开始为他们的救恩祷告。

**2** 写下一件自己能以实际行动参与的怜悯事工，例如：关顾孤儿寡妇，扶助贫穷人，赞助孩子生活费，探访监狱，短期宣教，让自己成为每一天都分享见证的人。

要实践，先装备，“一分钟见证”是最容易分享信仰的工具。要做一分钟见证，可以用一只手的5根手指来帮助我们记住5大步骤：

**01**

**拇指(请求允许)：**问传福音的对象：“请问我可以问你一个问题吗？”如果他同意，就问：“在你生命中最美好的回忆是什么？”当他分享完了他的故事后，可以继续问：“那我可以向你分享在我生命中最难忘的事吗？”

**02**

**食指(信主之前)：**用3个词汇或短句来完成这句子：“记得我还未信主之前……”

我们必须见耶稣所见，行耶稣所行，感受到耶稣的感受，並祷告耶稣所求的。爱是一种选择而不是感觉。有了怜悯，有了装备之后，接下来就该实践。

### 凤幼执事带领我们做实践的练习

要在什么时候、如何、向谁来分享信仰呢？每一天先以这个祷告开始，祈求圣灵带领我们向某个人传福音，如：“亲爱的主耶稣，我在这里，请差遣我。今天赐给我一个向人传福音的机会。阿门。”

**03**

**中指(人生转捩点)：**分享你如何认识耶稣？如，“有一天……当我看到耶稣为我的罪钉死在十字架上，而后又复活，我就邀请祂进入我的生命，成为我的救主和生命的主。”

**04**

**无名(指信主后)：**找出3个词汇来描述上帝如何改变了你的生命。（这很容易，是不是？）

**05**

**小指(如果我从未遇见耶稣)：**如果我从未遇见耶稣，我如今是怎么样的光景？我……

我们两人一组练习这“一分钟见证人”的功课，轮流扮演传福音者和被传福音者的角色。接着，各组弟兄姐妹出来演习。之后，我明白到唯有通过不断地练习和实践这“一分钟见证人”，才能对圣灵的大能和引导有信心，相信祂能“吸引万人来归我”（约12: 32）

亲爱的弟兄姐妹，你愿意每天给耶稣献上一分钟吗？

# 如何将 Deut 6

## 落实成为美佳堂属灵传承的文化 (三)



自政府实施行动管制令以来，让不少基督徒家庭重新调整过去对教会团契、小组的传统看法和要求。教会无法提供实体主日学、青少年团契、大专团契、乐龄团契和小组聚会的互动服事，要怎样实施培训，继续巩固信徒对上帝的信念？要如何提供可以彼此学习关怀、互动及配搭的平台？

Deut 6 的理念中有几项重要的元素可以应用在个人、家庭及教会的组织架构中。

### 美佳堂基督教教育Deut 6的五大宗旨

**01**  
培育世代信仰传承

**02**  
培育父母和个人成为家庭及教会的属灵影响者

**03**  
培育父母和个人成为门训的导师

**04**  
建立深度的沟通与关系

**05**  
建立系统化的门训体系

这一期我们会先探讨首要的三项宗旨，如何用以下两项 Deut 6 的元素落实在教会中。其余两项宗旨会在下一期的文章中探讨。

— 1/168

这个概念是：一天有24小时，7天就是168个小时。如果成人一周仅去教会敬拜神一个小时/小孩则去主日学一个小时；意即可亲近神，听到神话语的时间也仅有短短一个小时。如果信徒一周只和孩子、家人、夫妻互动一个小时，即彼此互动了解、建立关系也只有一个小时。

因此，1/168的挑战就是：鼓励大家能把1/168提升到2/168，3/168，4/168或许更多……如《圣经》所言，每一个基督徒无论在哪里，行在路上，躺下，起来都可以彼此互动了解、建立关系，谈论神的事。

— 二世传承的三张椅子 (The 3 Chairs)

这是探讨坐在第一张椅子的挑战，对一般基督徒家庭而言：

- 第一张椅子：自己亲自体验神
- 第二张椅子：看见/听闻父母经验的神
- 第三张椅子：自己不认识也未曾经验的神

对基督徒而言，包括自己的孩子，到底是在哪一张椅子上呢？若要世代传承属灵的文化，就必须每一代都得先坐上第一张椅子。

### 结论：

为了贯彻以上三大宗旨，我们家庭事工 (HomiG) 也设计了两套婚姻课程，主要是把一套合神心意的婚姻观透过小组带进每一个家庭，甚至让每一位信徒认知，先让夫妻关系奠基，才进入亲子教育（亲子课程会在下一期介绍）。❾



### 1/168的反思：

- i. 如何增添个人联系上帝的时间；增加与家人互动的时间？
- ii. 探讨反省到底是什么事情阻碍了自己与神、人、家人互动？
- iii. 在关系建立时，必须考虑自己处于什么状态？
  - 我要参与？(I want to involved? )
  - 我需要参与？(I need to get involved? )
  - 我必须参与？(I have to get involved? )

### 世代传承的反思：

- i. 现今基督徒如何看待婴儿/幼儿洗礼？
- ii. 教会可以如何装备父母，支持父母成为属灵的培训者？
- iii. 身为基督徒父母与长者（祖父母），可以如何陪伴孩子经历信仰之旅？
- iv. 教会与父母如何培训下一代稳坐在第一张椅子？
- v. 世代属灵传承最大的障碍是什么？
- vi. 教会可以如何鼓励事工接棒人传承？

文：陈秋霞

## 婚姻课程

### 美佳家庭属灵文化 Mega Family Spiritual Culture (HomiG LG PM TEAM)

#### 目的：

- 1) 建立 D6 家庭属灵文化的传承。 (Deut 6 : Deuteronomy 6)
- 2) 塑造一个和平、喜乐、健康和平稳的婚姻关系。
- 3) 设定婚姻大蓝图-方向与期待。  
(你在父母的婚姻关系中学到什么?)
- 4) 合一婚姻的属灵原则。参考课程内容。

#### 策略：

- 1) 给予有系统的婚姻关系醒觉与教导。
- 2) 在小组中给予夫妻平台交流-分享、讨论与操练。
- 3) 帮助夫妻如何检视自己的婚姻状况。
- 4) 找回夫妻个人正确的角色。

#### 支援：

- 1) 提供婚后辅导。
- 2) 提供家庭婚姻资源。

#### 课程：牵手牵守

共八堂课。第一堂和第八堂是由何师母教导。  
导师团队：何李颖璇师母、黄丽蓉和林启伟、颜辉文和纪诗宇、陳理穩和陳蓮娜。

#### 课程：活在爱中的秘诀

共八堂课。第一堂和第八堂是由何师母教导。  
导师团队：何李颖璇师母和李燕薇。



何李颖璇师母  
(导师)



黄丽蓉和林启伟



李燕薇



顏輝文和紀詩宇  
陳理穩和陳蓮娜



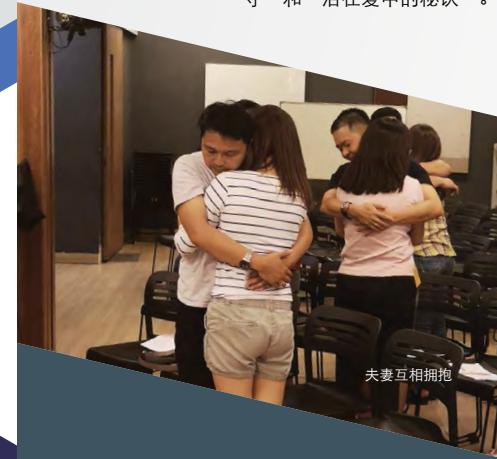
## 美佳堂属灵文化 传承课程给予的 祝福

家庭事工小组婚姻课程 (HomiG LG PM TEAM) 设立的主要目的是：协助美佳堂小组事工建立家庭属灵文化的传承。这是一个小组形式逐步推广的过程，导师们以《圣经》为导向，带出属灵原则，希望能在家庭建立属灵文化的传承。

门训过程中，导师团队首先须付出许多时间来接受装备，而后差遣到小组聚会的地点做教导。导师们为我们树立爱神爱人的榜样，感染了小组中的每个家庭的夫妻/父母，让大家都知道，建立家庭属灵文化的传承，不是停留在一代，而是世世代代传承。

婚姻课程与亲子课程里的第一堂和最后一堂课是由何师母教导。第一堂课她会与参加者分享 Deut 6 家庭文化 (Deut 6: Deuteronomy Chapter 6)；最后一堂课，则会带领参加者做检讨与总结。

我们共上了两个婚姻课程——“牵手牵守”和“活在爱中的秘诀”。



夫妻互相拥抱

### 一、“牵手牵守”

这个课程主要教导的是：牵手容易，牵守难，探讨婚姻大蓝图的方向与期待；发掘自己，知己知彼，百战百胜。

每堂课结束前，参加者都要与配偶肩膀对肩膀抱一抱。这个体验很棒，可以增加夫妻亲密关系，仿佛让人重温婚前辅导课程。结婚多年后的夫妻，都须重温婚前辅导时为自己与配偶立下的承诺与期待，彼此再做一次心灵交流，重新出发，重新让神介入婚姻，在神面前重新立约，活出讨神喜悦的婚姻生活。在爱的探索里，夫妻应反思：婚姻走了一段时间，我们觉得婚姻还是祝福吗？两人回到起初的爱。

在探讨婚前婚后课题中，我们思考：为何会被对方的特质所吸引？但是，每个人的特质都有正面和反面，必须懂得欣赏才能包容。对方的特质优点或许对婚姻生活有帮助，但他的缺点又如何？有些缺点是破口，唯有在基督里才能包容，才可以堵住那道仇敌的破口。我们要学习欣赏对方的好处，常常要想起与对方在一起的美好回忆；调适自己，而不是改变对方；夫妻个性要互补以成全彼此，并且以幽默的方式接纳彼此差异。《传道书》4章9-10节：“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。”

在金钱管理的教导上我们也获益良多（参阅经文是路加福音9:25、玛拉基书3:10-11和哈该书2:8）。属灵原则一是合一，夫妻合一才能敬畏上帝，回到源头，荣耀神；属灵原则二是信任。因为爱里没有惧怕，爱

既完全，爱把惧怕除去；属灵原则三是舍己，夫妻不要单顾自己的事，如何实践金钱管理，探讨共同的财务计划也非常重要；以十一奉献操练夫妻敬畏神感恩的心；管理财务当从记账开始；有计划储备与做适当的投資。

彼此了解差异和冲突是很重要的一环。在婚姻里面，夫妻闹离婚除了性关系不协调，更多的是思想和行为模式上的问题。冲突是不可避免的，重点不是是否会发冲突，而是冲突发生后如何去解决。如果不化解冲突中所留下的伤害、误解和困难，会不断地破坏婚姻。遇到冲突时，我们选择夫妻们彼此远离，还是建立关系？《以弗所书》4章26-27章说得好：“生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”

夫妻要如化解冲突，就应当追求和睦，愿意聆听对方的解释，用爱心对质，彼此饶恕，稳固感情，一起祷告。课程还提示我们回顾以往冲突的经历，分享自己对冲突采取的态度，个人需要改善的地方，期望对方为自己改善的地方；对方提出的建议是什么，能达到共识吗？其实冲突不是坏事，要按着上帝的心意化解冲突，并经历婚姻中的爱与合一。

课程安排夫妻给对方洗脚是感人的一环。我们在洗脚时候告白感恩的事和抱歉的事，过后写下感受。这种刻意安排的沟通的形式让人感到很温馨。

我们也探讨如何建立姻亲关系。什么是最相处的关系？为何不快乐？媳妇最怕的是什么？丈夫最大的压力是什么？听听婆婆如何说？（从《圣经》看路得，从路得和拿俄米彼此眷念，就明白婆媳应该如何相处。）如何画界限、建桥梁，和配偶要有默契。妻子可以改善什么？丈夫可以做些什么？父母干涉教育子女问题，如何与配偶沟通和如何探访父母。课程丰富的内容让我们心灵充实，乐在其中。

**《腓立比书》4章13节：“我靠那加给我力量的凡事都能做。”**

如何建立婚姻中的亲密关系的课程中谈到性，性是上帝给予夫妻婚姻的礼物。性是神的创造（创1:28），圣洁美好（来13:4），享受（传9:9）和取悦对方（林前7:4）。男人和女人对性的看法不一样。《哥林多前》7章3-5节却告诉我们：“丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此；妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫。丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。”



## 二、“活在爱中的秘诀”

这课程由李燕薇姐妹带领我们探讨如何处理冲突、经营友情、发展健全真我。有人说：“有关系，就没关系；没关系，就有关系。”所以，人与人之间的关系是需要互相存款的，关系不好时也需要饶恕与修复，也许做起来很不容易，但是神说祂是我们的帮助，靠祂凡事都能。（《诗篇》121:1-2；《腓立比书》4:13）

导师在教课时，会穿插一些分组、夫妻对话的活动。在分别真爱与智慧存款这一课中，我们可以了解真爱与迷惑的区别。在爱情银行里，每个人的心灵都有个情感账户。“存款”表示让对方开心，觉得被欣赏，肯定或感受到爱，成为朋友。“提款”却表示让对方痛苦，觉得受到批评，误解或伤害而让彼此成为敌人。存款丰厚时，爱能遮掩许多罪，使大事化小小事化无。债台高筑时，任何小错都可变成大罪。

我们也探讨冲突的来源。冲突源于误解，多半基于差异。差异的来源有很多种，性别差异和原生家庭对亲密关系都会带来影响。在人际关系中，特别是亲密关系，那些记不得的事情对我们影响更大。我们不是模仿自己的原生家庭，就是反其道而行。原生家庭影响到我们如何去表达爱、感受爱。每一个家庭处理冲突的方式都不同。原生家庭中所发生的一些事情自己无须负责任。但是，今天开始，为自己所做的每一个选择负起责任。我们现在就是子女



的原生家庭，在重新创造一个文化。过去不对的事情，不要持续下去。过去好的祝福，要把它传承下去。

亲密关系中的伤痛加上怪罪带来很大的伤害；伤痛减掉怪罪会带来亲密关系。研究证实因为对方感受到爱。活在爱中的秘诀是学会自己先改变。夫妻冲突多半因为觉得自己的观点和做法是对的，而对方是不对的。在夫妻关系中，即使有一万人证明你对他错，你还是输了。你赢了理，伤了情。活在爱中的秘诀是学着去标明别人的长处、善意与努力。

在婚姻关系中，关系修复与寻求双赢非常重要。当夫妻有沟通难题时，对方告诉自己真正的心声感受，你会反击。但是如果彼此无法倾诉，就会造成关系疏离。我们应设法把真正的心声感受说出来，得到对方谅解而不引起冲突。夫妻如果平时存款丰厚，感情很好，冲突时就比较能自我抚慰，不会有战火升高、情绪过激的反应。在沟通的过程中最要紧的是不引起新的争吵，寻求双赢时，先解决心情，才有办法解决事情。在婚姻关系中，其实有69%的问题是无法解决的。夫妻的冲突，大部分是因为双方的观点、价值和需求相反。快乐夫妻的秘诀是先彼此接纳，不断存款，对方就会在不知不觉中开始改变。

学习饶恕是亲密关系的关键。任何高品质的亲密关系，都必经过误解、伤害、饶恕和修复才能建立起来。学习饶恕，就是学习让关系迈向成熟，得到医治。❶

李燕薇姐妹带领大家学习“活在爱中的秘诀”。

文：黄锡鸣

## 报福音传喜讯的人 叶仲恒弟兄

# 祂眷顾 先求神国的人



2019年，由吴启宁牧师宣教士带领的泰缅湄基督使团传福音事工转移到泰北缅甸的大其力与景栋服侍。因为大其力与景栋的穷乡僻壤有很多生活落后的、贫困的族群，营养不良的小孩随处可见，有很多待牧羊的迷失羊群。

耶稣对门徒说要到普天下去传福音，因庄稼成熟了，收割的人少。（太9: 36-38）泰缅湄基督使团听到了神的呼召，看到那里的需要而有所感动，于是缅甸成了泰缅湄基督使团开拓的宣教的新农场。

2019年泰缅湄基督使团的团员名单中有一个叫叶仲恒的弟兄。仲恒弟兄是饮食集团“笼的传人”的创办人，是个对宣教很有负担的基督徒。近年来他每年末都参与泰缅湄基督使团到泰北去宣教传福音的事工。除了参与宣教服事，他也奉献金钱协助穷乡僻壤的教会，出钱出力，值得我们学习。这次他还带着夫人抒苓姐妹一齐前往。

泰湄（泰北）医疗服事队到达缅甸大其力与景栋就不遗余力地展开医疗服务，队员们没有避忌地与当地人打成一片，找机会向他们传福音。

仲恒弟兄配合着医疗服事队的黄医生夫妻档下乡，帮忙病人登记，替病患测量血压，抒苓姐妹就帮忙配药。到了这里，他俩和大家一样，都放下身段，谦卑地投入服事。服事队伍为大人小孩除虫的一幕令人难忘。此地的大人小孩都很听话地排队候诊。服事队成员喂药的喂药，递水的递水，派糖果的派糖果，各司其职分工合作。虽然大家都很累，却累得很开心。

午餐时，我们吃的是缅甸山民少数民族特别准备的辛辣食物。这是来自大城市的人难得吃到的乡味。对搞饮食业的仲恒弟兄而



老吾老，幼吾幼，彰显天父大爱。



泰缅湄基督使团成员服事合作无间。

言，在穷乡僻壤傍着湄公河的高岗上品尝另有一种独特风味食物，特别难忘。

2019年的年尾正是新冠肺炎伺机发难的时刻。当时，遥远的神州已经危在旦夕，武汉疫情就快要大爆发了。服事队伍从缅甸回到泰国清孔逗留游玩时，大家都有不妙的预感。从泰国回到大马，不久就是2020年1月尾的农历新年。果然不出所料，神州传来消息他们今年过的是一个“很静的新年”。新年之后不久，中国武汉就宣布封城了。

我国3月18日开始封锁，实行行动管制（MCO），由最初的十四天一直延长，6月时改为复甦行管期。冠病疫情长达半年有余，拖垮了大马社会经济，许多公司、商店关门了，许多打工的失业了。尤其是旅游业更是苦不堪言，牵连到航空领域，飞机师、空姐都赋闲在家。饮食业自然无法幸免。



午餐时，大伙品尝当地拉胡族的美味菜肴。



采访：张德兰



# 陈仪芬 开箱30 的音乐人

陈仪芬



歌手是一份生存于舞台上的职业。舞台上令人炫目的灯光，闪烁的镁光灯，还有台下的掌声、欢呼声，一切看起来都那么光彩溢目……

但她说，如果可以重来，她不愿意再走上这条灯光璀璨的职业道路，不愿意受瞩目，宁愿待在幕后制作音乐。

她说：“我不认为自己是歌手，或是歌星，我觉得我是个靠音乐维生的人。”

如果你经常到美佳堂参与崇拜，相信你对她并不陌生。她叫陈仪芬，你可能不认识这个名字，但你一定知道她有一副好嗓子。

仪芬自小拥有音乐天赋，加上父亲愿意栽培，让她学习钢琴，使音乐才华日益并发。17岁，中学刚毕业，她就踏上了餐厅驻唱的小舞台，大学时期进入音乐系，主修现代乐钢琴，再给音乐能量添加了丰沛的养分。

今年步入而立之年，仪芬已经在音乐路上跋涉了13年之久。2013年，她带着初出茅庐的热情与好奇心，只身飞往台湾，登上了当时大中华圈家喻户晓的“华人星光大道”，过关斩将闯进了10强。但也止步10强。即便如此，一个22岁大马女孩，能在国际音乐舞台上跻身十强，崭露头角，她的实力是不容忽视的。但如今这一切在她的言谈中轻轻带过，仿佛不足挂齿，甚至不愿主动谈起。

即便在追问之下谈起那段经常往返两地参赛的经历，她说得更多的是22岁追梦女孩的艰辛与经济窘迫，而不是我想象中的“意气风发”。

她说自己的音乐生涯从没有高光时刻。13年来浮浮沉沉，让她觉得马来西亚的音乐路太颠簸，所付出的努力也与回报不成正比。

“我的姐姐和弟弟都是会计师，他们的工作比我稳定很多。如果可以重来，我可能也会选择一份稳定的主业，将音乐当作副业。”言谈间，不难发现即便生活逼人，她对音乐仍有所坚持，希望用一份主业支持音乐梦，而不是用音乐喂养生活。

她说自己热爱音乐，但喜欢音乐不表示一定要站在舞台的最前端。与成为舞台上的焦点相比，她更享受当和声、当伴唱，亦或者幕后音乐制作，在观众看不到的地方绽放。成名、鲜花、歌迷的崇拜……这些浮华的虚荣感从来都不是她所追求的。

“我很享受带领敬拜赞美，因为我知道会众歌颂的对象是上帝。上帝才是主角，才是焦点。”

仪芬在2012年第一次踏足教会（非美佳堂），那是个圣诞大型聚会，教会的音乐和表演让她为之惊艳。她开始出席教会的崇拜，并在讲堂信息结束后决志信主。后来她辗转来到美佳堂，并在美佳堂受洗，参与音乐事工的服务。

仪芬是家里唯一的基督徒，对于仪芬起起

落落的事业境遇，母亲曾不经意地说过：“你不是基督徒吗？你的上帝怎么不保守你的工作？”

这一句话让仪芬倍感压力，却也提醒了她，自己的生活状态对于家人而言就是一个活的见证，也是荣耀上帝的方式，于是她学会了依靠神。仪芬说自己以前很容易焦虑。压力来临时很容易情绪失控、自暴自弃，甚至觉得自己有焦虑症而就医。但信主后，她发现生活的担子不再只有自己一人苦苦撑着，上帝已经成为她最强大的依靠。

“现在遇到问题，有上帝可以交托依靠，只要静下心灵修和祷告，上帝总在对的时间给我平安和亮光。就像《圣经》里说的，‘你当刚强壮胆！’每次想起这句经文，瞬间勇敢了许多，因为我知道背後有上帝撑着我。”

除了音乐事工的服事，她也在十一奉献上操练自己。

“朋友都知道我是个很看重金钱的人，可是我履行十一奉献好几年了。无论收入多或少，我都会先把收入的十分之一奉献给上帝。”

“起初会心痛。可是後來想明白了，一切工作机会都是上帝赐的，上帝也不会贪图我那小小的钱。十一奉献对我来说是个信心的操练。”说到这里，她语带笑意地说：“《圣经》不是说了吗？你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它，你们不比飞鸟贵重得多吗？”

## 采访后记：

在网路上搜索仪芬的资料时，除了意外发现她参与“华人星光大道”的战绩，也发现她于今年推出了首张个人创作的迷你专辑《开箱30》，于今年七月开始陆续在YouTube挂上了新歌——《慌慌张张》、《累不累》、《女弓虽人》……。新歌不仅展现了她的好歌声，也以歌词回应时下一些课题的观点和表达她所抱持的态度，特此推荐。图说：

- 1.《开箱30》是陈仪芬的个人首张迷你专辑，以歌声传达了三十岁女生的想法与态度。
- 2.踏遍大大小小的舞台，陈仪芬却最享受带领敬拜赞美，因为她知道在圣殿中，上帝是所有歌声的焦点。



## HomiG婚姻辅导课程

辅导员：陈爱仁和李淑真

### 张伟权 & 甘景凌 上帝同在的婚姻

感谢上帝，让我们可以在这蒙福的教会——美佳堂接受婚前辅导，让我们在这个课程里更了解彼此的优缺点。我们“提前经历”了婚姻可能会面临的酸甜苦辣。

接受辅导时，我们必须坦诚相待，探讨许多课题，比如家庭背景，金钱观念，沟通互动，对婚后的期望等等，让我们成长了很多。我们被挑战在婚后金钱透明化——没有私房钱。在这个受世界观影响的大环境里，真是一件不简单的功课。有些人认为没有私房钱会没有安全感，如，对方不怀好意卷款一走了之，外遇；为什么给你的父母零用这么多，给我的父母这么少等等问题。不过，当我们真正愿意顺服操练时就真正获益。

我们深信在上帝面前立下的婚姻盟约，所谓的不安全感会因上帝的介入而消失，在婚姻中成不了问题。因有上帝，我们得着平安，也相信对方同样敬畏上帝，彼此信任得着满满的祝福。说真的，有上帝的婚姻是多么的美好。

我们借此机会感谢何李颖璇师母为我们安排婚前辅导，也特别感谢陈爱仁和李淑真夫妇抽出宝贵的时间为我们上婚前辅导课。感谢主让我们在整个婚前辅导中，彼此装备，彼此勉励携手进入婚姻。但愿我们这对夫妻继续在主爱中成长，为主作光作盐来荣耀主。

我们坚信，与上帝同在的婚姻是蒙恩的。❶



辅导员：符诗诚和李燕薇

### 黄祖耀 & 鲁秀银 (美佳厦门) 婚姻是一种 承诺与委身

常有人说，我要等待生命中“真命天子”的出现，我要在茫茫人海中寻找心目中完美的对象，然后共结连理，像王子与公主一样，从此过着幸福快乐的生活。现实中王子公主的生活真的有那么简单吗？



辅导员：何李颖璇师母

### 薛政浩 & 罗珮菱 我们爱，因为神先爱我们

我们的婚期原定在4月25日，突如其来的疫情让婚礼延迟了多时。我们的心情从期待兴奋变成了无奈，然后带着沉重的心情通知了所有的宾客，婚礼的事宜也戛然而止。

然而上帝是信实的，祂依然掌权。我们心里虽然作难，却至不失望。透过爱我们的家人和朋友的支持和祷告，提醒我们要捉住上帝的应许，让我们把焦点挪去仰望上帝。之前有多精心策划的婚礼和请柬设计等，此时都变得不重要了，重要的是我们还是蒙福的，还有生命气息和平安。

因着上帝的恩典，婚礼可以在8月15日复原式行动管制令期间进行。虽然因SOP的缘故参加婚礼的人数减少，可是我们的婚礼，从台前到幕后——司仪、布置、献唱祝福等等工作都由最爱的家人好友和教会的弟兄姐妹一手包办。从筹备到婚礼当天，大家无条件地参与和付出，且乐在其中，我们真的蒙福。

感恩能够与我们生命里重要的家人和朋友同享上帝在我们生命中的爱。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。来之不易的婚礼让我们深深感受到信实的上帝丰富的慈爱与保守，愿我们的婚姻能够成为上帝祝福的管道。

“我们爱，因为神先爱我们” 约翰一书 4:19 ❷

婚姻，不只是美丽的婚纱、玫瑰花、钻戒，更不只是热闹的婚礼形式而已。

原本以为婚姻辅导只是一个基督徒要在教会行婚礼所必须经历的过程。但是没想到所有的事情都出乎我们预料之外，我们在这个过程中经历了神。

辅导员告诉我们：“婚姻，是由一男一女立下盟约，共同生活在一起，彼此相守，直到死亡把我们分离。并且，婚姻是神圣的，神配合的，人不能不开。”

此时我和祖耀才知道，原来这门课程不只是用来申请在教会行婚礼，还可用在接下来的婚姻生活中。辅导员用心地与我们分享现在和以后会面对到的问题，也让我们彼此更加了解对方，关系比以前更加好。有这么棒的辅导员陪伴我们走入婚姻，非常感动，也特别感谢他们。

婚姻是一种承诺与委身。没有人生来就是完美的，今天娶嫁了对方，无论以后遇上更好的、更适合的人与否，都不可以此为由，离开背叛另一半。只有在耶稣基督里，我们才能在婚姻里建立真正的合一，使美满的婚姻变得更美满，苦涩的婚姻成为甘甜，神的名因而得荣耀。❸



文：吴秀宝



## SUNDAY SCHOOL @ Home

### 客厅里的主日学

当初开设《亲子共学》这栏目的原意是为了让父母更了解4-6岁的孩子们在主日学里的学习进度，以便在家可以和孩子延伸学习，把信仰真理与日常生活融为一体。

岂料年初第一篇作为楔子的稿刊登时，正碰上百年难得一见的封城记。实体主日学喊停，原本的课程被暂时搁置，儿童事工也改为以线上的MegaKidz DC来进行。疫情好不容易稳定下来，大家终于可以回到实体主日学上课了。兴奋的不止是老师和孩子们，家长们的热烈反应甚至造成了“一票难求”的现象。由于课室空间有限，为了严守疫情下的标准作业程序，我们只能招收半数的学生来上课。在这供不应求的情况下，家长上网报名的速度，犹如演唱会“扑飞”般紧张刺激。

正当老师们对复课斗志昂扬时，疫情突然告急，此时给了我们当头一棒。新冠肺炎确诊病例屡创新高，一处接一处变红区；一间接一间的商场沦陷，人心惶惶，好不容易调整过来的计划又告吹。

随后，政府宣布在几个“重灾区”重启有条件行动管制令(CMCO)，身处其中的美佳堂也须遵守限令，停止一切的聚会和活动。

这叫主日学的老师、家长和孩子们情何以堪？

无论如何，我们总不能被反反复复的疫情牵着走。写这篇稿时，主日学团队正在如火如荼地筹备着来临星期六的zoom网课。大部分老师都是网课菜鸟，但想到孩子们的灵命教育不能停，尽管压力再大，心情多战兢，大家都硬着头皮豁出去了。

网课虽然暂时解决了上课的问题，但学习的氛围与果效远不如实体面对面的教导。鉴于此，我们鼓励父母积极参与孩子的属灵教育，在无需顾虑社交距离的情况下自行在家办“主日学”，与孩子一起亲近上帝。

#### 你是孩子最好的老师

自己教主日学？怎么可能？我又不是专业老师，更没有经验。不行不行！”来，先不要自我设限。你知道吗？其实我们团队里的老师，大部分都不是科班出身。我们也是陪孩子上主日学时，一起学习，才逐渐了解主日学的教导与运作形式。

父母最了解孩子，若能把在外所学的和自己熟悉的融会贯通，就是最好的教导模式了。而且在家里温馨的气氛下展开的属灵时光，不但能促进亲子关系，也在家庭门训这功课上加分。

儿童主日学的目的是要培养敬虔的下一代，引导孩子认识神、敬畏神、经历神并信靠神。主日学的上课程序包括：敬拜赞美、祷告、听《圣经》故事、回应、背诵经文等等，当中也会穿插小游戏或手工，让上课气氛更生动活泼。在为孩子讲述《圣经》故事时，忠于《圣经》的真理是必须的，但可透过很多有趣的方式来教导，并借由相应的活动来加深理解。

网络发达，任何题材的参考资料都唾手可得。只要输入关键词如“儿童主日学”或“children sunday school”，就有无数主日学搜索条目展现眼前。这些网站，也是我们备课时的参考与灵感来源。在此列出一些我常浏览的网站给大家作为参照。

## 儿童主日学 网站

#### 中文网站

- [www.ccfellow.org](http://www.ccfellow.org)  
福光儿童主日学
- [www.cclw.net](http://www.cclw.net)  
基督徒生活网 主日学
- [www.gracelink.net](http://www.gracelink.net) (备有中英文)
- [www.lovekid.hk](http://www.lovekid.hk) (粤语)
- [www.jonahome.net.etsg.htm](http://www.jonahome.net.etsg.htm)
- [www.cbible.net](http://www.cbible.net) (儿童专栏)





## 英文网站

- www.sermons4kids.com
- www.missionbibleclass.org
- www.ministry-to-children.com
- www.sundayschoolzone.com
- www.bibletoday4kids.com
- www.max7.org
- www.sundayschoolresources.co.uk
- www.childrenministry.com
- www.blessedsteps.org
- www.sunday-school-center.com (Little Guys)
- www.biblewise.com
- www.gardenofpraise.com
- www.dltk-kids.com
- www.kidzcountpublishing.com

这些网站多是由基督教机构建设的，资源都可免费下载，但也有一些“进阶版”或周边产品是需要付费的。除此之外，YouTube 频道也有不少儿童诗歌、《圣经》故事和教导的视频，可以酌量采用，但不应过于依赖，毕竟这段时间注重的是亲子间的互动与情感交流。

### 如何使用网上资源

家长可以定下每周一次的特别时段来进行亲子主日学或家庭祭坛。你的角色是父母也是导师，所以必须事前备课。你可以直接采用网站所提供的完整课程表，然后再依据各自的情况，如孩子的理解能力、性情与喜好、时限或现有道具来定制最适当的内容。

这里就取用了福光儿童主日学的其中一个单元作为范例。每个单元主题都附有经文参考、金句背诵、中心思想、学习目标、教学程序、《圣经》应用和实践活动。

### 主题

神创造天地

### 经文

创1: 1-25

### 金句

起初神创造天地（创一：1）

### 中心

神的创造都是美好的

### 目标

让孩子能够

- 认识世界是神所创造的
- 赞美神，因祂的创造美好
- 思想如何爱护神的创造

### 教学程序

以唱诗和祷告开始。然后进行与创造有关的趣味活动（例：关上灯，让孩子想象黑暗是怎样的，他们的感受如何，告诉他们神在创造世界之前，四周是黑暗的）。继而读出经文，并依据孩子的理解能力叙述故事。

### 应用与实践

与孩子讨论故事中所学习的真理（如MegaKidz DC 的《想一想，谈一谈》）。可以带孩子到户外看看并说出神的创造有哪些、万物如何让世界更美好、我们应该如何爱护它们（举例如何保护环境、爱护生物等等），让孩子学会把信仰活出来。

### 结束

背诵金句、回应祷告



### 在家培育灵性

我们还需要与疫情纠缠一段日子，除了尽量适应新常态外，也该为自己找出路。不能到教会参加主日学，我们就把主日学带进家里，由爸爸妈妈来带领，让小孩的属灵生命仍然可以稳健成长。如果情况许可，还可以邀请孩子年龄相仿的家庭组成“生命小组主日学”，大家一起灵修备课，轮流负责不同的环节，促进团体中的信仰交流。

神要在家庭中行美好的新事。  
你，准备好了吗？

吴秀宝



美佳堂4-6岁主日学老师。15年前陪伴大儿子踏入4-6岁主日学课堂的门槛后，就再也没离开过。如今家中三个宝贝已是青少年，所以格外珍惜与小朋友共处的时光。

文：陈莲娜传道

# 发现 工作魅力

在职场中活出信仰

## 2021年《工作魅力》读书会

带领人：陈莲娜传道

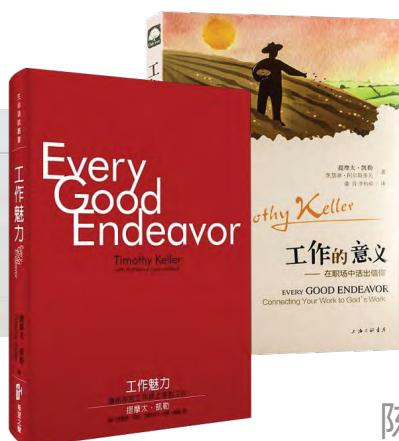
敬请留意，踊跃参加！



此次要给大家介绍一本既适合上班族阅读，也适合想了解职场会众的牧者阅读的书。书名：《工作魅力》或《工作的意义》

工作，占据了人生大部分的时间，面对职场上许多棘手的问题，我们当如何作出正确的信仰回应？什么是工作的目的与意义？基督徒当如何在这金钱挂帅的时代中，突围而出，既能卓越工作又能见证上帝的名呢？

作者提摩太·凯勒凭借扎实的神学原则、丰富的牧会经验，向我们阐述了基督徒应有的工作观，以及《圣经》中的智慧如何帮助我们理解并应对工作中的棘手的问题。内容概括许多层面，包括：你为何要工作？工作为何如此艰辛？如何解决工作的问题？如何在工作中找到新意义？阅读此书会发现，美好职业生涯的关键取决于工作观。正确的工作观念使人既能在工作中得到满足和喜乐，又能透过工作荣耀上帝、服侍他人。



陈莲娜

没有牧会的已婚女传道，喜欢证道与写小品，思考整合信仰让信仰与生活融合。

此书通俗易懂又充满各式各样的例证，凯瑟琳女士序言中的见证也让我留下了深刻印象。她热心爱主，无奈职场上许多难解的问题，常让她不知所措，甚至觉得教会无法帮助她解决所面对的问题。她无意控告但却尖锐的指出，教会忘了造就门徒、装备职场人回到世界服侍。她感谢提摩太·凯帮助她明白，身处职场，理应让耶稣基督的福音改变自己与他人的关系，而领导公司的方式上都应“让上帝使用”。

这本书，其实是凯瑟琳女士和提摩太·凯勒联著。她是位非常务实的职业女性，书中提供了许多实例，让人更易掌握当中的理论，所以我认为这是极为值得推荐的一本好书。

工作本来的意义就是荣神益人。愿我们都因着阅读省思，今后更为享受工作。每一份良善的努力，都有上帝的帮助和坚固，即使是最小的、最简单的努力，都在回应着上帝的呼召，并具有永恒的工作意义。因为，三一真神是我们源源不断的力量和忍耐的泉源，尤其在困境中更是最佳的帮助者。

何不，现在就上网或到书局购买一本？





文：叶大卫

# Jojo Rabbit

## 少年乔乔的异想世界 越过歪曲观念的藩篱



乔乔（Jojo）是个十岁的德国男孩，长得稚气且矮小，有个非常不平凡的志愿——自己有一天能够成为出色的纳粹军人，得到纳粹领袖希特勒的欣赏。

纳粹少年营的第一天，乔乔从自己幻想中的朋友——希特勒身上得到了精神上的支持后，带着兴奋紧张的心情来到了营地。但事与愿违，乔乔原本以为自己终于能“长大成人”，却因不敢听从歹徒杀死小白兔而招到大家的嘲笑，还得到了“Jojo Rabbit”的小名。为了证明自己并不胆小懦弱，他在训练中抢过“K上尉”手中的手榴弹，想让其他人见识自己的厉害。但这却成了一场闹剧——他不但炸伤自己而被紧急送往医院，期待已久的战场训练也宣告结束。在这段复原的期间，他只能在纳粹青年团办公室担任宣传一职，帮忙在街上张贴海报。



乔乔带着难过的心情回到家中，在机缘巧合之下发现了一个惊人的秘密：与他相依为命的妈妈（Rosie），竟然偷偷在家中收留了一个无家可归的犹太少女埃莎（Elsa）。乔乔发誓要把一生奉献给纳粹党，却被这个惊天大发现拖向了人生的十字路口，在向往已久的纳粹宿命和深藏内心的温柔善良面前，他该如何应对？

鬼才导演塔伊加·维迪提（Taika Waititi）使用他擅长的黑色幽默来探讨一个非常严肃的课题——世界大战与纳粹主义。这部电影有夸张、无厘头且及其讽刺的搞笑对白；有华丽与色彩斑斓的镜头；也有许多引人深思的丰富情节。一个个个性鲜明的角色轮流牵引着观众高低起伏的心情。时而令人捧腹大笑，时而让人热泪盈眶。这部引人入胜、扣人心弦、获得世界多项电影奖项的黑色喜剧，绝对值得花一小时四十七分钟来细细品味。

当埃莎对着罗茜垂头丧气地诉说自己活着毫无意义时，罗茜如是回答：“他们永远不会

赢。那是你拥有的能力。只要还有人在某处活着，他们就输了。”罗茜对生命的热忱与盼望，正是这整个故事的核心。因为对更好的未来有坚定的信心，她不惜一切，决定与黑暗势力抗争到底。即使自己最心爱的宝贝儿子是个纳粹的狂热分子，她也不选择妥协，她始终相信：爱，会改变一切，也会带来美好的明天。

“生命是一份礼物。我们一定要好好欢庆。我们需要跳舞，让上帝知道：我们因为自己还能活着而心存感恩。”

罗茜对生命的态度，值得我们认真学习。在平安的顺境里能开怀大笑，可以心存感恩，当然非常容易。但在动荡的日子当中，我们能不能选择把难题放在全能上帝的掌心，在患难中继续翩翩起舞，告诉他：我们仍然心存感恩？

“我才不要跳舞。只有没有工作的人才会跳舞。”乔乔回答。

“不对，只有自由的人才会跳舞。”罗茜说。



叶大卫



生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

虽然乔乔当下无法彻底了解妈妈言下之意，但罗茜始终相信：有一天，乔乔心中的纯真与善良会再次被唤醒。

“你不是个纳粹，乔乔。你只是个10岁的小男孩，喜欢‘卍’字符号和古怪的制服，希望成为大家的一员。但你不是他们的一份子。”当乔乔和埃莎越发互相了解时，埃莎对他如此说道。尽管乔乔在政府无所不在的洗脑教育之下，早就对犹太人有了许许多多错误且荒谬的认知（他相信犹太人长满鳞片，会喷火，头上长有恶魔的尖角，喜欢极度丑陋的事物等等），但他心灵深处藏着的那个可爱小男孩，无法遭到这一切抹杀。这个小男孩，正在渐渐长大。

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗12:2）。

这个世界不停地对我们做出种种精神轰炸。社交媒体、同侪压力、长辈错误的教导和品质日益腐败的现代教育、思想观念无时无刻地尝试改变我们。在这种无处可逃的光景里，我们可否带着谦卑的心，变回小孩子的样子，让神那永不改变的真理来持续更新我们的心意？

电影的结尾，战争终于告一段落。（放心，没有剧透）乔乔站在回复平静的街上，与埃莎对望。接著，他们开始摇动身体，随着音乐手舞足蹈起来。乔乔总算真正体会到妈妈当初对他所说过的话：“只有自由的人才会跳舞。”

这个十岁的小男孩，长大了。❶

Christmas Celebration

# FAITH

~信 心~

因 我 们 行 事 为 人  
是 凭 着 信 心  
不 是 凭 着 眼 见

哥林多后书 5:7

圣 诞 庆 典

地点 Venue:

MEGA CMC

时间 Time:

10AM

日期 Date:

25 DEC 2020



欲知详情 For more information: 03-6157 9711 [www.megacmc.org.my](http://www.megacmc.org.my)