

HIS WINDOW

美佳之窗

看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God

No.97 Jan - Mar 2022



与神连接

献上
关系



编辑台

永恒的关系 /小悠 4

心灵工程

引言：与神连线 /编辑室 5

应对新常态，搭通天地线 /林斌生 6

与神一线之隔，
只在一念之差 /林明威传道 10

Communication with God
Through Technology
/Rev. Matthew 12

与神连线 /潘武忠牧师 15

Connection with God
/Translated by Stephen Cheng 17

透亮的心

A Christmas Like
No Other /Ian Tan 12

够用的 /伍小兰 22

秋葵 /颜翠莹 23

新年的自我期许 /杨家俊 24

水患年年，遥想大禹当年
/林昌盛 26

蛇的咒诅，神的祝福 /叶大卫 28

传承 /阿呆 30

疫中搬迁，恩典够用 /彭凯雯 32

沟通很难？ /陈莲娜传道 34

执事悦读

为神成为全人的基督徒领袖
/林斌生 35

恩典教会

色彩构图文字，上帝让
它们说话了吗 /张宝琼 38

美佳行动

圣诞挚爱，快递到家 42

宛如给自己的生命一次洗礼
/魏有源

爱我本土本乡

为原住民儿童之家筹款 45

给孩子站在起跑线
上的机会 /刘志达

为孩子修筑追逐梦想
的道路 /林冬梅

基督教教育

还看下一代：陪伴青少年
孩子成长 /何李颖璇师母 48

我的课后心得和感想 /叶翠凤 44

参加《新约纵览》课程，
为了见树又见林 /颜翠莹 52

散发生命力

疫路有你，共度风雨 /冯翠霞 54

小小羊圈

看，我们毕业了！ /吴秀宝 56

世界那么大

到约旦北部阿杰伦树林
野餐去 /曾鸣玲 58

阅无止境

破碎是通往救赎的唯一道路
/张嘒珉 60

顾影自省

在《无依之地》，是否可以
寻到心灵依归 /陈喜燕 62

资讯出版委员会顾问：

潘武忠牧师、李祖国、陈爱仁、
何李颖璇

资讯出版委员会主席：

陈恩赐

资讯出版委员会委员：

张友凤、黄伟文、陈素莺、
江先汉、林玮斌、谢曼维、
林冬梅、张嘒珉、陈珮珊

总编辑：

潘武忠牧师

执行编辑：

张友凤

记者：

杨家俊、张德兰、
颜翠莹

本期中文编校：

陈素莺、张嘒珉、林冬梅、
杨紫玲

英文编校：

Stephen Cheng, Chen Siew Fong,
Chen Siew Foon

英文翻译：

Jacob Lee, Stephen Cheng,
Penny Lim

美术设计：

马秋仪

封面设计概念与摄影：

江先汉

印务：

UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版：

基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:



永恒的关系

前年，瘟疫突如其来，让整个世界陷入一片混乱，而我的生命也来到一个关口。

2020年3月18日，我国行管令刚刚启动，当天下午，我突感呼吸困难，额头微微发热，身子像掉进了冰窟，冷得发抖，于是匆匆到诊所问诊。医生怀疑我感染了新冠肺炎，仓皇递来一封信，“驱赶”我入院。

走出诊所那刻，脑子一片混沌却又竭力让自己清醒，想着这病会传染，不可叫家人陪去医院，也不可叫朋友帮忙！

濒临断气般喘着息，无力的身子颤抖着，视线开始模糊，心里歇斯底里呼求神，奋力驱车往双溪毛糯医院……那段路，在记忆中断了片，如何到达医院，至今仍想不起来……

进了医院，做了冠病检测，扫描，吃了退烧药，最后戴上氧气罩，……记不住医护人员还为我做了什么。摊在床上，想联络家人，勉强拿起手机，却连打字的力气也没有。半夜，几个穿着如太空人的医护人员围上来唤醒我，其中一人宣布：“根据X光，你的肺部受到感染，如今要送你去隔离，直到体检报告出来为止……”

医护人员为我抽血，打抗生素。药物让我睡死过去，醒来才意识到自己在隔离病房，世界隔离在外，如置身一座孤岛，心慌起来，若再睡着，是否还会醒来？手机没电，好不容易向医护人员借来充电器充电，才联系上家人。家人迅速赶到医院，却被挡在门口。天各一方。如果自己确诊不治，就与他们不再相见了。

检测报告还得等上一天，似乎要等到天荒地老，孤独、恐惧、煎熬。那夜，流着泪祷告……直至睡意来袭，渐渐，胸口感到暖暖的，心无比平安，朦胧中仿佛有人对我说：“你会没事的。”

一觉醒来，不再恐惧，令人不安的症状也消失了。下午，卸下太空装的医护人员来宣布：“……检测报告出来了，呈阴性……但得了肺炎（pneumonia），还是要留院一阵子。”

折腾了四天，医生说我可出院了。

这四天，上帝陪伴我跨过这个关口。

如果生命嘎然而止，所拥有的一切都会变得与自己一点关系也没有，除了上帝。祂与我的关系是永恒的，应当以生命来维系。

一场病，让我重新审视属灵生命和生活的意义，也感恩这些痛苦的经历给予的思索和启迪。

新冠疫情至今依然猖獗，阻碍、限制了实体崇拜，人与人保持距离，与上帝的关系也渐行渐远。今年，《美佳之窗》全年的主题设定为“重建关系，献上关系”，探讨新常态期间，我们该如何调整心态，也乘科技之便，与神、与自己、与家人、与朋友维持“线上”的关系，缔造圆融的人生。

无论何时，我们都可向神献（线）上关系，如将身体献上，当着活祭，也当引以为常态。祝愿大家都能与神与人始终连线，献上关系。

滑动、点击，
无论何时、何地，
都可**与神连线**，

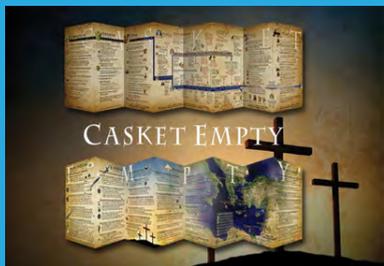
献上关系，
心在那里，神在那里，
联系无障碍。



文：林斌生
(美佳堂执事，基督教教育事工主席)

美佳堂基督教教育事工

应对新常态， 搭通天地线



若有一天，我们的手机或互联网(Wi-Fi)出了问题而不能连线，我们是否会焦虑，浮躁，度日如年呢？如果我们一天没与神连线，是不是也会这样？或者，若无其事照常过日子？如果是后者，久而久之，我们一定会与神渐行渐远，最终离祂而去。

打从2020年起，虽然新冠疫情阻挠了我们到教会崇拜，却不能让我们与神的爱隔绝。美佳堂通过各种线上方式，提供弟兄姐妹与神继续连线的平台。除了每周日的线上崇拜，各部也使用各种线上管道来推行事工。

在这个非常时期，基督教教育事工(Christian Education: CE)如何通过线上来喂养神的羊群呢？

基督教教育事工是美佳堂动用最多资源的事工：主日学、初少、青年团契、大专事工、乐龄团契、家庭事工及研经课程部，涵盖各个年龄层。

林斌生执事



以下为2022年事工摘要：

参看后面的附录，便可知道课程部为了让弟兄姐妹的属灵生命更丰盛，如何在线上喂养大家。

A 每日读经

从2019年开始，课程部推行每日读经运动，到了2022年已进入第四年。我们要效仿小威廉·凯利·哈里森(William K. Harrison)将军，学习他灵修的精神。威廉将军一生将《旧约》读了70遍，将《新约》读了280遍。因此，我希望大家能够每年都参与每日读经，这是与神连线最直接、最有效的方法。纵然挑战重重，我们也应该每日坚持读经。我相信过些年日，蓦然回首，数一数我们一生读过多少遍《圣经》，也算是人生在其中一种“属灵成就”。



B 全日圣经 / 门训课程

2020年至2021年，我们举办了一系列全日/半日《圣经》课程——《新旧约导论》、《新旧约纵览》、《圣经正典的形成》，目的除了让大家更加明白《圣经》的内容及背景外，也更深入了解神的话语及旨意。如《诗篇》所说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。”(诗1:2-3)

今年，由何汉寅牧师打响第一炮，教授初期教会历史课程，接下来，由吴慧芬博士分享旧约的轴心事——《出埃及记》(3月5日、12日)及难解之《但以理书》(8月31日)，希望大家能踊跃参加。



C 读书会

先进科技让我们许多事工推行起来省时省事，更加轻松(尤其可避开塞车)，读书会就是一个例子。除了HomiG家庭事工造就门徒的课程及读书会，课程部今年也开办读书会，由陈莲娜传道带领《工作的意义》，希望有心将信仰生活化的弟兄姐妹踊跃参加。

除此之外，如今正在进行的读书会《新旧纵览》(Casket Empty)，由陈秋霞姐妹和志峰弟兄带领，如有需求，我们会继续举办《旧约纵览》(Casket Empty)读书会。

所谓道高一尺，魔高一丈，“神无止境”，也许魔鬼尝试通过疫情来磨灭我们与神连线的心志，偏偏在这个时候，神通过圣灵带领众弟兄姐妹以各种管道继续与神连线，而且连接得更多、更强。所有的荣耀都归于三位一体、慈爱、公义及爱我们的上帝。

文：何李颖璇

2022 基督教教育事工简报

一、HomiG活动

1. 综合 Moses Teh 40个小时课程 (6-8小时) (家庭课程)
2. 推展启用 LG P-Teen 新的课程：父母如何陪伴青少年 (7课)
3. 在CE各部门事工、团契中推展 Deut 6 3rd year road map: 关系建立沟通的三个层次 (3 Levels of Communication)

二、MYTF活动

1. 暂定9月16-18日主办青少年周/主日，若可以全面实体进行，将会举办3天2夜的青少年营。
2. 主题：强调沟通可建立关系。

五、初少活动

1. 推动孩子自我成长与关系建立。
2. 导师团队师资不足 (欠2-5位)，仍在接洽中。

三、《圣经》课程

开办三次全教会查经

1. 1月15日《初期教会历史》(1/2天)
2. 3月5及12日《出埃及记》(两次1/2天)
3. 8月31日《但以理书》(全日)

四、主日学课程及活动

1. 重新编辑8课儿童性教育课程 (配合zoom+video拍摄)，于9-10月份开课 (4-12岁学生)，学步幼儿 (Toddler) 0-3岁班也推展一课性教育课程。
2. 设计资料与家长一起建立团队教导，让家长学习牧养自己的小孩。
3. 透过Zoomerang短视频加强巩固老师团队的关系，也让家长们参与与互动。

六、MYTF

1. 重新调整团队，加入Rev. Matthew夫妇，指导团队增加两位家长——Fion和Sharon Law。
2. 帮助父母与少年建立平台，设计对话与互动的节目：父母与青少年联合礼拜与祷告 (一年4次)。
3. 主题：强调转化生命，成为合神心意的世代。

七、大专事工

1. 门训装备：让大专生自我装备，学习自我牧养，培训他们成为“小牧人”。
2. 推展 Digital Mission Trip，并开办第5次大专启发课程。
3. CamHome Ministry 目前有9个家庭参与，计划增至15个家庭。

八、乐龄团契

1. 学习自己牧养自己，建立属灵导师团队。
2. 5-6月份有4次Deut 6 培训课程。

九、2022-2023年的大方向

- 仍须加强编辑适用于小组的《圣经》、婚姻、亲子课程，并安排读书会。
1. 培训更多的带领人 (Facilitator) 在小组中带领不同课程，减轻组长们的压力。
 2. 整顿CE部门各事工架构及负责人的职务。



文：林明威传道
(美佳厦大传道)

与神一线之隔， 只在一念之差



我相信80、90后都有这样的经历：我见证了整个科技网络的发展——小时候没有网络，直至今日身边离不开网络和电子产品；从前得全家不准打电话才能接通拨号连接（Dial-Up Connection）上网，今日，打开电脑、手机便能24小时连接上线。

如今，因疫情的冲击，我们的生活更依赖网络。小至三五个人的小组讨论、开会，大至整个崇拜聚会、课程等，都需要依靠线上平台才可以顺利进行。线上互动方式，俨然成为今日生活的新常态。

身为基督徒，新常态下能够如何在线上与神建立关系，继续与神连线呢？今天就从耶稣和撒玛利亚妇人的对话来谈论这个问题：

“时候将到，现在就是了，那真正敬拜父的，要用心灵和诚实敬拜他，因为父要这样的人敬拜他。神是灵，所以敬拜他的必须用心灵和诚实敬拜他。”（约4:23-24）

一、持守渴慕神的心灵

从耶稣和撒玛利亚妇人的对话，我们看见敬拜神，真正与神连接有两个元素：第一个就是“心灵”。这里所说的“心灵”不单单指“心”，而更多是指“灵”的层面。从《创世记》中我们知道当神造人时，在鼻孔吹入了生命之气，使人成了有灵的活人（创2:7）。因此“灵”也象征着人与神的联系，而这份联系使人不断追寻，渴慕与造物主亲近。我们是基督徒，当然渴望与我们的神连线。

今日，因安全考量，我们的大小聚会都持续在线上进行。当然，这也给了我们许多方便，不论是主日崇拜、小组聚会、月首祷告会、周六晨祷等，一点击链接，就能参与。疫情之下，我相信所有教会和基督教机构都在积极安排线上的聚会、课程和讲座，让基督徒能够在网络世界得到更多属灵资源，与神连接。然而扪心自问，有了这样的方便，我们是更积极地参与，或是消极地对待这些帮助我们与神连接的管道呢？我们是预备心，渴慕在这样的

管道上与神相遇，还是让这种“方便”使我们变得怠惰呢？其实，我也曾经没有预备好敬拜的心灵。盼望我们都要警醒，先摆正自己的态度，预备好自己，持守住自己渴慕神的心灵。

二、持守学习神的真理

耶稣谈论真正与神连接的第二个元素就是“诚实”。这诚实所要表达的更是事实、真理。因此，我们也可以将这理解为在真理中敬拜神。我们常常会将与神连接归纳为一种感受：我有没有“感觉”（feel）到神的同在。当然，属灵感受在信仰中还是重要的，然而我们需要更深刻认识真理，才不至于按着自己的心意，要神来配合我们去建立关系。

正如之前所说，世界各地的教会都在竭尽所能提供各种线上管道，以各种课程提供信仰知识，帮助基督徒疫中灵性继续成长。参与美佳堂基督教课程部事工，我见证了委员们尽心尽力策划讨论，邀请适合的讲员给弟兄姐妹

授课的过程。这样的服事热忱着实让人敬佩。但是，当弟兄姐妹有时间参与课程时，是否愿意主动报名参加呢？盼望我们一同在真理的知识上扎根，即使生活遇到巨变，社会处于动荡，也能确知神是那不变的主。

结语

我盼望大家能有一个共识：网络只是一个工具、一个平台，和其他方式一样，都只是为让我们与神连线，提供“帮助”。正如刘立章牧师在2020年的一篇文章中的一句话：“网络不是邪恶的，我们应善用，使网络成为众人蒙福的平台。”这个管道是中立的，重点在于人如何使用。耶稣对撒玛利亚妇人也说道：“妇人，你要信我。时候将到，你们敬拜父，既不在这山上，也不在耶路撒冷。”（约4:21），可见与神连线这件事从来就不在乎地点、方式，而是我们自己的那一颗期待神、寻求神的心。盼望我们以期待与神亲近的态度来使用这个互联网，继续与神连线！



林明威传道

Text by Rev. Matthew



COMMUNICATION WITH GOD THROUGH TECHNOLOGY

It is undeniable that living in the 21st Century, especially with the recent Covid-19 pandemic, has served to speed up technology for communication purposes. Many companies have turned to apps for phones, tablets, and computers as a medium for buying, selling, and delivering information. As believers, how can we leverage on technology to grow closer to God? As an avid user of technology, this is one area that we as Christians can take advantage of and use these tools blessed to us by God to grow in our love and knowledge of God.



■ Bible Reading Applications

We always speak of reading the Bible in a conventional sense - buy a Bible (hard copy) and read it. However, in today's times everyone has access to a Bible, without even having to pay a single dollar (RM) for it. While I would still encourage every believer to have at least a hard copy of the Bible, I would also encourage believers to download a bible application in their mobile devices. Having a Bible on your smart devices gives you instant access to God's Word wherever and whenever you need it. I cannot count the number of times where I am called upon to share a short message in an impromptu setting, and having a Bible application with me, with certain scripture passages already highlighted and bookmarked, has certainly been a lifesaver in such situations. I can easily pull up the Bible app, get to the Scripture and begin to preach from it. As believers, while we may not always be presented with such scenarios, there is a different scenario where a Bible application will be of great help. For instance, if a friend is looking for a Scripture

to serve as an encouragement, or a colleague at work is asking for a specific verse, you can immediately pull up your application, type in the verse you are looking for, and share it.

But, apart from that, Bible applications today also contain many other tools that help us understand God's Word better, or assist us in developing a discipline in daily devotion. Bible applications nowadays come packed with commentaries, articles by renowned authors and scholars, and even devotional materials that are constantly updated with different themes each week or month. And the amazing thing is that most of these features come together in the free Bible application. What you once have to spend hundreds of dollars in purchasing books or commentaries, or in a monthly subscription, now is provided to us free-of-charge. Speaking of developing a disciplined devotional life, Bible applications nowadays often times comes with a daily Bible reading plan to guide you and provide you with a road map to building discipline in reading the Bible. Apart from that, apps also sends you notifications when you start a Bible reading plan and notifies you daily when it is time to read your Bible. I think the pros certainly outweigh the cons of using a Bible application. While an application does not cancel out or remove the necessity of a hard copy Bible, it certainly provides us with another option to read God's word, understand Scriptures better, and grow in our love for Truth.

■ Podcasts

Today, we are so accustomed and acquainted with Spotify, the number one music and podcast application on the web. I myself am an avid user of Spotify and while I use it to listen to music, I primarily use Spotify to listen to podcasts. In a nutshell, podcasts are conversations with specialists on certain topics and subjects. A podcast is attractive and garners audiences because of its down-to-earth, and widely informative nature. There are many podcasts online that relates to the Christian faith. It is very easy to find podcasts on anything related to the Christian faith, on Spotify or Youtube and these podcasts can provide us with information and also knowledge on issues relating to the faith. Sunday sermons are important, but, outside

of the church, one can turn to podcasts to provide supplementing lessons that will grow our faith in God and knowledge of Scriptures.

Another reason why I am an advocate of listening to podcasts is because podcasts tackles hard issues that are sometimes rarely spoken of in church. These issues are important issues, but, due to time constraints, it is impossible to touch on such subjects in the Sunday sermon. But, a podcast can be a place where it sheds light on such issues and topics, thus providing us with an answer that we may have concerning contemporary issues surrounding our faith.

Micro Learning

Micro learning is not something new, but lately it has surged in popularity. The concept of micro learning is learning in short bursts of training material.¹ Today, while we are encouraged to attend Bible studies, or even join certain programmes or classes that teaches us on the Bible, not everyone can afford to commit to several hours in a day or in a week. Micro learning addresses the need of learning, as well as the lack of time and condenses what may be an hour or 2-hour long lesson into a 30-minute or even lesser programme. Micro learning is beneficial for most urban, working Christians as it provides you with quality learning minus the time. However, micro learning is not a substitute for conventional learning (Bible studies, theological courses, conferences). It is an option for us to choose when we are short of time, yet, want to learn more of the Bible. Today, in Malaysia there are quite a number of micro learning sites where you

sign up and learn about the Bible at your own pace. Seminari Theoloji Malaysia is one such seminary that offers micro learning for the busy student who cannot find the time to attend a 3-hour course. I would sincerely encourage Christians to take advantage of micro learning and begin to go deeper in your understanding of God's Word.



Rev. Matthew



In short, technology can certainly help us draw closer to God and grow in our faith. I pray that as believers, we tap into the wealth of technological advances, make full use of these conveniences and use these tools to glorify God in our lives. 🙏

CONCLUSION

1. Nikos Andriotis, <https://www.efrontlearning.com/blog/2015/09/everything-you-wanted-to-know-about-micro-learning-but-were-afraid-to-ask.html>; Internet.

文：潘武忠牧师
(美佳堂主理牧师)

与神连线
Connecting with God



潘武忠牧师

“以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。以诺生玛土撒拉后，与上帝同行三百年，并且生儿育女。以诺共活了三百六十五年。以诺与上帝同行，上帝把他接去，他就不在了。” (创世记5: 21-24)

《创世记》第五章这一份家谱名单中，以诺无疑是整个叙事的焦点，因为他与上帝同行，然后就被上帝接去。虽然经文并没有告诉我们他被接到何处，但我们一般上都假定他已到了天堂，永远与上帝在一起。因此，相比起家谱中其他成员的结局都是“死去”，以诺的结局确实令人向往，因为那是一种“与上帝连线”而有美好关系的奖赏。¹

然而《圣经》中的家谱，有时读起来的确有令人摸不着头脑的感觉，尤其是那些即陌生又难读名字，好像与我们一点关系也没有；但《圣经》既然把这些记载了下来，就必定有它存在的价值。家谱不但让我们看到人类彼此的关系，同时也让我们看到上帝于世代中的作为。其实，上帝也正是要我们从个人、家庭、甚至延伸到更广大的民族或国家都来认识祂、敬拜祂，并且与祂同行，与祂连线。可惜的是，纵观这份家谱，唯有以诺一个人获此好评。²



经文中提到“以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。”从家谱的结构来看，这样的描述并没有什么特别，因为家谱就是不断重复着这种记录模式而已。但这特别之处正是在于玛土撒拉这个人，因为他是《圣经》中最长寿的人（九百六十九岁）。以诺跟他的后代相比，显得非常短命。不但如此，以诺的寿命在整份家谱中也是最短的！这提醒我们，人一生的年岁有多长并不是最重要的，重要的是他活出的生命内容，以及这一生是否与上帝同行。如若不然，即使寿数再长，最终也许只能像摩西所评论的“劳苦愁烦，转眼即逝”（诗90: 10）。玛土撒拉有一位与上帝同行的父亲（他至少见证过父亲在世三百年的生活），但他似乎并没有秉承父亲的心志。由此可见，人是否愿意与上帝连线，全在乎自己的选择。

简短的三节经文，“与上帝同行”重复了两次，很明显这就是这段经文的重点。那么，何谓“与上帝同行”呢？首先我们必须理解，与上帝同行并非过着不食人间烟火、与世隔绝的生活，因为经文清楚让我们看到，以诺选择与上帝同行，但他同时仍“生儿育女”。意思是说，以诺是在日常生活中操练与上帝同行的关系，而不是什么都不做，只过修道的生活。

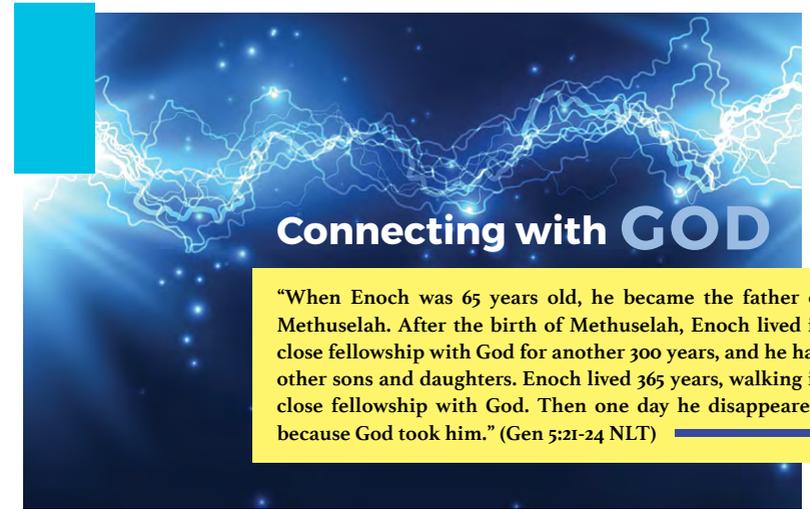
这一点对活在今天的我们来说，也是一个非常实际的事实。试想，哪里才是让我们最能真正操练饶恕功课的地方呢？是教会的生活？抑或是家庭、职场呢？我们在什么情况下才能真正操练信心的功课呢？在教会美好敬拜的气氛中吗？抑或是在生活面对困难和挑战的时候呢？因此，真正的与上帝同行是发生在我们每一天的生活中，我们每一天二十四小时都应该与上帝连线。

至于如何“与上帝同行”，这其实是每一个人都懂的事情，那就是过着读经、祷告、敬拜以及依靠圣灵行事的生活。³看到这一点，也许你会嗤之以鼻地说：“哈，我还以为有什么高深莫测的秘诀，说来说去，原来又是这一套！”是的，信仰其实就是这样简单，只是我们习惯把简单的事情复杂化而已；讽刺的是，看似简单的事情，我们往往都做得不好，却常常渴望那种玄妙“与上帝同行”的方式。

当我们说要与某人维持关系，可是却不常找对方出来喝茶联络感情、也不常打电话给对方……，试问如何保持联系呢？同样的，如果不热爱研读上帝的话语、不渴慕祷告生活的话，生活就不可能做到依靠圣灵行事；如果不常与上帝连线，又怎能期待更深刻地经历祂、与祂有美好亲密的关系呢？我想，经文只提到“以诺与上帝同行三百年”但却没有再具体说明“同行”，因这本来就是我们应该懂的事，每一天要练的基本功！是的，以诺的一生也许并没有什么丰功伟业，但他却活出了美好的灵性与品格，并获得上帝的称许。但愿我们都能够向以诺看齐，与上帝同行，并每一天按着祂的心意来应对生命中的一切。☺

1. 约翰·华尔顿 (John H. Walton) : 《创世记 (卷上)》 (中译; 香港: 汉语圣经协会, 2015), 页311。
2. 亚金森 (David Atkinson) : 《创世记1-11章》 (中译; 台北: 校园书房, 2007), 页153。
3. 邱炳钊: 《创世记 (卷一)》 (上海: 上海三联书店, 2010), 页381。

Text by Rev. Phan Wu Chung
Translated by Stephen Cheng



Connecting with GOD

“When Enoch was 65 years old, he became the father of Methuselah. After the birth of Methuselah, Enoch lived in close fellowship with God for another 300 years, and he had other sons and daughters. Enoch lived 365 years, walking in close fellowship with God. Then one day he disappeared, because God took him.” (Gen 5:21-24 NLT)

In Genesis chapter five, Enoch is the main figure in the genealogy of Adam. Because he walked in close fellowship with God, he was taken away by God. The scriptures do not record where he was taken to; we presume that he was raised up to heaven to be with the Lord. Comparing with the ‘physical deaths’ of the other family members in the genealogy, Enoch’s sudden disappearance is surely yearned for, because it is a beautiful reward which resulted from connecting and having a close relationship with God.

Reading the genealogies in the Bible can be quite confusing and it is certainly challenging to remember the unfamiliar names which don’t seem to have any connection with us. However, since they are recorded in the Bible, there must be some value for their existence. The genealogies do not just tell us the relationship of the human beings, they also show us how God treated and what God did to their generations. In fact, God wants us

to know Him, worship Him, connect with Him and have a close fellowship with Him through the families of various races and different nationalities. Unfortunately, from these genealogies found in the Bible, Enoch is the only name that deserves to be mentioned.

The scripture records the birth of Methuselah when Enoch was 65 years old. From the structure of the genealogy, the recording does not seem so important, because it is merely a format of repeatedly recording the genealogy. The only thing that is special about Methuselah is because he is the oldest person recorded in the Bible. Enoch’s life was much shorter compared with the lives of his descendants, and in fact his life was the shortest in his entire family genealogy! This reminds us that the number of years we live is not important. What is of more importance is the meaning of our lives and whether or not we live our lives in close fellowship with God.

Otherwise, even if we live a long life, we will be just like Moses' comment in Psalm 90:10 that "the best years are filled with pain and trouble; soon they disappear..." Methuselah had a father who walked in close fellowship with God (at least, he witnessed 300 years of his father's life), but he did not seem to have inherited his father's aspirations. Therefore, whether man wants to be connected with God or not is entirely his own choice.

In the 4 verses of Genesis 5:21-24, "walking in close fellowship with God" is mentioned twice thus showing the importance of these verses. So, what is the meaning of "walking in close fellowship with God"? Firstly, we need to understand that "walking in close fellowship with God" does not mean to be completely detached from the things in the world. The scriptures clearly tell us that Enoch chose to walk closely with God, but he also bore and raised children, meaning that in his daily life, he was not just being holy and did nothing else in the world. In our present day, this is a very practical issue. Let's ask, where is the suitable place for us to really practise the lesson of forgiveness? Is it in the church, or at home, or in the marketplace? Under what circumstances can we practise the lesson of faith? Is it within the beautiful environment of the church? Or when we face the challenges and difficult times? Therefore, we should practise "walking in close fellowship with God" and maintain such connection with Him in our everyday lives.

How to "walk in close fellowship with God"? This is something everyone should know, that is to read the Bible, pray and worship God with dependence on the Holy Spirit. Maybe, we will disdainfully scoff at this and say, "Ha, I thought this is some sort of profound secret, but it is just the normal way of doing it!" Indeed, 'faith' is a simple thing, to habitually simplify what looks

complicated. Ironically, when we are unable to fix a simple matter, we would normally try to use "profound ways" to 'walk in close fellowship with God'!

When we want to closely connect with people, but we don't try to build a good relationship with them through social contacts, then, how can we be connected? Similarly, if we do not habitually read God's Word and desire a prayerful life, how can we achieve a life led by the Holy Spirit? If we are not regularly connected with God, how can we desire to deeply experience Him, and have a close relationship with Him? The scripture specifically mentions "Enoch lived in close fellowship with God for 300 years", but it does not explain the meaning of "in close fellowship" because we are expected to know and practise this basic fundamental everyday. Although Enoch in his life time did not have any glorious achievement, God praised him for living his life full of mature spirituality and beautiful character! I hope we can emulate Enoch to faithfully walk and closely connect with God everyday, so that we can live our lives based on His heart's desires. ☺



Text by Ian Tan

A CHRISTMAS LIKE NO OTHER

I love Christmas. It is the one season I look forward to most each year. Those in Mega CMC long enough will know my family's longstanding annual tradition. Dad will cook the best turkey in town (obvious bias) and host multiple dinners at our place to celebrate the occasion. In those dinners, I enjoyed preparing the drinks most as it required minimal culinary skills!

My adoration towards this special festival increased further during my six years in the UK. From sipping on a cup of hot chocolate in the Christmas markets to spectating the grandeur of the Christmas lights twinkling across the high streets in London, it was magical. My brother and I even continued our father's tradition of cooking turkeys for our friends abroad.

But in the midst of these festivities, I know I often overlook the true meaning of Christmas.

When I finally returned to Malaysia in late 2020, the country was in a perpetual state of MCOs/CMCOs/RMCOs. Thus, for the first time since I could remember, there was no big Christmas celebrations - no carols, no feasts, no parties! To cheer myself up, I wishfully thought, "It's fine... let's keep the celebrations for 2021 once the pandemic is gone."

Oh, how little did I know.

While celebrations were mellowed for a second year in a row, Christmas 2021 has become a Christmas like no other.

As most would be familiar, a torrential rain ravaged the country a week before Christmas. Beyond uprooted trees and abandoned cars, some areas were severely submerged by the flood. Many were left trapped in their homes for days as they were unable to escape the sudden flood. It wasn't too long before we started hearing cases of casualties being reported.

While I was not affected by the flood, a close friend of mine lost contact with her elderly parents who resided in Taman Sri Muda, one of the worst hit areas. We spent

hours in the middle of the night trying to dial every number that was available. Thankfully, they were eventually located and kept safe.

When the flood receded, a huge mess was left behind. There was mud everywhere, possessions were severely damaged, and many of the flood victims were rendered homeless. There was a dire need for help. In response, a number of us from church decided to join the Methodist Crisis Relief and Development (MCRD) team in the post-flood relief missions. We were allocated to Taman Sri Nanding, a quiet neighbourhood based at Hulu Langat.

As we were entering the neighbourhood on day one, I was immediately overwhelmed. While witnessing the scenes of the aftermath is distressing in itself, what broke my heart was the personal stories of the residents we interacted with.

Aunty Ah Yao, a single mother in her 70s, told us that the flood rose up to her chin level before she was rescued. If it were not for the volunteers from the nearby mosque, she might have suffered a different fate. Encik Siva, who has spent most of his life staying at his late mother's house, had no choice but to rid of pretty much everything he owned as the house was situated beside a large drain.



The aftermath - sadly we had to throw out almost everything in the house

Before the cleaning work could begin, we had to first throw out all the items that were destroyed. Carrying furniture, carpets, textiles, drenched with floodwater was no easy task, which was made worse by the foul stench and slippery surface. Without any electricity, we had to be careful when operating in the dark in order to prevent getting cut by shattered glass or touching snakes swimming around. The atmosphere was sober, as everyone in the team was laser-focused on performing our duties in order to speedily move onto the next house. There just wasn't enough time.

As we were toiling away, I began to ponder in silence the resemblance between this Christmas and the original one. The first Christmas, in truth, was unpleasant in some ways. Joseph and Mary struggled to find a place to deliver their baby at the peak of Mary's pregnancy. Upon birth, baby Jesus was laid in a grimy manger, which isn't exactly an ideal condition for a new-born. Not long after, Jesus and His parents were forced to

flee their homeland out of fear of persecution by King Herod.

Drawing parallels, I don't think this Christmas has been a pleasant one for those affected by the flood.

But more importantly, I was gently reminded of the reason for the season. Christmas is ultimately centred on the birth of our saviour, who humbly came into this broken world to die for our sins. It is a celebration of His unconditional love for us. **In response, we are called to share this love with our fellow humanity.** The Christmas message, I believe, is encapsulated in 1 John 4:9-11:

"This is how God showed his love among us: He sent his one and only Son into the world that we might live through him. This is love: not that we loved God, but that he loved us and sent his Son as an atoning sacrifice for our sins. Dear friends, since God so loved us, we also ought to love one another."

Far from the comfortable modern-day Christmas I have become accustomed to, being on the ground and literally getting our hands dirty was quite a different Christmas experience. As I departed from my musings and lifted my head, seeing the volunteers giving their all and working hand-in-hand warmed my heart with a tangible sense of peace and joy.

To love thy neighbours, to hope amidst suffering. This is the true meaning of Christmas. 🕊️



Together with Rev Matt and Dylan, two people who I adore and respect!



The MCRD volunteers taking our lunch break, so comforting to see many Christians rising to the occasion.

IAN TAN



Ian was born and raised in Mega CMC, a place he calls home. He is highly interested in the nation building process - something he believes that every Christian should be part of!



文：伍小兰

够用的

今早凌晨，我从睡梦中惊醒，满身大汗。

朦胧中看了看闹钟，4点！翻身坐起，定了定神，这才发现，跳电了。我的小狗毛毛，应该是害怕，龟缩在我床旁。

四周漆黑一片，摸索着起床，找拐杖。我一面慢慢地拄着拐杖走，一面呼唤着毛毛，担心不小心踏到它而一起摔倒。

好不容易到了客厅，找到了手电筒，扭开，终于有了一点亮光。总电箱在客厅书橱旁，有点高，我够不着。往日父亲健在时，发生跳电，总是他爬上凳子打开总电箱，把总闸推上去。可他安息了。

我拿了一根长棍，在尾端绑了一个塑料钩子，借着手电筒的微微亮光，摸索着打开总电箱的门。我站不稳，棍子长，一手扶着书橱，一手拿着棍子，只好把手电筒放在书橱上。搞了好一会儿，总算打开了电箱门。放下棍子，拿了一根长藤去推总闸。好不容易才把总闸推了上去，电灯亮了。

我刚呼了一口气，关上手电筒。“轰隆”一声雷响，又是漆黑一片。主啊主！求祢看顾保守！接着又搞了半天，终于把总闸推了上去，关上了总电箱门。我已经满头满脸满身都是汗了。

父亲安息快两年了，我自己一人住，领养了一只小狗——毛毛。亲戚朋友都很担心，一个小儿麻痹症患者，行走不便，也站不稳，怎么生活啊？

就像保罗一样，我也曾多次的向主祈求把这刺挪去。只是主的回应也是：祂的恩典是我够用的。

起初，每个人问的总是吃饭怎办？我会煮。虽然不是什么山珍海味，也能填饱肚子。打打呢？感谢主！现在科技发达，有充电式的吸尘器。充足电，就像使用扫把一样方便。洗衣，有洗衣机。我把洗好的衣服放在袋子里，坐上轮椅，拿到门口，再换轮椅拿到庭院挂起来晒。

一天，有位朋友看见我坐着轮椅带毛毛去散步，惊叹地说：“天啊，换了我可办不到！”

她的丈夫笑着问：“小兰，有什么事办不到的吗？”

“有！”

他饶有兴趣地问：“是什么事？”

“天花板上的电风扇我没法抹。”

“我们也没法抹！”他们两异口同声地说，“那怎么办？”

“请人帮忙啊！”

是的，够用的！为此，我献上感恩。☺

伍小兰



甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。



文：颜翠莹

秋葵



疫情期间特别想种点蔬果，于是我趁着空闲种下了三株秋葵，即可绿化环境，调节情绪，更可获得现摘现炒的好食材。

秋葵，这名称听着就觉得清新素雅，端庄纤柔，与“羊角豆”有着天壤之别，为它取这名的人肯定博学多才。

既已种下，我便百般呵护，一日看三回，像对婴儿般细心照料着。两个月过去，秋葵株终于开出第一朵花儿。五片淡黄色花瓣层层叠叠，花瓣里边则以鲜艳的紫色做点缀，宛如一条质地轻柔，色彩分明的小裙子。上网一查，原来秋葵的花语正好与其名称匹配：光明、高雅、素雅、娇嫩。当然这得归功于天父细腻的设计。

秋葵的花期短暂，早上还含苞待放，中午完全绽放，到了傍晚便凋谢。隔了两日，枯萎的花朵脱落，原本开花的地方冒出一颗微尖，带着细小绒毛的幼果。我兴奋地对孩子们说：“看，宝宝长出来了！”

看着幼果一公分、一公分地长大。一个星期过去，它已有十几公分长。我们总算成功收获了一根秋葵。不但如此，值得高兴的是孩子们亲眼见证了上帝奇妙的创造。孩子们捧着刚摘下的秋葵，一面念着：“第三日，上帝创造了蔬菜和水果。”接下来的日子，孩子们天天数着植株上开的花，盘算着有多少“宝宝”即将诞生。这对他们来说特别有意义。

一天早晨，我一如既往地给秋葵树浇水，低头一看，见几颗幼果竟掉落在地，心想或许是大风吹落的吧！明明前两天才刚谢，好不容易冒出个头，怎么就这么轻易地掉了？它们都还没来得及长大呢！我万般不舍，却无计可施，只好学黛玉葬花，与这些果子做了个

告别仪式。此刻，一个想法突然闪过：这些掉落在地的果子不就像是我们吗？堕落并且被世界所吞噬……

上帝渴望与我们建立亲密关系，邀请我们做祂的儿女，好扎根在祂无限的爱里。祂滋养，塑造我们的灵，期盼我们也能像秋葵树一样，健康发芽，茁壮成长，结出健康的果子。

《圣经》说，世界上一切肉体、眼目的欲望、今生的骄傲都是出于世界的。上帝绝不愿看到我们与世俗妥协，最后离弃或悖逆祂，就像当年的以色列人。祂也绝不愿我们像那掉落在地上的秋葵果子，灵命枯干。如若有这么一天，我相信天父肯定会无比心痛与不舍。

枯干的果子已回天乏术，但人却有机会重生。纵使使我们远离了神，神也不曾撇下我们。因祂应允若我们认自己的罪，祂是信实的，公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。只要我们真心实意悔改，祂仍等着我们回到祂的怀抱，我们依旧能够继续接受祂的滋养，重新开花结果。愿神保守我们的心思意念，使我们勇敢寻求生命的意义与真理。盼望神使我们的灵命硕果累累，永不掉落。阿门！☺

颜翠莹

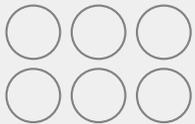


一个平凡的家庭主妇，喜爱追剧和旅游。信主后得着医治，与过去的自己和好。希望用文字为主做见证，分享爱，使人受益。



文：杨家俊

新年的自我期许



过去一年，因为新冠肺炎疫情，无论国家、家庭和个人事业，甚至是对基督的信心，都有许多变化。人生的变化年年有，只是去年特别多。

感恩，母亲从确诊肺癌到接受治疗，如今受控，一切都还算稳定。

孩子的学业因线上授课而耽误了不少，SPM预试成绩不甚理想，但距离SPM还有时间，希望还可以奋起急追，赶上进度，只要考得不太差就好。

自己的事业虽有许多挑战与挫折，但是过关难过关过，一切还算可以，工作继续做，薪水酬劳还足够开销。

唯一甚为愧疚的是，教会因新冠肺炎而长时间停止实体崇拜，我不但与神疏离，儿子也因此对信仰少了过去的积极，感觉灵命贫乏、乾涸。线上礼拜聚会，十次有九次半没有参与，而神的话语也只是在刷手机时，碎片式地阅读，灵命似乎停止成长，甚至持续枯萎。

明知儿子不常祷告，自己也不常督促；只是有时在闲话家常时，会趁机提一些《圣经》故事来与他交流。

此文下笔时，偶然在网上看到《腓立比书》3章13至14节，此节说：“弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”。

《腓立比书》是保罗在监狱里写的，他的身体虽遭囚禁，但监牢囚禁不住他的心志，这让我更是感到内疚无比；我们只是受到行动管制令的约束，却可以自由通过手机与互联网获取讯息，包括参与线上崇拜、聚会等，只是自己却不愿这样做。

两三年前，为《美佳之窗》准备新年的稿件，也曾许下新年愿望，就是更加投入服侍主、更加接近主；想不到，一个封锁考验，却让自己疏远了神，甚至稿件也是超过截稿时间三四天才勉强完成。

如今踏入新的一年，我再一次许下愿望，希望今年更加积极参与教会的事工，不要以忙碌为由，拖延或不参与。儿子今年完成SPM，准备进入大专，我要鼓励儿子更积极，与他一同朝这方向前进。

新年的真谛在于有新的开始，给我们机会好好回顾去年所学。今年，我为自己设下目标“挑战”自己，委身执行，盼望一年过后，与神的关係更加亲密，这些目标包括：勤读《圣经》、参与事工、促进心理与身体健康、把握机会分享见证、十一奉献、倚靠神的支持行善，更积极参与教会活动。

上帝对我们的未来有很好的计划，就如《耶利米书》29:11（圣经新译本）所说的：“‘因我自己知道我为你们所定的计划，是使你们得平安，而不是遭受灾祸的计划；要赐给你们美好的前程和盼望。’这是耶和华的宣告。”

杨家俊



出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在嘴上谈谈，心中想罢了。



文：林昌盛

水患年年，

遥想大禹当年

2022年元旦，手机陆续传来贺年的信息，其中还参杂了几个家乡正在闹洪水的视频。我国每年年底季候风时节，雨水滂沱，河流暴涨，到处积水成灾。水患连连，民众苦不堪言。

常言道：欺山莫欺水。洪水来击的速度、容量、范围、破坏力是非常可怕的。

我小时候曾经目睹过洪水来袭的气势。当时，我跟一群小朋友在家前的庭院玩耍。突然间，我们听到不远处的山谷隐隐传来“沙、沙、沙”的怪声。我们是初生之犊不怕虎，敢敢走前去看看个究竟，赫然见面前洪水排山倒海似地涌来，把我们吓得高喊着爹娘冲回家。不久，洪水填满了屋前的大水沟，溢出，逐渐掩盖了整条道路，而后上升到五脚基。接着，屋后的水沟也失守，洪水开始涌进屋子里来。这前后也不过是十多二十分钟的时间。恐怖极了！

过后，几乎每年都听说我国这里那里闹水患的消息，习以为常。许多人爱用“一雨成灾”来形容我国的天气。我看啊，说成“一雨成灾”也不为过。小雨小灾，大雨大灾；绵绵长命雨，狠狠索命灾。

如今，我已经到达退休的年龄，依然水患年年，年年水患，而且越来越频繁，越来越

严重。看来，水患似乎是个无法解决的永恒问题，也没人为此负上责任。其问题根源到底是什么？

或许，我们也不能尽是埋怨有关当局。他们挖深河床、疏通河道、清理水沟等等措施都干了，奈何仍是斗不过大自然。人类对大自然的破坏越大，大自然的反扑也就越强烈。当今，水患是个超国际环环相扣的课题，小国大国都一起遭殃。

我想起大禹治水的故事。上古时代，黄河流域洪水为患，时常泛滥，民不聊生。大禹肩负重任，率领民众，疏通河道，与洪水搏斗13年，“三过家门而不入”，终于成就大业。相传，大禹因治理洪水有功，舜帝禅让，即位成为夏朝的开国皇帝。

几年前，我去武汉旅游的时候，曾到访过临江而建的名胜古迹晴川阁。据说，晴川阁是清朝嘉庆年间为纪念大禹治水之功德而修建的阁楼。晴川阁北临汉水，东濒长江，与黄鹤楼隔江相望，风景美不胜收。站在大禹的塑像前冥想，有史以来，世间真正为人民谋幸福的伟人有几个呢？

当然，今时今日，不再有人会为治水而得到禅让成为皇帝的机会，也不再有人会因为治水不当而人头落地。或许，各种奖励，得个拿督头衔或什么的，应该没问题。最怕是那些官粮照拿，官车照坐，出事作秀的“大人”们，占着茅坑不拉屎。

让人感动的是，许多善心人士、志工、团体、组织，不分政治、宗教、民族背景，主动出钱出力，积极赈灾。我们卫理公会的救援赈灾事工，也不落后人后，冲锋救灾于第一线。灾难无情，人间有情。

《圣经》中有关洪水最经典的故事莫过于诺亚方舟的大洪水（创6-9）。这个故事弟兄姐妹应该很熟悉，不必赘复。用一句话来概括：

上帝曾经对人类失望，决定用洪水来消灭一切。故事结尾，上帝承诺不再用洪水来灭绝人类了。那七彩缤纷的彩虹，就是祂立的约。

年年水患，雨后彩虹，会不会是祂一再提醒人类尚且忽略了什么重要课题？



纪念大禹的晴川阁



大禹的塑像

林昌盛



工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。



文：叶大卫

蛇的咒诅， 神的祝福



“你这边为什么突然变得红红的？是不是被什么东西咬了？”几个月前的一个晚餐小聚，朋友指着我的左边颈项问道。

因为自己有个极度敏感的皮肤，我对身上突然出现红斑这种事早已习以为常。也因为完全不痛不痒，并没有把这件事放在心上，只觉得大概是被什么虫子叮咬而有些过敏而已。

晚上，入睡以前，红肿处开始隐隐作痛。我一边诅咒着那只该死的小虫，一边尽量不去理会颈项上的不适而睡觉。第二天早晨，我的颈项变得更红了，疼痛也更加剧烈。当下没有多想，认为去诊所看看医生，拿些药就会没事。

走进诊室，医生还没等我开口，直言我得了带状疱疹，也就是所谓的“生蛇”。她安慰我说如果马上吃药，后果不会太严重。但是接下来的几天会出现水泡，而且会越来越难受。复原之后还有可能会留下难以消失的疤痕。

回到家，躺在床上，我祷告这一切不会太难挨。但是我完全可以理解自己为什么会在这个时候“生蛇”。因为过去的几个月，我都没有好好休息……



不知从何时开始，我变成了一个工作狂。

身边的人对我的印象也许仍旧是个超级悠闲、无忧无虑的大小孩。老实说，我已习惯维持这样的形象——我喜欢这个玩世不恭的人设。其实，我对自己却有很多不合理的严苛要求：尽量把时间塞得满满、秒回邮件、不允许自己“休息太久”、对很多事物都要完美……渐渐过上我以前最不欣赏的人生。

很多个夜晚，我躺在床上，满脑子想着工作或其它待处理的事。有时，睡醒了也不确定自己到底有没有真正睡了一觉。后来，这样的日常让我陷入了另一个窘境——我若不是在做着某件“重要”的工作，就是在无止境地滑手机，拼命地在YouTube 和 Instagram里头寻找一点点逃离现实的可能性。

我知道滑手机的时候无法好好休息，只是面对排山倒海的工作，什么都不做，会感到内疚。因此手机的荧幕成了在大浪中最靠近的浮木。

当颈项上的水泡越来越多也越来越明显时，Instagram里头的帅哥美女照变得极其讽刺。大家的旅行和外日照也让我越看越不是滋味。于是我决定暂时离场。

不用Instagram的那几天，我终于可在平静中真正地反思自己的人生。

在“男神“，”女神“，旅游达人，网红满天下的虚拟世界里，我的视线开始模糊了。我往往对自己诸多不满，总觉得自己做得不够，表现得不好，跟其他人比起来很差劲。我用很多外在的烟雾来掩盖真实的自己，不喜欢让人知道自己内心真正的感受，常常用强势的表现来使自己有居高临下的感觉。

保罗在《罗马书》里劝勉当时的信徒“不要效法这个世界，只要心意更新而变化”，但我却在忙碌追逐人生名利与人人皆光鲜亮丽的社交媒体中迷失了自己。在不停地炫耀，引起注意，以及渴望他人的赞赏与肯定中，我似乎忘了应该常常“察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

把神的旨意放在自己心意之后的生命，肯定是个无法常常喜乐，多结果子的生命。

往往，人不暂时退到人生的后台，很难检视自己在台上的表现是不是已经偏离了初心。我想，这场病，让我的目光渐渐摆正。

也许这条恶蛇在我的身上留下了需要很久才能消失的伤疤，但我想上帝已经把它们都变成了美好的印记。他是可以将咒诅化为祝福的上帝。

叶大卫



生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。



文：阿呆



传承

去年的农历新年，因为疫情关系，只好就地过年不返乡。不料，大年初三这个欢庆时分，我痛失了一位至亲……

事情发生得太突然，大家都难以接受，而我只能以视频来瞻仰她的遗容。

哀痛时期，我开始默想：人无法预测自己在世的年岁。我们在世的短短几十年，除了产业，我们能够留下什么给下一代？离世前，我能够为家人，甚至社会做些什么而不留遗憾？混乱的思绪中，神让我想起了摩西，这位带领以色列人离开埃及的领袖。

以色列人在埃及为奴430年，神因为听见了以色列人的哀号声，便兴起摩西带领他们走出埃及。摩西的下半生大大为主所用，神赐给他口才、行神迹的本领及领导能力来带领250万人离开法老王的魔掌。出走的过程中，以色列人顽固不俊，让原本的路程起了变化，神让他们流落在旷野40载。

第一代的以色列人大多在旷野漂流时离世，他们没有进入迦南美地的福分。新一代来临，此时他们已经在约旦河的对岸眺望着那神所赐的迦南美地，预备着心情准备前往那地。此时，摩西经已年迈，虽然身体健壮，但因为在旷野得罪

了神，神不让摩西有踏足美地之福，叫他上去尼波山上，让他在离世前亲眼看见那应许亚伯拉罕，以撒，雅各之地。

摩西离世前，写下了《申命记》。

这书信是写给即将进入应许之地的新一代以色列人。书信中不断提起过去40年间的往事及教诲。读着这书信就好比翻看旧照片，重温过去全能的神如何大显神迹带领他们的先辈离开埃及，又如何的在路途怜悯众人及满足他们的需要而赐下食水及吗哪。

除了正面的，摩西在书信中也再次提起金牛犊的事件，以便警戒新一代不可忘记神的信实而不信靠神。摩西多次写到除了耶和华以外，绝对不可事奉或敬拜别的神。

摩西不断提起许多痛苦的经历及记忆，目的就是劝勉他们不要因着岁月的流失而忘记了先辈们所经历的事，提醒他们不要重蹈覆辙，记取过去先人的教训，坚守对神的约，也就是“十诫”。因为神在他们中间行了大事，以色列人应当全心全意事奉神，将荣耀归给祂。

摩西即将离世前，用《申命记》提醒及鼓励新一代以色列人的这种“传承”精神，值得我们学习。

现在，很多人都会立遗嘱，有的将产业留给下一代，有的人则将手艺传承给接班人。身为现代基督徒，我们拿什么传给下一代呢？你会为下一代做些什么呢？

神为世人准备了《圣经》，好让世人清楚明白自创世以来，神对我们的爱、救恩及教导，甚至清楚预言末世。我们应当将《圣经》里的指引传承给下一代，让他们看见先人的对与错，一辈子都记得神的爱是如此长阔高深，记得神如何带领我们这一代，也明白神会引导他们的人生道路。

耶稣为我们完成了救赎的事实，借着《圣经》传至今天，好让我们效法耶稣，背起十字架来跟随祂，进入那窄门，因而得到天国子民的身份。我们应从今天开始，学习将这个天大的福音传给身边的亲朋好友，传承给下一代，好让世人对永生都有着属天的盼望。即使我们的肉身离开了这个世界，总有一天我们还会在天国重逢。

我们不能够预知自己的生命终点，但可以学习珍惜当下，把握时机，活出神的荣耀，将这属灵遗产给传承下去吧！

阿呆



两个孩子的爸，体贴妻子的丈夫，相信写作就是生活写实。喜欢观察并以身旁的人事物为题材，写出当下的感觉。愿自己的文字可以为别人的生活带来一些反思并得到鼓励，将荣耀归给神。



文：彭凯雯

疫中搬迁， 恩典够用

“不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，上帝肯定会给你预备意想不到的风景。也许不是你本来想走的路，也许不是你本来想攀登的山顶，可另一条路有另一条路的风光，不同的山顶会有不一样的日落和日出。”

收到这一则简讯的时候，我哭了。因为我想走自己的路，但是此路却非上帝的心意。从在大马预备搬迁至抵达曼谷，生活了5个月，这一路，我的心依然挣扎。纵然我走在上帝要我走的路，但我依然无法释怀，心心念念自己本来想攀登的山顶。

因先生崇恩的工作性质，我知道总有一天我们一家会离开吉隆坡，离开美佳堂。但是，我认为不是现在，至少不是老三还那么小的时候，不是我刚开始参与HOMIG PM Team服侍的时候，更不是大马和泰国疫情都那么严峻的时刻。但是，这却是神的带领！

2021年1月，崇恩得到泰某国公司的聘请，这是他向往的一家公司。我心里抗拒。泰国，连去旅游都没想去的国家，怎么可能去那里生活呢？结果如我所愿，这事最终没成，心里真的感谢赞美主！

然而，到了3月，泰国某家公司又提供崇恩职位，这是他向往的一个项目。不可思议的是，我的心很平安，甚至觉得是时候离开了。我们祷告，神显明祂的心意让我们知道。那段日子，恩典365所分享的就是“顺服”的功

课。4月17日收听恩典365，寇绍恩牧师有个感动，要为在生命中做选择而挣扎的人祷告，这个祷告深触我心！而神再次明确地对我说：顺服，是进入神对我生命荣耀的呼召！

我以为自己预备好了，但崇恩确定了这个新工作后，我的心意又起了翻天覆地的改变。

我开始恐惧。曾独自在异乡照顾孩子的辛苦经历反复出现在脑海，我不想再过这样的生活。到了异乡，一切必须重新开始，除了最简单的生活打理，还得重新认识新环境，重新认识新朋友，我实在不想再“重新开始”。想到搬迁途中可能有染疫的风险，想到孩子们必须经历4次检测的痛苦；父母在家乡，姐弟都在新加坡不能回来照顾，如果我也离开了，万一他们有事该怎么办？就这样，我拒绝离开，跟崇恩争执，不愿意相信这是神的带领。夫妻为此争执，老大为此哭泣。崇恩很痛苦，我也很痛苦，甚至哺乳时都在哭。当时，我觉得自己就如《圣经》里所说的，是愚妄的妇人，亲手拆毁家事！

在这样紧张压力中，我们熬过了1个月。

一天，实在受不了，选择离家一天！那是行动管制令重启的日子，不准堂食，我就待在车里听歌，看书。读着《如何为自己祷告》书里的祷文，神让我看到我的罪，自私，骄傲；我借祷文认罪、求神赦免。“耶和華遠離惡人，却听义人的祷告”，确实如此，此事之

后，神借着母亲再次显明祂的心意。母亲对我说：“这是神为我们预备的道路，is a path to glory!” 我深深知道这是从神而来的声音。以往母亲的反应和处事方式，她一定会说现在太危险，不要去。最终，我哭着告诉崇恩：“我们去曼谷吧！”

搬家本来就是不容易的事，加上要顾3个孩子，再加上疫情严峻。其实，我仍期待有哪一环节出现问题，这样我们就不用离开了。只是，过程虽然困难，也遇到问题，甚至在行程一个月前飞机航班取消，但是神要成就的，没有什么可以阻挡。祂一直为我们开路并保守我们一家平安抵达曼谷。

疫情仍然严峻，我们一家能在泰国生活和旅游，周围的朋友都羡慕不已。我确实感谢神保守崇恩有工作，一家平安，还能去旅游。但是，我每天都在挣扎，情绪处于低潮。我看到了上帝的恩典和保守，然而却无法打从内心赞美，没有喜乐。神无比的好，我无法放弃这个信仰，但是，我又不知道该如何继续信靠祂走这一段我不想走的路。原来，放下自己，完全顺服真的很难！

虽然我如此的叛逆，但上帝依然爱我。在圣诞节的信息中，无论是参加美佳堂线上聚会还是来自曼谷教会聚会的信息，上帝都提醒我“要悔改！”，让我知道自己心里的问题比外在的问题还大，问题不在搬迁，而在于我不愿顺服。12月26日的主日崇拜，两地的诗歌都选唱了“你的恩典够我用”，神再次对我说：“祂的恩典够我用！”

曾读过一篇见证，这位姐妹从小到大常常搬家，生活环境一直改变，这样的生活让她感到厌倦。在一次与神的祷告中，神让她看到一棵倒立的大树，树根连着天（上帝），茂盛的树叶和果子（生命）散布在地图各个角落。这一幅图，让她感受到安慰和激励；我也盼望在未来的日子里，我的生命能紧紧连着神，那么不管去到哪儿，生命都一样可以结出美好的果子！

感谢一路陪伴我们一起走的何师母及小组的弟兄姐妹，也感恩这些年有机会在美佳堂聚会和服侍，谢谢弟兄姐妹对我们一家的爱！我真舍不得，期待再见面时能一起计算和述说主恩！



彭凯雯



来自柔佛哥打丁宜，全职家庭主妇，育有3男。喜欢阅读，热爱学习，愿以文字来分享神的恩典和学习心得。孩子开启了她的另一片天地，因为看到自己不足，努力学习装备自己，目前持有《根基认证六A亲子讲师》《DISC行为分析师》证书。



文：陈莲娜

沟通很难？



有没有试过善意提醒某人遵守规则，对方却情绪激动地朝你怒吼，甚至想对你动粗？

人际沟通永远是个难题。但这令人抓狂的事情真的不该成为我们趋向“冷漠”的借口。若对方是陌生人，我们可以一笑置之；若对方是亲人朋友、兄弟姐妹，则需要加以关注，学习以良善的态度继续跟对方好好沟通。

因为，情绪激动背后的原因往往耐人寻味，只有多番深入的探索查问，才会知道对方心中的“委屈”，对方曾经有怎样的经历，此刻正面对什么样的难处，我们才能与他深入、真诚地沟通。

《罗马书》14:13：“我们不可再彼此论断，宁可决意不给弟兄姐妹放置障碍或绊脚石。”说的正是要求我们要有同理心，不将难担的担子直接给人担。除了同理他人的挣扎与需要之外，还得把对方的难处带到神的面前，倾听神会如何介入处理这难题，与神共同面对那个人。正确的态度是带着最忠诚、勇敢且谦卑的心，运用神赐予我们的智慧与对方对话，怀着怜悯扶对方一把，陪他走一段路。

我想，若我们积极寻求的是竭力寻求和平的沟通方式，若竭力追求和平是我们沟通的信念与态度，我们必然会冷静地与人沟通，在神的引导下，成为心胸宽阔的人。

我深信，这样的沟通态度利于弟兄姐妹的相处，也利于我们的传福音的工作。适时地放下宗教优越感，更贴心，更人道地与人沟通。谦卑且真诚的沟通使我们更能与人闲谈福音，更自由自在地述说神的荣美与丰盛。☪

陈莲娜



没有牧会的已婚女传道，喜欢证道与写小品，思考整合信仰，让信仰与生活融合。

文：林斌生执事

阅读《健康的领袖：属灵领袖建造丛书之二》 (HEALTHY LEADERS: SPIRITBUILT LEADERSHIP 2)

为神成为基督徒全人领袖

最近读了麦卫真 (Malcolm Webber) 博士的著作《健康的领袖：属灵领袖建造丛书之二》，觉得此书本对培育教会健康的领袖有极大的帮助，尤其是教会的领袖、为人父母亲，祖父母或兄长，都有启发性教导。

首先作者阐明，好的领袖是必须拥有以下三个条件：

- 1 有愿景 (Vision)，基督教内称为呼召 (calling)
- 2 有好品格 (character)
- 3 有才干 (competency)

大卫王拥有以上三个条件。这可在《诗篇》78: 70-72 内看见：

“⁷⁰又拣选他的仆人大卫，从羊圈中将他召来。⁷¹叫他不再跟从那些带奶的母羊，为要牧养自己的百姓雅各，和自己的产业以色列。^{72a}于是他按心中的纯正，牧养他们，^{72b}用手中的巧妙，引导他们。”

呼召、愿景 (70-71 节)；品格 (72a 节)；才干 (72b 节) 这三个条件，缺一不可：有愿景但品格不好的人会为祸社会。有能力但没有呼召的人，到了最后会把所有的成就、荣耀归于自己而不是上帝。以上的



三个条件对基督徒领袖来说还是不足的。《马太福音》22: 35-40，耶稣基督给我们两个最大的诫命：爱神及爱人，意味着我们要与神及人有美好的关系，因此基督徒领袖要多加两个条件：基督和群体 (Christ and Community)。作者就把以下的五个条件 (5C) 列为全人领袖所应拥有的。作者将其命名为融汇模式 (Connexions Model) 基督为核心的全方位领袖的栽培模式 (Holistic model of leader development)：一、基督 (Christ) 二、群体 (Community) 三、品格 (Character) 四、呼召 (Calling) 五、才干 (Competencies)

一、基督 (Christ)

“太初有道，道与神同在，道就是神。”（约1:1）作者在对此文的解经启发了我：“太初有道”：太初时道在做什么？道（人子）与神（天父）同在，这“同在”在希腊文的前置词 (preposition) “Pros”是指“to”或“toward”（朝向）。所以说人子是朝向或奔向天父的，这意味着人子与天父有着非常密切的关系。除此以外，它的另一个含义是人子是按照天父的旨意（约6:38）及吩咐（约14:31）而做事的。因此，全人的基督徒领袖需要与神及人有美好的关系外，更要按照天父的旨意及吩咐过我们的人生。

二、群体 (Community)

“就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮於一位圣灵。身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。”（林前12:12-14）

你们也靠他同被建造，成为神藉着圣灵居住的所在。（弗2:22）

教会的生活就是大家一起认识神。基督徒的生活当中，群体的生活才能让我们更加完全认识神。正如三位一体的上帝有着密切的关系，基督徒之间也应有美好的关系。栽培基督徒领袖时，更应该在群体中进行。这群体可分为四个层面：（1）家庭；（2）教会；（3）事工团队；（4）世界。因此，我们除了有个人的标杆外，也必须有群体的标杆。

三、品格 (Character)

除了耶稣基督外，没有一个领袖是完美的。虽然如此，神拣选领袖的品格要求是非常高的，如摩西，保罗等。如何塑造领袖的品格？作者有以下模式，借着圣灵的工作来建立领袖品格：

- 1 **依靠 (Dependency) :**
我们需要不断依靠圣灵来过我们的生活，正如基督依靠天父般。
- 2 **处理 (Dealings) :**
这是指当我们遇到危机时，我们如何处理。上帝允许我们人生有试探，试炼，责罚，受苦及逼迫。虽然痛苦，但神以这些负面的经历磨练我们的品格，让我们成为更成熟的领袖。
- 3 **纪律 (Discipline) :**
首先，我们要有纪律，每天安排时间与神交流，灵修，读经，祷告等。其次，我们须约束我们的心以胜过世界。第三，有潜质的领袖要先降服神及其领袖，其内心必须受到约束后才能成为别人的领袖，管教受栽培的领袖。

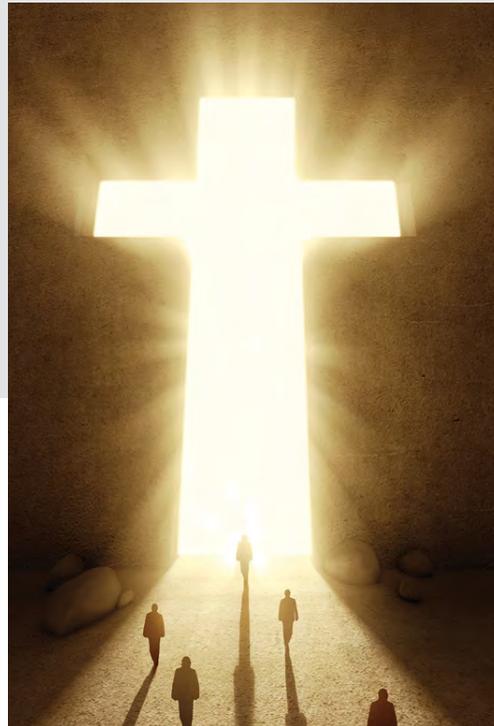
以上所有的栽培都须要靠圣灵的大能才可完全。作者也以耶稣基督及保罗的生命做为典例。



四、呼召 (Calling)

没有神的呼召，我们的事工可能就成为个人的野心工作。作者引用可拉为例子（民16-17），他对抗，批评，责问，控诉当时的属灵领袖，也不满自己的职位，不断中伤神所拣选的领袖，最终受到神极重的审判（民16:31-35）。

如何才能知道是神的呼召呢？当别人因我们的事工而经历生命的转化，我们的内心也可感知神的呼召。当然我们的呼召也是因着综合性因素而形成的。列如我们的性格、文化、年龄、性别、经验、恩赐、教育、关系等等。要有神的呼召，也必须有清晰的目标，热忱及差遣的目的。



五、才干 (Competencies)

全方位领袖栽培模式所说的才干不是指只认识神的话语，而是把神的话语行出来（雅各书2:14-16）。基督徒领袖除了要有个人才干，更加要有属灵的恩赐。建立才干开始时就要累积知识及技能，深化经验及技术，可在简单的场合应用，也能应用在复杂的场合。

作者最后以第六个“C”来总结。那就是 Continuance（持续性）。唯有持续性的执行5“C”的培训，才能栽培出全方位，合神心意的健康基督徒领袖。

总结：为何我推荐这本书？因为：

- i. 浅白易懂。
- ii. 有一套完整的模式，教育我们如何培训合神心意的领袖。
- iii. 可用此模式栽培我们的孩子，因父母是家庭的领袖。
- iv. 书中所有模式都是完全跟据《圣经》而拟定，常以《圣经》人物为例子，让我们更容易明白并应用。

可通过以下链接寻获此书：
英文版：<https://www.amazon.com/Healthy-Leaders-SpiritBuilt-Leadership-2/dp/1888810629>

中文版：<https://www.strategicpress.org/products/healthy-leaders-spiritbuilt-leadership-2-chinese-eb-ok-pdf-download>

林斌生



Vincent Lim, 美佳堂基督教教育事工主席兼财政，企业管理硕士，基督教研究硕士。职业为稽核师及税务师。热爱羽毛球运动、古典音乐、旅游。梦想季节过后，但求余生为主所用，荣神益人。与妻子坤铃育有一女儿嘉淇。

文：张宝琼

美佳堂线上文字创作进阶课程 《让金苹果放在银网子里》 给我的启发

色彩、 构图、 文字

——上帝让它们说话了吗？

带着粗浅的文字创作经验，我上完了晨砚姐《让金苹果放在银网子里》的线上文字研习课程。

两堂课下来，我有如进入大观园，心眼儿都开窍了，从没想过一篇好的文章，背后居然有这许多丰厚的理论基础。现在接触到的也只不过是冰山一角，恐怕还有好大一片海洋让我恣意泅泳呢。

只看晨砚姐两堂课的题目，就足见匠心了——《且向文字酿彩虹》、《让构图为你添砖砌瓦》即道出内容，又形象地富于文采。

正如课程宣传稿所书：“让色彩说话，文字发声”，也许我们在创作的当儿，对这三者的反应都是出于本能，就像我对语文的敏感度一样。但在课程中，我才领悟到，像语文之于语法，色彩和构图也要加上一些理论，我们的文章才能臻至尽善尽美。

上帝创造了宇宙万物，他创造了人类，就如晨砚姐所言：上帝才是天地间的巧匠，他有创造的本质，他也愿意赋予我们这个能力。

诚然，我们不缺乏美丽的东西，我们只缺乏看见美丽东西的眼睛。这个世界充满色彩，当我们在创作中让色彩去说话，往往有意想不到的效果。

上帝赐予我们色彩，他让色彩说话了吗？是的，彩虹的七色，说着个别的故事。另外，蓝，可以很冷：红，可以很热。晨砚姐提到对比色的运用：深蓝的衣服，配一条橙色的领巾。深蓝色是知性的，让人看起来“很有学问的样子”。晨砚姐认为色彩是会说话的，它会帮助文字发声，但我们得先了解它、掌握它。上帝通过我们的视觉神经，“收视”世间的一切颜色，让颜色自己与我们说话。我们会莫名的感动，从而下笔成文，于是文字就承载心中的话，向我们汨汨流泄，鲜活起来。

至于构图，主要也须具备“感人的力量”，这种强度，可以在构图上达致。晨砚姐以画画为例，让我们知道物体的位置、方向、大小、形状，跟形成的线条有关，这叫线条构图。构图不平衡，不安定；过于平衡，单调。在上帝的创造里，一景一物，一沙一石，都有完美的构图，我们赞叹之余，更觉词穷。上帝让构图亲自向我们说话，我们在创作上也能在构图学上下功夫。

基督教卫理公会美佳堂、文桥传播中心联合
Zoom 线上文字创作进阶课程
让金苹果放在银网子里
让色彩、构图说话，文字发声

日期：2024年10月23日、30日（六）
时间：8pm-9.30 pm

(一) 且向文字酿彩虹 + 晨砚7分钟
10月23日（六）
(二) 让构图为你添砖砌瓦
10月30日（六）

诚邀：属灵艺术欣赏、参与文字创作者

课程参考书：
《视觉传达设计》
《色彩》
《文字》
《构图》

主讲者：晨砚
（文桥传播中心总编辑）

课程费用：RM93 折22% RM70
“感恩奉献”

报名及咨询：
美佳堂 012-3020894 / 012-2091622
文桥 016-2086314

课程截止日期：10月16日

这次的文字研习课程，挑旺了我的创作神经。我知道学海无涯，单凭语感或直觉去创作，总嫌欠缺。研习课程让我有一个明确的努力方向，不致在茫茫大海中浮沉，无法靠岸。创作的路是要孜孜不倦地耕耘，也许我起步较迟，但只要不放弃，相信总能有一片属于自己的天空吧。

感谢上帝的恩典，祈望自己好好装备。上帝让色彩，构图，文字说话，他岂不也让我们为他发声吗？诚心所愿。

课程参与者：张宝琼
(怡保长老会圣安德烈堂会友)



照片收集：梁汉运

不变 Unchanging



2021 • 12
圣诞挚爱快递到家



文：魏有源（美佳堂飞鹰同工）



跟随卫理救援（MCRD）
到乌鲁冷岳（Hulu Langat）

宛如给自己的生命一次洗礼



2021岁末，大马多个地区遭逢水灾，基督教卫理公会赈灾救援组织（MCRD）在乌鲁冷岳（Hulu Langat）灾区展开了赈灾救援，让我有机会参与，学习谦卑服事他人。第一次随美佳堂同工队参与赈灾，带着好奇、认真严肃的心态进入灾区。灾区清理工作让我反思，也看到了困境中美好的事物。

12月21日，我和神学生紫琪正在派发美佳行动（Mega Move）的圣诞T恤，突然接到刘家盛牧师的电话，邀我参与赈灾事工。事情迫切，我们得暂时放下手上的工作，前往灾区帮忙。我的感觉有些兴奋，仿佛自己突然成了“超级英雄”，要去拯救世界。傍晚，紫琪、我和家盛牧师到附近的商店购买赈灾必备用品，以备明天出发。



已经发霉，发出阵阵恶臭。但清理的工作必须进行，我们只好与灾民有“味”同嗅，有难同当。搬运家具时衣服也弄脏了，可也“脏”出喜乐来。



灾民对他们的东西很不舍，看着自己的家，神情失落，身体疲乏。有个家庭的孩子说：“全都没了，赢得奖品奖章全都没了！”听后，心里感到沉重。他们的家具、书籍、电器，加起来值好多钱，可能有些物品是在水灾前刚刚买的，这个家里的一切也许就是他们的全部，但一场水灾就把这一切全冲走了。

清理一家需要花至少一至两个小时。这一天，我们的小组好不容易才清理了三家。

这一天，家盛牧师需要线上讲道，中午暂时离场，大热天坐在福音车里为PJ state 信实堂的线上少年营讲道。讲完道后，继续协助清理工作。牧师尽责的态度让我反思我服侍上帝的心态。我想，主啊，赐我能力，让我更有能力服侍。

当天清理工作结束，一行人去吃晚餐。（想起灾区现场情况，从那天起，我害怕吃花生酱及喝奶茶。）看着佳肴，心中惦着灾民的衣食住行。他们吃什么？住哪里？……今天我有能力帮助人，完全是神的恩典。

进入灾区服事

第二天，美佳堂连同美佳厦大共有16人到灾区协助清理工作。不料，出发到灾区就遇到塞车。因有许多非盈利组织和大学也来赈灾，参与灾后清理工作，我们在路上塞了约两个小时才到达灾区。抵达灾区，听MCRD负责人Leon做了简报后，我们分组开始工作。

第一家要清洗的是一家三口的小家庭，是个单层的房子，根据墙上的水印，估计水位淹到了一层楼的一半，95%的物品都遭淹没，屋里全是泥浆。清理工作最具挑战的是，屋里的米遭水泡了几天，和泥浆混合在一起，

学习耶稣为门徒洗脚

23日同样经过大塞车才抵达灾区。这天，我们多了一些从武敦、士毛月卫理公会来的工作伙伴，他们都是请假或是抽空来灾区帮忙。

这一天，我们清理了最多东西的一家。这家的东西多得几乎可堆满一个小课室。于是，需要丢弃的垃圾堆满在马路旁，搞得连汽车都无法通过。屋子里散发出老鼠排泄物和泥浆的臭味。我们花了三个小时才将那房子清理干净。

我们带着口罩来搬运东西，吸气的时候，口罩总会堵住鼻孔，难以呼吸，实在不便，但也无可奈何，因有许多来自不同地区的义工抵达灾区。新闻也报道了有些灾区感染新冠病毒，我们也担心受到感染。但是感谢神我们都没有染病，还能有健康的身体来帮忙清理。在灾区，我们看到了不少私人机构投入救灾，大家不分种族，肤色，宗教来帮忙，这是马来西亚人民团结一心的情景。灾难当前，大家齐心协力，是一个美丽的画面。

结束灾后清理，我们清洗工具的时候，有一个弟兄突然蹲下，用水管清理身边人的肮脏靴子，身边的人顿时错愕，他却幽默回应：“耶稣说：如果不洗你的脚，你就与我没关系



了。如果不洗你，你就与我没有关系了。”虽然是严肃灾区里的幽默话，却让我想到，我们不都在学习耶稣的榜样，学习祂清洗门徒的脚吗？那位弟兄幽默的回应总结了我们这次行动的想法——学习耶稣服事他人。参与这次灾后清理，感觉我的生命也受洗了一次，更能同理他人的遭遇。赈灾工作让我走出教会，学习爱邻舍。若文字能留住灾区的味道，盼望这篇文章可以将灾区的味道带给大家闻一闻。

虽然我们不能清理所有遭殃的屋子，但愿所做的可以祝福那几家灾民，也愿我们所做的，可以成为基督爱的记号。



美佳堂牧者、执事、同工等人组队参与赈灾救援。猜猜他们是谁？

文：刘志达

为原住民儿童之家筹款



给孩子站在起跑线上的机会

2019年，我们小组加入了协助美佳儿童之家的队伍中。看着账本上只剩5个月的运营资金，大家“压力山大”，开始策划筹款晚宴。

4个月的紧迫时间，大伙在忙着应付日常生活工作的同时，义无反顾的扛起寻求赞助，场地规划，节目构思，话剧编排，售卖餐卷等等一连串的挑战。过程中，我们的筹委会主席林立杰，还在外地出差途中遭遇了一场危及生命的严重车祸。但感谢上帝的保守与带领，雨后见彩虹，一切都挺过去了，晚宴如期举行。因着上帝的感召，许多人们心中有感动，晚宴不只顺利，甚至还超额完成了筹款目标。



左起为刘志达、儿童之家事工主席林立杰、儿童之家的孩子及家长、儿童之家事工副主席倪凤幼。





我们终于上中学了, 第一天去新的学校, 拍张照片留念, 记录成长的过程。



开斋节我们也有青包可领, 太棒了!



美食当前乐开怀!



我们在马来西亚日一起完成的参赛作品。

儿童之家现有31名原住民儿童。最年幼的只有8岁, 而其中两位最年长的孩子Esther和Ormin将在今年的三月份参加SPM考试。儿童之家每年的经费预算大约为马币28万, 一切经费都仰赖团体和个人的捐献。扣除了美佳堂和MCRD每年固定的拨款和关怀儿童活动的捐款后, 我们今年还欠马币8万。

设立与维护儿童之家, 是一个长期且吃力的任务。但日常的种种困难挑战, 在看到孩子们纯真的笑容, 在感受到孩子父母们由原先的怀疑与抗拒转变成如今真挚的了解与感激, 一切的忧虑都变得不值一提。

本地族群享有政策扶持, 外来难民享有人道救援, 而这些山中的孩子除了拥有新鲜空气以外, 世界给他们的好像也还真不多了。

孩子们不能决定他们的出生, 但我们能给他们一个相对公平的起跑线。当个别小生命成长起来后, 是要在人生路上奋力向前狂奔, 抑或漫步笑着沿途风景, 都没关系。只求给他们一个选择的权力。

若有意支持我们, 可以游览 www.rkkmega.org.my 获取更多的资料, 或与刘志达 012-3348408 联系。

采访: 林冬梅

为孩子修筑追逐梦想的道路

1992年, 因着上帝带领, 倪凤幼姐妹与美佳堂的一群大专生有机会接触到原住民, 事工从那时起掀开了第一页。更因弟兄姐妹进入山林传递爱, 办主日学, 原住民的儿童才有机会认识神、学习信靠神。当中有几位学生长大后, 愿意回应神的呼召, 成为了原住民的牧者。

一路走来, 神的大能彰显其中。曾经服事原住民的弟兄姐妹都意识到, 若要原住民扎根在神的话语上, 为主成为族群和国家的见证人, 教育是不可或缺的管道。识字帮助他们从《圣经》认识耶稣, 晓得敬畏神才是智慧的开端, 从而转化生命, 改变他们的人生, 成为具有影响力的人。

经过了数十年, 原住民的灵命与教育依旧是最具挑战的一环。许多原住民父母在艰苦的环境中, 三餐温饱已是最大的满足, 并没意识到信仰与教育的重要。参与事工的弟兄姐妹们都知道, 若不借着祷告, 使他们与神相遇, 邀请圣灵成为他们的帮助, 要将他们栽培成为族群信任的领袖, 将是那么遥远。

感谢上帝的恩典, 在美佳堂、MCRD、弟兄姐妹和社会的大力支持下, 美佳原住民儿童之家诞生了。倪凤幼姐妹理所当然担任儿童之家的副主席及监护人, 主要负责关怀孩子们的灵命和教育。

迄今儿童之家共有31位学生, 按着学生的程度、能力和潜能分别送到不同的学校求学: 一位在华小就读, 两位在特殊学校学习, 其他的分别在国小及政府特别为原住民开办的学校就读。今年有两位孩子报考SPM, 为跨入大学门槛做准备。目前全职同工则有四位, 参与服事的有董事部成员, 孩子们的导师 (Mentors), 负责义务补习的老师, 还有不定期来举办特别节目的单位。

美佳原住民儿童之家的董事为这一群孩子的前程, 再次积极发动筹款, 让孩子们沿着教育之路, 走向自己的梦想。

有意捐款者请查阅封底。



我们很有艺术天份。



上帝, 带领我离开这垃圾堆吧!

文：何李颖璇师母



还看下一代： 陪伴青少年孩子 成长



环顾世界，不少国家已经普遍推行着扭曲的家庭观念、性教育理念。比如，在些学校，青少年可不经父母允许而堕胎，甚至变性（只要学校给予医院一封通知书）；又如这一两年，严峻的疫情导致青少年自杀率提升。他们竟然将自杀当作自我探索的途径之一。

网络发达，越来越多青少年沉迷于网络资讯、电子游戏中。一家人虽同在一屋檐之下，距离很近，但心灵的联系却非常遥远，甚至断了线。

陪伴孩子成长最挑战的莫过于从儿童过度到少年的时期。孩子从婴儿期到小学毕业期间，他们的一切都在父母的掌控之中，他们听话、乖巧；但进入少年时期，瞬间来个大转变，变成了一个陌生者。他们对家长的话充耳不闻，情绪波动无常；常常板起脸孔，甚至在吃饭时把食物端进房间，拒绝与家人一起用餐。

曾有一位妈妈对我哭诉：“我失去了我的宝贝，现在，我完全不了解、也不认识这个孩子！我该怎么办？”

现今媒体资讯已经让我们的下一代难以分辨真假对错；同侪施予的压力及霸凌也让他们失去了自信及方向。无助、害怕、担心、自卑、委屈及不满正是他们当下情绪的真相。

因此，父母与青少年孩子关系的建立及修复是当务之急，美佳堂少年亲子课程（LGP-Teens）的导师团队将进入教会小组中，与父母们一起探讨如何陪伴青少年成长及如何面对挑战。

《圣经》：“认识耶和华是智慧的开端。”父母与孩子彼此接纳则是真正建立关系的开端。亲子关系稳固，随之才会彼此接纳，而沟通之门也会渐渐打开。父母与孩子可自然沟通，便可以引导孩子探讨信仰，进而一起谈论性的课题。

有一天，当你的孩子跟你说：

“我喜欢同性。”或“我是同性恋者。”你要怎样回应孩子？

“我沉迷于色情网络，非常困扰。”你当如何陪伴他走出困境？

“我觉得人生没什么意思，死是最好的解决方法。”你又如何去打消孩子的自灭行为呢？

此外，父母常忽略趁着孩子年少时灌输理财观念，应如何从《圣经》角度教导孩子理财的观念，如何有计划地支配金钱？

《圣经》说：少年人犹如清晨的甘露。（诗 110:3）。他们出现在父母生命中的时间非常短暂。让美佳堂HomiG LG P-Teens团队与家长们一起迎接这世代的挑战吧！

少年亲子课程
LG Parenting Teens Course

课程题目：
还看下一代——陪伴青少年孩子成长
导师：师母与团队

课程内容：
第一堂：谈关系
第二堂：谈沟通
第三堂：谈接纳
第四堂：谈性
第五堂：谈钱财管理
第六堂：谈信仰
第七堂：Deut 6 家庭文化

 主导导师： 何李颖璇师母	 Joanne Wong 黄丽蓉	 Ryan Lim 林志成
 Suik Ting 曾淑贞	 Peggy Chew 周贝琪	 Olivia Ting 陈秋霞



文：叶翠凤

还看下一代： 陪伴青少年孩子成长

我的课后心得和感言



婚姻是从脱离原生家庭开始的真实生活。孩子也是生活中真实存在着的，每天都给父母带来新鲜刺激挑战的事项。

我是个理性的人，不期望6小时的课程就能改变一个人的三观（人生观，价值观，世界观）。但是，如果抱着学习的态度，愿意打开心来领受，重新探讨自己对孩子教育的“方式”，这6堂课——6个不同的话题，6种不同的分享，也许可以成为陪伴孩子“一起成长”的最好的奠基石。

接纳

父母与孩子，孩子与世界应该要彼此接纳。从孩子呱呱落地，与父母一起生活的日子里，相互摸索，摩擦，慢慢地接纳，顺服。一段健康的关系，接纳和顺服应该是双方面的。最美好的关系应该是彼此进步，而不是一味要求对方毫无保留地接纳自己。

“孩子，谢谢你让我们成为了你的父母，也接纳不完美的我们，陪伴我们，和我们一起成长。”

性教育

性教育已经是小学生课程里的一部分。做父母的如果还在逃避这个话题，就落伍了。我们应以科学角度看待性和解释性。

“我们都没有办法预算你什么时候会‘红鸾星动’，但是孩子，爱人如爱神，爱人先爱自己，爱他/她就是要尊重他/她。”

理财

人不理财，财不理你。这要回归到“价值观”。当然，我们也不能一概而论，因不同的群体（财务自由的，或者负债累累的）对生活

的要求和态度都不一样。我生在贫穷家庭，父母靠劳动来换取三餐，无法满足孩子的需求。但是我们都知孩子父母努力讨生活最大的动力。

“一个温暖的家，是父母和孩子一起努力造就的，我们一起加油吧！”

关系

父母和孩子的关系是上帝的祝福和恩典。你是不是每天都有汲取补助品来维持身体健康的生活习惯？那么，你和孩子相处时，给予什么样的补助品呢？

陪伴和参与是关系的营养素。

“孩子，也许我不像其他的妈妈，可以时时刻刻都陪在你身边。但是请你相信，你对我来说非常重要，只要你需要我，我就会出现。”

信仰

其实，陪伴孩子成长时，我们时常会感到“无从下手”和“有心无力”。与其用嘴巴说基督多美好，不如活出基督的样子。父母言行不一是导致下一代对基督信仰感到模糊和迷茫的最大因素。

“孩子，把上帝介绍给你们，在你们心里种下恩典的种子是我生命里最意义的事。”

沟通

聆听是沟通的桥梁。沟通是为了可以更好理解和体谅，不是为了“赢”。社交软件可以化解面对面的尴尬，可以避免“祸从口出”。

“孩子，说话是一种修养，一种文化，但是年纪越大就会觉得话越难说。我们用了三年来学说话，结果要用一辈子来学“闭嘴”。”



2022美佳堂门训课程
Mega CMC Discipleship Course

出埃及记 EXODUS

2022年3月5日(六) 2022年3月26日(六) 2022年4月9日(六)

🕒 9:00 A.M - 1:00 P.M. 🎥 ZOOM 线上接入

吴慧芬博士 主讲
Dr. Elaine Goh Wei Fun

联络: 03-6157-9711

注册:



• 报名截止: 3月3日
• 免费报名



采访：颜翠莹

参加《新约纵览》课程

为了见树 又见林

2021美佳堂全日圣经课程 新约纵览

NEW TESTAMENT SURVEY

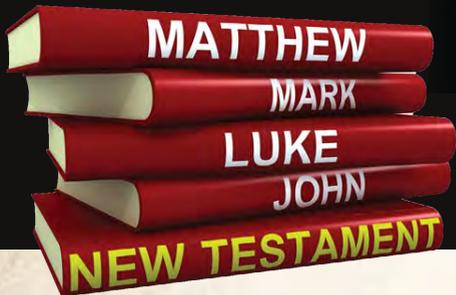
Mega CMC Bible Study Course

2021年9月16日(四) 9:00 A.M - 5:00 P.M ZOOM线上接入

刘聪赐博士 主讲

Dr. Law Choon Sii

联络: 03-6157-9711



新约纵览课程讲义中，有一页标题为“耶稣是谁？”让我印象深刻。脑海里闪过耶稣问门徒“你们说我是谁？”的画面，寻思着当时我若在场，该如何回答这看似简单却颇有深意的问题。

如同速溶咖啡，除了冲泡方便以外，基本无法品尝到真正咖啡的精华；读《圣经》者若只求速度，不求甚解，往往会囿于字面，徒劳无功。神启示不同作者撰写4本《福音书》，而未将其“浓缩”，正是为了更全面地诠释主耶稣。这让读者能够从不同角度深入了解神的本相，纵使传讲福音也必言之有物。

《马可福音》作者道出主耶稣是上帝的儿子，是福音的起头。耶稣以身效法，领着一众门徒传讲神的道，行神迹奇事，最后更为救赎世人，从容就义，是个不折不扣的行动者。

《马太福音》作者着重表达主耶稣是教导者。耶稣以上帝真理为教科书，对众人宣讲天国福音，循循善诱，训导他们爱神爱人。《路加福音》描绘主耶稣无时无刻地祷告，是个祷告者。他不单为自己，更为门徒、教会及所有罪人祷告，并为世人留下独一无二的祷告范本——主祷文。主耶稣医治病人，怜悯穷人，

于生命终结前仍不忘饶恕仇敌，为他们祈求赦罪，他是无限仁慈、怜悯的明证。

《约翰福音》作者细述主耶稣频频宣告自己是赐生命的上帝，是神的儿子。耶稣说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能看见上帝的国。”他就是“重生”与“得着生命”的关键。

福音书中，主耶稣为所有基督徒树立了完美典范。我认为学习主耶稣悲悯和饶恕是最艰难且最重要的功课。人因私欲彼此伤害，伤害越深，越无法饶恕。显然，不能原谅是生命中的苦毒，它即剥夺了人与上帝美好关系，更把人推向另一个深渊：心生怨恨、施予报复或一生抑郁寡欢。主耶稣教导我们要纯全善良，并深信神自有祂公平审判。我们须悔改认罪，得着医治后即可去饶恕或请求饶恕。饶恕使所有牵涉其中的受害者得自由，并有机会继续过他们前面的生活。

主耶稣深知人软弱，亦清楚饶恕对人很重要。他于十架“实践”真正饶恕——“父啊，赦免他们。因为他们所做的，他们不晓得”，为展现他莫大的慈爱与悲悯，证明真理定胜软弱。

耶稣升天后，使徒保罗接替其天职，神救赎工作从未间断。《使徒行传》主要记载主耶稣复活升天之后初期基督教会的发展。书卷

基本框架乃依据主耶稣的最后嘱咐：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（使1:8）。保罗4次宣教长达10年，共约2万公里路。我想象着上帝就像军事统帅，率领着先锋和副将，即彼得和保罗，一步一脚印，一日复一日，历尽千辛，终将天国好消息从耶路撒冷传扬到欧洲国家。

旅程中保罗屡次遭囚禁，他既没意志消沉，也未曾一筹莫展，仍以书信劝勉各教会并巩固信徒们对神的信心。他对上帝充满信心，身历险境依然坦然不惧地宣告耶稣是主。反思我们现在生活安逸，无拘无碍，竟没勇气宣讲主耶稣。

俗语说：不经历风雨，怎能见彩虹。做基督徒其实并不轻松，甚至要面对诸般压力及试探。我们须学习主耶稣和保罗，以上帝为中心，顺服于祂的权柄，应用所赐资源与天赋，坚持不懈地成为神重用的器皿。

美佳堂全年《圣经》课程圆满结束，但上帝的故事却不止步于此。《新约》乃是《旧约》的延续，我们仍要继续为上帝编写更多美好的见证，世世代代，绵延不断。既已纵览树林（圣经），就当学以致用。当神说“所以，你们要去使万民作我的门徒……”，我们该回答“我在这里，请差遣我！”



扫一扫，
重温课程





文：冯翠霞

CONNEXIONS 线上讲座会 疫情有你，共度风雨



这些问题其实一直都存在，只是平时不大影响夫妻生活。疫情一来，见面时间多了，生活面对的问题多了，这些差异就开始浮现。但危机也是转机，夫妻俩可以趁着这个机会，处理婚姻里的一些杂质，让夫妻有更大的成长空间。

那么，我们要怎样处理这些差异呢？我们可以参考以下三个步骤：

- 1 承认 (Acknowledge) :**
承认彼此的不一样
- 2 接纳 (Accept) :**
接纳并欣赏对方本来的个性，而不是去改变对方
- 3 调整 (Adjust) :**
调整自己的期待和行为



应对压力

压力会让身心磨损。面对压力时，我们要提醒自己“配偶不是我们的敌人”。我们不应为了这些外在的原因而影响夫妻的关系。发生冲突时，林传道鼓励生气的一方应保持沉默，先处理好心情，再处理事情，这样就可以避免说出伤害对方的话。另外，他也提醒大家要避免受到资讯淹没。过度接收资讯会让我们精神紧绷。适当的营养补品如镁和钾能帮助我们减压，香蕉和坚果类都是很好的减压食物。最后，当然不能少的就是有规律的休息和运动，运动能帮助增加我们体内快乐的荷尔蒙。

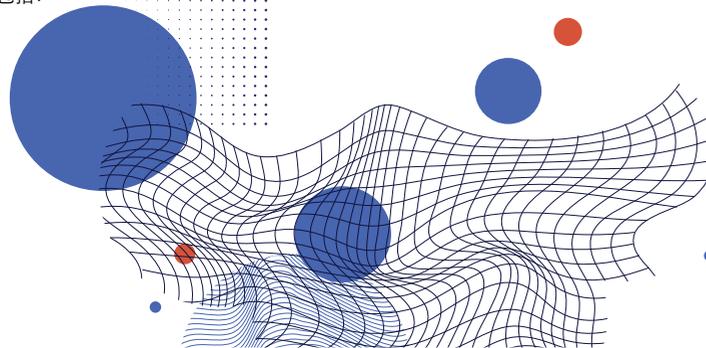
营建婚姻

婚姻必须建立在稳固的关系基础。婚后不代表夫妻就不需营建婚姻。他鼓励夫妻可借着约会，沟通，制造一些精心时间来分享感恩和挂心的事情，为生活增添乐趣。当然，最重要的是要与爱的源头——上帝连接。只有夫妻俩放下自我，依靠上帝，让上帝带领彼此的关系，把爱的根基打好，建立一个有爱的家，幸福就会与我们同在。

处理差异

首先，林若望传道与黄美娟师母一针见血地列出夫妻俩冲突（差异）的主因，包括：

- 家务分担
- 孩子教养
- 性格/习惯不同
- 家庭经济
- 家庭关系（婆媳等关系）
- 性生活
- 手机



不知不觉，疫情延续了一年半。这段时间衍生了种种社会问题，其中夫妻间的摩擦问题成了许多人的家常。有的人因为居家工作，与配偶相处的时间多了而摩擦也变多了；有的人因困在远处不能回家而不能与家人团聚；有的人因为失业而面对经济问题……这些都直接影响夫妻的感情。

7月16日，Connexions线上座谈会会再开讲，特别请到家庭婚姻资深导师林若望传道与黄美娟师母与我们一起探讨这些难题，主题为“疫情有你，共度风雨”。



文：吴秀宝

主日学6岁生的毕业典礼

看，我们毕业了



2020年，美佳堂4-6岁主日学的毕业典礼因疫情缘故，第一次以线上的形式进行；2021年12月18日，疫情未退，我们还是得在线上欢送6岁的毕业生。但不同的是，这次我们已经有相当的经验，也设法让小朋友们在在线上参与各项毕业典礼的节目。

现在就带大家来回顾当天的“重头戏”。



亲子赞美组合

揭开序幕的是由毕业生和家长组成的敬拜赞美。爸爸妈妈的参与，体现全家一起办事的美丽画面。

最爱主日学

从4岁到6岁，这段实体+线上的主日学，孩子们有怎样的感受？又获得了怎样的教导呢？我们事先请父母录制了与孩子的对话，并剪辑成短片。从访谈中可窥见孩子们内心的想法，真挚的分享也让老师们深受感动。好不舍得这些陪伴了几年的孩子啊！

毕业生立牌

每一年的毕业生都会获赠毕业纪念品。今年的毕业礼物可说是别具匠心。我们把孩子的肖像，制成了独一无二的卡通立牌，让收到礼物的孩子们无不惊喜万分。小朋友和卡通版的自己拍毕业照，特别可爱又温馨。

谢谢有你陪伴

我们相信每个孩子都是独特的，在一个如主日学的团体里面，孩子们学会彼此相爱、互相搭配，在天父的爱里一起学习一起成长。就像这一次毕业典礼的主题作品：《天父爸爸陪我长大》。这构图是由9个孩子分别上色，再合拼成一幅深具意义的彩绘作品。图中可见小毛虫慢慢蜕变成美丽的蝴蝶、一颗种子发芽长大变大树，就像孩子们的成长过程一样。我们希望孩子们的灵命也能够透过Zoomerang的学习而茁壮成长。

感谢每个孩子的参与和父母的配合，让节目顺利完成。也谢谢主日学校长陈理稳一番简短扼要的勉励。当然，也不忘了谢谢每一位主日学老师这一年来的委身和付出。2021年我们顺利走过了，2022年我们继续靠着主的恩典，带领孩子们一起长大、共同在真理上扎根。



文：曾鸣铃

到约旦北部

阿杰伦树林 野餐去



到树林野餐去。

2020年夏季的一个周末，跟着丈夫的同事哈利 (Khalid) 一家人到约旦北部郊外树林野餐去。以前曾在国内带过孩子到海边野餐。可是到树林里野餐还是第一次，就跑去体验一下呗！

从安曼出发，跟在哈立的车后面。车越往北方行驶，四周的景观越多翠绿，可见到较高的树木，心情随之开朗起来。约旦的地质，安曼以北的地区大多长有翠绿的花草；安曼以南则大多数是光秃秃的沙漠，几乎寸草不生。由于不是所有地区都长植物，所以能见到树林是令人愉快的事。约旦沙漠多，花草树木特别珍贵。

阿杰伦森林保护区



汽车行驶了大概一个多小时，进入阿杰伦 (Ajloun) 森林保护区，哈利在其中一个树林停下。选定地点后，大家快速地把野餐用品和食物搬入树林。哈利一家人经验丰富，准备充足，在地上纯熟地铺上草席，加上几张椅子和小桌子。在这之前，我一直以为野餐只能坐在草席上，没想到在这里是坐在椅子上，食物是摆在桌子上的。夏日炎炎，想不到树林里十分凉爽。当天有好几家人在此野餐，好不热闹！

哈利在靠近草席的大石头处摆上烧烤炉，加入火碳，升起火准备烤肉。在约旦，羊肉比牛肉更受大众欢迎。预先腌制好的五公斤羊肉，串起烧烤，肉香随着烤烟四处飘散。别家的烤烟也不时飘过来，一时间，树林笼罩着烤烟，朦朦胧胧……

配着阿拉伯面包 (khobez)，我们八人吃掉了五公斤羊肉。过后，哈利的热情推荐他夫人亲手做的蛋糕甜品，再加些沙拉，加一杯破火煮的当地咖啡，我们撑得几乎站不起来。中东人的烤肉技巧、制作甜品的手艺、泡咖啡的功力，让这一顿野外午餐出乎意料外的美味和满足。



烤羊肉串。大多数约旦家庭都有这种烤炉。

品着咖啡坐等消化时，哈利用手机播放音乐，并随着节奏起舞高歌。另一位本地同事也舞动双臂，跟随节拍加入，两个大男人就这样轻松地跳起舞来！中东人载歌载舞的文化，《圣经》里有迹可循。我相信人在高兴的时候有手舞足蹈的本能举动，约旦人可随时毫无遮掩地表现出来，但我当时却因为害羞而错过这种表达自己喜悦的机会。

到郊外或公园野餐是约旦家庭常有的活动，很多家庭几乎每个周末都会这么做。与家人朋友回到大自然美好的环境里，聊天、分享美味的食物，享受与亲人好友共度轻松而愉悦的优质时光。约旦的孩子从小就习惯参与这类的家庭聚会，长大后也延续这种观念，代代相传，形成今日重视家族的约旦社会。这种生活模式原是我们基督徒美好的传统，现在，不知为何渐渐淹没在忙碌的生活中。



哈利(身穿蓝衣灰长杖者)载歌载舞。



约旦人非常爱喝咖啡，家家户户都用长柄壶煮咖啡。喝咖啡是烧烤会的压轴项目。



哈利夫人(右1)示范如何把羊肉碎贴在烤叉上。

曾鸣铃



家庭主妇，育有一名女儿。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天》、《西游记》、《排湾舞》及《印度象神舞》。

文：张晔珉

纽约时报百万畅销作者
安·福斯坎著作

阅读《破碎的神》，接受

破碎

是通往救赎的 唯一道路

The Broken Way



小女孩在农地上尽兴玩耍，邻居正好驾驶曳引车经过。引擎声淹没了惊叫声，她被撞倒，卷进车底，活生生搅成血肉模糊的碎片，而曳引车继续刨挖土地，里头的人丝毫没有察觉。此刻，你正好站在窗前，目睹一切。想想这会是怎样的画面？或许仅是听闻已经让人晕眩难受，根本无力想象。窗外成了梦魇的等号，不停重复或永远定格在那一刻，目睹的人再也走不出来。

那一年，安·福斯坎（Ann Voskamp）不过四岁左右，重机撞倒碾碎了妹妹的身体，也

同时肢解了她和家人的世界。他们像在没有麻醉的情况下，进行手术……噢不，不是手术，而是创心的酷刑。年复一年，听着魔鬼控诉，痛得不懂得如何活下去。

安·福斯坎十六岁开始习惯性用玻璃碎片割手腕，透过划伤的快感和痛楚，感受内心的支离破碎。她不知道如何把这些血淋淋的碎片拼凑回去。每一次，将母亲独自留在精神病房，犹如重复看着妹妹被撞倒，自己却无能为力。

原罪充斥的世界，苦难是辆失控的曳引车，总在人们出其不意时出现。很多时候，我们眼睁睁看着所爱的人被卷入车底、或被拖行，张口叫不出声音，心早已被碾成碎片。更多时候，我们看的不是别人，而是自己的灵魂，遭曳引车来回碾压，皮开肉绽，面目全非，仅剩一口气息，死不了，又不知怎么活下去。当痛苦成了无止境的日常，我们用各种世界的方式切割自己。唯有痛或更痛，才能让人“心安理得”。活着，成了魔鬼的笑柄。

什么是真实的生命？信仰这枚伤口贴似乎只能应对小伤，医治不了崩裂。我们一遍又一遍地祷告，苦苦哀求神把患难挪走，把伤痕抹去，却发现自己似乎被祂遗忘在旷野，独自面对遥不可及的地平线。太阳火热地把人煎熬，灵魂散发烧焦的味道。夜里温度极速降低，心被寒冷冻伤。

耶稣在十字架上说：“以利！以利！拉马撒巴各大尼？”意思是：“我的神！我的神！为什么离弃我？”苦难中，神自己也离弃自己吗？

安·福斯坎认为生命是个缓慢被撕裂的过程，唯有苦难能医治苦难，唯有伤痕能医治伤痕。256页最后一段：神将我们带入旷野，不是要遗弃我们，而是与我们独处。旷野不是神伤害我们的地方，而是神对我们的心说话的地方。旷野也可能是安全的地方，因为我们永远和神在一起。旷野可能是神追求我们的地方。神追求了我，我这不忠贞的妻子。我曾在沙漠里哭泣，被祂的恩典更生。”

我们都在生命的旷野学习收集吗哪、鹈鹕，继续前进。偶尔碰上绿洲、皂荚树，短暂的欣喜后，依然面对一望无际的荒漠。有些痛苦，不只如沙海汹涌浩瀚，还源远流长，一代接着一代，苦难的沙河与永恒之间仿佛成了等号。然而对神而言，永远也是短暂的，祂在乎吗？自古多少人曾如约伯求讨公义，风沙挡住了视觉，鞋没有破，心却穿了个大窟窿。

安·福斯坎说：“要是……”大概是这世界最悲伤的一个词。要是妹妹的头颅没在所有人无助的目光中像水果一样被砸碎……；要是妈妈没有在发狂的悲伤中住进精神病房……；要是……生命总会弥漫遗憾的气息，无论做什么，不做什么都不可能逃避。

98页有个问题，也是答案：“我是否能够相信神、相信基督，就像基督相信我一样？”

安·福斯坎说得没错，破碎是条美好的道路。苦难不需要解决问题的方案，而是需要怜悯的经历。唯有认识神的心碎，我们才能过上真实的生活，冒险去爱毫不相干的人，勇敢地付出给予，不再惧怕破碎。书里这样写道：“也许心碎的地方会让爱比较容易进来？”

《破碎的神》不容易阅读，里头有许多个人感受，还有不停重复的呢喃。文桥将在四月份举行读书会，希望借着集体阅读，更好地理解书中内容。生命需要从破碎中重塑，旷野中神不离不弃。这是个让人心碎的旅程，也是丰盛的旅程。



欢迎登陆
新泉眼官网

张晔珉



当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts)，享受独处。

文：陈喜燕

在《无依之地》， 是否可以 寻到心灵的依归？

这是现代人向往的生活模式。抛开房贷车贷的束缚，毅然携上轻巧的背包和一些钱，展开浪漫且无牵挂的旅程，长年过上边打工边游玩的日子，像极了李咸用的诗：“无家身自在，时得到蓬官。”

可是，《无依之地》诠释的流浪生活，或者说是游牧生活，一点都不浪漫。

影片中灰暗处甚多，让人心情随之抑郁，加之无背景音乐，催化了故事的寂寥。

主角费恩五十五岁时丈夫因病逝世，小镇上唯一一间靠着谋生的石膏板工厂也倒闭了。小镇上人去楼空，居民所剩无几。费恩不想触景伤情，在别无选择之下，带上爸爸遗留下来的碟子和丈夫的一件外套，开着老房车，踏上流浪的旅程，成为正牌的房车客。这时候的房车流浪者像是一个俱乐部的组织，不过是走贫民路线，而且是成年人和老人居多。他们有些是为现实所迫，对高昂的房租房贷作无声抗议；有些是自愿的，为悼念离世的亲人，选择漂泊的生活，仿佛达到天人合一，与大自然融为一体的境界。

费恩与大多数的房车客一样，边打工边流浪，打工的钱主要还是喂饱房车的油箱。起初

她不愿意离开小镇太远，但是天寒地冻，睡在房车如何也捂不暖；无奈，只好暂时离开熟悉的故乡南下。她是独行侠，偶尔参加房车客营地聚会，听着每个人的故事，各自舔伤口；看着每个人对生命的执着和生活的热衷，在生命只剩下最后一点气息时，也要见证活着的美好。他们以天为被，地为床，沉睡于皎洁的月光之下，沐浴在熹微的晨光之中，这样的生活，看似自由自在乐逍遥，实则无依无靠穷落寞。

费恩遇到了好多知心朋友，有梅、斯万基、戴夫和鲍勃，但是他们都不会相约一起上路。费恩往往选择一个人在荒废的小镇、无人

的街道上闲逛，穿梭在空房子，读着墙上遗留下的故事；一个人走在森林的大树下，仿佛一只蚂蚁，感受着自己的渺小；一个人用餐；一个人拍照。她并非没有想过回到现实生活。就在老房车需要一大笔维修费时，她的妹妹就邀请她一起住，但是她还是看到现实的残酷；当戴夫邀请她留下来和他一起生活时，她还是习惯晚上睡在房车里，这样才安心、踏实，才是她自己。她与鲍勃聊起自己因丈夫早逝而无法释怀，鲍勃也分享他自从儿子去世后，他对生活也失去了方向，但他选择通过帮助和服务他人来怀念亲人。费恩觉悟，再次踏上流浪之途时，是带着另一种心情了。

其实我并不喜欢看悲催电影，现实生活已经够惨了，还要看苦情戏来增加痛楚，真是自虐！所幸结局还算激励人心，有很多反思点，让我反复思考。

华人文化中鲜少向往这种形式，不管是老人家独自放任出游，还是勇敢的实践无房可归的生活。从前觉得可崇尚的西方文化，就是

人老了也可以自给自足，不用依靠儿女，更无须与儿女同住。看了这部戏后，似乎可以走入父母的内心，当他们失去一起生活了大半辈子的老伴，心里有了个洞，会渐渐吞噬他们的灵魂。

将来我也可能是费恩，可以预知，亦刻画了我脸部会出现的神情，歇斯底里哭泣、远离人群的喧闹；喜欢一个人散步、一个人吃饭、一个人怀念另一半。但是我不孤单。

大卫·鲍森在他的书《当耶稣再来》提到：“基督徒是一群人，在地上没有属于自己的地方。他们是过客，是寄居的是新的‘流散之民’，天堂是我们的家。”所以，若是有一天你看见我开着房车到处流浪，我要散播喜乐和福音的种子，因为我的副驾驶座上有上帝，这是我的心愿，也是我的宣告！

“主啊，你世世代代作我们的居所。诸山未曾生出，地与世界你未曾造成，从亘古到永远，你是神。”——诗90：1-2



陈喜燕



充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，更爱阅读各种书籍，育有一名公子。



原住民 **Orang Asli**

愛心傳承工作



请您支持 美佳原住民儿童之家!

收款户 Name of Beneficiary

**PERTUBUHAN KEBAJIKAN RUMAH
MEGA KANAK-KANAK ORANG ASLI**

银行名称 Name of Bank

PUBLIC BANK

银行户 Account No.

3203 9203 28



国际银行汇款 *Overseas Bank Transfer*

汇款代码 **SWIFT Code**

PBBEMYKL

扫码乐捐 可通过各类手机银行或电子钱包
SCAN & DONATE
with any Mobile Banking or e-Wallet



PERTUBUHAN KEBAJIKAN RUMA

MALAYSIA NATIONAL QR



Contact Details 联络详情:

No.1, Jalan Kenangan SD9/9
Bandar Sri Damansara PJU9,
52200 Kuala Lumpur.

www.rkkmega.org.my

rkkmega.org@gmail.com

Ms. Ngeh Hoong Eng +6012 317 0967

Mr. Toh Chiew Kian +6012 661 8683

