

HIS WINDOW

美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God

No.93 January - March 2021



神的应许

合神
· 意
· 的世代



CONTENTS

目录

编辑台

我必不撇下你，也不丢弃你 4

心灵工程

引言：神的应许 /编辑室 5

亚伯拉罕与神的应许 /林斌生 6

Faith in God, trust in His promises /Pastor Matthew 8

In His Time
/Raymond Low/Fong Wan Kit/
Alex Moh/Joey Wong
(Compiled by Philip Tan) 10

神许我重生 /落叶归根 12

“刚刚好”的应许 /甘景凌 15

从《申命记》看神的应许
/口述：何汉寅/记录：林玮斌 17

神的应许 /潘武忠牧师 19

The promises of God 21
/李祖国翻译

透亮的心

位子与位置 /李家怡 23

新冠疫情对生命的考验 24
/杨家俊/杨一靖

孩子的情书 /彭凯雯 26

出埃及，入美地 /阿呆 28

新年平安 /林昌盛 30

孩子取名之我见 /颜爱盈 31

让孩子回到主的身边 /Sasa 34

生活见证

疾风劲草背后 /林冬梅采访 35

恩典教会

将关怀送到心坎里 36
/林冬梅/小优

愿我的祷告达到你的面前 39
/倪凤幼/陈莲娜/陈淑萍牧师

从《旧约导论》认识
《旧约》的世界 /颜翠莹 42

基督教教育

如何将 Deut 6 落实
成为美佳堂属灵传承
的文化(四) /何李颖璇师母 44

美佳堂家庭属灵传承文化
亲子教育课程 47
/陈秋霞/彭凯雯/谢诗薇

往昔天下

扶贫助弱路上的忠诚伙伴 50
/罗嘉志口述/ruizhi记录

《起步》走向世界广传福音 54
/王家祥

美佳书轩

鬼唔知阿妈系女人咩！/张嘒珉 56

《圣洁性恋》读书会感言 58
/陈秋霞/甘景凌/何美玲

阅无止境

练习狂热爱你 /陈喜燕 60

顾影自省

走向无垠的世界和未来 /叶燕蔚 62

资讯出版委员会顾问：
潘武忠牧师、李祖国、何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
张友凤、黄伟文、陈素莹、
江先汉、林玮斌、谢曼维、
王家祥、林冬梅、张嘒珉

总编辑：
潘武忠牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰

本期中文编校：
陈素莹、张嘒珉、林冬梅、
王家祥

本期英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng,
Penny Lim

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与摄影：
江先汉

印务：
UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:



我必不撇下你， 也不丢弃你

人生不经历一些磕磕绊绊，验证不到自己有多无知；若不发生一些状况，也无从领悟一些道理。

我在外国求学时期信主重生。初信，读经囫圇吞枣，大抵不甚了了，最不明白的要算“神的应许”。神的应许太虚，太遥远，抓不到。

那时我家遭逢巨变，生活得自力更生，白天上学，晚上到餐馆打工，领周薪攒学费。新学年开始，将血汗钱缴付了学费，剩下的勉强维持一周的伙食。这算是有余裕的生活了，可惜好景不长。此时，餐馆老板突然说要休假，餐馆停业两周，这意味着我少了两周的工钱，再过一周就得断炊，必须另找工作才能“活下去”。

一周过去，找不到工作，身无分文，晚餐没有着落。我从小丰衣足食，养尊处优，想到明天得向人借贷度日就无地自容，比死难受。我不死心，傍晚沿街寻觅餐馆外贴着的请人告示，可一无所获。天色渐晚，走得双脚酸麻难受，路旁找个台阶，像个发脾气的小孩跌坐下来，埋怨神不看顾我，撇下我，丢弃我！

身后传来脚步声，一群人走下台阶。走在最后的是个中年妇女，提着两大包东西，停下脚步，好奇地打量着我，问：“你为什么坐在教会门口？”我抬头一看，还真是间教会！事出突然，我支支吾吾说自己

四处逛逛，逛累了在这里稍作休息。她接着问：“你是不是惠比寿教会的姐妹？我到过你的教会，好像见过你。”眼前人陌生，实在想不起我与她什么时候见过面，正想回答，她突然像发现了什么好事般笑着说：

“啊，教会今天有个婚礼，剩下一些食物，我还烦着要怎样处理。你们教会不是有很多留学生吗？这就交给你，你看看谁需要就给谁。如果不嫌弃，将就点吃……今晚会议晚了结束，否则也不会遇上你……”说着，将两袋东西递了过来，我顺势接住，两手一沉，鼻子一酸，想说“我需要”，喉咙像给什么哽住说不出话，只会猛点头。她鼓励，叮咛一番，才转身离开。我没有道谢，忘了问她姓名，望着她的背影，久久回不过神来……

回到宿舍，已饿得全身发抖，匆匆打开两袋沉甸甸的东西，只觉眼前一亮：两盒炒饭，四盒意大利酱面，五个饭团、四盒沙拉、七个苹果，六个肉包子，一盒烧卖、一袋面包……一周都不用愁了。

那个陌生人怎么可能知道我的困难？

抬头瞥见书桌架上贴着的经文，格外显眼：“……我必不撇下你，也不丢弃你。”

手微微颤抖着，拿起一个肉包子狼吞虎咽起来，吃着吃着，眼泪悄悄。

愧疚、自责、痛悔、感恩……

那晚，流着泪睡去。☺

神的应许

信实，
亘古至今，
长长久久。

我的恩典够你用的，
因为我的能力是在
人的软弱上显得完全。

——（林后 12：9）

神爱世人，
甚至将他的独生子赐给他们，
叫一切信他的，不至灭亡，
反得永生。

——（约 3：16）



文：林斌生

亚伯拉罕与神的应许

《圣经》多处记载了神给子民许多美好应许。然而，为何许多信徒都无法领受支取神的应许？很多信徒会问，神应许奶蜜，为何我们仍处于水深火热？难道神的应许是不真实的吗？

我想以神给亚伯拉罕的应许来讨论这个课题。

神给亚伯拉罕的应许宏大而美好：“我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”（创12:2-3）

时间

神给亚伯拉罕的应许，在亚伯拉罕有生之年实现了吗？答案是肯定的。亚伯拉罕死的时候，他的家充其量只是个大家族，但“万族都因他得福”。现在看来，这些应许都已一一实现。因此不能以我们的时间观念来看神的应许，神的应许跨越时间和时代，我们需要耐心来等待神美好应许到来。

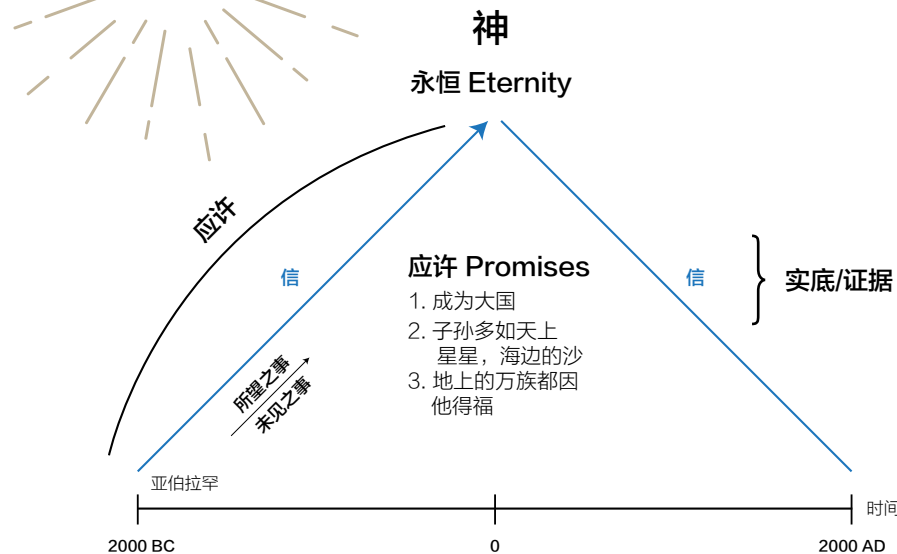
形式

我们期待神赐下一切美好的东西给我们。但是阿伯拉罕，一生漂泊，居无定所，妻子死无葬身之地，好不凄惨！再看耶稣的十二门徒，他们应该大享神美好的应许，却一个个落得遭杀害的下场。但是，如果翻开《启示录》4章，看到他们坐在神宝座周围那荣耀的光景，都会赞叹神的应许是极美、极真实的。

因此，纵然我们过着敬虔的生活，仍然会遭遇挫折失败，因为神以不同的形式来完成祂的应许。即使我们的肉身没有享受到美好的生活，灵命已领取了神丰盛的应许。

信心

神美好的应许须要我们以信心来支取。“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（来 11:1）以下的图表可以让我们更加明白什么是信心：



林斌生执事

阿伯拉罕的“所望之事，未见之事”就是以上提及《创世记》12章2-3节神的应许。信心之父阿伯拉罕相信神是创造宇宙万物的主，相信神是信实的，祂所应许的不会落空。他选择以信心来看待一切。信心是他应许的实底和确据，成了生命的灯塔、导航。他一步一步跟随神过活，虽承受了许多苦难，遭到许多挑战，都不会打乱他的脚步。

总结

如果神的应许已经成为信实，当赞美主；如果还没，也要赞美祂，耐心等候，以信心来迎接，将要来的美好应许。🙏



Text by Pastor Matthew

As believers, we are so accustomed to hearing this phrase, “The promises of God.” It appears in almost every facet of Christian life, from our conversations, to the sermons, to our prayers, and even Bible studies. But, what about the promises of God that sometimes seems elusive and absent, although very much preached about and believed in? Let us, take a look at some scriptures concerning the promises of God, in hopes that we will be able to better understand what really are God’s promises to us.

1. Consistent Promise

The Bible is a book all about God’s promises. And one very important element that we need to understand, in regards to God’s promises, is that they are consistent. While His promise from one person to another may vary in terms of how God does things and what He promises, what God promises to you specifically, remains consistent and unchanging. Malachi 3:6-7 gives us a very encouraging and promising picture of God, when the Lord Himself tells the post-exilic Israelites that, “I the Lord do not change.” In verse 7, there is a comparison between God and man, with the latter being prone to changes and inconsistency.

When it comes to the promises of God, it always is consistent. What God says He will do for you, He will do. Situations may change, humans will change, but these external circumstances will not be able to change the mind and promises of God. For the first generation of Israelites who disobeyed God, though they failed to enter the Promised land, it did not change the promise of God to Moses that Israel will still inhabit the Promised Land. Through the leadership of Joshua and Caleb, the second generation of Israelites saw the fulfilment of God’s promise when they successfully conquered and settled in the land of Canaan.

As we navigate a world full of broken promises, all the more we need to put our trust in God’s promises. And the reason is simple: God never changes. He is and will always be consistent. In a world that is uncertain and changing, God’s promises is certain and unchanging.

2. His Wisdom Displayed

The promises of God to us are His wisdom displayed in our lives. In Job 36:5, Elihu (Job’s friend) says that God is “mighty in strength and understanding.” What Elihu is saying is that God’s wisdom is so great, so incomprehensible by human understanding, and so limitless. And for that reason, what God promises to us, we can and should trust and believe. As mortals, sometimes we have a tendency of thinking that God is just like us. However, we must never reduce the Creator to the level of the created. The writers of the Bible understood full well the immenseness of God’s wisdom and they were willing to trust in God’s promises, even though the circumstances around them seemed impossible at times.

What God promises to us, He will achieve. Our human wisdom is limited, but God’s wisdom is unlimited. No external circumstances is too hard for Him to work.

No external circumstances can ever stop what God has planned for our lives. When Sarah laughed at God’s promise to her, God reminded Sarah that He can turn the impossible into possibility. When the Israelites were trapped between the Egyptian army and the Red Sea, God split the seas so that they could walk right through it! When the disciples thought Pilate and the Roman soldiers had successfully killed Jesus, God raised Him up again on the third day, just as was promised. God’s wisdom is incomprehensible by human thought or wisdom. And for this reason, we should trust in His promises. Because it is God’s wisdom on display. And what God says He will do for us, He will indeed accomplish. All we need to do is to wait and see God at work in our lives and situation.

3. His Timing

The most important aspect of understanding God’s promises is the timing of God. Many times, we feel our prayers are unanswered and immediately we think that God has broken His promise. Just because God does not act and respond immediately or there is a “delay” in His promises, we doubt God or even give up on Him altogether. This is something that as believers we need to avoid completely because the promises that are from God are in control by God, and are

bound by God’s timing. This is not a “Christian” excuse to make up for the times where God’s promises seems unfulfilled. This is a biblical and scriptural response to the questions many of us ask, “When, God?” The timing of God is something that appears all throughout the thread of biblical thought. And in 2 Peter 3:9, Peter writes that “The Lord is not slow to fulfil his promise” instead, the Lord’s timing is always perfect. And this is linked to the previous point concerning God’s wisdom. God’s timing, because of His wisdom, is always perfect. He is never too late, nor is He slow to respond. He is on time.

If you have not yet experienced God’s promises fulfilled in your life, don’t give up trusting and believing. Wait on the Lord, and in the waiting, do not entertain the devil’s lies that always seeks to draw you away from God’s promises. Instead, keep fixing your eyes on the unchanging and faithful God and you will find strength to get you through the waiting.

Conclusion

Are we in doubts about the promises of God? Maybe, it is time to put aside our human pride, thoughts, and wisdom, and surrender to the all-knowing, all-wise, and all-powerful God.

Trust in Him and see His faithfulness displayed in Your life.



Compiled by Philip Tan

Testimonies

by **Raymond Low, Fong Wan Kit, Alex Moh and Joey Wong**

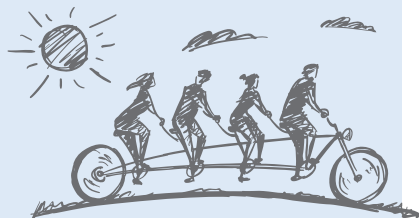
(MEC Life Exchange Family Lifegroup)

"It was the best of times, it was the worst of times, it was the age of wisdom, it was the age of foolishness, it was the epoch of belief, it was the epoch of incredulity, it was the season of light, it was the season of darkness, it was the spring of hope, it was the winter of despair." As much as this was the backdrop of 'A Tale of Two Cities', every bit of that applied to the MEC Life Exchange lifegroup in the year of 2020. The difference is that the peace that surpasses all understanding guarded our hearts and minds in Christ Jesus.

Beyond the usual MCO limitation that everyone was experiencing, there were unexpected accidents, medical emergencies, sickness, and the passing of our late sister Karen Tee. Amidst the challenges, the lifegroup became more committed in our care, concern and intercession for one another.

We experienced firsthand that God's plan is better than ours when we learned that we would be expecting 4 new babies in our lifegroup between August 2020 to January 2021!

Here are the stories of faith of these new parents, including a family who had prayed faithfully for 17 years before receiving the gift of childbirth in 2020. Praise the Lord for His Promise!



♥ Raymond Low & Penny Lim ♥

In April 2020, Penny was pregnant - indeed a surprise to our family! We began to prepare ourselves as we entered the pregnancy stage, anticipating another smooth and easy pregnancy (just like the past two pregnancies with Athena and Hera).

The first trimester went well and we had a blast with a gender reveal party with our close family. Soon after Penny entered the second trimester, the ultrasound was showing that she could be having low lying placenta but we couldn't confirm it until she got into later stage. Everything seemed to be fine until one late night, she started bleeding and we rushed to the emergency. Doctor advised bed rest and to avoid moving around. A week after that, she passed out at home and had a second time of bleeding. The low lying placenta is the cause, there could be high possibility that she will bleed again during third trimester which will result in premature labour. Unfortunately, she was also diagnosed with gestational diabetes which means she needed to be cautious in her daily diet for sugar intake.

As we prayed for God's protection, we also asked God to provide energy and strength to us. Apart from managing the complication of pregnancy (which means we have to prepare special diet meal for Penny), we have to juggle between our work and our two girls' schooling at home. We are blessed to have supportive LG members, who have been keeping us in their prayers throughout the entire journey.

Three weeks before the scheduled caesarean date, the placenta had moved up. Doctor was surprised as this is not something usual especially during the third trimester.

On 17th January 2021, Atlas joined our family with abundant blessings in full term. God is good and great! We believe this is truly God's work and he has answered our prayers.

All glory be to the Almighty God for giving us a smooth and safe delivery.



♥ Wan Kit & Sit Mei ♥

Hannah, our little precious princess. She came when we gave up after trying for 2 years and even a failed IVF procedure. She is the promise that God is here and He has his timing. Hannah is also 1 of the 4 new born in our Life Group!

In the year of hardship and uncertainty, she is the shining blessing from God. Furthermore, our boy, Isaac finally has a partner in crime and a baby sister to care and protect (hopefully!). Praise the Lord, truly!

♥ Alex Moh & Ling Yao ♥

After waiting and yearning for a new family member for the past 17 years, we found out that our Lord has blessed us what we longed for in April 2020. The pregnancy journey is filled with joy but also uncertainties and high risk due to my wife's condition of high blood pressure and irregular heartbeats. With our Lord's blessing, grace plus supports and prayers from Church leaders and communities, my wife successfully underwent a heart procedure at week 18 of pregnancy and followed by emergency delivery at week 33.

We fully trust and believe that our Lord answers our prayers in His time. We might not know when our prayers will be answered, but we can be assured, our Lord will always answer our prayers. I would like to share Psalm 37:4 and Matthew 6:33-34 which comforted us tremendously during our journey.



♥ Jason Lee & Joey Wong ♥

We want to give thanks and glory to Lord Jesus for giving us a precious gift in year 2020, our little one - Hannah Lee En Yue.

It is an unspeakable blessing and fearful responsibility to bring her up in Lord Jesus's love and teach her to know His way.

We pray O Lord, give us the wisdom, strength, patience and joy to take on this journey. Thank you, our Father God for being the best parent for us to look up to, may we raise our child to honor You. Amen!



见证篇

浪子心声 神许我

重生

先知以西结说约伯，挪亚、但以理是最敬虔的三个义人。这三个义人中，约伯的遭遇对我的启发最大。

最近我读《约伯记》。《约伯记》是记录约伯如何经历苦难的书卷。书中提到他的三位朋友和他辩论，他如何形容自己愚昧（不体贴）的太太，他如何无视旁人的眼光讽刺，他如何有信心，如何顺服上帝，到最后神如何加倍赐福他……

抬头望向天空，思绪牵引着我回到2011年——十年前，那苦不堪言的日子。所谓“苦不堪言”，的确，那时候我曾想彻彻底底放弃人生。

2010年，我决志信主。信主前，我沉迷泰国偶像、邪术，家里供奉了两个鬼仔。我从事门市销售，除了向偶像及鬼仔求财（的确，我中了万字票，得到两万块钱），还利用一些简单的邪术来加强人缘，得到更丰厚的收入。事业达到巅峰，看起来如此完美。有了钱财，我沉迷于赌博、软性毒品、女色，每天醉生梦死。

这样的生命状况，到了儿子生病方才有改变。儿子出生不久便生了怪病，高烧不退，住进了加护病房。看着他身上插满了管子，我痛彻心扉。医生说诊断不出他为何高烧不退。他的血小板不停往下掉，情况很不乐观。

为了让儿子痊愈，我四处求神拜佛。但这个紧急关头，似乎所有神明都不理我。我哭求不得回应，跪拜不得拯救，他们好像突然消失了一样。

此时，教会的牧者同工到医院来探望我们，我仿佛在黑暗中看到一丝曙光。我想：不如试试这个神吧！我偷偷躲进厕所里祷告。我不会祷告，但小时候上过主日学，对祷告有点印象，凭着记忆，双手合十，然后告诉耶稣说：“如果你是真神，求你帮我的孩子渡过难关。”此外，我也开出了一个条件：“谁能够帮我，我就信谁。”这祷告让奇妙的事发生！孩子的高烧隔天就退了，过了一天竟然可康复出院。哦，这简直太神奇了！原来我一直拜的神都是假的，唯有耶稣才能够帮助我！我找牧师来谈一谈，决志信主，凭信心将家里的偶像、鬼仔全都除掉。

我自由了吗？不，挑战才正式开始。

没有邪灵帮忙，我的事业跌至谷底。我不再是销售冠军，收入大受影响。但为了满足毒瘾，满足无穷的欲望，我偷公司的钱，做假账，不久便东窗事发而引咎辞职。没有收入，如何是好？我学历低，找不到高薪的工作来维持生计，只好去做搬运货物的工作，那段日子苦头吃尽……

后来，我找到新的工作，又回到门市做销售。凭着经验口才，经济又好转了。

虽说我信了主，却不上教会，也没有读经祷告，把神的救恩给抛掷脑后。经济稍微好转，又继续过糜烂的生活，背着太太搞婚外情。我尝过做假账的甜头，故态复萌，又做起假账，以便继续满足我的各种“享受”。但是纸抱不住火，婚外情曝光，老板发现我做假账而将我辞退。

后来，我靠着教会的辅导挽回了婚姻，但处理事情仍不够成熟。因过去理财不当而入不敷出，欠下了数万令吉的卡债，连车贷也还不起。每天一听到银行讨债的电话响起，就有莫名的恐惧，从来不敢接听。当时孩子尚小，我连奶粉钱都付不起，心里焦急，几乎崩溃。

我该怎么办？我的人生难道就这样了吗？为何别人信主日子那么的平静而充足？为何我一无所有，还要欠下一屁股债？为什么会这样？我信的神难道不祝福我吗？难道连这个神也是假的吗？我向旧友求助，换来的是耻笑。所有人离我而去，我好像跌入了一个黑暗的深渊，绝望了。

掌权的上帝没有放弃我这迷途的羔羊。祂带领我再次回到教会，借教会多次的辅导而渐渐认识自己……

感恩的是，神赐给我太太一颗温柔的心。她是上帝派来的天使，即使全世界不搭理我，她对我还是不离不弃，时刻鼓励我，帮助我我振作起来。家庭成了我精神上的后盾，我决定洗心革面，重新做人。

每个主日，牧师的证道都深入我心，好像神借着牧师的口对我说话，纠正我的价值观。我期盼着主日崇拜，期盼着从神的话中得着力量来改变自己。这时，我终于明白，神所赐的平安是如此实在，我几乎忘了所有的难处，不再为明天忧虑，不再为前路感到迷茫。

不久，我有了一份新的工作。我和银行商量债务问题，以分期付款的方式慢慢还清债务，下决心从此不再碰软性毒品，每一天都努力工作。神也借此祝福我，即使偶尔要在地工作，也不再放纵自己。如果适逢主日出差外地，便找当地的教会来参加主日崇拜，不让自己有借口不去教会。有了新的生活，新的工作，生活慢慢地有了亮光……

信实的神将我的生命彻底翻转，从黑暗中拯救出来，也让我明白到越是处于人生低谷，越要学会自我反省。低谷中的人往往缺乏信心，对未来缺乏安全感。这是学习顺服最好的时机，全然依靠神，放手让神来带领。

谁都不喜欢乌云密布的天空，但是乌云载满了水，雨降下来，就会滋润大地万物。乌云代表患难，雨却是祝福。祝福总是在患难之后出现。我人生的乌云终于拨开了！

十年后，我已将债务还清。如今，工作之余以文字来服侍主。这是我十年前无法想像得到的。我并不是过去为耻，过去虽在我身上留下了疤痕，但这疤痕要向人说明神在我身上行的奇妙大事。

《约伯记》的主角约伯，最难过的不是失去了儿女，不是失去了财产，不是失去了尊严，而是和神失去了联系。他多次诅咒自己的生日，多次指控上帝，想要与上帝辩论。后来神亲自与他对话，经过一番训话（伯38-41），约伯知道，自己无法测度神伟大的智慧，便顺服了神说：“我知道你万事都能作，你的旨意不能拦阻。”（伯42:2）因约伯忍耐顺服，神加倍赐福给他，使他所拥有的比先前更多（伯42:12）。

信主，神不保证我会大富大贵，也不保证我的人生里头没有风浪。但是他应许我得着平安，得着安慰。就好像经上记载的：“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊（或作：人）得生命，并且得的更丰盛。”（约10:10）

走笔至此，百感交集，想起了约伯说的话，谨以这段话作结束：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（伯42:5）

愿将此文献给身处逆境的弟兄姐妹，愿神祝福大家。☺

文：甘景凌

见证篇

“刚刚好”的应许

回顾我的2020年，我用“刚刚好”来总结。

2020年对我而言，算是相对平静的一年，没有什么悲伤的事，也没有难过的坎。身边有些朋友说2020年没有什么好事让人回味。但是，我认为可以平安健康地跨过这一年，也算是一种平凡的幸福。

基督徒有时也会处于灵命低潮期，感到神不同在，小组聚会没有多少见证可以分享。但“平凡的幸福”却是值得感恩的，因很多人想要拥有却求之不得。我想，人不一定要有跌宕起伏的见证才可以见证神、荣耀神。每一天主动亲近神，做好天国在地上的“代言人”，就是最美好的见证了。

为什么我会用“刚刚好”来总结我的2020年呢？因我深感神将这一年安排得“刚刚好”。

年初，我与爱人结婚了，就在实行行管令的一个月前，时间安排得刚刚好。虽然没有“度蜜月”，却拥有一般新婚夫妻没有的经验，“闭关”在新房里两个月来了解，磨合，让我们的爱箱持续满溢。

年中，疫情打击各行各业，很多人工作和收入烦恼。但我和先生的工作性质没有受到疫情的影响，不只保有稳定的收入，还得到升职加薪的机会，让我们真实经历到神源源不绝的供应。经济萧条也提醒了我们重视理财，学习做神的好管家。

虽然无法参加教会实体的崇拜和小组聚会，但是神的话语从来不断供。很多查经班都搬到了线上，我的灵命也没有因为行管令而停摆，反而有了更多时间去查考《圣经》，了解信仰。小组组员也主动关心彼此，虽隔着冰冷的电脑屏幕，关怀之情依然炙热。

去年大家都笼罩在疫情的阴影里，所幸神保守我的家人朋友健康平安。往年，生日许愿时如果说：“希望身边的人健康平安。”很多人会认为这太“官方”，浪费愿望。但现在，大家都希望这个简单而“官方”的愿望成真。人是多么的渺小，多么无助啊！

有人说“2020年是凭信心过每一天的年”，因为太多的未知数了。值得庆幸的是，我认识了全能的阿爸天父，每一天都倚靠祂。这一年，我学会很重要的功课——100%交托顺服，放手让神来管理我的一生。我相信神一定能管好我的一生。“坚心倚靠你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。”(赛26:3)

平平凡凡的一年，神却一直陪伴带领，为我预备上好的福份，不多不少，刚刚好。我深信神不会留下好东西而不赐给我们。“因为耶和華神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。”(诗84:11)神应许赐予我们出人意外的平安，在这人心不安的一年，我内心真正经历了神赐予的平安。感谢神，祂的应许永远信实。

口述：何汉寅牧师
记录：林玮斌

神的应许

从《申命记》看



摩西五经》（《创世记》、《出埃及记》、《利未记》、《民数记》、《申命记》）是《圣经》的起始，为犹太教及基督教信仰的基石，其重要不言而喻。

《申命记》（Deuteronomy，取自希腊译文：deuteros - 第二；nomos-律法；直译为第二律法，或被多数学者诠释为更为贴切的“律法的重申”，不是新的律法，而是重申神已颁布的律法。）摩西时代以后，多位圣经人物、主耶稣都曾引用《申命记》。

当年摩西带领以色列人逃出埃及，以色列人因对上帝的信心不足，而在旷野漂流了40年，才进入流奶与蜜之地，接管上帝所应许之地。

漫长等待，岁月流逝，艰辛的旷野生活，许多人和摩西一起经历了西奈山十诫降世，老一辈以色列人已不复在世。摩西自知大限将至，也就是进入应许之地前夕，放眼望去，一众多是以色列的翠绿嫩芽，为了提醒他们不忘上帝旨意与先祖遗训，他重申上帝的律法，留下《申命记》，后为世人收编，传承至今。

借以下几段《申命记》的经文看神的应许：

《申命记》6: 4-5

“以色列啊，你要听！耶和华——我们的神是独一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和华——你的神。”

耶稣基督也曾引用这一段经文，这段经文贯穿了我们基督信仰。其中重中之重，简短有力的信仰信条，就是希伯来文里的שמע (Shema) “你要听”！这里所说对上帝的话语的“听”，不单单指生物意义上用人体器官“耳”去接收音波的震荡，而是指形象意义上的“用心去领受”。上帝要我们的耳里听见什么，要我们的心里相信什么呢？

申命记6: 1-3

“这是耶和华——你们神所吩咐教训你们的诫命、律例、典章，是你们在所要过去得为业得地上遵行。好叫你和子孙孙一声敬畏耶和华——你的神，谨守祂的一切诫律诫命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以长久。以色列啊，你要听，要谨守遵行，使你可以在那流奶与蜜之地得以享福，人数极其增多，正如耶和华——你列祖的神所应许你的。”

上帝是唯一的，是赐福的神。祂先赐下了应许，给予美好的迦南地。但愿神的子民能在那片土地上谨守神的诫律，活出神所喜乐的榜样。只要世人努力遵行，不在安逸的日子里忘却了神的教诲，便可繁荣昌盛延续世代代。

申命记6: 6-7

“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

但要使地上的奶与蜜能涓涓长流，生生不息，就得要在日复一日的生活中，好好地去向我们身边人，晚辈也好，长辈也罢，传递我们的信仰。不单是嘴上说说，而是打从心里相

信，从内在影响外在，言行举止都流露出基督的荣美。一次说教不行，就贯彻一千日、一万日的言行，让人耳濡目染。

申命记28: 1-2

“你若留意听耶和华——你神的话，谨守遵行祂的一切诫命，就是我今日所吩咐你的，祂必使你超乎天下万民之上。你若听从耶和华话——你神的话，这以下的福必追随你，临到你身上。”

《新约》和《旧约》里提及的律法诫命少说也有几百条。试问有多少人能不犯错，完完全全地遵守？能长久地沐浴在上帝的应许中，是令人向往的，但同时这也是一项艰巨的任务，困难得几乎不可能达成的任务。

所以，耶稣来了。祂带来了真理和恩典。

耶稣不拘泥于法利赛人那死板的厚重律法书，相反地带领我们从另一个角度去认识律法，如同保罗说的，我们心里相信就可以称义，口里相信就可以得救。信靠上帝的人，将在信仰里重生，将慢慢地心意更新而变化，在基督里成为新造的生命。但这一切，都需要我们听，然后行出来。

“你要听！耶和华——我们的神是独一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和华——你的神。”



欢迎订阅美佳堂YouTube
关注 Hoffee Break

文：潘武忠牧师
(美佳堂主理牧师)



潘武忠牧师

上帝的应许 The Promises of GOD

候，必须知道《旧约》中的应许是什么；读到应许时，也必须以《新约》的眼光来理解。

除了个人的应许之外，我们在《出埃及记》中也看到上帝吩咐摩西引领以色列百姓离开埃及到达了西奈山，祂在那里就跟全体的百姓立约。因此，《出埃及记》从第19章开始可以说是全书的一个分水岭，从19章至40章的整个范围，基本上就是围绕在上帝赐予子民的律例典章之中。《出埃及记》19-23章里，摩西一共上山四次：第一次是在19章3-8a节，这一次上山主要是吩咐以色列民要听从上帝的话、遵守上帝的约（这份约也就是20章1-20节所出现的十诫）；第二次上山是在19章8b-15节，这一次主要是吩咐百姓要圣洁；第三次是在19章16-25节，这一次摩西经历了上帝全然的圣洁与荣耀；第四次是在20章21-23: 33节，这一次更详细地讲述上帝的律法如何应用的事宜。

“应许”这个词在《圣经》中是与上帝的话语有关的，特别在《旧约》，上帝往往直接对人说话。祂对某个人承诺某件事时，也就是所谓的“应许”了。

我们阅读《旧约》，最为熟悉的莫过于上帝对亚伯拉罕的应许了（创12: 2, 13: 14-17, 17: 4-8），而这些应许也都带着祝福。其实，在这之前，上帝也曾经跟挪亚立下彩虹之约（创9: 1-17），如果要再追溯上去，亚当和夏娃犯罪之后，上帝也早已应许女人的后裔将要兴起并要胜过蛇的后裔（创3: 15）。因此，《新约》的作者会提到说：“上帝的应许，不论多少，在基督都是‘是’。”（林后1: 20a）由此可见，我们在研读《新约》的时

也许我们会觉得奇怪，为什么上帝要在西奈山这里停顿下来，刻意向百姓显现，并且颁布律法呢？上帝何不干脆带领百姓直接进入应许之地，等一切安顿下来才如此做呢？上帝这么做有几个原因：

（一）埃及是偶像崇拜的国家，以色列人住了这么多年自然受到异教崇拜的影响；此外，迦南地以及附近的城邦也有偶像崇拜的背景，百姓进入应许之地之前，上帝必须作洁净的工作，教导他们圣洁的原则。

（二）从出埃及之前一直到离开埃及至到西奈山为止，百姓已经不止一次经历上帝，但也不止一次发出怨言；所以上帝以如此庄严的姿态向百姓显现，除了使他们能够从视觉及听觉方面更具体地体验上帝的临在，更是要激发他们对上帝的爱慕、感恩及敬畏的心。

（三）圣洁是整个事件的主题，表明上帝是圣洁的，而属祂的百姓也当过圣洁的生活，绝对不能再留恋过去的犯罪生活。

（四）这一批的子民将成为一个大国，是上帝所设立的模式国度，而上帝颁布律法典章也显明祂就是这个国度的王。



欢迎订阅美佳堂YouTube
关注《美佳甘泉》

我们都喜欢上帝的应许，因为我们知道祂是信实可靠的，只要祂答应的事就一定都会兑现。因此，我们常会听到有人教导说要把《圣经》中所有“上帝应许的经文”给找出来，凭着信心去支取这些应许。从某个角度来说并没有错，但我们是否明白这些应许的意义何在？更重要的是，我们是否先正视我们与上帝的关系呢？如上所述，上帝赐予我们应许的目的就是要我们全心全意地归属于祂、敬畏祂、谨慎遵行祂的话语，并且要单单敬拜、服事祂。可惜我们今天只希望领受上帝的应许和祝福，对祂的话语和旨意却漠不关心；倘若我们不明白上帝的话语，不遵循祂的道，又怎能活在祂的应许中呢？要上帝的应许何用？

我们信耶稣，不应该只为了上帝所应许的天堂，而是要在生活中真实信靠和顺服上帝。深信，只要我们致力过上讨神喜悦的生活，祂的应许和祝福必在我们的生命中发生功效！



美佳甘泉: 圣周系列(2)

22200观看 · 2021年3月29日



Text by Rev. Phan Wu Chung
Translated by Jacob Lee

The promises of GOD

The word Promise used in the Bible has denotation that it relates to the words of God. This is commonly seen in the Old Testament when God speaks directly. When God commits to someone, He is making the so called 'Promises'.

We are most familiar with the promises God made to Abraham in the Old Testament (Gen 12:2, 13:14-17, 17: 4-8), and these promises come with blessings. In fact, before this, God made the Rainbow covenant with Noah (Gen 9:1-17). If we wish to track further, after Adam and Eve sinned, God had already promised that the descendants of the woman would rise and triumph over the descendants of the serpent (Gen 3:15). Thus, the author of the New Testament mentioned, "For all the promises of God in him are yea. " (2Cor 1: 20a). And therefore, when we study the New Testament, we need to know what are the Old Testament promises and we must understand the Old Testament promises from the New Testament's perspective.

Besides God's promises to individuals, we see in the book of Exodus that when God commanded Moses to bring the Israelites out from Egypt and after their arrival at Mount Sinai, God made a covenant with the people as a group. And thus, from Exodus chapter 19 onwards, it is a dividing point, from chapter 19 to 40, it deals with the subject of God's given laws and ordinances to His people. From Exodus chapter 19-23, Moses

went up to the mountain four times : for the first time, it was recorded in Exodus 19:3-8a, Moses reminded the Israelites to be obedient to God and to observe the covenant with God (this was the Ten Commandments in Exodus 20: 1-20), the second time recorded in Exodus 19:8b-15, Moses instructed the people to be holy, on Moses third ascend to the mountain, Moses experienced God's total holiness and glory: and on the fourth time which was recorded in Exodus 20 : 21-23 : 33, a more comprehensive account of the application of God's laws and ordinances.

Perhaps we might find it strange, why did God pause at Mount Sinai, showed Himself to the people and decreed the laws here? Why didn't He bring the people direct to the promise land, and only gave them the laws after they settled down? God did this for a few reasons:

1. Egypt is an idol worshipping nation, and the Israelites who live there for so many years are naturally influenced by the aliens' religion. In addition, the Canaan land and its neighboring nations and cities also practice idol worship. Therefore God must first initiate the cleansing work and teach them the principles of Holiness.

2. Before and after the Exodus, up until Mount Sinai, the people have more than once experienced God and they have also repeatedly complained. God chose a solemn appearance to the people, so that they could see and hear God in a spectacular manner and experience God's abiding presence, this will spur their admiration, gratitude and fear of God.

3. Holiness is the theme for the whole incident, it shows that God is Holy, and the people of God must also live a holy life, they should not continue in their sinful lifestyle.

4. These people will become a great nation and a model regime, God's given laws and ordinances show that He is the king of the kingdom.

We all love God's promises and know that He is faithful and trustworthy, God's promises will come true one day. And thus, we often hear people teach us to list down all the scripture texts that contain God's promises, and by faith ask God for them. It may not be wrong to do so, but do we understand the meanings of these promises? More importantly, are we seriously concerned about our relationship with Him? As mentioned above, the purpose God gives us these promises is so that we will be totally - heart, mind and soul belong to Him, revere Him, carefully obey His words, serve Him and worship Him alone. However, very sadly, we are only keen to receive God's promises and His blessings, we show no interests to His words and will. If we do not understand God's words, and not follow His way, how can we possibly live in His promises? What's the use of God's promises?

We believe in Jesus, not just for His promises and getting to heaven. We should however trust and obey God in our lives. I trust that if we strive to live our lives pleasing God, His promises and blessings shall work in us!

文：李家怡



一天，我和孩子坐在车子的后座，看着丈夫开车在路上奔驰。

我心里有一股莫名的羞涩而又温暖的感觉。回想过去，我们处在*“友达以上，恋人未满”时，每次外出吃饭，我都坐在后座，一边和朋友们闲话家常，一边默默地看着他开车的背影。

恋情发展至两颗心越来越靠近，我们在车里的位子也靠近了。我坐上了前座，成为他的女朋友。坐在前座，看着宽阔的马路与在旁驾驶的男朋友聊天谈心，不知不觉成为我们的“精心时刻”。如今进入婚姻的第六年，我依然很享受这个位子，而这位子带给我莫名的安全感、认同感——我是你的妻子。

孩子出世后，这种安全感稍微改变了。孩子还小时，我需要哺乳，车子的后座安装了小窗帘，车间有少许阴暗；按上婴儿车座，空间似乎窄小了许多。这样的转变，让心里衍生复杂的感受，使我重新思考自己的角色。

* 出自日文，表示两人的关系在朋友关系之上，但是还没到达恋人的程度

我是母亲，为了照料孩子，我自动走出与丈夫并坐的前座舒适圈，换到后座。喂着母乳、看着儿子可爱的小脸蛋，再看着丈夫的背影，感觉依旧温馨。我还记得他驾驶时说：“我好不习惯旁边没人坐着哦！”虽然如此，我们一如往昔天南地北地聊，延续着我们的“精心时刻”。

如今，孩子稍长，稍微独立，我渐可回到前座，心里倍感满足。但有一天，一个突如其来的安排，我又转移到后座与孩子一起，感触甚多。人生嘛，位子常常在改变。这一天坐这里，隔天可能就换位了。我们该如何找到属于自己的安稳的位置呢？

尽管人生中的位子换来换去，身份也随时变更，我们属于基督是不变的。神可以引导我们找到自己的身份位置，只要我们愿意让祂引导，因我们都是祂的宝贝儿女。神应许，“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄做神的儿女。”（约1:12）

“因为我深信：无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗8:37-38）

啊，这是平安的源头，是一份实实在在的踏实感。在耶稣基督里，在这个特定且有意义的位置，依然可让我们享受位子更换的平安和愉悦。

李家怡



积极面对生活的林太太，遇到困难什么都可以放弃，就是不可放弃上帝。享受家庭之乐，并热衷教会工作。深信文字可以触动人心，改变生命。



文：杨俊俊、杨一靖

新冠 疫情 对生命的考验

2020年对许多人来说，过得并不如意。但我这一年还是幸运的：因为工作保得住，饭碗还在，家人健康尚好，儿子学业也过得去，这不就应该值得感恩了吗？

不料，就在这一年的最后一天，我的新冠肺炎检测报告“阳”了；我以为最具挑战的2020年要过完，即将迎来美好的一年，结果却得默默抱着病毒，关在房中跨进2021年。

得知确诊的一刻，马上问自己：是不是已传给家人和同事了？脑海中闪现一幕一幕曾与谁见过面、有可能传给谁……也想到要通知谁、哪里需要关闭消毒、可能会影响谁……总之，心理的压力远比健康的压力来得更大。

从网上许多文章中发现，新冠患者最大的压力并不是来自病毒，而是来自他人的口舌；他人对患者本身及其家人的指指点点，真是“人言可畏”。

我属于无症状的患者，因此从与患者接触（26/12）到检测后确诊（31/12）再到居家隔离期满，健康状态基本没有差，只会为家人忐忑不安。幸运的是，十天过后，家人的两轮检测报告都呈阴性。感恩教会弟兄姐妹这期间拨电、传发短讯问候，一些甚至多年没见的朋友，也传来问候，有者还要送上保健品和中药等等，让我感到非常温暖。我想，这些或许都是因病而换回来的福气吧。



交稿时，2021年的第一个月已然过了一半，接下来的11个月半，感觉是战战兢兢的，因为今年有了这样一个惊心动魄的开头，接下来又会怎样呢？

《圣经》告诉我们，从生命成长来看，过程是很重要的，因为结果是由过程所决定的，“……人种的是什么，收的也是什么。”（加6:7）结果往往不掌握在人的手中。人所能做的就是尽全力将每件事情做好，过好每一天，结果全掌握在上帝手中。

2021年，虽然感觉将是充满惊险的一年，却不用担心年终时会怎样，我们只需要过好这一年中的每一天，就很足够了，因“你所做的要交托耶和华，你所谋的就成立。”（箴16:3），将我们所的事情“交托”给上帝，这就是《圣经》告诉我们的；凡事交托上帝，让我们更有信心。

由于我患病，担心来不及上稿，便交待儿子（杨一靖）协助供稿，下面是他的文章：



终于，2021年来了，疫情没有缓下，反而新增病例反而越来越多。

可能这次的疫情是父神给人的一个教训，或许是好事；父神可能要试炼我们会不会跟着祂的旨意做事，可能要我们好好待在家里，用更多时间陪伴父母。

父亲在2020年末感染了新冠肺炎。父亲说因他开始“懒惰”工作了，父神不满意而让他感染了新冠肺炎。但我并不认为。自从他确诊，隔离期间，他的生活改变了。平常他没有时间待在家，如今必须长时间待在家里不得出去。

得知父亲确诊，我即刻想，他会不会因此而死去？脑海中出现种种不好想法，忐忑不

安。但过了几天，发现他一点症状都没有。过了一个星期，父亲便痊愈了，我终于放下心中的大石头。没染病的人必须与患者保持距离，但我的情况很特殊，无论与父亲多么接近，也不会感染，可能是我幸运吧。

这期间，学校也发来了2021年第一份作业：动手制作生态瓶。我在一家宠物店购买了几条鱼、一些水草和养鱼的必需品。这些快乐的鱼儿，是神赐给我们的，神赐给我们的东西是多么漂亮、美好啊！

生态瓶做好了，看着鱼儿在里面快乐地游，我希望父亲像鱼儿一样健健康康，没有病痛。

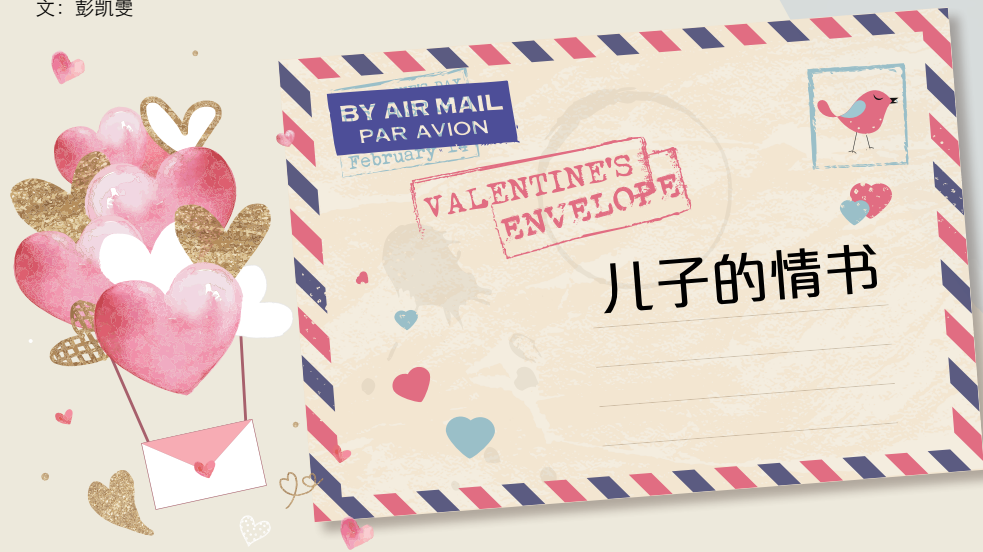
杨家俊



出生于怡保，在《中国报》担任副总编辑。到美佳堂参与崇拜已超过10年。兴趣足球，也爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。



文：彭凯雯



“妈妈，你有没有收过情书？”

一个晚上，老大突然问我这个问题。

“有啊！”我将童年12岁第一次收到情书的趣事告诉了孩子。当时没有与他深入地谈，心想这只是一个孩子成长的过程。当然，他早了一点，只有9岁。

隔天早晨为孩子祷告，意识到需要与孩子谈谈。

“昨天你写的情书交给同学了吗？”我问。

“没有”孩子答。

“为什么？”

“因为我害怕！”

“哦，那为什么突然想写情书呢？”

“因为同学们都在写。”

“想不想再听一个故事？”

“好啊！”

借着这个机会，我把自已从没谈恋爱到恋爱，遇到挑战，至结婚的故事都说给孩子听了。

中学时期，身边的同学开始谈恋爱了。那种氛围让我觉得，若有机会，我也想恋爱。感恩的是，我在学校团契里收到一份叫《青春路》的刊物，谈的课题正好就是“恋爱”，主题里的第一句话让我震撼，上面写着：“恋爱是通往婚姻的道路”。

原来，谈恋爱不是一种氛围，不是一种感觉，更不是随随便便想开始就开始，想结束就结束，而是为了走向婚姻。

这句话让我改变了想法，选择交往对象时先想想，这是我想嫁的人吗？

至今我依然很感恩。因为这一句话，我的初恋就是我的老公。

自己第一次与孩子分享“婚姻是一夫一妻”时他才4岁。我们一起阅读《创世纪》2章15-23节，随后给孩子做了一些练习。

为什么要与孩子分享自己的恋爱观？

现今的社会是一个黑白皆可的社会，变性、同性恋、婚前性行为、婚姻出轨等等行为都是认可的。但我知道，婚姻是一夫一妻，一生一世。与孩子分享，就是希望提早告诉他上帝的标准，什么是正确的价值观，什么是真理。

曾经有位姐妹与我分享，儿子念中学时她就这样告诉他：若是结婚后夹在妻子与妈妈中间左右为难，一定要告诉妈妈，妈妈不希望你为难，妈妈会理解的。她说：“我们必须提早

告诉孩子，孩子到时就知道应该如何做，否则到时他可能就按照自己的想法或者受同伴的影响去行事为人了。”

最近回到家乡，我与儿子一起看一部连续剧（不是特别想看，就是家人看就一起看）。故事里有个花花公子正在追求一个女生，那个女生向他表明已经有男朋友了。花花公子是这样说的：“就谈个恋爱，不需要那么认真，我也有女朋友了！”当时我看了儿子一眼，他看着我笑了笑。

“你觉得他说得对吗？”我问。

“不对。”他回答。

嗯，我欣慰因为他他心里面已经有了准则，当他接触到错误的观念，已经会分辨了。若是我从不与他分享，又不在现场告诉他这是错误的价值观，他可能就受到影响。当然，我的能力有限，能做的也不多。

处在这样的时代，我需要的做的就是为孩子多祷告，让神成为孩子们的保护伞。✝️

彭凯雯



来自柔佛哥打丁宜。全职家庭主妇，育有3男。喜欢阅读，热爱学习，愿以文字来分享神的恩典和学习心得。孩子开启了她的另一片天地，因为看到自己不足，努力学习装备自己，目前持有《根基认证六A亲子讲师》《DISC行为分析师》证书。



文：阿呆

出埃及，入美地

辛丑年正月初一的新春崇拜，牧师以《金牛》为题证道，让人新年伊始审查自己的内心。日常生活也一样要警醒。

《出埃及记》记载以色列人在埃及为奴430年，神听见了他们的哀号声，便兴起拙于辞令的摩西，赐他口才（出4:12），行神迹，使得法老王勉强答应让他带领约250万以色列人出埃及，脱离法老掌控。途中，以色列人多次发怨言，但是满有怜悯的神却施以恩典祝福他们。神不断向他们显现，总是施展大能拯救他们脱离困境。起初，以色列人对神仍存敬畏，但久而久之却忘记了神的奇妙作为，也忘记了该怎样顺服神，甚至铸造了一个金牛像，向它跪拜并献祭。

这种情景，不知大家是否觉得似曾相识？

我们原是带罪之身，因耶稣基督的救赎而获得重生的机会。但是，获得这个新的身份，我们就像出埃及的以色列人一样，对神诸多要求，对生活充满埋怨。神领我们出黑暗，入光明，就好像带领以色列人离开埃及一样，日日夜夜看顾我们，以云柱和火柱相伴。每当我们对生活埋怨，或陷入困境而对神不信任，神都以慈爱温柔的态度来回应我们。

生活往往不能尽如人意，有高山，有低谷，有丰收，有欠收。我们常常在顺境时将神抛之脑后，将目光转移在物资享受，忘记了神丰沛的恩典。遇见苦难困境时，又开始埋怨，向神诉苦：为什么会遇见这样的事？为什么让我经历那么多困难？

神让我们遇见苦难并不是要折腾我们，而是要“考验”我们的信心。只有经过磨练，我们才能够更坚强，更加明白上帝的旨意。

以色列人出埃及，前有红海，后有追兵。这是神的计划。神使法老的心刚硬，派兵前去追赶以色列人。但神最终的目的不是要让以色列人死于旷野，而是要他们取得荣耀。（出14：4）那时以色列人看见埃及军队即将杀到，就向神哀求，更对摩西埋怨（出14：10-12）但是摩西信心满满地告诉他们说：不要惧怕，只管站着……你们只管静默，不要作声。”（出14：13-14）。

这个真实的例子，反映出我们遇到困境而跌倒的那种绝望。前无去路，后有追兵。但是全能的神却在这个紧要关头彰显大能，我们需要调整的是我们的心态。如摩西说的：**不要惧怕，只管站着……你们只管静默，不要作声。**将目光转向神，不要再做无谓的挣扎埋怨，神总不撇下我们。

还有一个漂流旷野的功课。

即使以色列人亲眼目睹神迹，但一遇见危机困难，对神的信心就消失了。因此神让他们漂流在旷野40年才进入迦南美地。我们的固执，偏行己路，干扰了神原有的计划，岂不是和当年顽固不化的以色列人一样吗？尽管如此，神却赐给他们吗哪，没有撇下他们，亲自与他们同住（帐幕）。

这是值得我们学习顺服的功课。

如果我们现在处于逆境，请相信神，他没有撇下我们，反而亲自陪伴同行，一步一脚印，带领我们走出旷野。

新的一年，即使我们仍遭受疫情的逼迫，直面经济或健康的危机，希望我们都能重新调整自己的态度，学习如何再次顺服神，信靠神，让神掌权居首位。待风暴退去之时，回眸一看，所经之路，必定脂油满满，恩典丰沛。

阿呆



两个孩子的爸，体贴妻子的丈夫，相信写作就是生活写实。喜欢观察并以身旁的人物为题材，写出当下的感觉。愿自己的文字可以为别人的生活带来一些反思并得到鼓励，将荣耀归给神。



文：林昌盛

新年平安——安——！

元旦，我去家附近的咖啡店买东西，老板笑眯眯地对我说：新年平安——安——！他特别把“平安”两个字说得重一点，慢一点，长一点，真把我愣住了。往年，他通常会说：新年快乐！如今，我猜他大概是意识到这一两年内日子不会好过，祝贺人家“快乐”倒是讽刺，故此一改平时的口风。此时此刻，“平安——安——”的确比快乐重要。

整个2020年，世界没有平安，国家没有平安，社区没有平安。我们连去教堂都感觉不安全。要进教堂，必须戴口罩，量体温，喷消毒药水，保持人身距离。如果没有手机应用程序，还要填写名字和联络号码。有一次，我去教会索取《美佳之窗》，还被拒于门外，不欢迎入内。连教会都精神紧张，我们能够身安吗？心安吗？灵安吗？

身体不安，无可奈何。所谓肉体之躯，最怕病痛来磨。尤其是这种人类了解甚少的新冠病毒。

心里不安，情有可原。毕竟，病毒看不见，很容易不明就里就中了招。有人中了招也不知道（无症状感染者），还到处趴趴走。

灵里不安，大可不必。道理上我们都知道，耶稣是赐平安的主（约14：27）。我们基督徒，身心可以不安，但在灵里一定要安。否则，我们跟“没有神”有何区别？

人生最惨的境界是：身不安，心不安，灵也不安。三个层次都败下阵来，悲也！

记得中世纪曾发生过一场鼠疫（黑死病），疫情拖了整六年（1347-1353），夺走了2500多万人的生命，大约是当时欧洲三份二的人口，恐怖极了。活在当时的人，身心灵应该非常难受。

神到底要用这场疫情带给我们什么信息呢？我不知道。何汉寅牧师在 YouTube 有个短视频系列，叫“Hoffee Break”（咖啡时光）。其中有一集谈到《COVID-19是神对人的惩罚吗？》，15分钟22秒。有兴趣探讨这个课题的弟兄姐妹，可以上网观赏。

一句“新年平安——安——”令我感悟到人生最佳状态是：身也安，心也安，灵也安。如何才能达到这个境界？我想，除了自我防范、积极配合SOP之外，还要不断祷告，求主怜悯，让疫情早日受控、消失。

祈求2021年世界平安——安——，国家平安——安——，人人平安——安——。

林昌盛



工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。



文：颜爱盈

孩子取名之我见

我时常关注朋友如何为宝宝取名，无论中英文姓名。因此，我对身边朋友的名字也感兴趣，偶尔遇到一些特别的名字，会问他们是否知道自己名字的含义。中文造诣好的父母，多半能为孩子取个简洁又有意思的中文名字。

友人生下孩子，我问她：为宝宝取名了吗？有没钟爱的字想取？我可以帮忙找字。这时，先生就会给我眼神示意：人家的孩子取名关你什么事？

我确实有点多管闲事，一页一页翻查词典，列出单字意思和拼音，写在纸上，交给朋友。有时，我还“三八”地给他们配字辈，建议我认为好听的名字。我有以下一些心得：

第一，跟从字辈。

若是夫家的姓有字辈排序，我建议跟夫家的字辈。字辈让我们知晓家族辈分，比如某人是祖辈、父辈还是同辈，它曾是中国传承千年的重要取名形式，可是年轻一代已对它感到陌生，很少人知道这回事了。字辈是我给宝宝取名的首要考量，当知道夫家中国亲人收集子孙姓名，并篇制了家谱，我很高兴，给儿子取名时，请家婆拿出来给我翻查及参考。我不是食古不化，而是希望儿女知道长幼有序，传承这礼仪。这样，孩子们遇见长辈就得要怎么称呼，叫什么公或什么叔的，也可以趁此打开话匣子。



第二，字义和搭配。

祖辈喜欢荣、华、富、贵、平、安，顺、财、兴、旺，因此为孩子取名大多会看到这些字。有希望发财显达的“亨利”、“明豪”，有希望平顺安康的“顺安”、“康全”，有希望生男孩的“来蒂”和“爱婷”，有希望女儿美丽的“美芬”、“丽媚”。另外，有以同类别的字给孩子取名，比如兄弟以“鹰”、“鹤”、“雀”，鸟类名称取名；姐妹以“梅”、“兰”、“蕊”，花儿植物取名。不能说老一辈不在乎取好听的名字，而是时代不同，环境、学识、历练、价值观都有分别，因此，属于那个年代的父母，会对一些字特别喜爱。我们这代，就喜欢以好品行、聪慧等给孩子命名，比如“品洁”、“慧娴”。

同部首、同结构的字在不同年代都受人欢迎，我祖父就用三点水为六个孩子取名，它们有“渊”、“汉”、“洲”、“泽”、“波”和“鸿”。竖心旁又同义的字比如“怡”、“悻”、“悝”；人字边可用的字有“仁”、“儒”、“健”；草字头的“芬”、“芳”、“芊”等来取名。同结构的比如品“品”、“森”、“鑫”；“道”

第三，字音和笔画。

我尽量避免生僻字和多音多义字，人们对不常见又不熟悉的字，不懂得念、怕念错，都会引起尴尬，如要跟每个遇见的人解释一遍，会很烦。字的笔划也是一个考量范围，有人喜欢笔划复杂，有者想要笔划简单，无论多少笔划，我认为不难写的就好。好听、念起来不拗口是我的选择。我的父母就给我们四姐妹取名“盈”、“琴”、“婷”、“欣”，韵母同为“ing”或“in”的。

中文字在不同的方言中发音不同，各方言中又有嘲笑人的话或粗口，说说我自己，夫家儿子字辈“朝”（cháo），我曾质疑它是

、“达”、“迪”。还有一些喜欢取同义字的名，比如“敏”、“智”、“颖”、“慧”。我不喜欢孩子名用同义字，比如说“颖慧”，两个字同样是聪明的意思，比如说“淑娴”，两字同义为文雅，认为可惜、浪费了一个字。我喜欢搭配刚烈跟柔和的字，比如“彦”+“淳”。彦，指有才德的人；淳，意为朴素/诚实，比如“婧”+“甜”。婧，女子有才/苗条美貌；甜，美好/安稳/乖巧、讨人喜欢/舒适、愉快。

基督徒父母喜欢为孩子取这样的名：（男孩）颂、信、义、耀；（女孩）恩、洁、祈、惠。或一些有意思的搭配，比如“颂泽”，称颂上帝的恩典；“以灵”，以心灵诚实敬拜；“祈恩”，祈求恩典。在为新生儿取名时，还看我们当时的际遇和领受。

还有斟酌姓氏和名字搭配的。一些姓氏较难搭配钟意的字，为了避免取一些念起来拗口、不好听或会遭取笑的字，准父母可要绞尽脑汁翻查词典了。总之，父母都应该为孩子取好听的名字。

同音异义字“朝”（zhāo），因而查了查家谱，确定是“朝纲大政”的“朝”。当我列下所有喜欢的字，配对时就发现一些汉字的福州音很有趣，如“朝休”，福州话为煮食焦了；“朝颂”，福州话为食物馊了的意思。我们不精通所有方言，但为了孩子的名字不遭人揶揄，取名时，尽可能考虑周详一点。有一点我要提的，要是不确定人家名字的发音，请事先弄清楚才称呼，避免带给别人苦恼，比如说我孩子的名字“朝喆”（cháo zhé），如果念成“沼泽”（chāo zhé）就不好了。



第四，国语拼音和英文名字。

取了中文名，还得想报纸上的马来文字母编排，老一辈通常跟方言拼写字母报生，我们这代不甚知道单字的方言发音，只好写汉语拼音了。此外，名字和姓氏一同念时顺吗，会不会拼起来有其它意思。父母可以在单字的中文拼音下功夫，比如“恩”一字，一般我们拼en或ern，我就遇到一位学生的名字拼成“earn”的，英文有赢得/赚得/获得，获得恩典，很有意思。

有人不喜欢排序太前的字母，有人不喜欢排序太后的字母，说什么考试时会被安排坐太后边、老师喜欢喊 A、B字母学生的名字等的考量，都不正确。有些父母偏爱某个英文字母，给孩子取同字母英文名，比如 John & Jesse, Esther & Elyan；另有父母喜欢给孩子取同后方拼音的英文名，比如 Jaden & Hayden, Catheryn & Kaitlyn。

现今，九成父母都会为孩子取教名（Christian name）或英文名，那么，这

“name”和姓氏搭吗？搜寻网上资料，可以获得一些参考。一些英文名附属不好的意义，资料也提醒父母不好自己给孩子编英文，以免给别人取笑。我的父母请教属灵长辈和牧者，我呢，早在知晓有四个顶级健康的囊胚时，就想要为孩子取名 H.E.A.L，就是四手足英文名的首字母分别以 H, E, A, L 命名。要不是上帝的医治，借着医生、药物和医疗器材的辅助，我险些要切除子宫，这样就不能怀胎，更别说生产了。

以上是我对宝宝取名的一些片面看法，我没看过取名大全，但认为给孩子取名是件开心的事，可以是很有趣的小学问。《圣经》人物的名字都有特属寓意，所以我觉得在给孩子取名应该花一点心思和脑力。身体发肤受之父母，名字也是父母取的，我们要爱惜它。

给准父母的一些建议：列下钟意的字，然后讨论和筛选，求神赐下智慧，不要询问太多家人或朋友的意见，否则一人一句，到最后自己头大。

颜爱盈



马大中文系毕业，前教育工作者，喜爱唱歌、跳舞、阅读、手作。与丈夫林扬旗育有一子一女，生活充满恩典。



文：Sasa Loh

让孩子回到主的身边

新冠肺炎疫情从去年延续到现在，孩子少出门，也不能上学，只能在家上网课。

这种生活不知道会延续到何时，等到疫情过去，孩子能适应从前上学的生活吗？有些父母认为孩子在家最安全，去不去上学暂时不重要，上不上主日学也不重要。但是，孩子的心灵、情绪在家也“安全”吗？即使身体“安全”，心灵会不会就不再专注于神了？

我是个单亲妈妈，平时上班，孩子交由外婆照顾。疫情没有尽头，使我担心两个孩子的情绪，也担心他们会不会与主疏远。他们虽小，情绪世界也会有“翻江倒海”的时刻，所以我尽量抽空陪伴孩子。



文萱的小奉献筒

疫情期间，我最明确的目标就是：即使孩子暂时去不了教会，也可以一样信靠上帝。

文韬是个特别的孩子，语言表达能力没那么好，需要我更多关注。下班回家后我会抓紧时间陪伴他，与他共读，帮助他与其姐文萱沟通。是我了解他们兄弟的情绪，交流感受的好机会。我引导他们学习祷告，敬畏神、爱神、爱人如己。这是我以后要开展特殊孩童事工的初衷。

每星期陪同女儿上主日学、诗班，查经视频，做十一奉献，学习认识上帝。我只想一点一点地影响孩子，向他们传递基督的爱，帮助他们学习肢体扶持，彼此守望，让属灵生命一同成长，在疫情时期为耶稣基督做小小见证，以荣耀祂。

疫情给世界带来苦难，但是我和孩子一同祷告，希望平安的真光能够照亮全地，让危机变成转机而得到祝福。我们求主帮助我们驱除惧怕，也求圣灵内住成为我们基督家庭的力量，以《圣经》引导我们每日的生活，让《圣经》成为孩子和我受用一生的宝藏。✎

SASA



她是个普通的会计兼行政人员，文萱和文韬的宝妈，喜欢画画、听音乐，一家人都是美佳堂的新生基督宝宝。



采访：林冬梅
受访者：张巧光

巧光与家人

逆风劲草 背后



一早醒来，巧光觉得左眼视觉模糊。

他想，上班族为前途努力不懈打拼，身体疲惫、眼花是睡眠不足的一般反应。最近赶工，应是操劳过度导致，傍晚回家好好休息就会恢复正常。

他不以为意，每天如常上班。一天早上，发现左眼无法看到身边的事物，险些酿成车祸，方才意识到事态严重，立马到医院做检查以讨个安心。检验报告令他与其妻子晴天霹雳——左边眼睛中风了。

他刚迈入中年，这噩梦来得太早，顿时不知所措。夫妻俩不断祈求上帝医治，让他恢复正常视觉，却事与愿违。

事已至此，他无奈地接受事实，接受生活的挑战——不但要适应单边的视野，还要精准处理绘图事务。但以前只须花两小时便可完成的工作，如今却要耗费两天。如此工作效率，老板不满，扣他的薪金，还隐约示意要他

辞职。去年年底，竟然没获分分红。为公司打拼了二十多年，落得如此对待，真是世态炎凉啊！但他不想与老板翻脸，唯有默默忍受，情绪掉落谷底，质疑上帝没有看顾自己。

那段日子，他在低谷徘徊，极度煎熬，意识到人软弱无助，与妻子痛哭祷告，终于愿意学习完全降服上帝，等候祂的带领。感恩的是，此时小组组长与组员伸出安慰的手，除了代祷鼓励，也陪同他到医院复诊。

2020年2月间，他尝试向社险索赔。短短两天，社险公司竟然通过了他的申请，往后固定每个月发放一笔生活费，缓解了他们的生活压力。

身体上的突变，让他意识到人的渺小，也让他真实地认识上帝，深信祂的带领绝无差错。他与约伯同感：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（约伯记42章5节）✎

采访：林冬梅、小优



美佳爱心行动推介礼，左起：
会友领袖李祖国、主理牧师潘武忠、活动
策划人黄英盛执事、执事会主席陈爱仁

MegaMove
2020美佳爱心行动

将关怀 送到心坎里

疫情笼罩下，美佳堂的崇拜、团契、小组聚会移到了线上。今年我们也无法像以往那样举办大型的圣诞庆典。感恩美佳堂的牧者执事高瞻远瞩，商榷对策，非常时期迎接圣诞节，就以非一般的方式应对。除了提供一系列视频、讲章和经文鼓励大家每日观赏阅读思考外，每个主日亦陆续播放精心录制的节庆视频。

12月12日，教会启动“美佳爱心行动”（Mega Move），特制圣诞礼物与弟兄姐妹一起数算上帝的恩典。行动的形式是：潘武忠牧师亲自率领教牧同工团队与执事团登门将礼物派送给各组长，再由各组组长亲自登门将礼物送给组员。探访和送礼务必“三到”，然后邀请组员一家合照留念。所谓“三到”，即：

心到 送礼的人怀着喜乐亲自送礼，将怜悯、关怀带到弟兄姐妹的家。

手到 不使用快递，不派人代送，不让组员上门自取，必须亲自送到组员手中。

口到 送礼的同时不忘慰问和祷告。



黄英盛执事 感言

（美佳堂C&C负责人，美佳爱心行动总策划）

美佳堂今年的圣诞节庆祝方式和以往的庆典不同，就是开启“美佳爱心行动”。这个活动由教会主催，C&C负责策划，社会关怀事工和小组事工配合推动，为美佳堂总动员的大型探访活动。

2020年新冠瘟疫肆虐，教会从3月开始就停止了实体崇拜，大家见面交流的机会减少了。疫情让许多家庭受到打击，弟兄姐妹的生活、属灵成长面对许多挑战。于是我们策划了“美佳爱心行动”以释出关怀，希望借着这个探访活动让弟兄姐妹感到教会关心依旧，上帝依然看顾保守。

美佳爱心行动从12月12日开始，25日结束，短短十多天内，要将礼物包装好，送到会友家中，实在不是容易的事。美佳堂是个上千人的教会，送礼前必须整理出一份名单，再根据名单准备了850份礼物，这意味着要有850个探访活动。所谓“Mega Move”，顾名思义是“大型的行动”。

教会精心设计包装的礼物除了送给会友和崇拜者外，也送给须特别关顾的弟兄姐妹。礼



物虽小，却装满了上帝的爱、恩典和祝福。我们在这节庆期间将上帝的爱和平安带到弟兄姐妹家中。美中不足的是，有不少弟兄姐妹不在小组名单中，我们只凭着记忆准备，难免遗漏，盼望没有收到礼物的弟兄姐妹能多多包涵。希望他们积极主动融入美佳堂大家庭，加入小组，享受团契生活，接受上帝的恩典。

美佳爱心行动将喜乐带入会友的家，营造了温馨愉快的佳节气氛，缓和了疫情的沉重氛围。收到礼物的弟兄姐妹兴奋惊喜不已。这小小的礼物承载着神的爱和教会的问候，暖心而有重量，让大家感动久久。850份礼物让大家互相传递喜悦，就是一种分享和祝福。派送礼物的人虽然身体疲惫，心情却轻松愉快，幸福感满满。



陈淑萍牧师 感言 (社会关怀事工负责人)

从十一月尾开始整理乐龄团契的名单，发现要送出六十多份礼物，便盘算好CMCO结束立马恢复乐龄实体聚会，到时当场将礼物分给他们。不料疫情恶化，行管令延长至12月尾，乐龄团契实体聚会无望，这意味着我必须逐个登门拜访，将礼物送到团员手中。顿时，我有点不知所措。若是平时，送礼是让人兴奋的，但这时我却苦恼。团员散居多个地区，而礼物必须要在圣诞节之前亲手送到。感谢上帝怜悯，外子协助，乐龄团团长苏玉莲姐妹帮忙，礼物全部顺利送出去了。

目睹团员收到礼物喜乐的表情，心里也同样高兴。我们为他们祷告，给予鼓励，让他们感到犹如得到家人的关爱，心中温暖。有几位长辈还托我把感恩奉献带回教会，让我非常感动，心想虽然多日奔波疲惫，也是值得的。

虽然2020年充满了挑战，但终将过去，让我们继续凭着信心倚靠上帝迈向2021年。“因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。”（林后5：7）



陈伟峰 (Samuel Lim) (小组事工负责人)

美佳爱心行动是个分工合作的活动。这次，我负责联络各区组长，更新各小组的名单，确定哪些是需要特别关怀的组员，确保派送给小组组员的礼物数目准确。此外，我也负责协调执事探访小组组长的名单，派礼物事项，收集牧者执事组长探访照片。过程虽然不易，却很开心。

执事们与C&C配合，连续一星期更新探访名单，协调工作，用心关怀会友，让人感动。看到大家殷勤准备礼物，动员探访关怀，感觉整个教会动了起来，充满活力，圣诞的气氛浓烈了许多。

我也亲自探访小组组员，将礼物送到他们手中。组员见我去探访，既开心又感动，愿意敞开心怀分享自己的感受和生活中的需要。美佳爱心行动拉近了我们的关系。

期望教会领袖日后会做更多探访工作，从上而下关怀会友，与会友更多联系交流。



文：倪凤幼，陈淑萍牧师，陈莲娜传道

美佳祷告祭坛的初衷 愿我的祷告 达到你的面前

筑坛缘由

第一次接触祷告祭坛，是在慕约翰牧师主导的祷告祭坛研讨会。当时他分享自己的国家乌干达如何因着祭坛的建立而转化。想到马来西亚的状况，我心中渴慕我们的国家也能经历转化。

从《圣经》看到以色列国总是犯罪远离神，经历国破家亡；但只要他们回转，神就赦免，使他们昌盛。可见国家的情况实实在在地反映了教会的属灵状况。

祷告祭坛的元素，其实就是我们日常的属灵生活。以敬拜、读经及祷告组成，只是焦点不在自己的需要，而是专注于神，要明白神的心意，晓得如何遵守。

起初，我只与身边的几个姐妹分享：如何一起建立个人祭坛。慕约翰牧师鼓励大家大量阅读神的话语，每天至少十章；我们虽然认真筑坛，的确感受到属灵氛围已转化，晓得神喜悦我们以祂的话语炼净自己，但个人要持久坚持多么不容易。

2016年，本地布道委员会决定会议开始前先来一段筑坛时间，由淑真姐妹负责。但碍

于时间非常有限，无法全然投入。2016年9月3日始，本地布道委员决定，每个月第一个主日，早上十一点于教会祷告室祷告筑坛。

一直以来，每个星期六，教会已有祷告祭坛，并开放给有负担的人一起参加，但人数寥寥无几。我们非常渴望有更多人在筑坛中与神相遇，更深入地认识这位造我们、爱我们、拯救我们的神。2018年何汉寅牧师（前主理）突然提出由祷告祭坛小组负责带领教会周六的晨祷，为时一年。虽然我们还没做好带领的准备，但因心中期盼更多人得以接触祷告祭坛，就欣然接受了。过程中接到不同的回应，有人觉得不太习惯没有代祷事项的晨祷，有人说这是他们期待已久的晨祷模式，也有人觉得受益良多，这给了我们些许鼓励。

2018年7月份，我在加拿大休假，安排了一段独处静默的时间。心中有很深的感动，若是教会每天都有人筑坛，神会非常喜悦，当时迫不及待回国后要与祷告祭坛的姐妹分享。意想不到迎面而来是一桶桶冷水，这些冷水的理由都非常充分，例如：城市的弟兄姐妹，不可能每天去教会祷告——因为工作、塞车、孩子、睡不醒……。但想到神喜悦每天有人筑坛，我还是很希望这事得以成就。当下决定，只要牧师允许，即使我一个人每天去教会筑坛

也没关系，反正上帝没说需要几个人祂才喜悦。短讯发出去不久，何牧师就回复说可以。就这样，2018年8月1日每日祷告祭坛正式开跑了，出席者一般是5-8人。2020年，因疫情限制行动，3月28日始，祷告祭坛搬到线上，人数也日益增多，大约十五人，最多的一次是二十个人。

什么是祷告祭坛？

（内容摘自NECF的《祷告祭坛》手册）

“祭坛”这个词在《旧约》出现过402次，在《新约》则出现了23次。摩西的帐幕是一座国家性的祭坛，以色列的儿女透过献祭的仪式与神的同在。到了《新约》时代教会成立的时候，使徒（以及耶稣本身）都是整个《旧约》时代“祭坛”文化的一部分。所以，耶稣和使徒都实践“祭坛生活”。

从《启示录》中，我们发现在祭坛前献上祷告，就好比馨香之祭，冉冉升到神的面前，并且在地上发生功效（启8:3-5）。

建立祷告祭坛，是带着全然敞开的心，焦点集中在神，借着筑坛达到与神同在，用全心全意的敬拜来与神连结，看见属灵氛围改变，帮助我们更渴慕神，不单为自己的需要，乃是渴慕彰显神的荣耀。在愿意投资时间建立祷告祭坛的教会，我们见证了家庭和教会属灵氛围转变——经历生命转化，朋友家人的关系改善了，接受救恩，得到医治，获得释放。

不论是一开始的敬拜赞美时光，浸泡在神话语中的时刻，或是经文宣告等环节，都在帮助我们与神连结、与神同在，能专注于神，而后带着炙热的心，回到我们的日常生活，继续尊崇宣扬神，反映神的荣耀。



疫情严峻，祷告祭坛搬到了线上。

早期祷告祭坛部分成员。



祷告祭坛的心得分享

陈淑萍牧师

见证1

我很早知道教会有祷告祭坛，也想过去参加或观摩，但时间安排不到而无法成事。去年4至6月疫情期间，我灵里软弱，神差派李淑真执事娘邀请我参加祷告祭坛。那时祷告祭坛已经搬到线上，于是我断断续续地参加了两个多月，看到祷告祭坛姐妹们的用心。她们积极读《圣经》和祷告的心志激励了我；大家在祭坛中彼此慰问鼓励，实际的爱心行动，也给我带来了心灵上的支持。谢谢美佳堂祷告祭坛带给我的祝福。感谢主。

陈莲娜（Anna）传道

2018年八月中，我开始每周参与二至三次祷告祭坛，目前则改成每周参与6次。神确实提升了我个人的属灵生命，使我更容易察觉祂与我同在。尤其情绪低落时坚持参加祷告祭坛，会一次比一次更快恢复“元气”。因此，除了每日固定灵修，参与祷告祭坛已是每天优先要做的事。

祷告祭坛，是我的充电宝和过关卡（power card）。它让我快速重新得力，回到与上帝同在，享受上帝的爱。因此我由衷鼓励大家，慎重调整生活的优先次序，好让自己拥有上好的祷告时段，与更多同路人齐心奔跑天国的道路，轻松而专注事奉上帝，享受与祂同在的时光，为祂而活！

见证2

诚邀你参与我们的祷告祭坛

祷告祭坛鲜少弟兄参加。



你是否曾祷告，渴望自己在人生的某一阶段，有人固定陪你读经祷告，一起敬拜神、一起享受与神同在的时光？诚邀你来参加我们线上的祷告祭坛，感受有人和你一起同奔天路的喜悦。或许，你想灵性得到突破，体验与神相遇，请不要再等待或犹豫，今日就来参加我们的祷告祭坛吧！

若想与我们一起筑坛，欢迎联络祷告祭坛负责人李淑真姐妹（012-236 3222）。

采访：颜翠莹

2021全日查经系列

从《旧约导论》 走进旧约 的世界



基督教教育事工委与讲员配合无间。



2021年刚掀开序幕，跨年的气氛依旧浓郁的时候，美佳堂在1月2日便举办了《全日查经系列》里的第一堂课《旧约导论》。我们很荣幸邀请到马来西亚神学院讲师兼教务主任吴慧芬讲师 (Dr. Elaine Goh) 来授课。这次查经以线上方式进行，参加者一共有305人（实体有50人）。

一开始，讲师便解释何为“导论”，何为“纵览”，何为“释经”。“导论”意即探讨“入门”前提课题的课程。她接着谈到《圣经》文本里头的三个世界：

1

经文内的世界
The world of the text
—— 纵览

经文的内容，记载，事实，故事和信息

2

经文背后的世界
The world behind the text
—— 导论

经文里的背景，间接性反映出来的图像，被归纳/规范起来的架构

3

经文前面的世界
The world in front of the text
—— 释经

解读经文，查考《圣经》里的每一本书

讲师用鲜明的例子来解释这三个概念。她说，“导论”就好像是看着整片树林的风景；“纵览”就好比细看着一棵树；“释经”犹如观察着一片叶子。研读《圣经》可让我们如亲身经历了《圣经》的世界一般。

《圣经》的历史有几千年，提及的课题很广泛，包括了历史、语文、考古、宗教、文化、地理、作者、帝国、智慧文学等等。



（文长，请上网
继续阅读更多内容）



本课程以线上直播方式开讲。

参加者感言

蔡嘉慧 (Karen Choy)

这次《旧约导论》全日查经班，吴慧芬博士用专业讲解方式，让我们用最短的时间了解《旧约》的文化背景，实在很难得。她以不同的“时期”来划分，让我们分段集中了解《新·旧约》之间的关係，犹太人的信仰发展、敬拜仪式。课程穿插地图、现今的图片，使我们能更快了解当时重要的地理环境，明白《圣经》中某事件和某物件的关系。这个课程内容丰富，如果分成三天来上会更理想。

林昌盛

这次的全日查经，吴慧芬讲师采取的是“先见树林，后见树木”的策略。这个方法很好，按部就班，又能快速带领听众进入《旧约》的世界，让我们了解《旧约》的历史背景、地理环境、重大事件、各阶段的主题等等。讲义图文并茂，引人入胜，让人更容易明白。可贵的是许多图片都是讲师所到之处的留影。这场讲座虽然只是个入门课程，却也提供了许多重要的基本资料。要了解上帝的全盘计划，要全面明白《圣经》，当然要参加另外三场的讲座。恳切期待。

Vivien Law

2021的月历方才掀开新的一页，便迎来教会第一场全日查经。得知有这个查经班，即刻报名参加。

因着疫情，课程转到线上开课，我担心自己不能专心听课。因为在家总会情不自禁地忙起手边的家务。然而吴慧芬博士授课完全没有片刻沉闷，她博学多闻，能风趣、紧凑、清晰描述《旧约》背景、人物、地理环境，而且再三提醒我们读《圣经》要特别注意经文里所表达的意思。我打开三部机忙碌地学习——以手提电脑接上电视的大屏幕，以便看得更清楚，一边打开平板笔记本翻查《圣经》，一边忙着抄写笔记，深怕自己会错过了任何重点。这趟《旧约导论》真是令我获益良多，我非常期待接下来的三堂课。

周伟昇 (Thomas Chew)

感谢美佳堂安排吴慧芬讲师来分享《旧约导论》让我能够更加深入了解《旧约圣经》的历史背景、文化、宗教、敬拜方式，以色列地理的特征。上完这堂课，我明白神对人类的救赎计划。

文：何李颖璇师母

如何将 Deut 6

落实成为美佳堂属灵传承的文化 (四)

美佳堂基督教教育Deut 6的五大宗旨



这一期，我们来探讨第四大宗旨如何在教会的属灵培训中实践。

若要建立人与人深度的沟通关系，除了实践上一期提及的1/168，夫母、夫妻、领袖、同工及教导者都必须具备以下的能力：

- 懂得表达欣赏：多留意身边的人，告诉他自己欣赏他。**
例：你可以去欣赏一个“不可爱”、“有缺点”的人，给他机会他表达想法，花时间和他互动交流。
- 懂得处理自己的情绪，也同时协助他人处理情绪。**
例：这是完成知己知彼的最佳方法。了解自己的能力和限制，知道自己和他人的强处和弱点。如此一来，就可以更有效地表达、接纳自己与他人的情绪了。

与人深度沟通关系可以分为三个层次：

一、沟通多一点（传递资讯、事实），例如：

- 开放式的问题：今天发生了什么好/不好的事情？
- 给他人一个平台表达，不急于回应。
- 改善亲子关系与婚姻关系：若彼此太忙碌，时常不能见面，可留纸条沟通。对幼小的孩子，可用画图表达想法，写一些鼓励的话来维持关系。

二、沟通多一点（表达感受想法），例如：

- 开放式的问题：
 - 今天发生了那些好/不好的事情？你“当时”的感受如何？
 - 你“现在”的心情怎样？
- 给他一个平台表达感受、想法，不急于回应或抹杀他的感受。
- 改善人与人之间的关系：给机会自己多了解、体谅、明白他的状况，认识他，让他有机会表达。



三、沟通多一点（进入生命影响与传承的对话），例如：

- 开放式的问题：
 - 原来你对这件事情的感受是这样的……你要不要听一听我的看法呢？
 - 也给他一个平台，尝试肯定及改变自己（若有需要）
 - 以神的话来引导他做对的决定，把世界观（World View）与属灵观（Biblical View）做一对比，让他在思维上可以改变，甚至突破。



HomiG LG PM Team

HomiG : Ho= Home;
mi=me; G=God;
LG : Life Group;
PM : Parenting Marriage

时下基督徒父母（天下父母）都看重孩子的教育，重视孩子的将来。我们的家庭事工（HomiG）为了要培训父母培育有生命品质的下一代，建立有品质的亲子关系，设计了两套亲子课程，把这套神心意的亲子培训课程通过小组带进每一个家庭，也把神的祝福带进每一个家庭（包括非信徒家庭）。🙏

以下是LGP小组亲子课程的导师团队：

美佳家庭属灵文化 Mega Family Spiritual Culture (HomiG LG PM TEAM)

亲子课程

- 目的：
- 1) 建立 Deut 6 家庭属灵文化的传承。(Deut 6: Deuteronomy 6)
 - 2) 建立有生命品质的下一代。
 - 3) 建立有品质的亲子关系。
 - 4) 建立属灵的原则：
 - i) 安全感 ii) 价值观 iii) 责任感。

策略：

- 1) 给予父母有系统的醒觉教导。
- 2) 给予父母平台交流-分享和讨论。
- 3) 提供资源与参考。

支援：

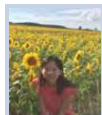
- 1) 提供亲子辅导。
- 2) 提供家庭亲子资源。

课程：父母的使命，孩子的生命
共七堂课。第一堂和第七堂是由何师母教导。
导师团队：何李颖璇师母、彭凯雯、陈国盛、沈伟义和蔡淑暖。

课程：与孩子一起成长
共七堂课。第一堂和第七堂是由何师母教导。
导师团队：何李颖璇师母、刘诗薇、梁文狄、陈毅丽和陈秋霞。



何李颖璇师母
(主导导师)



彭凯雯



刘诗薇



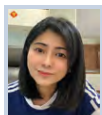
陈国盛



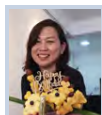
梁文狄



沈伟义和蔡淑暖



陈毅丽



陈秋霞

文：陈秋霞、彭凯雯、刘诗薇

美佳家庭属灵传承文化

亲子教育课程

Mega Family Spiritual Culture



前排左四为彭凯雯导师

2019年3月“HomiG LG PM TEAM”成立，主要目的是协助美佳堂小组事工建立家庭属灵传承文化，在各小组中逐步推广。

亲子课程1：

父母的使命，孩子的生命

《父母的使命，孩子的生命》由彭凯雯姐妹主导。新导师有陈国盛、梁文狄、陈秋霞、沈伟义和蔡淑暖。此课程希望帮助父母认识到自身真正的使命与目标，学习到正确的教养原则，与孩子建立亲密的关系，在安全感、价值感、责任感和自信心的层面来建造孩子的生命。课程一共有7堂课，分别为：父母的使命，建立有品质的亲子关系，建立孩子的安全感和价值感，建立孩子的责任感和建立孩子的自信心。其内容主要围绕“使命”、“关系”、“生命”来分享讨论。

导师必须先受训，装备自己，而后到各个小组教导，为我们树立爱神爱人的榜样。期待每个家庭的父母，能建立家庭属灵传承文化。这也是神创造我们的本意。

我们提供了两套亲子课程：《父母的使命，孩子的生命》和《与孩子一起成长》。

“使命”让父母认识到，教养孩子就是他们神圣的使命。这是夫妻的职分二人需要一起扛起的和责任，不能假手于人。其中将探讨教养孩子的真正目标和方向，不同年龄段孩子的教养目标，以及父母在孩子不同年龄段的影响力。

“关系”帮助父母懂得，夫妻关系永远是在亲子关系之上。在亲密婚姻关系当中成长的孩子，会得到很多祝福。亲密的亲子关系，爱与管教都很重要。课程探讨何为真正爱孩子，何为真正的管教，为何建立亲密的亲子关系很重要，以及如何建立亲密的亲子关系。

“生命”则是帮助父母意识到自己不仅是“身体为父母”，更重要的是“生命做父母”，成为更合神心意的父母，给孩子榜样，言传身教。此成长的生命有属灵生命传承的影响力，可培养孩子的安全感、价值感、责任感、自信心，引导孩子走当行的道，到老也不偏离。

“生命”也让父母了解，改变孩子必须从影响孩子的心开始。其中将探讨“心”的部分是什么，如何影响孩子的心；如何建立孩子的安全感和价值感；了解界限，帮助孩子学习承担责任；父母可以如何从自己的眼光、言语和行动，帮助孩子建立自信心。

《父母的使命，孩子的生命》其实更像是父母成长课程。倘若父母看不到自己的价值，又怎能帮助孩子建立价值感呢？因此，“教导儿女”和“做父母”是两回事，教导的重心是把孩子管好，“做父母”则是父母要成长。唯有父母先成长，在爱的关系里，以生命影响孩子的生命，带着孩子一起成长。

最后，课程重视的是教养原则，而不是方法。方法针对不同的孩子，不同的父母，不同的家庭有可能不管用，但是原则却是不变的。父母可以按照所学习的原则来制定适合的方法。



刘诗薇导师授课。

亲子课程2： 与孩子一起成长

本课程由刘诗薇姐妹主导，新导师有梁文狄、陈秋霞和陈毅丽。这套课程中心教导是了解父母的使命，识别孩子行为背后的目的，掌握科学有效的管教方法，管理自己和孩子的情绪，培养健康的亲子关系。本课程让父母也学会简单有效的引导式沟通技能，激发孩子内在的成长动力，做个轻轻松松的快乐父母。每堂课的结尾，父母要反思自己的想法、感受和决定。本课程共有7堂课。

父母的使命与目的

父母的使命与目标就如导航系统：在哪里？个别评估你和孩子的关系；去哪里？父母的心意对比神的心意（大诫命和大使命）；路线图：（弗6:4）“你们作父亲的（父母的思维和心态），不要惹儿女的气（爱的关系），只要照着主的教训和警戒养育他们（教导和管教）。”教养不同年龄段的孩子有不同的目标。了解四种亲子关系模式和四个管教阶段，可以帮助父母运用合乎《圣经》的教导方式，建立起父母权威的影响力。“正面管教”是既不严厉也不骄纵的方法，它以相互尊重与合作为基础，和善与坚定并行为基石。这堂课帮助父母了解正面管教的由来、价值、意义。

亲密的夫妻关系是建立有品质亲子关系的根基。

婚姻关系是家庭的核心关系。父母要与孩子建立关系，要时间、榜样、爱、管教并行。同时，也要为情感账户存款、陪孩子游戏、营造家庭时光，安排特殊时光约会。有品质的相聚时光可以为每一个家庭成员提供幸福、自信、价值和归属感。

父母期待与孩子建立关系，要学习处理情绪。父母要透过“掌中大脑”，了解自己与孩子的情绪是怎么来的，使用“掌中大脑”和“我需要拥抱”，让自己和孩子可以积极处理情绪。“我需要拥抱”带出“先连接，后纠正”的养育方式。这里也有提到《圣经》中，处理情绪时父母要有心态。父母也要了解自己对孩子的期待与现实的差距。

归属感和价值感是孩子生存需求

孩子从出生起便要去做各种各样的决定。这些决定形成了性格和生活目标（有时是隐含的），对不安全和压力的表达方式。他们自己是谁（好还是不好、能干还是不能干的自我认识）。这个世界是怎样的（感到安全或有威胁，都根据以上的认知来决定）。父母也要先接纳自己的本相与特质，才能完全接纳孩子的本相与特质。父母要认清自己和孩子在基督里的身份与价值，然后以神的话语和基督徒世界观为指引，使用“属灵战列舰”不断存款、影响、传承。

“你们的话，是，就是说是；不是，就是说不是；若再多说，就是出于那恶者。”（太5:37）。父母务必了解与孩子的沟通方式：是授权（Empowering）或驱使（Discouraging），还是“提问型”或“告诉型”。了解孩子为什么总是“左耳听，右耳出”。三层次的沟通、沙堡式的沟通（事实）、浮潜式的沟通（感受与想法）和深潜式的沟通（影响/传承的对话）是启发式提问的沟通方式。父母要掌握鼓励还是表扬，哪一个可以建立孩子的自信心？

在 Deut 6 家庭属灵传承文化中，特别是与孩子的关系，父母要荣耀神；也带领孩子凡事荣神益人。

管家的角色

父母的角色是管家，要帮助孩子学像神。孩子的一生不是完成父母的计划，而是完成上帝对他的计划。照着《圣经》教导孩子正确的价值观，对的行为模式，使孩子到老都不偏离。“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴22:6）。所以父母要了解儿女的个性、脾气、优缺点，然后按着神给的智慧把他们带到神所预备的那条路上去，到老也不偏离。

感言：（陈秋霞）

教会举办的亲子课程或讲座，我从不缺席。我告诉自己，只要参加必会获益；如果我把所学实践出来，我与孩子的生命必定得到更新转化。我深深相信：“亲子课程不能改变我的家庭，做决定的我能够。”行动永远胜于心动，要活出爱，才能做到属灵传承。我只是孩子的管家，应该牵好孩子的手，将孩子的手放在神的手中，然后对神说：“天父，我做到了！”让孩子与神“连接”，无论他们面对怎样扭曲的世界观冲击，依然会敬畏神，会荣神益人。



口述：罗嘉志（美佳堂宣教事工主席）

记录：Ruizhi

美佳堂与Elshaddai

扶贫助弱路上的忠诚伙伴



罗嘉志执事到沙巴
无国籍者居住的地方考察。

爱全能中心（Elshaddai）是很多人感到陌生的机构，但对美佳堂而言却不陌生。爱全能中心源自于MMK (Migrant Ministry Klang)，主要的服事群体是罗兴亚族群、缅甸等地的难民学生。负责人Andrew好几年前曾与我接洽，让我知道不少我国外劳的状况；教会也曾邀请他来分享事工的异象，我们一直是支助他们的忠诚伙伴。2020年4月，沙巴爱全能中心（Elshaddai Sabah）正式成立，邀请美佳堂成为事工伙伴，扩展沙巴的事工。

沙巴有许多来自印尼或从南菲律宾的族群。他们好几代散居在沙巴大大小小的岛屿上，以打杂工或捕鱼为业。这些族群没有国籍，流离失所，孩子无法上学。沙巴爱全能主要服事的对象就是这些失学的孩子，建立学习中心以教导他们识字。



罗嘉志执事与
无国籍的孩子们。

2020年8月，我到沙巴实地考察学习中心的状况。让人惊讶的是，短短4个月，便召集了超过百位学生来上学，可见这些散居族群有迫切的需要。

沙巴爱全能成立不到一年，呼召了4位全职同工加入服事，做了许多福音松土、栽种的工作。这些族群虽然知道他们是基督徒，但看到他们真诚地教导孩子识字而有感于怀，都欢迎他们来教学，有人还将房子让出来当课堂，尽量各方面配搭。

沙巴每三个人中就有一个无国籍者。因为没有身份，往往受到其他族群欺压，雇主亏待。他们希望孩子们识字，学习新的生活模式，希望教育可以帮助孩子们将来有机会投入不同的行业工作，改变命运。



同工服事无国籍族群的孩子。

从东马考察回来，我们拟定了一些计划，2021年分阶段组织一些访宣短宣队伍，让更多人认识无国籍儿童失学的情况，关注参与这个服事。但目前疫情未缓，我们只能先从经济上支助他们，如提供老师的薪金，学生的文具等等。

因学习中心成立，有些居民、老师接触了爱全能，对福音敞开了心，愿意多认识上帝。此去，我参与了他们的聚会，也听到一些感人的见证。祈愿教育可将他们带到信仰的路上。

沙巴爱全能中心 Elshaddai Sabah

根据2020年初的官方统计，大马联合国难民署有将近180,000的注册难民和寻求庇护者居留马来西亚。与此同时，也有相关统计说明，大马有接近六百万的散居群体。为此，爱全能母会于2008年正式成立。

沙巴爱全能是以基督教为基础的人道主义非政府组织，其宗旨为透过人道救援，或相关社会工作的管道接触流离失所的散居群体。他们来自世界各地，有不同的国籍，也带着各种背景。

2019年9月，第三届大马全国散居研讨会中，有几位来自沙巴的参与者，受到大会多位讲员的启发，看见服侍大马难民及散居群体的迫切需要顿悟。当时，沙巴当地亦有一群来自印尼和菲律宾的外籍散居群体，预计至少有一百五十万人，这些人正等待他们去服侍。他们积极回应，于是沙巴爱全能于2020年4月正式成立，总会设于沙巴亚庇市，隶属于爱全能母会。沙巴爱全能也为大马全国散居网络认可，向大家传递赋权社区、转化生命的异象。

沙巴爱全能的主要服事是教育工作，他们深信每位孩子都应当拥有接受教育的基本权利。而且教育能提升、转化个体、社区，甚至改变整个国家。除此，希望能透过基本医疗、紧急救援、技术培训、发展等不同管道，逐步提供社区支持协助。期盼兴起外籍散居群体的下一代，让他们带着福音的使命、祝福，回馈自己的社群。



无国籍族群世代代的滞留处

携手同心， 关怀遭到边缘化的群体！



同工给妇女们上课。



学习中心里天真无邪的孩子。

沙巴爱全能中心的服事范围

社区教育学习中心

与社区的居民们合作，寻找有潜能或有兴趣教导的居民，接受基本装备，当孩子的老师，让孩子们可掌握基本的听、读、写、算。

社区物质救援行动：

2020年疫情期间，借着基本物质救援行动协助了约两千户人家。经个人或团体的协助与捐献，给每户家庭提供 RM80-120援助（按家庭成员人数协助）。

社区药物物品救援行动：

本地医生义务协助社区妇女实施家庭计划，提供基本药物，如蛔虫药，伤风，发烧，咳嗽，皮肤药等等。

爱全能中心的需求

1. 义务的医生、护士、药剂师
2. **社区老师：**提升社区的老师素质，让教导更加生动而充满活力。
3. **义务辅导员：**婚姻、家庭、亲子关系、个人心理辅导。
4. **实际资源：**维持中心的运作的经费、老师薪金、学习中心学生的教材和文具。

若想参与服事，请联络罗嘉志执事。

文：王家祥

《起步》

走向世界广传福音

2019年12月5日，国际宣教机构海外基督教使团（OMF）举办了名为《起步》的线上宣教工作坊，目的是让参与者了解如何在疫情的冲击、全球化的新时代中分享福音，动员会友参与福音宣教事工，实现属灵传承，让信徒倍增。美佳堂有35位弟兄姐妹参加。

工作坊拆分成早上和下午两个部分，通过Zoom来进行。讲员陆世娇牧师给我们讲解OMF的历史，海外宣教士如何离乡背井来到

亚洲，为各族群撒下福音的种子，随之OMF机构成立以协助当地的宣教士和信徒。事工得到上帝的引领，机构日渐壮大。如今全球有逾1400位成员在亚洲18个地区近百群体中工作，竭力传讲福音，让人认识基督丰盛的生命。

因为福音先驱尽心尽力服事，我们才能领受这永生的福分。

Everyone can do missions!

人人都宣教!

起步

TAKE PART

Online Mission Workshop

请参与美佳堂宣教事工和OMF团队在线两步宣教工作坊，一起学习如何起步参与大使命。

Outside the Box ministries

创意思维的服事

Building Believing Communities

建立信主的群体

New Missions Trends

宣教的新常态

Link Up 链接 ~ How to support a missionary?

如何支持宣教士?

Do MBTI Assessment

做 MBTI 人格测试

Stay On Topic! 不离题!

Play Fun Games.

玩趣味游戏

How to be involved in missions? 如何参与宣教?

日期: 12月5日 | 5th Dec 2020
 时间: 10.30am - 12.30pm (Part 1)
 01.30pm - 3.30pm (Part 2)
 地点: 通过在线 Via ZOOM
 报名: <https://forms.gle/uDRjbvMZXD9nxxkP9>

注: 入场免费, 这工作坊只收三十五人

宣教士的分享让我们了解跨文化宣教生活的趣事和辛酸。他们要融入另一个族群的生活，如学习他们的语言，了解他们的生活习惯，为了等一个机会帮助他们领受救恩。这样的生活困难重重。但上帝已经为宣教士预备了这条路，祂必然会带领他们每一步。

下午的工作坊其中一个环节是“值堂游戏”——模拟建立教会时会遇到的挑战。这游戏让参与者留下深刻的印象，让我们了解到建立教会绝非易事。除了定时喂养弟兄姐妹的属灵需求，也必须懂得应付特殊情况，保护教会，以免信徒流失，否则最终使得教会关闭。

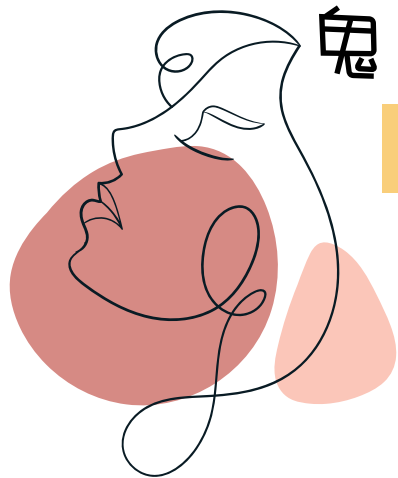
此外，我们也做了 MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 性格测试。通过一系列“烧脑”的问题而知道自己常扮演什么角色，让我们更了解自己的性格和优缺点。以我为例，我重视情感，能察觉别人的感受，

适时关心，因为我希望大家都能和和气气。但这也可能伤害了自己。当问题需要解决，大家的意见却不一致而争执，我就很难兼顾每一方的感受。这可能影响我做理智的决定。因此我们了解自己，不管身在何处，都能与他人和睦相处，协力工作，取得美好的果效。

陆牧师也分享“创新服事”。在这个“长江后浪推前浪”的时代，看似传统的事工也能呈现新颖的面貌。比如说，有位马来西亚的姐妹在日本街上表演舞蹈，吸引人围观，借机向他们传福音。她也开设舞蹈班，邀请非信徒一起加入学习，与他们建立良好关系，再借机分享好消息。上帝本就是创造者，因此我们也该祈求上帝赐予智慧，让我们的服事融合新意，与世界接轨。

四小时的工作坊让我们收获满满，期望无论身在职场或禾场的弟兄姐妹都能学以致用。

文：张嘒珉



鬼唔知 阿妈 系女人咩!

战。《创世记》第五章如此记述：“当神造人的日子，是照着自己的样式造的，并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。”

粤语有这么一句：“鬼唔知阿妈系女人咩！”白话：有谁不知道妈妈是女人？意即理所当然，显而易见，基础常识，外加“唔使講”都明。

如果有那么一天，孩子们说：“我哋真系唔知阿妈一定系女人。”（我们真的不知道妈妈一定是女性）你会作何反应？

世界正处于去性别观的时代，多元性别、情欲自主的概念无孔不入，传统家庭观念，一夫一妻婚姻制度面对前所未有的挑

我们极其渴慕神所赐的“福”，却又急于“去上帝”。法国女性主义先锋西蒙·波娃名言：“我们非天生为女人，而是被逐渐塑造而成。”当经验、感受、行为、各种存在主义、哲学理论成为人所以为人的论据，世界已经彻底否决了上帝，无视祂是万有的创造者、不把主权归给祂。《消失的性别界限》专刊中提到，性别意识是人类学上的思想革命。思想会改变历史，这股思潮已不知不觉渗透人们的生活及思维里。

2021年1月3日，拥有神学硕士学位的美国密苏里州民主党联邦众议员伊曼纽尔·克莱沃 (Emanuel Cleaver) 带领美国国会祷告时，把结尾的“阿门” (Amen) 加上了 (Awomen)，以配合众议院于新会期通过一项新议事规则——“尊重多元性别认同”，须使用更中性的字眼，以保证政治正确及防止性别歧视。众议院民主党议长南希·佩洛西 (Nancy Pelosi) 称此举将使众议院成为“史上对跨性别者和非异性恋者最具包容性”的议院。然而，众所周知，“阿门”是希伯来语，“诚心所愿、确实”无关两性。

当放纵与包容的界线遭到扭曲，各国精英、政府相信人权是先进的指标，而同志平权、婚姻平权是进步、文明的标记；道德、信仰、传统价值观无疑成了变相的情感勒索，叫人想逃。然而，人的尊严始自神的形象，那是人权的基石，当我们把源头丢失，误将祂的“任凭”等同许可，便是灾难的开始。人权若建立在为所欲为的基础上，自由意志形同失控的车子飙疾，最终必会车毁人亡。

不管是多元性别或是去性别思潮，如今已是大势所趋，锐不可挡。幼童动画片，开始出现同性双亲，电影里悱恻缠绵的镜头，两个男人或女人，不再隐晦含蓄，世界正在大声宣告：“阿妈唔一定系女人。”

于是我们困惑、迷惘、焦急、愤怒、沮丧、懊恼、惧怕，不懂得如何应对这样的局面……

被同性吸引，就是同性恋倾向吗？
异性恋才合乎《圣经》吗？
何谓罪？天生就是可行吗？
没有性爱与婚姻的人生是种缺陷吗？

神既然爱世人，教会该如何爱性少数群？

祂是谁？我们又是谁？

若不回到上帝的形象与罪的教义，几乎不可能寻得合理的答案。有鉴于此，何李颖璇师母发起了《圣洁性恋》读书会。未婚、已婚、同性恋者、陪伴者、家有幼童者、肢体领袖……一起从各种角度探讨：什么是合神心意的性爱观，如何回应这时代的荒谬怪论，反思个人经历体验。通过群体阅读，彼此分享，讨论中，看见世界的矛盾、自己的盲点。这是一个寻找神、寻找自己的旅程。最后，我们可以坚定地告诉世界：“鬼都知阿妈真系女人！”



2021 网上读书会【全13课】

圣洁性恋读书会 3

目的：

- 何谓圣洁性恋？大家对同性、异性在性倾向方面作一探讨及认知。
- 建立一个平台深入探索有关圣经/神学上对圣洁性恋的观念。
- 探讨自己对性的认知vs迷思。
- 认识自己、改变思维，与神建立更深的关系。

日期 | 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 13/5, 27/5, 10/6, 24/6, 8/7, 22/7, 12/8, 26/8, 9/9
时间 | 8:30pm-10:00pm
地点 | Zoom 会议
主持人 | 宝美及伟权夫妇

2nd & 4th Thursday of every month (from 11th March 2021) | 8:30pm-10:00pm | Zoom Meeting | Lead by Poh Mee, Wei Guan & Tzin Lim |

*一共十三课，每位参加者的出席率务必要达至80%。
*Total 13 classes. Every participant is required to achieve minimum 80% attendance.



✦ 读书会感言 ✦

《圣洁性恋》带给我们的祝福

文：陈秋霞

过去，我对同性恋课题不知所措。参与《圣洁性恋》读书会让我更明白“圣经观点”（Biblical view），何谓“在基督里”的新身份：我是神的儿女！我是最好的！我是独特的！因为我是照着神的形象造的。我的身份不再取决于“世界观”（World view）。若人不认识神，就不认识自己。我对“圣洁性恋”，特别是同性恋有了更多理解，明白同性恋最大的罪不是同性性吸引或同性性行为，而是不认识主、不信主和不顺服主。

与一班弟兄姐妹一起研读、讨论及分享这本书，个人得到深度装备，启发，思维也转变了，知道应该如何回应并帮助同性恋者。感激何师母指导。

我鼓励大家一起来研读《圣洁性恋》，这本书不管对个人或我们的下一代都充满祝福。“同性恋”朋友是我们的“未得之民”，神必定带领更多弟兄姐妹走入这领域服事。🙏

单身时守贞洁，婚姻中守忠实

文：甘景凌

这世代同性恋越来越普及化，高举人权，追求婚姻平权。我其实有一点点动摇，甚至开始妥协并接受。感恩有幸参与这次读书会让我能坚定立场——“圣洁性恋”意味着单身时守贞洁，婚姻中守忠实。

这本书提醒我必须找回神里面的形象，我们也不能以性恋／性取向来决定一个人的身份。我是神的宝贝女儿。

此外，这本书也修正了我对同性恋的基本观。“同性”方面的软弱跟其他方面的软

弱，如：懒惰，贪婪，嫉妒是一样的，我们不应该把它放大并严重化，而是应该去学习去接纳，陪伴同性恋者，聆听他们的心声。

《圣洁性恋》真是一本好书。教导我们如何面对道德“坠落”的世界，帮助我学习聆听并懂得与同性恋的朋友相处，值得再三细品。

谢谢师母，也谢谢大家每次敞开心分享，开拓视野。能够参与这个读书会，真的感恩！🙏

装备我们， 学习陪伴罪中挣扎的朋友

文：何美玲

看到《圣洁性恋》的书名，觉得与自己扯不上关系；但为了参加图书馆主办的读书会，也就把它看完。

作者袁幼轩博士是位前同性恋者，目前任教神学院。他将自己的经历，这世界对同性恋错误的认知，人的罪性及神的计划，从不同角度阐述解析。他认为人的行为、思想与感受并不能决定人的身份。一些哲学家以“唯独经验”来推翻“唯独圣经”的理念；使人注重自己的经验，并将之视为身份。

我们是神按着自己的形象所造，当世界以自我（人权）否定了神（神权），人的身份就遭到贬低。罪，扭曲我们的价值观，使

人丢失神的形象。感谢基督赎清我们的罪，好让我们重拾尊贵的身份。

袁博士的母亲为他锲而不舍地祷告，对他完全接纳，使他从荒淫无度的糜烂生活转向神！特别触动我的心。现实中我看到浪子回头，都感动不已，或许因为知道背后必有坚定的爱守候。

此书亦让我明白不管是同性恋或异性恋，单身时守贞洁，婚姻里守忠实，唯有合乎《圣经》的性恋，才是圣洁。有好多人，甚至教会，特别不能容忍同性恋。我想起《圣经》里的一个故事：妇人行淫时被捉，众人将她带到耶稣面前，要耶稣定她的罪。耶稣对他们说，谁认为自己没罪，就可拿石头打她。我们今天都爱定别人的罪，却忘了自己也不过是个蒙恩得救的罪人。

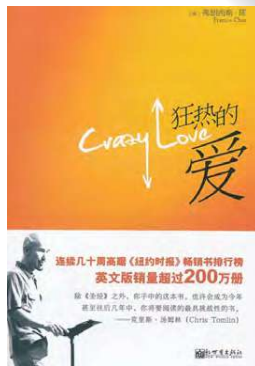
《圣洁性恋》帮助我们更认识神，认识自己，深入探讨罪，更确定神的救恩，并装备我们陪伴、回应罪中挣扎的朋友，确实是值得阅读的好书。🙏



读《狂热的爱》

Crazy Love

练习 狂热爱祢



大多数人患有健忘症，或轻或重，或短暂或长久持续。我们忘了神爱我们，忘了可以随时向他倾诉，找他聊天，忘了祂是我们的避难所，是我们的盾牌。

我们也常忘了人生道路中神是主角而抢镜头。幸好，我们还晓得自己是软弱的，抱怨过后，还会寻求神帮助。

神对我们的爱，当过爸爸的都感同身受。下班回到家，刚学会走路的女儿踉踉跄跄跑过来迎接，然后献上满满唾液的亲吻，

爸爸会恨不得给她全世界。神亦是如此爱我们，也确实把全世界都给了我们。

那么，祂会不会逼我们以同等价值的爱来爱祂呢？

陈恩藩牧师的《狂热的爱》（Crazy Love）让我多次反问自己，我对神的爱是逼不得已的吗？有条件的吗？想要获得更多好处的吗？

答应嫁给我的丈夫，并非因为他有房子、有车子、有银子或只是因为他爱我，而是我也爱他，想和他共度一生。

我爱神，因为这样就不必下地狱；我爱祂，才有资格向祂求取更多帮助。是这样吗？

记得撒种的比喻吗？种子落在四种土中，只有落入好土的种子得以茁壮成长，结出三十倍，六十倍，一百倍的果实。我们基督徒名义上都认为自己是好土。当然，只有好土，才会继续留在教会，听道，做十一奉献，捐款。但我们不愿意让神掌管生命。但凡神呼召谁去遥远的乡区传扬祂的爱，我们瞬间变成谦虚的“三十倍”，然后推荐给结“一百倍果实的”去。神赐给我们最大的诫命是尽心、尽性、尽力、尽意爱主，所以祂才会谴责老底嘉教会的不冷不热，以致神要“从我口中把你吐出”。

信了耶稣，拿到了天国的护照，就可以高枕无忧了吗？《圣经》说，我们要努力进窄门，因为那门是窄的，路是小的，将来有许多人想要进去，却是不能。我们看重自己与神的关系，就不会觉得付出是牺牲，更不

会认为到乡区传福音是为主效劳，所以主要加倍恩待我；做“十二奉献”给神，因此神必须敞开天上的窗户，倾下双倍的福给我。

求神教导我们，让我们以狂热的爱来爱人爱神，这样我们才不会斤斤计较，要求回报；才不会觉得自己已经是好土，不用多做什么了；如同吃了无反式脂肪酸的薯片，就是健康，不会胖，不需要做运动。

但是尽心尽力不等于尽量，书中许多真实人物的例子，都是我们可以效法的，它并不难，只要我们多走一步，就不会执着于“我们到底得了天堂吗？”

但愿阅毕此书的人，只想去有耶稣同在的地方。☺

陈喜燕



充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，更爱阅读各种书籍，育有一名公子。



文：叶大卫



听见心中沉静已久的声音， 走向无垠的未来

主人安迪已经长大成人，步入人生另一个阶段。他把心爱的玩具转送给女孩邦妮。

伍迪和众玩具投入新主人的怀抱开始全新的生活，却渐渐失去了主角的光环。伍迪曾在主人心中居首位，如今却不是新主人的最爱。身边的朋友能够常常跟新主人邦妮玩乐，自己却关在阴暗的衣柜里。伍迪开始对自己的“人生”感到迷茫。

邦妮上幼儿园的第一天，伍迪担心她不能适应新环境，偷偷溜进她的书包。邦妮在幼儿园用伍迪偷偷扔给她的叉子做了个新玩具“叉奇”，对他爱不释手。无奈叉奇出身于垃圾堆，对自己玩具的身份完全不能理解而不断逃离。伍迪目睹这一切，深知叉奇是邦妮现在最重要的玩伴，于是把自己不再受宠的事实放在一边，全心全意守护叉奇。

邦妮一家人带着众玩具出去旅行，叉奇在途中逃脱了。伍迪为了不让主人难过，奋不顾身去追叉奇，而踏上重新窥探自己内心深处的“人生旅途”。

电影公司宣布制作《玩具总动员4》，影迷大多忧多于喜。《玩具总动员3》已完美诠释安迪与玩具的情感，理应成为这个动画系列最完美的句点。许多人担心第四集破坏这美好

的三部曲，留下遗憾。幸好《玩具总动员4》并没有令大家失望。它是否超越第三集乃见仁见智，但主题跟前三部大不相同，确实带来惊喜，不只画面质感大有提升，各个角色的内心世界也更有深度。主角伍迪、叉奇和牧羊女阿宝的经历可激发观众反思。

从牧羊女阿宝的身上看见： 眼界决定自己的世界

牧羊女阿宝在前几集里是个不太起眼的配角。她穿着美丽的蓬蓬裙，有陶瓷做成的脆弱身体，在众玩具里头不过是个好看的花瓶。

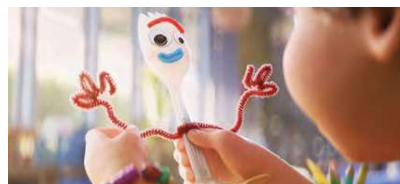
阿宝遭主人遗弃后，进了一家古董店。随后因为不甘于虚度此生而选择逃离，从此在世界闯荡。在外打滚多时，阿宝从娇柔的淑女变成了勇敢的女汉子。她与伍迪率领大家勇闯危机重重的古董店，搭救遭到绑架的同伴。阿宝有过人的见识、丰富的体悟，颠覆了伍迪“玩具的意义就是取悦主人”的观念。她让伍迪看到了辽阔的世界，也让他知道在不同的阶段，玩具存在的意义也可以不同。

阿宝不因遭遗弃而自暴自弃，让我意识到必须走出舒适圈。唯有打开眼界，才能扩展自己的境界。

从叉奇的身上看见： 身份认同，决定人生的高度

叉奇起初心态绝对是神的儿女的心态写照。邦妮将他改造，从垃圾变成了玩具，但他对自己的身份没有正确认知，总认为自己是垃圾，要回到以前的生活。无论伍迪如何向他解释他在邦妮的心中多么重要，他仍旧想逃回垃圾堆里继续当废物。

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后5:17）我们在接受耶稣的那一刻起，就像是邦妮改造的叉奇，已经不是过去的自己了。无论以前的生活多么不堪，我们都可在神的爱里开始一个全新的丰盛生命。然而，我们往往对自己这个新的身份认知不够，像叉奇那样，想回到过去，



叶大卫

在罪恶中打滚，忘了那样的生命早已离我们远去，许多过往的处事方式如今已跟我们的身份不相符合。

但愿我们能常常提醒自己，好好地审查自己的生活方式，不断寻求圣灵带领，时刻记得自己不再是那被遭人丢弃在垃圾桶的叉子，已是神重新打造的“叉奇”。

从伍迪的身上看见： 在人生的交叉口，要学会忘记背后

伍迪的心情很容易理解。谁没有从高峰坠下悬崖的经历？在工作、感情、经济情况等不同的生活层面，我们都有许多“完美的从前”。伍迪曾经集主人万千宠爱于一身，每天陪在他身边，要怎么接受不再是“黄金男孩”的事实？因为无法接受环境已改变，他几乎丧失了原本的自己。我认为，他一开始拼了老命拯救叉奇，并不是因为本身的正义，存粹是为了让邦妮开心，因为他认定了这就是他存在的唯一价值。但是到了电影后段，他重新找到了自己。当他决定为别人的快乐而付出代价，我想，他终于听见了内心沉静已久的声音。最后，他不再沉醉于过往的光辉，转而接受生命还有无数可能，如《腓立比书》3章13节所说的，达到了“忘记背后，努力面前”的更高境界。

这一两年充满变数，生活有太多改变，令人不想接受，也难以面对。我想很多人会怀念我们那“美好的过往”。但愿我们都可以学会放下，唯有如此，才能飞往神为我们预备那更高更远的天际，走向无垠的世界和未来。“To infinity and beyond.”



生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒情；喜欢旅行，但是手头有点紧。



2021美佳堂全日查经

旧约纵览

OLD TESTAMENT SURVEY

Mega CMC Bible Exposition Day

2021年5月26日(三) 9:00 A.M - 5:00 P.M ONLINE

吴慧芬博士 主讲

Dr. Elaine Goh Wei Fun

联络: 03-6157-9711

注册:

- 报名截止: 5月23日
- 免费报名

