HIS WINDOW
美佳之窗
看见神的荣美 Unveil the Glorious Beauty of God

No.99 Jul - Sep 2022

与家联合



献上关系

For Internal Circulation 非卖品

CONTENTS 目录



封面实意：
在人生的第一站
重新出发。

编辑台

人生可逾越和逆转 /张友凤 4

心灵工程：与家联合

终止遗传缺陷，延续美好传承 /采访：张德兰 6

相知相惜，姐妹情深 /采访：林冬梅 10

在伤害中成长 /黄晶晶 12

Bringing Christ to the Family? /Rev. Matthew 16

与家联合 /潘武忠牧师 18

Connect with family /Translated by Jacob Lee 20

透亮的心

通膨冲击下，基督徒应如何应对？ /杨家俊 22

通货膨胀，生活每况愈下 /林昌盛 24

你还好吗？ /郭秋香 26

能往下扎根，才能向上结果 /阿呆 28

沙漠月圆，饼香传爱 /曾鸣铃 30

布罗卜卜 /伍小兰 32

谁创造了宇宙万物？ /傅树铿 34

我是真马来西亚人吗？ /陈喜燕

执事悦读

《敬拜人生》给我的真实体验 /梁汉运 37

恩典教会

站在宣教先贤的肩膀上展望未来 /杨家俊 40

走上经历恩典之路 /张惠凌 42

粽志诚诚庆端午 /报道：张嘻珉 44

基督教教育

读《出埃及记》，重新认识上帝和自己 /颜翠莹 46

陪伴青少年迎向青春之战 /何李颖璇师母 48

亲子谈性无障碍 /陈秋霞 50

超炫青年

找回归属感，重建关系 /黄韻霓 53

小小羊圈

我们又见面了 /吴秀宝 56

世界那么大

光 /张嘻珉 58

阅无止境

嘘！有怪兽 /郑怡倩 60

顾影自省

两个世界的温暖连结 /叶大卫 62

资讯出版委员会顾问：
潘武忠牧师、李祖国、 陈爱仁、何李颖璇

资讯出版委员会主席：
陈恩赐

资讯出版委员会委员：
张友凤、黄伟文、陈素莺、江先汉、林玮斌、Rev. Matthew、林冬梅、张嘻珉 、陈珮珊

总编辑：
潘武忠牧师

执行编辑：
张友凤

记者：
杨家俊、张德兰、颜翠莹

中文编校：
陈素莺 、张嘻珉 、林冬梅 、杨紫玲

英文编校：
Stephen Cheng, Chen Siew Fong, Chen Siew Foon

英文翻译：
Jacob Lee, Stephen Cheng, Penny Lim

美术设计：
马秋仪

封面设计概念与摄影：
江先汉

印务：
UG Press Sdn. Bhd.

策划兼出版：
基督教卫理公会美佳堂
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH
2, Jalan PJU 5/16, PJU5,
Dataran Sunway Kota Damansara, 47810
Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel +603-6157 9711
Fax +603-6150 6132

www.megacmc.org.my

电子书 e-Book:

文：张友凤

人生可逾越和逆转

1964年，英国拍摄了一部纪录片《人生七年》(7 up)，聚焦社会最顶层和最底层，追踪记录14个孩子从童年至老年的人生轨迹。

纪录片每7年采访拍摄一次，即从7岁、14岁、21岁、28岁、35岁、42岁、49岁、56岁至63岁为止。56年悠悠岁月，超过半个世纪取材、拍摄、制作，孩子们的成长伴随着英国社会历史变迁。

2019年，《人生七年》到了最后一季（63 UP）。当年，孩子们无论富裕或贫穷都意气风发，大半生沧桑变化，眸子里的憧憬星光已消失，成了时间长河中顺势而下的老人。纪录片像一场科学实验，无法控制实验结果与预期相符，却也逃不过一个事实，原生家庭、社会环境和个性对人生起着关键作用。

上层社会的孩子，父母的格局、能力、人脉是起跑助力。站在父母的肩膀上，他们很早就出类拔萃，掌握了如何成功的诀窍，长大后达成人生目标，受人尊重，家庭幸福。也许家庭精神层面的耳濡目染比物质更为深远，享受着优越资源的同时，仍看见自己对社会的责任。

社会基层家庭的父母为生活疲于奔命，对未来没有规划，疏于管教孩子。孩子们以打架为乐，随意辍学，以可温饱，少挨打为梦想。他们很早进入社会，早婚、多子、失业，步入中年，为生活所迫，靠政府救济金为生……。有的始终跳不出扭曲婚姻观的漩涡，重蹈父母覆辙——离婚，弃子。

因有人离世，失联，影片并未道尽所有孩子的人生，最终仿佛见证了阶级藩篱难以逾越，但也只能证明其影响人生，并非不能逾越。有些中底层社会的孩子逆流而上，长大后脱离原生家庭的枷锁，过上自己的人生；有的到了人生半百领悟到亲情的意义，寻找到真爱。这也是一种人生逆转。

新版的《人生七年》2000年开始拍摄，选定的孩子更多元，有黑人、有残疾人、有东欧宗教家庭的孩子。当时英国有40%的离婚家庭，孩子们的眼神透着父母离异的无奈。2021年迎来第四季（28 UP），生在网络时代的孩子比起上一世纪的更有想法，愿意主动安排自己的人生，女孩子们也有女性醒觉意识。这是可喜的。

无论哪个时代，哪种文化，哪个种族，家庭给予的快乐和痛苦最原始，最直接。要维系快乐，挪去痛苦，重建关系，必须愿意让基督介入。让神掌管家，让生命与神连接，人生的每一个阶段都可以逾越和逆转，只是很多人不明白，重复演着上一代遗留下的悲剧。

我们无法决定自己生在哪个家，却可行走自己的道路。《美佳之窗》制作这一主题，衷心期待每个努力与家联合的人逆势而上，勇于逾越藩篱，逆转人生。

文：编辑室

能够看到原生家对自己的影响，你已成长；
能够理解父母所为，你已成熟。

家是一生的牵绊，

与家联合，

用爱遮盖创伤，沿袭良善，
让家走向幸福美满。



受访者：黄丽蓉
采访　：张德兰

黄丽蓉的心迹

终止遗传缺陷，延续美好传承



疫情前，丽蓉与家人到台湾旅行。她说，母亲为自己能坐着轮椅出国感到很兴奋。右起为弟弟、丽蓉、姐姐；左一是丽蓉的妹妹。

“重男轻女”，很多家庭都曾经历，或正在经历的伤害，而且那是会“遗传”的。

访问前半段，她蜻蜓点水般触碰过这话题，却没有深聊。“其实母亲重男轻女对我的伤害挺大的。”访问的中后段，她终于吐露了这句心声。我很清楚，对外人谈论至亲对自己的“无心伤害”，其中包裹了多么厚重的矛盾，于是我并没有深入挖掘，只静静地等待。

“信主前，我无法理解妈妈为什么想法比较负面，充满埋怨和苦毒？为什么她会重男轻女？这一点确实对女儿造成相当程度的伤害。举个例子，她从不记得女儿的生日，到今天都一样。但儿子的生日就记得很清楚。另外，即使女儿为她做再多的事，她也从来不会跟女儿说谢谢，但对儿子做的会很感激。”

丽蓉今年53岁，谈起往事其实已经云淡风轻，但记忆的片段在交谈间依然清晰地涌上心头，语速稍稍变快。和很多传统家庭的剧本一样，在老掉牙的剧情中，家里的资源分配永远向儿子倾斜。无论女儿如何优秀，也无法凭实力争取到额外的资源，“性别”就跟围村里“太公分猪肉”一样，是唯一的衡量标准。

信主后，她尝试了解母亲为什么会如此这般。尝试了解她的原生家庭，她的过去、背景。后来才发现，原来外公非常重男轻女，比起母亲重男轻女的程度，外公有过之而无不及。

对上一代理解与包容

“我开始体谅母亲其实也是个受害者，她或许是在无意识下，复制了原生家庭对她的伤害，误以为那是理所当然的区别对待。”

不同的条件和养分，开出来的花自然不一样。

她说，往深一层想，上一代人大多数没受过教育，家庭的耳濡目染就是他们的唯一教育，难怪他们会无意识地复制、粘贴。

他们没有上过婚姻课程、没有上过亲子课程，甚至连上学的机会都没有，也不是基督徒。理解他们这样的成长背景后，就不难理解一些陋习，其实是时代在他们身上的镌刻。

“我们既然比他们更有条件让自己痊愈，那就应该更有能力，或说更有义务去包容伤痕累累的上一代。与其责怪他们为什么想法那么负面？为什么重男轻女？不如去了解他们的原生家庭，你会发现体谅与原谅变得没有那么困难。自己或许依然不认同，但却能理解与包容。”

她说，面对家庭伤害，应该求神医治，而不要期待父母改过和认错来医治你。

“信主不会让自己的伤口自然而然地痊愈，还是需要付出努力，主动去发现伤口、承认受伤、了解原因、然后治疗，努力去实践一个完整的疗伤过程；最后，就是避免复制伤害。”

给下一代一个健康的家庭

我们无法选择出生在怎样的家庭，但能选择怎么去看待我们的家庭，也能选择建立一个怎么样的家庭。她提醒说，当我们也成立了家庭，教养孩子时要留意自己，不要让自己掉入这个“祖传的陷阱”。



丽蓉（左一）与启伟（左二）育有一对子女。她常提醒自己不可掉入重男轻女的陷阱，靠着上帝建立健康美满的家庭。

“我觉得这是上帝给每个父母亲的权柄，我们不能改变过去，但可以塑造未来。”

“我有两个孩子，刚好一男一女，我很努力地提醒自己不要承袭上一代的思维，非常警醒。第一胎是女儿，当时就跟丈夫说，如果你发现我‘不小心’重男轻女，一定要提醒我。所以我特别疼女儿，甚至曾经允许自己偏心女儿，但后来又再调整回来。”

“之后我发现自己在这方面处理得挺好的，就放下心头大石，过了那个战战兢兢，与自己较劲的坎，与孩子们很自然舒服地相处。靠着上帝恩典切断了家中重男轻女的‘遗传锁链’。而在这个调整的过程，也能修复我们跟上一代的关系。”

开启父母认识亲子教育的一扇门

“我父母看到我怎么对待我的孩子，他们也跟着学习调整。我发现他们对待孙子孙女，不像当初对待儿子女儿那样的区别待遇。”

丽蓉的教养方式，或许打开了母亲认识亲子教育的另一扇窗，也解开了传统思维在她身上的伤害与捆绑。

她说，孩子们与祖辈的关系很好，孩子们甚至会主动帮忙外婆换尿布。我从来不叫他们做，但他们看到我这么做，就也会主动帮忙。时下很多年轻人都对照顾老人避而远之，孩子们却能自然流露出对长辈的关爱，愿意服务，让人尤为动容。

“我相信从心里面做，是最舒服的相处方式。”

欣赏父母身上的闪光点

当建立了自己的家庭，就可以选择传承原生家庭中、父母亲身上好的“基因”，放大他们的优点，终结他们的缺点，宣告并切断那些负面的影响。

丽蓉是家里第一个信主的人，信主后上帝改变了她，让她用不同的眼光看父母亲身上的闪光点。他们身上虽有很多缺点，但更多的是优点。

“母亲是个非常勤快、能干的事业女性，她可同时处理多项工作（multitasking），很有效率，也很爱干净。老家是木屋，却让母亲打理得很干净整齐，一尘不染。兄弟姐妹们都传承了这个爱整洁的美德。”

丽蓉的父亲则不是一般人刻板印象中东方人的父亲：严肃、不苟言笑。他是个擅长表达关爱的人，无论对孩子们或身边的亲友，甚至是保安、清洁工人都一样。

“父亲几乎不会拒绝我们的要求，也很少对我们提出要求。他总是满脸笑容地问我们好吗？吃了吗？”

丽蓉受访时，父亲刚过世一个星期。从她谈论父亲的温柔语调和眼神中，让人不难感受到父爱对她的滋养与温暖。

父亲是个乐天知命，活在当下的人，但缺点是不勇于尝试新东西，较安于现状。而母亲正好相反，是个勇敢往前闯，不怕困难的人。父母的性格虽然似乎天壤之别，而丽蓉却结合了父母的性格，取两者中间值。



刚经历丧父之痛的丽蓉说：“疫前一次旅行是个非常正确的决定，和家人留下了美好的回忆。左起为妹妹、姐姐、弟弟、母亲、父亲和丽蓉。



丽蓉信主后，上帝改变了她，让她看到父母亲身上的闪光点。

丽蓉曾在一家公司工作了25年，看起来似乎像极了安于现状的爸爸，其实不然，那25年，她在公司不同的部门担任过不同的职位，接受了很多挑战。再后来，甚至毅然转换跑道，接受和以往完全不一样的职场新挑战。

“我是个经过深思熟虑后再去闯的人，不像妈妈，闯了再来想，也不完全像爸爸那么安于现状。”

她说，父亲的眼中看孩子都是看好的，同时也非常重视家庭关系。除了经常办大型家庭聚会，也定下一家人必须一起吃晚餐的家规。而这个优良的家规如今也成了丽蓉和丈夫孩子每天最温暖的家庭时光。

采访后记：

采访过程中，丽蓉的故事不断和我家庭的情况重叠。听着她说自己对父母的包容、体谅、欣赏，如何扭转、修复重男轻女的伤害，竟变相成了我的疗愈之旅。

其中，她说的一句话很有意思。她说：“真正的疗愈是直到某一天，当你发现即便别人无意中又撒了一把盐洒在你的身上，你也不觉得痛。所以你要做的是确保身上没有伤口，而不是去责怪别人撒盐在你身上。如果你没有伤口，别人撒再多的盐你也不会痛的。”

采访：林冬梅



左起叶爱云、
叶爱蝶、叶爱蕊，
三姐妹关系亲密。

爱蕊、爱蝶、爱云的故事

相知相惜，姐妹情深



三姐妹常常
结伴同游。

姐妹情对叶爱蝶（Esther）与相隔两岁及四岁的叶爱蕊及叶爱云而言，是那么值得珍惜。她们从小同在一个屋檐下长大，因着年龄相近，最合得来。成长过程里总是挤在一起嬉闹，闹翻又和好，和好又闹翻。尽管如此，她们仨无话不谈，笑声不绝。在家人眼中，她们不仅是姐妹，也是互相关爱的知己。

其实，叶爱蝶还有两个与她年龄差距较大的大姐和二姐。自小她们非常尊敬她们。但大姐和二姐在几年前相续安息主怀，让他们极度伤心难过。大姐和二姐离开后，姐妹仨的感情越深，关系越发密切，更珍惜眼前人。

小时候哭闹到如今三人皆为人妻为人母，经历人生不少甜酸苦辣，回首过去总总，内心对上帝无限感恩。

爱蕊性格独立，勇于开创自己的事业。虽一路走来跌跌撞撞，靠着上帝的恩典，总算颇有成就，在销售行列占上一席。

爱蝶因拥有一个唐氏儿，教养特殊孩子的历程并非三言两语能道尽，然而她顺服及感恩上帝所赐的，让她的生命经历特殊磨练而绽放异样光芒。

四姐爱云的生命充满挑战。她从小在众兄弟姐妹中最为聪慧，学业标青并获得到澳洲深造的机会。骄人的成绩也造就了她的刚毅的性格。学成回国后，与妹夫的哥哥成亲。两姐妹分别嫁两兄弟，成为当地的佳话。后来爱云丈夫染上赌瘾，婚姻留下破口。爱云痛苦难堪，人生如跌入深渊，幸得姐妹们不离不弃相伴、安慰、祷告，让她得以走出创伤。

当人都认为爱云的命运已成定局，然而意念高过人的上帝介入。欠下巨款潜逃一段日子的丈夫，让全能的上帝触摸到他内心深处，竟痛改前非，主动哭求爱云宽恕。这样的结局，令爱云身边所有的亲友跌破眼镜，深受感动，纷纷为他们祝福、祷告。

再次结合，夫妻俩虽物资欠缺，生活艰辛，然而爱云不计前嫌，靠着上帝的恩典，携手与丈夫咬紧牙根，共渡眼前难关。丈夫靠着上帝的大能奇迹般重生后判若两人，以前大喊大叫砍手指发誓戒赌，都是空头支票，成了他人笑柄。如今，他竟在安静中与赌博划清界限，还多次在人前分享个人见证传福音，感动了许多人。

浪子回头金不换，他们的复合，生活美满。然而，祸患竟临到他们身上……去年丈夫不幸感染新冠肺炎病毒而安息主怀。这样的结局让爱云难以接受。她悲痛欲绝，曾质疑上帝的主权。幸得姐妹们陪伴、安慰、祷告……总算慢慢走出阴霾，坚强地继续生活。靠着上帝的恩典，爱云还以本身的经历安慰一些受伤的心灵。

如今爱云与爱蝶同住，生活起居共同料理，也常常约住在附近的爱蕊一起用餐闲聊，仿佛又回到童年时期，只是如今大家不再轻易为了一丁点小事就闹情绪，却是彼此关照，彼此扶持。

因着信仰同一个上帝，尽管人事变迁，姐妹之间的真情依然牢固，且愈久愈深。世事难料，亲情易得难圆满，人生路上有姐妹相伴相惜，共同面对风雨，真是一大福气。

文：黄晶晶
（临床心理治疗师）



在伤害中成长

A先生是一位抑郁症患者。他很容易因为上司、同事或家人的一些话而情绪低落。他常常因害怕批判而拼命工作，压力过大到胃口不佳，无法入睡。他每个月都有一段时期会陷入情绪无比低潮，愤怒，不满当中。一次会谈中，他无意间冒出了一段话：“我不想被上司说我是个不负责任的人。我不要做一个不负责任的人！我不要跟爸爸一样！”

A先生从小常常看着父母吵架。爸爸不愿工作，妈妈独自挑起家庭经济开销的责任。父母离异后，外婆和妈妈常常会念叨爸爸的不负责任。他与妈妈一起生活，很少见到爸爸，却非常渴望父亲的爱与关怀。

这位在他童年缺席的爸爸就在他大学毕业后，突然“出现了”。

爸爸每个月尾就会稍微关心他近况，然后跟他讨钱。若是他不给或给少了，还会咒诅他：“你知道不孝顺我这个父亲，会得不到我的祝福吗？”

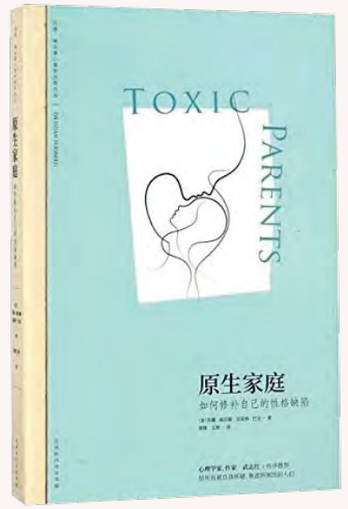
爸爸这样的言语让他无比自责。他的认知就如爸爸所说的，身为孩子，他应该要孝顺父亲，“照顾父亲，直到他离世”。

A先生承认他既害怕收到父亲讨钱的信息，又渴望父亲那“假惺惺的关心”。让他觉得自己可悲。每个月的月尾，他都受到期待、失望、不甘心、愧疚、愤怒等复杂又矛盾的心情吞噬。

A先生（匿名）是我临床上一位真实的案例分享。

原生家庭的影响力

美国著名作家苏珊·福沃德(Susan Forward）和克雷格.巴克（Craig Buck）在《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》这本书中形容这些伤害孩子的父母为“有毒的父母”（toxic parents）。书里面有一句经典语录就是“有毒的父母，中毒的孩子”。



原生家庭会影响一个人的价值观，性格与人际关系。很多人会不自觉地复制父母的不健康相处模式和教养模式到本我的生活中。很多人都在原生家庭里受过伤害。

难道原生家庭关系不完美的人，这辈子就注定不能幸福吗？答案是否定的。那我们该怎样才能不受过去的伤害捆绑，不把带有“毒性”的模式带到我们的生活和人际关系中呢？

正视内心的压抑情绪

首先，我们该审视有没有一些反复出现在我们生活里的情绪（如：委屈，愤怒，焦虑等）。我们是否常常对某些人有很强烈的情绪反应。很多人习惯性地逃避这些隐藏的情绪问题。逃避问题只不过是把灰尘扫到桌子地下。大风一吹，所有的灰尘又再次浮现。一阵微风也足以让人打喷嚏。同样的，若是我们不正视面对过去原生家庭所带来的一些伤害，我们很容易在与人互动当中重复遇到问题。当我们开始正视封尘已久的问题，情绪起伏可能会比平时来得更多。这是正常的疗愈过程。就好像我们跌倒受伤了，我们需要消毒，清理伤口。这个过程是疼痛的。然而经历了这番疼痛，痊愈才会逐渐到来。

当我们理解自己的情绪，允许自己拥有情绪，才能提升我们去处理关系的能力。这也是我们与原生家庭和解的重要第一步。此外，我们可以通过合适的管道来宣泄原生家庭所附加在我们心理的伤害和重担。比如：把内心的愤怒、委屈、不安、焦虑等情绪写出来，或讲出来。每个家庭的情况都不同，我们不一定要告诉当事人或责骂当事人，重要的是我们要允许并承认自己的这些痛苦（被认为不该有的情绪），我们才能获得内心的释放和疗愈。著名作家，苏珊·福沃德和克雷格.巴克在《原生家庭：如何修補自己的性格缺陷》这本书中提到：“只有释放了内心的悲痛和愤怒，只有将责任归于那些应该负责任的人——你的父母之后，真正的解放才能降临。”



黄晶晶姐妹

与A先生其中一次的会谈，我邀请他正视自己内心对父亲的想法和感受。他愤怒地骂说“你（爸爸）就是个不负责任的人！你根本不配做我爸爸！你根本没陪伴我，也没在经济上支持我！我现在给你钱是我在施舍你，要不然你会孤独终老！”他第一次赤裸裸地正视他内心深处的想法和感受。说完，他放声大哭。这是整个治疗过程中很重要的转折点。

设定个人界限

有些父母长期在孩子面前吵架，将自己的情绪宣泄在孩子身上，或情绪绑架孩子（如：“我就是为了你才忍你爸的气。”）。这让孩子感到愧疚，自责，无助和焦虑。这样的成长环境会让人很难设定个人界限，也会特别没安全感。我们会为了满足父母/别人的需求而委屈自己，忽略自己的需求。也许这样做我们会得到短暂的放松和解脱，因为我们让对方开心了。然而，我们这样长久下去会不断伤害自己，会陷入看似无缘无故地不满，愤怒，委屈和压抑的情绪中。最终也会影响与父母或身边人的关系。

就如A先生，他还是一样秉持着对他来说很重要的价值观——孝顺父母。他按月给父亲钱。然而，他在情绪上和经济上设定界限，不再为了取悦爸爸而委屈自己。他手头紧的时候，他会让爸爸知道他无法给零用钱。当爸爸要求多一些钱，他还是会有些愧疚自责，但他学会拒绝。我们应学习照顾到自己的需要、保护自己的情况下关心家人。谨记：每个人（包括自己和在乎的人）要为自己的情绪负责，不必成为父母情绪的回收站。设定界限是为了保护自己，保护这段关系。

重建与家人的关系

不论我们最终能否原谅伤害过我们的家人/父母，问问自己：我愿意在我目前能接纳的范围内与家人建立怎么样的关系和互动。我们可以与家人重新建立不同亲密度（closeness）的关系。与伤害过自己的父母/家人和解，不代表就得委曲求全，忽略自身的情感需要。若是目前能接受的只是偶尔一起约出来吃饭，那就从这样开始再逐渐建立关系吧，不需要强迫自己马上去原谅或忘记，给自己一些时间和空间。换位思考，若我们过去曾经伤害了自己原生家庭里的孩子/家人，可以主动向他们道歉。然而，请记得给对方时间和空间。一味请求对方马上原谅，只会弄巧成拙。即使最终我们与原生家庭的父母/家人无法修复到非常亲密的关系，那也没关系。至少我们不再需要压抑内心的情绪，也不需要视他们为敌人或陌生人。



重建自我的生活

也许我们常常会有这样的想法：

“我的父母成天吵吵闹闹，我不信任婚姻了。”

“我本来就是个没用的人。”

“我不能忘记爸爸说的这些伤人的话。”

“我不可能原谅他们在我小时候对我造成的伤害。”

我们过去不好的经历会让我们有这样的认知想法。然而，如果我们让童年来继续影响并主导自己现在的生活，那岂不是很不值得吗？

我们可以学习对原生家庭发生的事件重新评估和理解，并意识到这过去的经历对我们的影响。我们无法改变历史，但是有了这个意识（awareness）可以帮助我们在自我的生活



中不再盲目的复制伤害，或停留在童年创伤的情绪里面。我们学习提醒自己避免不断地自我否定或责怪他人。反之，我们可以积极地重新学习去看到自己的价值。我们也可以找别的方式来填补自己童年缺失的一块（如：组建自己的家庭时，给自己的工作与家庭生活好好分配时间）。我们也可以多阅读与情绪管理相关的书本，可以参与一些教会举办的讲座会/课程（如：婚姻观，恋爱观，亲子关系，教养子女等）来增进自己，重建自我的生活。

总结

我们无法选择出生在怎样的家庭，但是我们有权利选择要怎样过好自己现在的生活。

我们无法选择父母，但是可以选择照顾自己情绪的同时，学习与他们重建关系。

我们无法回到过去改写历史，但是可以选择传承什么给下一代。

Text by Rev. Matthew

BRINGING CHRIST TO THE Family?





Rev. Matthew

Bringing Christ to the Family?

The topic of evangelism has always been a common (sometimes cliche) theme of every believer. From the day we become a Christian, we are mobilised to be this gospel-sharing Christian that churns out new converts. However, truth be told, it is easier said than done. While it is hard enough to share the gospel with our friends or colleagues, the challenge increases when it comes to sharing our faith with family members. This article will look at some of these challenges and provide a guide that will hopefully assist us as we share the gospel with our family members.

#1 Close Relationship

Sometimes being in a close and good family relationship is both a blessing and a hindrance to the gospel. The blessing is that the relationship is close and one feels secure enough to be himself or herself with their family members. There is a good and healthy mode of communication and everyone respects one another. But, the hindrance can also be found in these points mentioned above. While communication may be open, you may find yourself increasingly isolated if you do bring up the topic of Christianity, especially if you are the sole believer in the family. And while there is a healthy respect for each other's views, you can be viewed as the "disrespectful" one the moment you start sharing the gospel and encouraging them to believe in Jesus.

So, under such circumstances, what should a person do? One way to overcome such barriers is to find one person in the family that is particularly open to conversing with you about your Christian faith. As you approach the conversation, think of ways in which you can bring across the message of the gospel, and the need for Christ in everyone's life, in a manner that is persuasive, yet engaging. I always find the method of persuasion and dialogue easier, compared to comparing religions especially when trying to share the gospel with family members. At the end of the day, we must also know when to speak and when to stop. Reading the room is important when sharing Christ to our family. If we continue to speak of our faith when everyone is not wanting to listen, this can easily paint us as being "pushy" or "disrespectful" and may shut the door.

#2 Uber-Religious Family

One area of evangelism in the Malaysian context is our religious settings. Malaysia is quite a religious nation, with 97.9% of Malaysians practising or holding on to religions of some sort.[1] Within the 97.9%, it is interesting to note that 19.8% are Buddhists, the second-largest religious group in Malaysia, next to Islam (61.3%). Understandably, as Christians, most of us will have parents, siblings, and relatives who are Buddhists or Taoists. And while some might simply be "practitioners" of Buddhism or Taoism, there will be a handful of Uber-religious worshippers. For such persons, this is the only religion that makes sense, and anyone that tries to convince them otherwise are viewed as "hostile" or "enemy" of their religion. In such a setting, the confrontation aspect of evangelism certainly can happen if not done right.

In order to avoid heated confrontation or arguments which actually lead us nowhere, Christians attempting to share the faith in such settings must first and foremost uphold their family members in prayer. Prayer is powerful, prayer can soften hearts, but apart from praying for your family members, pray for yourself. Pray that the Holy Spirit will assist you in speaking the right words. Also pray that the Holy Spirit will grant you a spirit of discernment and wisdom in discerning the right moment to start this conversation about the gospel. Finally, when the praying is done, you simply need to start sharing Christ to them. A good tip when evangelising to the Uber-religious is to bridge the gap from one particular religion to Christianity. Find points of similarity, but, never fail to point out the necessity of Christ and the exclusiveness of salvation through Christ, whenever you can.

#3 Broken Relationships

Not every family has strong bonds and some of us are in broken family relationships. Yet, when one experiences the transformation of Christ, we most definitely will want to share it with our family members. Under such circumstances, how do we do it? First of all, broken relationships comes in many forms. Divorce, conflicts, arguments, dysfunctional family, lack of communication are all some examples of contributors to a broken family system. However, not all is lost. But, this certainly can pose a challenge, when it comes to sharing Christ under such internal pressures.

Well, instead of starting off with the gospel, it is good that we first mend the broken relationships. As a Christian, we are called to live in peace, not just for the sake of sharing the gospel, but as a means of bringing God's love to the world. The process of repairing and healing broken relationships are equally as important as sharing the gospel. And though it may take time, or even hurt a little, it is good to deal with the exact causes of broken relationships so that the family peace can once again be restored. Under such situations, pray that God will move throughout the process of reconciliation and healing. When broken relationships are mended, it paves the way for evangelism to take place.

Conclusion

Evangelism is not easy, but it is a necessity. Every believer needs to see the spiritual needs of people around them and actively bring the gospel to these people. My prayer is that whatever family situation you are presently in right now, God will work in the hearts of your family members to bring about a conviction towards the truth. May you be empowered and emboldened to continue to share the simple gospel that "Jesus saves" to all people!

1. https://www.state.gov/reports/2020-report-on-international-religious-freedom/malaysia/

文：潘武忠牧师



与家联合 Connect with Family



潘武忠牧师

我们对家庭的看法和期待是什么呢？一般上我们都期待家庭是一个温馨有爱的地方。然而，我们同时面对着“家家有本难念的经”的现实，每个家庭的问题往往是外人无法理解的。这也是为何许多连续剧都以家庭的问题或纠纷为主题，因为能够引起观众的共鸣（当然有些情节是夸大了）。

其实现代家庭所面对的问题，早在《创世纪》已经发生并记载下来。如《创世纪》27章1-17节这段经文，就记载了以撒、利百加以及孩子之间的互动关系。

以撒和利百加本是同心

首先我们来看一看以撒和利百加这一对夫妻的关系。他们爱情故事始于亚伯拉罕的仆人把利百加带到以撒的面前，经文描写得非常生动和浪漫：“以撒就领利百加进了母亲撒拉的帐棚，娶了她妻，并且爱她。以撒自从母亲离世以后，这才得了安慰。”（创24：67）以撒娶利百加的时候四十岁，两人结婚多年都没有孩子，故为利百加祈求耶和华（创25：21）。这节经文虽轻描淡写，却是以撒经过一段长时间的祷告，因为孩子出生的时候，以撒已经六十岁了（创25：26）。这一等就是二十年，由此可见，他们在这件事上充分显出对上帝的信靠，夫妻俩可谓“同心合意”，并且也是按着上帝的旨意而求的（我们从上帝应允他们的祷告可以看出这一点）。[1] 因此我们可以说，以撒和利百加原本非常恩爱，也与上帝保持着密切的关系。

夫妻对两个孩子各怀偏颇

然而，当孩子以扫和雅各出生后，情况就改变了。这两个孩子的性格南辕北辙，也各有所长。以扫善于打猎，常常带回一些野味让父亲享用，故以撒特别钟爱以扫；雅各则比较安静（“安静”这个字在原文里有“成熟”和“坚固”的意思，用来形容雅各的性格非常贴切），常常待在家里，所以他深得母亲利百加的欢心（创25：27－28）。[2]

1. 包德雯（Joyce G. Baldwin）：《创世记12－50章》（中译；台北：校园书房），页123－124。
2. Derek Kidner, Genesis (Downers Grove: IVP, 2008), 162.

我们暂时略过雅各欺骗以扫长子名分的事不谈，这不是本文的重点。我们要探讨的是，父母对待孩子的态度出现了分歧，而演变成后来当以撒要祝福以扫的时候，利百加却从中作梗。为什么会这样呢？因为上帝曾告诉利百加，这两个孩子“将来大的要服事小的”（创25：23）。也许利百加因这个原因而认为这祝福应该归雅各所有；当然，主要的原因是她喜爱雅各。以撒肯定也知道上帝曾这么说，但他却认为以扫身为长子，按照当时的风俗习惯，以扫自然应该得着这份祝福；当然，主要的原因是以扫能够为他预备美味的野味。

众所周知，纵然几个孩子同一父母所生，于同样的环境长大，但孩子的性格终究不同，无关谁比谁更好（好动的不一定比文静的好）。孩子将来会如何，全在于父母如何看待他们，如何鼓励及教导他们。

父母的行事为人影响着孩子

故事发展至以撒知道自己时日无多，想到应该尽早为以扫祝福。这是当时的人一贯的做法，由父亲临终前祝福长子，让这“祝福”一代一代地传下去；此外，祝福也象征着安排继承人或一家之主的意思。但以撒只想让以扫得着这祝福。若是按照一般的形式，父亲应该把所有的儿子都叫来，并且在亲属或见证人的见证之下，公开给他们祝福（创49：1 － 2，28）。由此可见，以撒太过宠爱以扫，以致选择了用自己的方式去祝福他。[3] 至于以扫，他并没有反对这件事、也没有指出父亲这样做对弟弟有欠公平，毕竟这是关系到自己得“祝福”的事情，他自然是非常乐意与父亲“配搭”，并按照父亲的要求去做了。

可是他们没有想到隔墙有耳，这计划竟被利百加听见了，于是她就叫了爱儿雅各来，把父亲与哥哥的对话告诉了他，并且要雅各按照她的计划立刻行动。

利百加做事果断、快捷，在这样短的时间内竟然可以想出那么多的妙计，真是不容小觑。至于雅各，他同样不反对做此事，也不觉得不应该欺骗哥哥的祝福。他只说自己担忧计划有破绽，以及万一计划失败了怎么办。他同样是非常乐意与母亲“配搭”，按她的安排行事。[4]

失和的婚姻破坏家庭关系

我们在这里看到一个失和的婚姻如何影响亲子的关系。因着父母偏心，存私心，没有好好为此事寻求上帝及好好教导孩子，导致兄弟失和，险些酿成家庭悲剧。

《圣经》记载这个事件并不是要我们照着去做，而是让我们引以为鉴。同样的，我们今天也当反省自己与家人的关系如何？如果与家人的关系一团糟，是否是自己造成的呢？尤其说到要引领“全家归主”，如果家人见到我们都避而远之，又如何能够为主作见证呢？

结语

感谢上帝，今天我们在耶稣基督里并不是没有盼望的，我们可能选择让基督成为我们家庭的主，并且选择按照祂的心意去把最糟糕的局面扭转过来。愿上帝帮助我们，并赐恩典和智慧去营造与家联合的美好关系，让我们真正能够把基督活现在家人当中，让他们看见我们的好行为而把荣耀归给天上的父。（太5：16）

3. 《创世记注释（卷三）》（上海：三联书店，2010），页319。
4. 《创世记注释（卷三）》，页324。

Text by Rev Phan Wu Zhung
Translated by Jacob Lee

CONNECT WITH *family*



What's your perception and view on family? In general, we all regard family as a place full of warmth and love. However, we all know every family has its own set of problems which are incomprehensible to people outside. This is why so many TV series use family issues as their themes, because this would bring resonance to the audience. (however, more often than not, the scenes are exaggerated.)

The problems that modern families face today took place and were recorded as early as in the time of Genesis. For example, the dynamics between Isaac, Rebecca and their children.

Isaac and Rebecca were united in their heart

We shall first examine the marital relationship of Isaac and Rebecca. Their romance started when Abraham's maid brought Rebecca to meet with Isaac. The scriptures described their meet up vividly and sentimentally. (Genesis 24:67) Isaac married Rebecca at the age of 40, however they couldn't have children for many years, so Isaac prayed for Rebecca, as recorded in Genesis 25:21. Even though, this was recorded briefly, it was a long journey of prayers as Isaac was already 60 years old when the baby was born. (Genesis 25:26). The long wait of 20 years showed their unity and trust in God, and their prayers were in line with God's will (This can be seen in God's answer to their prayers). We could then say Isaac and Rebecca loved each other very much and maintained an intimate relationship with God.

Parental biases

However, things changed when Esau and Jacob were born. Both the children were so different in their character and they were gifted in their own way. Esau was a swift hunter, he often brought back delicious wild meats from his hunt for his father, therefore, Isaac found favor in Esau. However, Jacob was content (content in the original text meant matured and firm, an indeed appropriate description of Jacob's personality), he always stayed at home, so his mother, Rebecca loved him very much. (Genesis 25:27-28).

We would skip the story of how Jacob cheated the status of the eldest sonship, as this is not the main concern here. We wish to explore how the parents' differing attitudes and treatment of the children developed into Rebecca's intervention when Isaac wanted to bless Esau. Why is it so? God has once told Rebecca about her two sons, the older would serve the younger. (Genesis 25:23). Perhaps this was why Rebecca felt the blessings should be accorded to Jacob. This was because Rebecca favoured Jacob. Surely Isaac knew what God said too, but he felt that Esau being his eldest son, and in accordance to the culture and customs, Esau should be accorded the blessings. This was also because Esau has often prepared the delicious wild catch for his father, Isaac.

As we all know, children of the same parents, brought up and groomed in the same environment, can have different character and personality. Who would then be better? The more active one is not necessarily better than the one who is quiet. How they turn out when they grow up hinges very much on the parents's attitude, how they encourage and nurture them.

Parents' conduct and their influence on the children

Isaac knew his time is near, he felt that he should give Esau the blessings as soon as possible. This was the custom then, before the father dies, the father would bless the eldest son, and make way for this blessing to be pass down from one generation to the other. The blessings would also symbolize he would be the legitimate heir or the master of the household. But Isaac would only want Esau to be accorded the blessings. If he followed the local customs, the father should gather all the sons, and in the presence of the relatives and witnesses, bless him openly. (Genesis 49:1-2, 28). We could see from here, Isaac loves Esau so much, he chose his own way to bless him, and as for Esau, he did not object to this arrangement despite the fact he knew that this would be unfair to his younger brother. For interest of his own self gain he gladly obliged and did what his father wanted to do.

But they were not aware that this conspiracy was overheard by Rebecca, so she called her favourite son, Jacob over and told him the father's intention. She then demanded Jacob to follow her plan.

Rebecca was decisive and quick to action. She devised so many strategies in such a short time, truly a remarkable person. As for Jacob, he did not object to the idea and did not regard it was inappropriate to cheat his older brother of his blessings. He was only concerned with the consequences if the plan failed. He willingly obliged to the mother's plan.

Brothers and sisters, we see here how the marriage breakdown affects the parents and children relationship. Because of favouritism and biases, and not seeking God properly to teach our children, this might result in the breakup of the brotherhood and family tragedy. The Bible recorded the incident, not for us to emulate, but to serve as a warning. At the same time, we should reflect on the status of our family relationship. If our relationship is in a mess, is it caused by our own acts? Especially so when we want to lead our family members to Christ. How can we witness for God if our family members avoid to interact with us?

Conclusion

Thanks be to God. It is not that we are hopeless in Jesus Christ, we could choose Christ to be master of our household, and choose to turn the tragedy around. May God help us with grace and wisdom to cultivate the beautiful family connectivity, so that we can actively present Christ in our family relationship, and they will give glory to God when they see our good works. (Matthew 5:16)

文：杨家俊

通膨冲击，基督徒应如何应对？



全球经济因久久不能散去的新冠疫情，俄罗斯和乌克兰之间的拉锯式持久战争而受到重创。食品、生活必需品供应链受到严重影响，引发了全球化通货膨胀，打击人们的生活。

大马本来就无法在这场国际“灾害”中独善其身，加上内部经济早已因两年多来的疫情、政治闹剧等事消耗得七七八八，国人生活更是在低谷中再下陷，大家似乎已苟延残喘，叫苦连天。

有个做餐饮业生意的朋友投诉，他停业了两年多，终于等到行禁令结束，市场重新开放。眼看市面上人头攒动，他正打算要大展拳脚，重新开业，才发现之前遣散的外劳和员工，不是联络不上，便是已回国或正在他州打工，本来有十多名员工，现在竟一个也找不回来。（其实也对，停业两年，难道他们两年都不用吃饭，呆等你重新开业吗？）

有个做制衣工厂的朋友也投诉，两年多的疫情，让生意几乎停顿，但他也并未停业、也没有裁员，而是苦苦地靠积蓄维持自己和员工的生计；结果商业领域开放了，却因为还要面对最低薪金调整、俄乌战争、中国加强封锁等，最后还是不能再支持下去了，被逼结业。

由于上述两人都是基督徒，让我不禁纳闷。基督徒在好日子时不曾忘了服事神、敬畏神，全心投入参与教会活动，也不忘在职场、生活圈子传福音，更没有停止实行十一奉献，但遭遇全球的“经济灾害”时，为何没有受到特别的“照顾”呢？

其实，教会的弟兄姊妹所面对着的社会转变、生活经济上的困难挑战，并不是属于“现代的问题”，无论《旧约》或《新约》，都曾发生经济（饥荒）危机，如《创世纪》12章10节：“那地遭遇饥荒，因饥荒甚大，亚伯兰就下埃及去，要在那裏暂居。”又如《使徒行传》11章27-30节：“在革老丢年间，天下出现大饥荒，安提阿的信徒定意照各人的力量捐钱，并托巴拿巴和保罗把捐项送到耶路撒冷众长老那里。”都曾描述当时面对各种灾害，包括经济不景气和疫情。

重要的是，我们要知道，属神的儿女也难免与社会一同面对困难，我们不应抱持侥倖心态，而且这并不表示神的慈爱和恩典有丝毫减少。

网上流传基督徒“与经济波动共舞” 6要项，特此分享：

一、 **预防过度恐慌** ——“滞胀（停滞性通货膨胀）”，停滞性是因为外在因素使得供应方无法提供，例如：俄乌战争造成农产品不足，天然气无法顺利提供而造成物价上涨一倍，无须过度恐慌。

二、 **积财在天** —— 引用《圣经》中积财在天的思想，愿意分享的财物观，让神来带领。

三、 **保持不忧不惧的态度** —— 以乐观、积极的心态，迎接经济反转。

四、 **简朴生活**——当支配所得减少，生活可以如何因应？ 其实，家庭支出减少一半时，可避免过度浪费，生活品质也不会下降。

五、 **避免更加萧条**——向神活出简单生活，年度“零储蓄”，平衡支出，神会供应。

六、 **保罗均平原则**——即自己动手做工，或基督徒间彼此供应采购。

神未曾应许天色常蓝，人生的道路花香常漫；神未曾应许常晴无雨，常乐无痛苦，常安无虞；但神却曾应许生活有力，行路有光亮，作工得息，试炼的恩赐，危难有赖，无限的体谅，不死的爱。

因此，我们要相信，无论遭遇多大的苦难，神对我们“不死的爱”是真的；因此，在危机之中未尝不会有转机，千万不要太早否定神，埋怨神不公或是天意作弄人等，反而要接受外界的环境不停改变。除了受环境影响，更应抓紧神的话语，重拾我们对神的信心。“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”（太6:34）



杨家俊



出生怡保，为《中国报》副总编辑。兴趣足球，也热爱户外活动，但工作占据了大部分时间，兴趣也只能在口上谈谈，心中想想罢了。

文：林昌盛

通货膨胀，生活每况愈下



那天我去咖啡店买糕点。买单时，发觉价格有变，好像又略高了些。老板急忙澄清说，食品成本一涨再涨，贵来贵卖，不得已。以往，他会贴张起价通告，隆重其事。如今，静悄悄地涨，半年来到底涨了几次，也没人“过问”。

接着，他给我上了一堂经济课：俄乌战争、小麦欠收、原油高涨、食油缺货、鸡猪减产、马币贬值、人工短缺等等。总而言之，涨价有理。我每天都有看报听新闻上网的习惯，当然对这些“风吹草动”颇有了解。

通货膨胀的压力到处可以感受到。到商场走一趟，物品的价格一涨再涨，趋势让人心惊胆跳。我光顾的印度理发店，疫情前是十二令吉，疫情间是十五令吉，疫情后是十八令吉。我琢磨，倘若印度大佬明天就地起价廿一令吉，即使百般不愿意，大家会不会仍是乖乖把头颅献上？

据报道，生猪价格每100公斤正月为760令吉，四个月以来价格飙涨七轮，五月报1240令吉。凡是与猪肉相关的行业，叫苦连天。喜欢肉骨茶烧腊的民众，或是少吃，或是荷包大出血。

物价如脱缰之马，我们这些平民百姓当然是百般无奈。苦日子当下，首当其冲的自然是收入有限的群众与团体，如低薪人士，弱势群体，慈善机构等等。通货膨胀不会很快消失，大家唯有勒紧腰带，节俭度日。

控制物价当然是政府的责任。可惜我们的政府反应迟钝，事态严重了方插手处理。成效如何？天知晓。看来通货膨胀不会那么轻易控制下来。

我们或许不能尽是埋怨政府，因为有许多因素并不在政府控制范围之内。我国如此，先进国也如此。先进国如美国、欧洲、澳洲、韩国、日本等等，也面临着严峻的生活费高涨的棘手问题。

全球的通货膨胀率高得吓人。五月份，美国报8.6%，破40年以来记录；欧元区报8.1%；英国报9%，民众愤怒，上街示威；澳洲报5.1%，创20年来新高，民怨四起，乘着大选，敢敢把自由党政府给拉下马。要知道，理论上合理的通货膨胀率应该是全年2%左右。（有趣的参考：同时间，我国的官方通货膨胀率报2.8%。部长声称，倘若政府没补贴773亿，数计可飙升至11.4%。如此说来，我们应该感激万分不是？）

美国总统拜登把这一轮的通货膨胀完全归咎于俄国和中国：俄国发动战争，中国局部封城。孰是孰非，还理不请。全球供应链出了大问题，导致供需失衡，倒是事实。可见，国际经济环环相扣，牵一发而动全身，没有一个国家能独善其身。



很可惜的是，如今的天下不是更太平，而是更乱。局势是偏向分裂，零和博弈。国际间不是互相合作，取长补短，共享繁荣；而是恶性竞争，排斥打压。种种作为，根本不符合人类本身的共同利益。

合理的物价上涨是个经济生活的普遍现象，《圣经》的古时代是否有类似状况？细看之下还真有！约瑟被卖为奴仆的“时价”是20银子（创37：28），几百年后，一个奴隶报30银子（出21：32）。几百年起价50%，应该很合理。

上帝造人，旨意是要人来好好管理这片天地（创1：26，28）。偏偏，人类不是同心协力，合作无间，把地球管理的妥妥当当，安居乐业；而是结党营私，争端冲突，把地球搞得乌烟瘴气，苦不聊生。

世间瘟疫、战争、通胀、萧条、天灾、人祸不断。有人问，为什么上帝会允许这些苦难灾害频频发生？这个亘古大课题，无法简单说明。网络上有许多饱学之士，试图提供合理的解释，可供参考阅读。

我们基督徒唯有恳切祷告，求主赐给我们力量，面对苦难，承受苦难，对待苦难，并在苦难中依然信靠祂，过个平安喜乐的人生。

（稿于2022年6月30日）

林昌盛



工程学士、企业管理硕士、管理学博士，现任学院讲师。爱好阅读、旅游、运动。认为人应该积极进取，不断学习，追求卓越，荣耀神、活出神的旨意。



你还好吗？

文：郭秋香

“对不起，她不知道……”

站在水中，猛盯着儿子迫不及待地从高高的水上滑梯往下冲。突然，身后感到一阵被水泼的冰凉感。转过头，见一个看来十二三岁的马来女生，笑呵呵地往我身上猛泼水。站在她背后的母亲一脸尴尬地忙着跟我道歉。女生有一双水汪汪的大眼睛，却跟人没有眼神交流。也许因为参加过特殊孩子亲子福音营，接受过一些培训，一眼就可以辨识，那女生是一个特殊儿。

“她是特殊儿，自闭症吗？”我问。

“是的，你怎么知道？”女生的母亲讶异地看着我。

“我做过特殊儿童营的义工。”

“很好，很好。”马来妇女表情显得宽心。

6月中的学校假期，带孩子到新山玩，在酒店的水上乐园遇见这对母女。

出发的几天前，看到一则马来妇女将一个视频上传TikTok的新闻。马来妇女有个经常发脾气的特殊儿，受到同学的爸爸辱骂，痛哭失声。视频里的马来小男孩哭声凄厉、无助、愤怒，听着揪心。男孩的母亲心痛地安抚儿子并说着，“别人不懂孩子你是OKU……”

这是一个沉重的社会问题，社会缺乏对特殊儿童的认识与醒觉，以至这样残酷的画面频频在我们看不见的角落重复上演。

“几岁诊断出她是自闭症？”我问那个马来妇女。

“3岁。”

“你还好吗？一定不容易吧？”我由衷地说。看着这对母女，脑海闪过那个爆哭、愤怒的马来小男孩和她心痛的母亲。

她点点头，“确实不容易。”

我继续往下说，“我知道有特殊儿的家庭，婚姻都很艰难，会遇上很多的考验，我身边就目睹过不少这样的家庭。”

“我的丈夫一开始也是不能接受，那时候我们的婚姻走得很艰苦……”她一脸疲惫，脸上闪过复杂表情，“谢谢你。”对于我的理解，她露出了深深的感激。

她还想继续说，我们的谈话却被儿子的叫喊声终止。

这个短暂的交流，给我很大的感触。

全国自闭症协会预计，每年约有9000名儿童被鉴定为自闭症。卫生部的一项调查数据显示，大马自闭症患率约每1000人中有1.6人。这不是一个小数目。

2018年我还在报馆当记者的时候，某一个早上，接到一通打来破口大骂的电话，对方是个女人，她投诉我们报道聘请自闭症患者当员工的咖啡馆的一则新闻没有留下联络号码。对于那种不讲道理的电话，其实我可以不客气地回应。但圣灵安抚了我的情绪。

“你还好吗？”我很自然地问。

那一刻，奇妙的事发生了。电话那头停止了投诉，传来的是清晰的啜泣声。

“我还能怎样，该做的、能做的，我都做了，我只希望在我死后，他可以有份工作独立养活自己。”接着，这个自闭症孩子的母亲撕声裂肺地哭起来。

自从参加特殊孩子亲子福音营后，对努力推动、守护特殊儿事工的弟兄姐妹由衷激赏。

这项事工需要持续坚持付出，要提高社会对特殊儿的认知，唤醒大众对特殊儿的同理心，要让政府投入更多的资源栽培更多的相关专家，打造更和善的教育环境来协助特殊儿。若没有无比坚毅的信心，不投入非一般的努力，寸步难行。

我的生活忙碌，照顾家庭、教养3个年幼孩子，面对工作，已无暇顾及其他。每每看到特殊儿的家庭，常常为自己不能贡献更多力量而感到愧疚。

衷心感谢上帝派遣了一群天使——这群守护特殊儿童的弟兄姐妹，用最实际的行动，散播基督爱的种子，给更多无助的特殊儿童及其父母，带来温暖。



扫一扫，了解
大马特殊孩童亲子营



郭秋香

活在神的恩典中，学习感恩，努力前进的女人。原以为不孕，却生了三胎，目前是报章专栏作者、特约记者、在籍硕士班学生的斜杆大妈。



能往下扎根，才能向上结果

文：阿呆

呆坐在电脑前，周围非常安静。电脑写作的页面和脑袋一样空白，浓郁的咖啡不能激起灵感，思绪则随着咖啡的香气在空气中回荡。这种情况已经持续了好长一段时间。

疫情逐渐平稳，生活恢复到从前的节奏，似乎是百业复兴的最佳时刻。繁重的工作日复一日，公式化的生活毫无激情。“日出而作，日落而息”的时代早已终结，如今的生活模式已是“日未出而作，日落未曾息”，能有片刻优质独处的时间是多么奢侈。

每当想要安静下来写作，脑袋就会当机，毫无头绪，以为忧郁症再次来犯，可是症状又不像，让我非常困惑。这是到了瓶颈，所谓的“江郎才尽”了吗？我想，既然想不出个所以，暂时挂笔吧！

接下来的时间，专注于工作。日以继夜地追求业绩突破。北上南下数次，期间完全没有惦记写作的事。忙碌的确让人上瘾，亦是一条没有尽头的不归路。习惯了节奏快捷的生活，周末时间都用来“颓废”。每天即便还保持着与家人灵修的习惯，却再也找不回以往写作的热忱。

太太看出端倪，问：“为什么最近没见你写稿了？”我答：“没主题。”这答案似乎不太诚实。

是疫情改变了我，还是我自己变了？

今早脑袋浮现《路加福音》第8章，耶稣讲述撒种的比喻：有落在路旁的，有落在磐石上的。有落在荆棘里的，又有落在好土里的……掉落在路旁的，下场不是很好，听了道却被魔鬼夺去了；掉落在磐石上的，心里没根，遇见试炼就站不稳了；掉落在荆棘里的，受到今生的思虑困着，结不出果子来；唯有落在好土里，坚守真道并且忍耐到底的，就有结实的果效。

细品这段经文片刻，检视了自己当下的状况。这段浑浑噩噩的日子，自己的心思意念到底放在哪一个重心点上？无助彷徨时，我似乎只靠自己来处理，忘了寻求神的指引。这段经文将我复杂的内心点亮了。

寄居在物质世界里的基督徒，追求更好的生活品质也无可厚非。但若无限放任欲望，它就成为枷锁，牢牢地捆绑我们，之后心不再思念神国的事。耶稣所提及的种子掉在荆棘里的比喻，正是如此。我们不再追求属灵成长时，根就不会往下扎，也结不出好果子。局势动荡或是试炼来临时，往往站不住脚而倒下。

花了一个星期来整理这篇稿。每一天，祈求神帮助我完成，并使用我的文章。感恩的是，从毫无头绪到神的话照亮我的心，继而一直写到这里，每一天一段一段地完成，没有一处不是靠着神的大能。我越发明白，唯有自己站得稳，才能够去帮助别人。我必须从神支取力量，才能够再以文字来祝福更多的人。这个危机让我看见自己的软弱，以及不足的地方——我的文学修养和信仰根基。若要成为一棵参天大树，根基不能只有两寸深。

让我们学习“往下扎根，向上结果”吧！愿神亲自祝福我们，无论写的，读的都得着造就。

阿呆



两个孩子的爸，体贴妻子的丈夫，相信写作就是生活写实。喜欢观察并以身旁的人事物为题材，写出当下的感觉。愿自己的文字可以为别人的生活带来一些反思并得到鼓励，将荣耀归给神。

文：曾鸣铃

沙漠月圆，饼香传爱



2020年秋季，约旦的新冠疫情严峻。国门关闭，旅客不能自由进出约旦。因此到了月亮分外明的中秋，大家都无法回国，思亲的情绪倍增。

丈夫的公司里，游子们因为无法回国，越近佳节，思乡情绪高涨而工作士气低弱。因此，他便和我们母女商量，这个中秋，我们亲手制作月饼送给游子们，以慰大家思乡之情。我想这是个爱心的行动，虽然不会做，但也尽力试试，胆粗气壮接下这任务。

以前在马来西亚过中秋，月饼都是买的。市面上的月饼形形色色，口味多元，喜欢吃什么就买什么，不曾注意制作方法。这沙漠板块上的国家没有月饼，当地人也没听说过月饼这东西，所以根本就找不到做月饼的现成材料。由于没经验，第一步必定是上网请教“谷先生”学习分辨材料和制作方法。

接下来，进进出出中国超市、亚洲市场、大型外国超市采购材料。单单寻找和购买材料就耗了超过一个星期。安曼跟本找不到月饼模，只好赶快托人从中国买了高价邮寄过来。

第一次做月饼，全程都在摸索和调整。没法买到现成的材料，几乎所有的步骤都得自己动手做。一步一步来：从制作转换糖浆开始，试了几次不成，为了节省时间只好忍痛到超市购买高价的糖浆。调配中低筋面粉制做月



女儿为抹茶芸豆馅料称饼皮



约旦的中秋，月亮分外明。



全家同心协力赶制月饼。



女儿给饼上模，印出月饼形状。

饼皮，都细细要研究，也耗掉大半天。再到准备所要用到的馅料，从煮红豆到炒成豆沙、煮莲子到炒成莲蓉等等，工序繁琐耗时。包好饼皮，还没开始上模，我们的手臂已酸得发抖。但又担心赶不及出货，还是咬紧牙根继续加油。接下来，裹上饼皮，上模，印出月饼、烘烤及包装。平日，我和女儿两人四手，周末再加上丈夫的一双手，日以继夜地做，一个多星期下来，做出了五仁、抹茶芸豆、红豆沙、莲蓉和莲蓉蛋黄口味的月饼，共烘烤了约四百五十个月饼。烤焦的，外形较不好看的留着自己吃，其余的四百二十多个陆陆续续送去给在沙漠工作，在约旦庆中秋的游子，也送给还不知道发生什么事，来自不同文化和不同国家的同事，向他们介绍中华文化。

我和女儿烘烤至中秋节当天下午才收工，还来不及收拾及清洗厨房，就催赶着司机载我们赶去离安曼市110公里外的阿塔拉特沙漠（公司项目的现场餐厅），与大家共进晚餐庆中秋。餐厅里，大家拿着月饼笑颜逐开，拍摄照片发到亲友群中贺佳节。有些人立刻用视频与亲友说话，向手机里的人亮出手上的月饼，说着说着，泪眼汪汪。大家的心瞬间变得暖洋洋，餐厅中洋溢着与亲朋好友线上团聚的温馨气氛。

从没想过一个月饼有如此非凡的意义，竟可拉近人与人之间的距离，也让地球两端的人对着它泪如雨下。它成了一种传达祝福、关爱、思念的媒介，从我们的手传到游子们的手，再传到几千里外各自所爱的人的心里。这是出乎意料之外的场面，爱就这样传出去，漂洋过海，传到意想不到的角落。

爱从神而来，一开始我们因着神的爱而做。祂在这片土地上祝福我们，我们借这机会祝福其他人，白白得来，也当白白舍去。因为这个念头而开始了一连串的忙碌，结果这行动竟让沙漠开了花，芳香了一整夜。

那年中秋的月亮比平日明亮。上帝的爱和关怀像月光一样撒在这片沙漠上，祥和明亮，充满盼望，从不偏坦，无论接收的人认不认识祂。



太累了，睡意来袭，不小心将饼烤焦了！

曾鸣铃



家庭主妇，育有一女。2019年随丈夫公干旅居约旦安曼至今。喜欢画水墨画，也爱古典舞蹈。大学时代活跃于马大华族舞蹈团，参与演出舞蹈有《飞天 》、《 西游记》、《排湾舞 》及《 印度象神舞》。

文：伍小兰



布罗卜卜

几个星期前，是一天假期。

一早起来，我就盘算着要把家外面马路旁的草地清理一下。

我家是角屋，屋外马路旁有一片草地，虽然不大，却长满绿草。每隔三个星期，割草工人就会把草割一割。只是，他们只负责割草，不负责收拾。割下的草叶，被太阳晒干，风一吹，满个庭院都是枯草干叶。我一星期至少把庭院扫上两次，依然很脏。平日上班，我的狗毛毛就在庭院里活动。如果没扫干净，它身上就会黏上枯草。傍晚我下班回家让它进屋，连屋里都是枯草干叶。

不解除那问题的根源，事情就没办法解决。

听到我打算清理草地，邻家大姐好意劝阻：“不容易扫的啊！连我都扫得很幸苦，何况是你！”

我行走不便，站不稳。庭院地平，我还可以站着慢慢扫。马路不平，草地高高低低，连走都有问题，怎么扫呢？

祷告啊！也只能祷告。

父亲健在时，我看过他扫，用的是一把椰签扫把。我到庭院角落寻找，却没找到。或许，可以用洗地的扫把尝试一下吧？

我把毛毛绑好，坐上轮椅，带着扫把、畚斗和垃圾袋到了草地旁。洗地的扫把硬，根本扫不了，只好换扫地的扫把来干。邻家大姐没骗我，确实不容易扫。枯草散落在草堆里，加上坐在轮椅上不方便转身移动，没扫几下已经满头大汗。

后来，我发现把枯草扫到马路上比较容易。而且不要统统扫到一起，就一小堆一小堆的，比较可行。扫了接近两个小时，我终于扫完了。现在的问题是，怎样装进垃圾袋？

我把枯草干叶扫进畚斗，一手拿着畚斗，一手拿着垃圾袋，准备装。一失手，整斗的枯草干叶和尘土都倒在我的双脚上。我狼狈的放下畚斗和垃圾袋，手忙脚乱地把鞋子脱下来，拍打着双脚。还好，穿的是拖鞋，待会洗一洗就行了。

怎办呢？我研究了一下，轮椅的踏板在前面，如果失手，垃圾一定会倒在脚上。嗯，应该在旁边倒！我把轮椅挪后一点，重新把枯草干叶扫进垃畚斗，再侧着身体，尝试倒进垃圾袋。成功了，不过只倒进了半斗，也不错啦！搞了半天，终于把所有的枯草干叶都装进了垃圾袋。把垃圾袋绑好，放进垃圾桶。大功告成！

我满意地进入庭院清洗。抹干净手脚，擦了擦汗，把毛毛松绑，这时才感到全身酸软，汗一阵阵的出，气喘不已，有一种虚脱的感觉。

突然，一阵悦耳的鸟鸣传来，“布罗卜卜！”回头一看，电动门上站了一只灰色的小鸟。小鸟见我看它，朝我点点头：“布罗卜卜！”

我觉得很有趣，也学了一句：“布罗卜卜！”

小鸟认真地看着我，“布——罗——卜卜！”

哦，原来是3节拍的小快板！布和罗各一拍，卜卜各半拍。

我童心大起，跟着小鸟的节奏，“布罗卜卜！”

小鸟很高兴：“布罗卜卜！布罗卜卜！”

还没等我反应过来，毛毛已加入了：“旺旺旺！旺旺旺！”

小鸟和毛毛一起看着我。哦，该我了！“布罗卜卜！布罗卜卜！”

哈哈！真是绝妙的大自然合奏！我们合奏了一会。突然，小鸟拉长了音：“布——罗——卜卜！”它向我和毛毛点点头，倏地飞走了。

我陷入沉思。

这几个星期，随着疫情的好转，老板要求我们回公司上班。

路途远，堵车，再加上需要安顿好毛毛。上班的日子，每天早上5点就须起床。工作忙，且非常具挑战性。另一方面，年龄增长，精力不如以往，再加上近来身体不适，几乎每一天下班后我都会有一种脑汁干透的感觉，完全没法再做需要脑力的事情。

朋友不解地问：“平日都已心力交瘁了，假期为什么不好好休息，还扫什么地？”

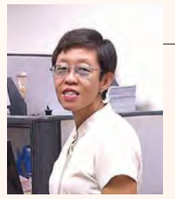
我也不知道该如何回答。只是啊！祂告诉我们：祂来，是要让我们得丰盛的生命。丰盛的生命，应该不单单是“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒”吧？丰盛的生命，我想，理应包含着所有的甜酸苦辣。有在电脑前忙到脑汁干透的日子；也有扫地扫到像虚脱的日子；有在大雨中堵车干着急的时候，也有静心拉琴练笛子享受的时候；有匆匆忙忙替毛毛清理排泄物的时刻，也有抚摸它的头看它撒娇的时刻。

噢！还有呢！原来也应该包含：和小鸟一起唱歌的时刻！

我又想起了那只小灰鸟。

布罗卜卜！

伍小兰



甲洞卫理公会会友。自幼患小儿麻痹症，5岁才开始走路。半工读念完学士和硕士学位，现在一间软件公司从事品质管理。业余学习大提琴和笛子，在精武华乐团奏大提琴。在主的恩典中，奏着曲折多难，却又平安喜乐的人生。著有《压伤的芦苇在唱歌》散文集。



文：傅树铿

谁创造了宇宙万物？

浩瀚的宇宙，繁星密佈，深邃而又神祕，总会让人产生好奇和遐想。但其中的奥祕我们又知多少呢？《约伯记》26章7节写到，“神将北极铺在空中，将大地悬在虚空。”《圣经》没有说太阳是宇宙的中心，但确切地申明，创造宇宙万物的神把北极星放在天体空间里，地球也是如此。

两千多年前的宣告

牛顿说，唯有在那位充满智慧大能的主宰维系创造、统管下，才能有如此美丽的太阳、行星、彗星体系。科学家在十六七世纪发现的事实，为何早在公元前两千多年《圣经》就能向世人宣告？这个事实指向宇宙万物真的是神创造，所以《圣经》才能作如是的描述。

“我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说，人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？”（诗8：3-4）这个推论合理吗？我用尚存时间查考一些天文知识，得知我们所在的银河系直径大约是10万-18万光年，有无数颗恆星组成，太阳系位于距银河系中心约2.6万光年处，太阳和所有的银河系的恆星都是围绕银河系中心在旋转，所有的星球都在各自的轨道上精密地运行，极少发生碰撞。

神的护理之工

宇宙星空有数不清的星球在周而复始地运行着，这些星球没有思维，也没有眼睛，更没有感官，可是为什么它们能有条不紊地运行，而不会发生碰撞呢？难道是有谁在管理着它们的运行吗？这种种疑问萦绕在我们心头，令我们百思不得其解。若要理解就必须从神的创造（创1:1-3）及明白神的护理之工（弗1：11；来1：3；伯38：11；赛46：10-11；诗135：6；太10：29-31）。

保罗论到基督时强调，不仅“万有都是靠他造的”（西书1：16），“万有也靠他而立”（西1：17）。就是以他至高的圣洁、智慧、权能，保护管理他所造的万物，和他们一切的动作。可见，与创造一样，护理也是上帝主动的作为，只不过它是紧接在创造之后的持续性工作。

由此定义可知，护理主要包含了两个层面的内容，即创造(保守)和统管(护理)。上帝创造万有，但万有无法自存，要继续存在下去，离不开上帝的保守。并且，上帝的创造和保守，都是借着基督得以成就。因此，护理的所谓保守之意，即上帝借着基督维持和托住受造物，确保其继续存在。若有任何瞬间，上帝收回他的智慧与权能，一切受造物都将化为虚无，不复存在（徒2：23；箴16：33；创8：22）。

超越科学家的预测

有些科学家、天文学家观测到有一颗小行星将要与地球相撞，试图用各种办法来制止星球相撞的发生，然而最终的结果却是，小行星突然偏离了原来的轨道，巧妙地与地球“擦肩而过”，有惊无险！类似这样的事例时不时就会登闻见报，我很纳闷：难道科学家的预测都不准确吗？还是有更强大的能量在掌控着呢？这些面临人类的劫难，为什么一次又一次避免了呢？

天体运行千万年来从来没有任何误差，也没有任何一种力量能改变、破坏它们的轨迹与规律。因为这些精准的数据与特定的运行规律都来自于造物主权柄的“命定”，所以它们都自觉地在造物主的主宰与掌管之下有规律地运行着。人类也不得不承认这个规律是人测不透的，不是自然形成的，而是有一位主宰者在掌管着。这些都是人类在宏观方面能够感受到的“神的权柄”。

生活中处处都有神迹

只要我们留心观察，在万物之中，我们处处都能看到神的权柄与神的奇妙作为。与我们生活息息相关的空气、阳光、水，在不同季节、不同地域神给我们预备了相应的水果、蔬菜及各种粮食，人与万物都在神所制定的规律法则中生存，人与万物相生相息、相互依存。造物主的权柄伴随着我们的每一天，甚至每一分、每一秒。

造物主的作为从未向我们隐藏，是我们每个受造之物都能看见，也都能真真切切地感受到的。无论我们是否承认，然而神主宰一切的事实，是任何人都不可否认与推翻的。

傅树铿



来自东马的斯里阿曼弄潮之乡。在现实中行走，难免遇到磕磕绊绊，却愈挫愈勇。喜欢平凡中的平凡，热衷玩“文字”游戏，窥探灵界与我们的关系，爱独处，探索壮观的夜空和三度空间。

文：陈喜燕

我是真马来西亚人吗?

我一直都以自己生于斯——马来西亚为傲，理由是：这里有我喜欢的马来味。但凡椰浆饭、蓝花饭（Nasi Kerabu）、 达岗饭（Nasi Dagang）、沙爹和拉茶，都是我的心头好。

偶尔出国，来到第五天（不晓得为何就是这数字），我就不能尽兴了，原因是：我想念故乡美食了。就这样，胃口被吊着，誓要一回国就直奔嘛嘛档，一饱口福。妹妹常常说我是马来妹，我就是啊，道道地地的。不知是马来西亚栽培出来的，还是原本就该属于这儿。

这天，我的灵修经文来到《约翰福音》1章47节：“耶稣看见拿但业来，就指着他说：‘看哪，这是个真以色列人，他心里是没有诡诈的。’”脑中闪过：真马来西亚人会是什么样子的呢？心里没有诡诈的人会不会单纯得被卖了还帮着数钱的那类型?

曾听英文老师说，某英文字典一度把“马来”这个词翻译成生活在马来亚国土上、日上三竿还沉睡不醒的慵懒民族。我虽头低低地有几分认可，但回头一想：我会不会也被算在其中？所幸这等无稽之言很快地被抹去，这不是真马来西亚人的光景！

那真马来西亚人到底要如何定义呢？我着实没了主意，问了一些人——领悟箇中滋味的人。有褒义：语言能力强、适应能力强、韧性强、接受度高、淳朴友善、热情、充满人情味，听起来还不错；有贬义：随心所欲、悠哉散漫、贿赂为好、动作慢、慢生活（这原本不是贬意），也还算中肯。

综上所述，我还愿意成为真马来西亚人吗？不说地球村其他厢的人如何估计我们，我对自己的评价，也是好坏参半。这样也好，让我们不至于骄傲自豪，有自信却不自满，不会仗着有多语言的优势而看低只用单一语言沟通的国家。我们也清楚认知自己虽然学了多种语言，但谈不上掌握。英文，可使用的词汇有限；华文，在中国台湾都被笑口音有问题；马来文，只够到政府部门骗吃瞎混……。我们是那么的不足，真的没什么值得骄傲的。已经有了得天独厚的地理环境，在配上人文荟萃，岂不是遭天妒忌，人唾弃?

所以，虽然马来西亚不完美，我还是愿意成为真马来西亚人。不过，我最希望有一天见主面时，主耶稣对我说：“看哪，这真是个耶稣的人，在她心里尽是圣洁。”阿门!

陈喜燕



充满热忱的教育工作者，崇尚简朴生活，热衷户外活动，喜爱写作，更爱阅读各种类型的书籍，育有一名公子。

文：梁汉运
（美佳堂文书兼音乐与崇拜委员会主席）

《敬拜人生》给我的真实体验



《敬拜人生》是我一直期待阅读的一本书。这本书道出了我们的人生就是敬拜，敬拜就是我们的一生。好多年前买下夏忠坚牧师写的这本书，可是就没认真将这本好书读完。

几个月前，我和教会的牧者及部分执事参加了夏牧师的《3131健康成长教会》的密集课程，非常敬佩他的见解，决定要把这本书看完，以了解什么是真正的敬拜人生。因我是美佳堂的音乐与崇拜事工的主席，必须了解这道理。

这本书让读者分为7周来阅读，我们可以按着每一天阅读和学习。作者以《圣经》的教导、个人的见证和经历道出敬拜的应有的态度，建议阅读时用诗歌穿插其中，让我们更加了解自己的处境，以神的话来激励，用神的安慰、怜悯来消除我们的软弱。

因着公干，我把这本书带在身边，每天晚上回到酒店便按着进度阅读。6月28日当天，原本计划在丹绒士拔的工作完毕后，继续驱车南下柔佛公干。不料午餐与马来同事享用海边烧鱼时，不小心把鱼骨咽下并卡在喉咙。当时没法将鱼骨吐出，故决定改道去芙蓉医院紧急求医。照了喉部X光，证实鱼骨卡住的位置，当时医生建议尝试吞吃少许面包来化解问题，结果使得鱼骨往下移动，卡在甲状腺底下。此时耳，鼻，喉科医生都已下班，医护人员唯有建议我明早再到医院的专科诊所做更详细的检查。当晚，入住附近的酒店，虽吃下两颗止痛药，但还是整晚不得安眠。

第二天一早便尽快到医院的专科诊所报到。医生用内视仪器插进我们的鼻腔，进入喉部深处，可是却没找获鱼骨。他只好建议我留院做更彻底的检查，并说很可能需要动手术。在芙蓉医院的等待医疗，拿起《敬拜人生》继

续的阅读，按着夏牧师的书写的进度学习。以下是夏牧师的教导敬拜步骤：

1. 转移心境，朝见上帝

2. 全人投入，颂赞上帝

3. 洁净自己，亲近上帝

4. 专注倾心，倾听上帝

5. 灵敏回应，顺服上帝

6. 恳切祷告，祈求上帝

7月1日早上十点，医务人员把我推进了手术室做食管镜检查（esophagoscopy），设法取出鱼骨。医生在前一个晚上已告知手术的风险，心里顿时感到害怕，但我立刻向父神祷告，求祂怜悯和带领我。当时，收到罗嘉志执事寄来一句经文——“神眼中的瞳仁”。我们如同宝贵的眼珠，又珍贵又脆弱，但神却看我们为他的至宝，心因而刚强起来。眼泪忽然从眼角涌出，那是一种喜乐、感激。

折腾了两个半小时，医生依旧没能为我取出鱼骨。当时芙蓉医院也没有资深的喉科手术医生。医生向吉隆坡医院转发了我的状况，询问资深的耳鼻喉手术专科医生的意见，寻求有把握的医生为我开刀。后来医务人员捎来好消息，说吉隆玻大医院的Dr Rohaizam 愿意接我的病案。

7月4日，在吉隆坡中央医院做喉咙手术，医生切入我的喉咙内部取出3公分长的鱼骨。因着鱼骨非常靠近甲状腺，医生必须谨慎处理。后来医生告知鱼骨擦伤了我的甲状腺，留下些许伤痕。

这段时间《敬拜人生》一是我最好的陪伴。跟着夏牧师建议敬拜神的方式，让我的心非常平静。

一、静默的敬拜

静默可以是一种生命的状态，当我们真心仰望上帝，我们的心就可以不狂妄，不好高骛远，不贪图我们所不能及的，生命状态就可以纯洁平静。（316页）

因为经上记着说：你们要休息，知道我是神。我们许多时候可以用静默来祷告，不需要声音，神会知道我们心中的渴望。等待做手术时，自己就默默地祷告和歌颂神的慈爱，深知道圣灵会为我默默代求。感恩，两个半小时的手术非常的成功。

《诗篇》62章5节： 我的心哪，你当默默无声，专等候上帝，因为我的盼望是从他而来。这时也被一首非常感人的诗歌激励，《我心灵得安息》（It is well），无声胜有声。

二、呼求的敬拜

呼求当然是一种敬拜的方式。在会幕敬拜中，香炉最靠近施恩座，可见呼求祷告是敬拜主要方式之一。（299页）

留医这段时间，是我人生中与神最亲近的时刻。夏牧师说，祷告也是一种的敬拜。当落入艰难困苦中，我就来到上帝施恩的宝座前向他陈述困境。其实我们的头发祂都数过，我们的每个境遇他都预知，只是我们有没有把困难带到神的面前呼求。所以，我不住祷告，把我的恐惧，担忧，任何需求都一一的向神倾诉，神的安慰和信实都临到我。手术过后，我求神让我能尽快恢复小便和大解的生理功能。神是信实的，他垂听我的呼求，手术后的晚上，我能小解了，隔天早上也能自然大解。感谢赞美主！

三、癫狂的敬拜

夏牧师说：静默是大卫王经常用的敬拜方式，癫狂的敬拜也是大卫王的另一种非常棒的敬拜方式。为上帝而癫狂，是蒙受恩典的人的正常回应，是敬拜者的至性表现。《撒母耳记下》6章12-15节记载：有人告诉大卫王说：“耶和华因约柜的缘故赐福给俄别.以东的家和一切属他的。”大卫就去，欢欢喜喜地将上帝的约柜从俄别.以东家中接上来，到大卫城里。抬耶和华约柜的人走了六步，大卫就献牛与肥畜为祭。大卫穿着细麻布以弗得，在耶和华面前极力跳舞。这样，大卫和以色列全家欢呼吹角，将耶和华的约柜接了上来。

我的手术成功后，心就像大卫王一样，真的很想极力跳舞敬拜赞美祂。手术过后，因不能直接以食道进食，只能靠一条小细管透过我的鼻孔，把水和营养奶水灌入胃中。这管子真让人难受，使我不能好好睡觉。感谢主，神让我的食道迅速康复，吞口水，喝水不再疼痛。四十八小时后，医生就将这细管拔掉了。但当时我只能在病床上轻轻地摆动身子，举手舞足的“癫狂”敬拜神，不禁暗自笑了起来，神给的喜乐是我的力量。（因许多病案过了四五天喉咙还没有完全复原，不能把管子拔掉。）后来，我还能进食软的稀饭、面包、饮料等等。7月7日星期四，医生早上来巡诊，对我的情况非常满意，并对我快速恢复感到惊讶，批准我当天可出院回家休养。感谢神的恩典。

这本书最后也提醒我们，怎样的人能够成为敬拜的器皿。夏牧师提到我们：第一应当学习成为与人和好的人，常常与和为贵；第二是清心的人，就是手洁心清，内心没有虚妄，没有诡诈；心里单纯清洁，不怀二意；良善清洁，没有亏欠。第三是忧伤的人，





医疗期间，太太集美陪伴在侧。

上帝愿意接纳忧伤痛悔的人，使他们的心苏醒。第四是圣洁的人，上帝是圣洁的上帝，因此上帝的子民也当圣洁，敬拜的人也要圣洁。还有爱慕的人及诚实的人，都是敬拜神的喜悦器皿。

感恩神恢复我的健康，我相信他会有更美好，更大的事发生在我的身上。手术留下的疤痕更是神给我的信实记号。我一生永远不会忘记他的祝福恩典。在此也要谢谢教会牧者，执事团队，弟兄姐妹在我病痛时给与的慰问，关怀和祷告。

将《敬拜人生》推荐给你，愿我的一生是真实敬拜的人生，但愿你也是。

梁汉运



成长于加叻小镇，来到大城市生活了三十余年，是个常受神感动而落泪的真汉子，相信神的慈爱永远长存，信神的人鸿运当头。敬拜、服侍神，永远认真。

采访：杨家俊

从宣教到教会：马来西亚卫理公会

站在宣教先贤的肩膀上 展望未来



马来西亚卫理公会 18-19世纪的卫斯理运动，是普世宣教一股重要的力量；特别是美国卫理公会，差派了许多宣教士和教育家到福音未到之处传扬福音，并且设立教会、学校、医院等等。马来西亚卫理公会在短短的一百二十多年里，联属牧区和布道所分布在全国各地大城小镇，有上百间的教会学校，也是宣教卓越的成功案例。

5月7日，马来西亚基督教卫理公会华人年议会历史文献部与美佳堂卫理公会，在美佳堂联合举办了一场实体和网上同步进行的宣教历史讲座，题为：“从宣教到教会：马来西亚卫理公会”，由讲员分享马来西亚卫理公会一路走来的点点滴滴。

此研讨会触及卫斯理约翰的“世界是我的牧区”，普世宣教宏观的抱负，马来西亚宣教之历史、政治、社会等因素和区域间之互动，宣教士扮演的角色等课题；盼望借古思今，发现宣教历史的瑰宝。

讲座的主持人为美佳堂会友领袖、卫理公会华人年议会救援赈灾事工（MCRD）主席李祖国弟兄，讲员分别为南中教区会友领袖吴永基医生，和华人年议会代理会督、曼绒教区教区长、甘文阁卫理公会宣道堂主理牧师廖克民会督。其中一位重要的讲员黄迪华会督于今年4月19日安息主怀，令人惋惜。

讲座的3个目的分别是：希望透过宣教历史看大使命的落实；认识卫理公会宣教的传承；述说我们的故事，荣耀上帝的名字。





纪念已故黄迪华会督，播放他生前的讲座视频。



左起主持人李祖国会友领袖、廖克明会督、吴永基医生。



（左起）陈爱仁、李祖国、廖克明和吴永基，座谈卫理公会宣教事工。

首名讲员吴永基医生的讲题为“復兴的八个因素”，他的演讲内容精彩，深入浅出，概括性地梳理了八个当年复兴的因素，而这八个复兴因素皆有其发生前后的时间次序，也有的在时间点上彼此重迭，分别是：户外讲道与福音分享；牧养、组织与復兴据点；游行传道、本处传道、信徒领袖；社会关顾；联属联结与年议会；教育；圣诗及文字与出版事工。

接着，大会特别纪念已故黄迪华会督，播放其生前的一个讲座视频——“跳蚤”式福音领袖柯多马（THOMAS COKE），他在视频中分享了柯多马的传福音经历、生平、参与的卫理运动、多马宣教情怀的初显，奉差前往美国，投身于海外宣教工作及多马是怎样的福音领袖。

最后，廖克民会督是针对讲题：早期实兆远华人基督徒社区领导的宣教见证，与大家分享马新的宣教历史点滴。

最后，讲员们针对主题“从宣教到教会：马来西亚卫理公会”进行了深入的研讨，与线上线下的观众交流，互相交换意见与看法。

文：张惠凌

2022年美佳堂飞鹰同工张惠凌

走上经历恩典之路





我来自砂拉越诗巫，今年23岁，刚毕业于世纪大学商业管理人事系，来到西马生活刚满5年。

大学时期曾梦想毕业后可到一家商业公司上班，遇到很好的同事，可以一起聊天，一起学习；下班后找朋友吃个晚餐，假期或周末到不同的地方去走走，去探索自己所在的城市。但奇妙的是，如今我选择走上一条全职服事的道路。

七年前的六月，我参加了一个冲击营。营会的过程我都在思考到底自己的人生会是怎么样的情况，我会结婚吗？我的学历足够应付职场生活吗？以后我所赚的金钱足够支持我的生活吗？

曾有一位牧师分享，说他仅用了3000令吉的恩典完成了父母亲不支持的神学课程，让我感到好奇。其实我感兴趣的是他所信靠的那一位神。他说他的神是信实的神，可以让他有信心地走下去。祂的见证让我不禁思考自己的人生，我是否也能体验他所经历的？

那一次的营会的呼召环节，我深受感动，决定将生命献给耶稣。我跟上帝说，不管以后生活如何都不忘记生命是上帝的，不能糟蹋生命，要跟着上帝的心意而活，活出上帝要我活出的样式。而我所依据的标准就是《圣经》。

那一刻，我希望经历这样的恩典，经历这一位上帝。

确实，我的大学生活，真真实实经历了何为恩典，何为丰盛。我靠着微薄的生活费顺利完成学业，也在那个时期认真反省与正视我的信仰，检视自己与神的关系。

过去五年，我经历神如何带领和陪伴我。在思绪杂乱，不知道怎么继续走下去的时候，上帝透过身边的朋友短暂引领我抽离那个境况，让我不在无底洞的漩涡里打转。人际关系遇到挫折，身边有经验的弟兄姐妹都乐意抽出时间来陪伴我。每一次陷入困境，上帝都会告诉我：“孩子，不要怕，我在！”身在异乡，很多时候看似一个人在面对困难，感到无助、害怕。但上帝总是告诉我，祂使万事都互相效力、叫爱神的人得益处。许多小组分享或证道的信息让我知道，原来其他弟兄姐妹也正经历与我相似的情况，让我觉得不孤单，深刻感受到神的爱，让我也想将这份爱分享给身边有需要的人。上帝让我经历的一切都是我可以承受，并且将来可以祝福到同样面对这些困难的弟兄姐妹。

2021年12月，靠近学期最终考试前，我有了一个决定——回应我的选择。我想给自己一个体验和尝试在教会全时间服事的机会。刚好，美佳堂就有一个祝福大学毕业生的机会。

2022年3月，我正式加入美佳堂飞鹰同工计划，有一年全时间体验全职服事的机会。教会亦安排了非常棒的指导带领我，陪伴我走这一趟旅程。

我信主时间不长，清楚知道自己有些方面仍然不足；我也非常软弱，很多方面还是没有做好基督徒的本分，有时还想放弃。感恩的是，神不放弃我。也许人会放弃我，可是神应许祂会管教，拯救，并且渴望与我们重建关系。靠着这样信实的神给予的应许，我选择信靠。“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗马书8:37）

谢谢信实的上帝，谢谢身边的人常常给予我鼓励及肯定。在选择这条信仰的道路上，我不孤单。

文：张嘻珉

粽志诚庆端午



2022年6月5日，美佳堂旅居大马中港台华人团契开办第一次午餐聚会。此次聚会集中邀请中国同胞出席，出席者来自北京、广州、重庆、安徽、桂林，连同配偶、小孩共15人，加上美家堂其他弟兄姐妹，热闹非常。

皓嫣姐妹负责破冰考记性，大家玩得不亦乐乎。总筹李祖国、何师母力证年龄不是问题，记性犹胜少年。轮到主席致欢迎词，蔡嘉慧 （Karen Choy）姐妹自嘲普通话很“普通”，逗得满堂欢笑。平时少言的潘武忠牧师，穿梭席间，言谈甚欢，陈爱仁执事夫妇更是接待宾客不余遗力，何汉寅牧师也忙着关心众人。吉宗居酒屋里一时暖烘烘，不似过端午，反倒像过春节。随着猪、鱼、鸡各式定食陆续上桌，享受美味佳肴同时，大家不忘寒暄，进一步认识。

世界何其大，人口超过79亿，能够千里来同桌，多么神奇？若不是主的心意，如何成就？看着翎翔用心拍摄每个环节，Derek一早设置好音响，年轻人和老安迪、老安哥同工，其乐融融，真实体会神的家无所不在，同心同工的场所，就是家人团聚的地方。我们常说彼此相爱，也常说神先爱我们，这丰富的爱，流出教会四墙，迎接千里而来的客旅，成为神对他们的环抱。约翰一书4章12节：“从来没有人见过神，我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱祂的心在我们里面得以完全了。”

菜过五味，茶过三巡，不忘来张大合照。这是我们的全家福，以后人数还要增添；主吩咐要生养众多，我们将得人如得鱼。

临别依依，端午聚餐不忘粽子，送上美佳盛情，每户粽子两个。愿粽暖人心，我们的客人都要领受神双倍的祝福，即使在异乡，心里装满喜乐、安慰、平安，知道神爱世人，祂一直同在。











文：颜翠莹







吴慧芬博士

美佳堂门训课程

读《出埃及记》，重新认识上帝和自己

感谢吴慧芬老师无私分享，我们按时完成三堂《出埃及记》课程。课程中我们深入探讨以《出埃及记》神学概念为基础，透视基督徒身份与价值及领袖培养过程。

必读的赎罪之书

老师一再强调《出埃及记》是必读的救赎之书。它引人深思，应用性强，不但与基督徒的生命息息相关，且含有非常丰富的神学意义，这意义延伸至《新约》。若以“救赎”的概念为基础，《出埃及记》里耶和华和以色列人立约、救以色列百姓走出埃及并应许他们进入迦南地，这帮助我们理解主耶稣成为羔羊顶替了世人的罪恶，上帝的恩典彰显，祂拯救并释放我们让我们得自由的生命。

另一个概念“新造的人”。基督徒的生命莫过于“新造的人”，过去的生活方式因蒙受主的恩典，信主后生命得着改变；以前受困在罪的捆绑中，得救后获释放成为自由的人，从此身份重新定位。这都是《出埃及记》信息中的思路——以色列人在埃及为奴，因脱离了为奴之家成为自由人；以前他们事奉法老王，跟上帝立约之后转而事奉耶和华。《出埃及记》象征给人颁布了新身份，尤其是伦理生活方面。“立约的概念”等于彰显新生命，解释了很多人信了耶稣后生命慢慢改变。《出埃及记》第十九章更提醒我们是“君尊的祭司”，作者在此埋下伏笔说明得着新生命的人将有新的生活样式。

新的生命、新的生活、新的身份，这一连串词汇让我回想起自己刚信主时。当时我对每一首敬拜赞美诗歌都特别感动，每一句歌词都显得如此贴切，“主耶和华你监察了我，我无法躲避你的灵也无法躲避你的面”，我骗得了自己，却没办法在主面前隐藏。一面唱着歌思绪却越发混乱，脑子里不断忆起过去种种伤害、遭受打骂、被人数落的情境，当然还有我所犯各种错误，止不住的眼泪洗不去心里深深的懊悔与痛苦。

“我愿意降服，你是我的主，我的心不再隐藏，完全向上帝摆上，让主爱浇灌我，我心里得着自由释放……”有一天唱着歌的同时，我默默地做了决志祷告，邀请耶稣住进入了我心里。我试着向神倾诉所有并请求原谅，我想得到心灵自由，更想放下过往，重新开始新的生活，那一刻我竟感受到渴望已久的爱与安慰。后来从牧师的讲道中我晓得基督徒的身份似至宝，我开始学着接纳自己和饶恕别人。

洗礼后，我积极参与教会事奉与小组，改变正静悄悄地进行，新生活就此展开。我相信这一切并非偶然，俗语说“冥冥中自有安排”，那“安排”之人定是无所不能天父上帝。

思蒙呼召、预备事奉和塑造自己的过程

老师引用《出埃及记》为教会组长培训。她问我们：如何从摩西在旷野的预备去思考蒙呼召、预备事奉和塑造自己的过程。信主之后，我非常清楚传福音是基督徒首要任务，但这“呼召”似乎很抽象，神没能当面对我说。我并不晓得上帝什么时候需要我，我又该如何开始，所以我想着我能做的或许只有等待。等待的同时总不能蹉跎岁月，上帝了解我的不足，我学着摩西收起自己的脾性，学习他谦卑，顺服及忍耐，等到那应许的时日，神必将带领我步入“战场”。多年后“呼召”临到，心里的触动是如此真实，我开始操练早些日子教会曾传授的“如何做一分钟见证”，也对家人及朋友敞开心扉分享我的“人生大事”，为主做美好见证。

我们对上帝的情感是敬畏

老师接着又提醒大家，以色列百姓对上帝显现感到害怕，那如今我们又如何能不带着恐惧感面对上帝，却依然保持对上帝存有敬畏？倘若我们只看到上帝严苛的一面，却没看见他慈爱的另一面并且还信以为真，那便局限了我们对上帝的认知。

作者袁幼轩在《圣洁性恋》如此写到：一个铿锵有力的神学，不能只建立在“哪些事我们不能做”的原则上；因为基督徒的生命，并非只是避免犯罪而已。换句话说，我们应该聚焦在“哪些事是我们能做”并且是神所喜悦的事；因为基督徒的生命是为了作主的见证。我们对神的情感是“恐惧”亦或是“敬畏” 更取决于我们和他的关系。若关系像至亲好友能畅所欲言，亦像父兄师长能互敬互爱，上帝肯定是我们敬畏的学习对象无疑。

摩西尽其一生遵守与神的约定，完成了神所托的大使命。愿我们也能像摩西一样，一生爱神，一生敬拜神，坚信神的时间不错误，因神的意念至高，心里早已有了蓝图。祂什么都知道，祂应许的会供应也必带领，更承诺无论境况如何都会一直与我们同在。

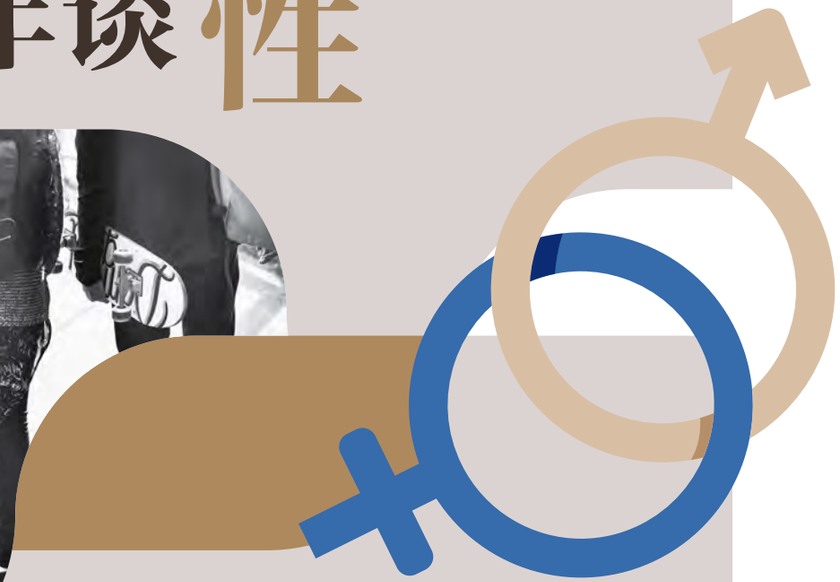
扫一扫，温故知新

文：何李颖璇师母

还看下一代：陪伴少年迎向青春之战

与青少年谈性





青少年对性好奇，但因认知、了解、感受而造成迷惑，产生迷恋、上瘾，又或者是抗拒、担心和惧怕。

回顾过去，教会十年前已开始举办性教育工作坊。2012年6月，我们以“青春不害怕”为主题，探讨：i）性——停 · 看 · 走； ii）真相大白； iii）有你说不清，以三个议题来引导青少年发掘性背后的真实意义，加强大家对性迷惑所造成之社会问题的危机意识。

“真相大白”讲座中，带领的团队编写了精彩的短剧——色情资讯的杀伤力与影响力，由学员来演出，一针见血地传达了性上瘾的危险症状及引发的家庭问题。

MJYF团契也举办了与“中学生谈色情文化”和网络的小型座谈会，让大家有一个平台分享自己的切身经历，如遭朋友影响对性的看法，比如：一、上网时你通常会看些什么？二、朋友对性的观点甚至扭曲的思维带给你什么影响？三、面对色情网络时你会如何回应？

感恩的是，我们发现这一群年轻人对性并非一无所知，他们也知道身为基督徒对性应有的底线及界线。

与大学生谈性的座谈会则谈及两性关系的课题，探讨交友、恋爱、婚姻的准备及原则，在轻松自在的气氛下让参加者自由发问及交流，如：第一次接触性的困扰是什么时候？当时的反应？有些回应甚至引来哄堂大笑！接着播放《非诚勿扰》电影，让大家学习男女两性相处时的诚意和坚持，持守人与人之间的真挚情感。

2018年，MYTF和HomiG联办了三天“拯救性”的讲座及工作坊。主题内容有“认知性伤害”、“如何拯救新时代的性与爱”、“辅导与治疗”；工作坊则探讨：一、手淫知多少；二、分手快乐；三、男孩遇见女孩；四、媒体地雷区；五、是男是女？这一次的活动吸引了200位参加者。总而言之，与青少年人谈性不能只停留在防守式“婚前守贞”的教导而已，更须全面性教导整全的健康性观念，活出合神心意的圣洁生活。

2021年6月，美国再次推出“骄傲月”——支持LGBTQ族群鼓吹同性、变性大狂欢游行（克林顿总统在1999年已宣布6月为骄傲月）。美国总统以这一族群感到骄傲而在背后大力支持他们的决定：“想做什么就怎么做”的平权运动。到处撒播此文化而提高同性、变性、双性恋者在社会上的知名度。

现在的父母对于今天的性扭曲、性泛滥的情况又知多少呢？美佳堂家庭事工部门设计了“还看下一代：陪伴青少年孩子成长”7堂的课程，其中一课便是与少年人谈性，目标是装备父母成为孩子对性疑惑的聆听者，晓得陪伴孩子设定男女交往的界线，一起探讨迷恋对比真爱，对性的界线，陪伴孩子健康，平稳，快乐地进入人生的另一阶段。

“与少年人谈性”课程后的回应：

余丽婷

在这一课“如何与青少年面对性”，我学到了很多的功课。之前，我不知道如何与孩子谈到性这个课题，我觉得自己不太会回答，也很害羞。这个课程让我知道这个课题很重要，如果孩子对性有疑惑却不来问父母，而去问别人，那就很危险；也许别人会给他们错误的资讯。此课也让我学习如何与孩子谈性与恋爱。我要学习成为孩子性疑惑的聆听者。



▶ Let’s Talk Sex
少年人与性教育
（妈妈小组）



◀ 分组讨论

文：陈秋霞

还看下一代：陪伴青少年成长

亲子谈性无障碍



有许多事，我们以为自己懂了，其实一知半解；我们对某个课题的认知，往往如“瞎子摸象”。瞎子摸到耳朵就以为大象像扇子，摸到脚就以为大象像柱子。我们对性的认知也是如此。

性认知的正反面

从孩童到现在，影响我们对性认知的元素是原生家庭、接触的人、网络媒体、国外自由主义等。如果性的认知是正面的，性即是礼物；如果性认知是反面的，那么性是扭曲的，并形成一般黑暗势力。

传统对性的概念是什么？性高潮、一个星期要做爱几次、谈恋爱要有性爱、性就是色情，暴露的身体、性就是性欲、情欲等等，看起来都是一些受到扭曲负面的性课题，难怪不可以讲。若我们不可以谈性（特别是LGBTQ），等于把孩子推出去世界。没人引导，他们会从网络媒体、朋友等寻找答案。你放心吗？

性的正确定义

性的定义是关系建立和品格教育。因此，我们可以与孩子谈性；它不是一个不可谈、肮脏、敏感或不可说的秘密。也许过去对性的认知和经验让我们无法越过这个障碍，我们应到神的面前谦卑认罪祷告，悔改，拆除切断“性”在生命中的枷锁与捆绑，清除污点污秽；让神介入，帮助我们解脱和放下，拥有新的身份和新的价值。我们的使命是帮助自己拥抱对性的健康新思维、装备自己和陪伴下一代建立健康和正面的性观念，彰显神的形象。

了解自己的价值和身份

要了解“自我形象”（创 1：27），必须了解“我们是谁？（ Who we are？）”和“我们的状况（How we are？）”。我们的身份决定我们的价值和行为；不是我们的行为决定我们的价值和身份。这应该是性恋混淆者的答案。我的性别（生殖器官）是神完美的安排，不能更改。

孩子陷入困境，父母应如何回应

当孩子受到性侵犯，或陷入手淫自慰、性上瘾（看色情网）、升级到变态、性幻想、性侵犯或骚扰他人等情况，我们应该如何反应？我们会生气、不开心、烦恼；但我们的孩子何尝不是，他们需要我们救他们，陪他们走出困境，而不是把他们推开，甚至断绝关系和严重惩罚他们。父母听到孩子的呐喊：“救救我！”吗？父母应该回应：“我就在这里！我陪你走过！”

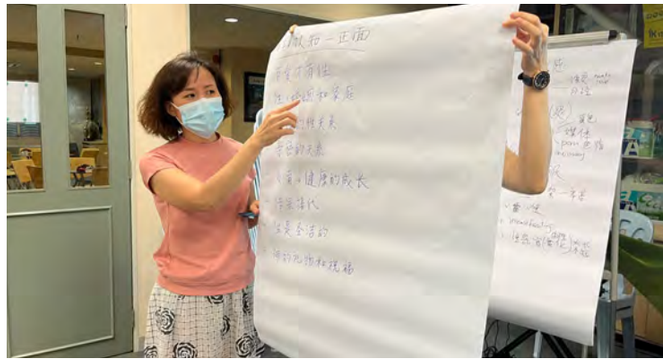
《圣经》的圣洁性恋原则

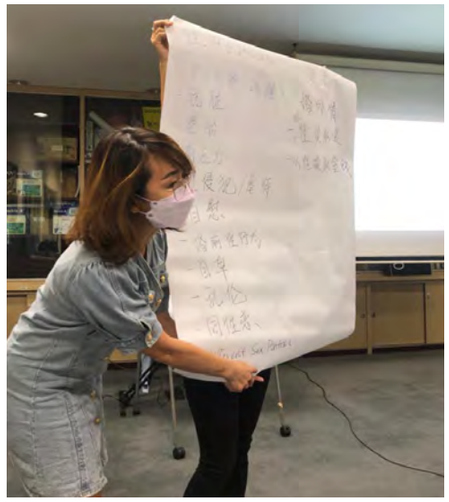
圣经的圣洁性恋原则是单身持守贞洁，婚姻里守忠实。单身的人要分辨何谓迷恋？何谓真爱？真爱要等待！对婚前性行为说“不”！恋爱的界线包括性别：男和女、身体接触（拖手、拥抱、接吻、触摸、同居）、情感（内心世界的交流）等。恋爱婚姻的界线是男女进入婚姻的圣洁性恋，没有灰色地带。

最后，想要与孩子谈性，要抓住教育的机会，不断与孩子建立关系。天下无难事，只怕无心人。父母要越过自己对性认识的关卡，装备自己和找其他父母陪伴你走一段亲子养育之路。这路是可以轻省的越过，加油！



陈秋霞姐妹与大家分享“与少年人谈性”。





分享时光：
性的正面认识

分享时光：性的负面认识

“与少年人谈性”

课程后的回应：

谭晓惠（Natalie）

多年以前，我曾阅读过相关的书籍，也上网搜索相关参考资料。但是无论我重复看了多少遍或跟着其方法使用，都不能自然地表达以让孩子明白。每当孩子问起性问题时，我总是表现得不知所措，很尴尬。由于受传统观念的影响，我们都羞于和孩子谈性。我感觉很无助。我信主不久，对教会的兄弟姐妹认识也不多，不知道怎样寻求帮助。

感谢Alice姐妹，经她介绍，我参加“还看下一代：陪伴亲少年孩子成长”分享会，导师是何师母与团队。

这次课程让我明白到，孩子的每一个问题都是父母和孩子分享和教导的机会。父母应该知道孩子在学习什么，并纠正孩子接受的错误信息，比如日益猖狂的同性婚姻合法化。装备好自己陪伴孩子度过青少年期。我非常感恩，这个分享会很棒，让我获益良多。求主赐我力量，渡过每一个难关。《圣经》告诉我们：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”(箴 22：6)。 愿上帝祝福姐妹们!

罗丽君（Vivien）

谢谢秋霞姐妹分享“还看下一代之少年人与性教育”。身为父母，有义务和成长中的青少年孩子谈性的课题，但又觉得敏感而不知如何开口。上了这内容丰富的一课，我们学习到如何与青少年建立关系，注重他们的品格教育。父母先与孩子建立亲密而正面的亲子关系至关重要，这样可陪伴孩子一起面对恋爱与性的问题。一旦孩子遇上试探，就有良好的预防针和急救箱。无论何时，父母都可以祷告寻求从父神而来的智慧与帮助。

张慧娟（Fion）

我的原生家庭是从来不谈“性”。当孩子渐渐长大，自己开始担心要怎么与孩子们谈“性”。感谢主，祂总是供应我们一切所需。这次教会安排了秋霞导师分享如何与孩子谈性的课题，虽然只是短短的两个小时，却让我学习到，与孩子谈性，首先要与他们建立关系。姐妹们彼此分享对性的认知，让我明白应该抓紧机会与孩子谈“性”。

黄惠萍（Phoebe）

LGBT日益增加，让我越发担忧我们的下一代。秋霞姐妹的分享让我们明白性是上帝所赐，不是罪恶，不是羞耻，亦非肮脏；相反的，性是上帝创造人类的独特设计。为了给我们欢乐和让我们生养后代的礼物。上帝创造一男一女，是上帝给人类的一个恩赐。所以我们要勇敢地接受我们自己原本的性别。

文：黄韻霓



主题讲员林明威传道



营会的第一天

大专周末营
找回归属感，重建关系

感恩上帝让我有机会以文字来数算神在大专营会的种种恩典。

今年因疫情逐渐好转，大专团契决定3月回归到实体聚会。回归实体聚会后，我们发现，也许因长期线上聚会，影响了契友们的关系，疏离感非常强烈。因此，我们大专的核心契友决定在今年的5月1日至3日的假期里，开办大专周末营，目的不仅仅为了加强契友相互认识，也希望借此营会让大家找到自己对团契的归属感。契友们对团契一旦有了归属感，自然就可以共同建立使命感，一同做主工及传扬福音。

那三天，我们做了什么呢?

筹委精心策划了很多专题和游戏，提供每日三餐，为的就是让我们有所得着并享受其中。我尤其享受每个环节的敬拜赞美。我们的敬拜赞美团队一连三天预备六场，之前抽出宝贵的时间来练习多首诗歌，只为将最好的献上给神，令人激赏。

我们畅快聊天以彼此熟悉，从神的话得着心灵的喂养；吃饭时不忘彼此分享，睡醒时不忘叫醒赖床的朋友，也不忘为契友庆生，为她作祝福的祷告。那三天我真的很享受、很开心，无论是忙碌于服事或带领游戏，都充满喜乐。所有的安排与策划的荣耀归于神，我们知道，离了祂，我们什么都做不成。

这三天的专题有哪些呢？

第一讲，教会的重要

原来，教会不仅仅是我们弟兄姐妹一起聚集敬拜神和学习神话语的地方，教会也是为了见证信仰、坚固信徒、关怀社群，维护公义的地方。

见证信仰

帮助信徒忠心持守信仰

坚固信徒

帮助信徒警醒，认真看待信仰的教导

关怀社群

在这混乱的世界向有需要的人付出爱心，提供帮助

维护公义

让信徒晓得永不向罪恶妥协，勇敢发声

第二讲，团契的重要

这个讲座让我了解到为何我们需要团契，团契不仅仅是弟兄姐一起敬拜并认识神话语的聚会，它更充实了我们大专生的生活，扩大交友圈子。我们可彼此相互学习，彼此纠正错误并相互鼓励。团契是我们认识上帝，一起用心敬拜上帝，学习服事，学习以行动来传扬福音的聚会。

第三讲，团契的归属感

什么是归属感？为何我们需要它？试想如果对某一个地方没有归属感，我们会如何？是不是会感到不舒服或不自在？感觉这不是属于自己的地方？同样的，团契也需要各人建立各自的归属感，因为团契是属于任何人的地方。这一堂，我学习到团契中需要拥有5F：即是Fun（娱乐）、Friends（朋友）、Faith（信仰）、Food（食物）以及Feel（感觉）。大多数人看重感觉，我也不例外，而团契需要带出的“感觉”，必须建立在真理之上。我们需要知道我们的归属，就必须要先明白我们的身份，从而在团契中建立共同的使命感。

小组时光







温馨有趣的环节

有一个环节的游戏叫作“人生百万富翁”，我作为游戏的站长，看见很多人在此游戏中为了各自的生活拼命赚钱，但当他们看见别人过不了某些关卡，却愿意伸出援手助他们过关，即使是个人战。他们不觉得这样会拖累自己而愿意彼此帮助，不为自己的利益，也许知道我们都是主里的弟兄姐妹，本就该如此。这种精神真的值得我学习。

营会还有一个环节叫作“小天使活动”，是我最喜欢的环节。大家不知道各自的小天使是谁，而小天使会对小主人给予暖心的慰问、关怀和勉励。不仅如此，此环节还开放给所有参与者，大家都可给予他人匿名式的留言，我收到了很多很多来自契友的鼓励与关心，暖心极了。此时，我正处于情绪低潮，感谢上帝使用这个环节给予鼓励，让我可以重新审视自己。

也许因长期的线上聚会，营会的第一天，契友们感到陌生。但晚上聚集在饭堂吃饭，渐渐开始熟络。到了第二天，可以看见彼此更加亲密，而最后一天就开始舍不得地说：“三天的时间怎么这么快过呀，真希望可再长一点！”



游戏时光





敬拜赞美时光

营会之后的大专团契实体聚会，明显地看见大家的疏离感消失了。契友们渐渐懂得彼此关心与慰问，对团契也有了归属感。这是美佳大专营会的成果，要将所有的荣耀都归于神。因为有祂，核心契友才有了举办周末营的想法以重建大专生的关系。神也让我们在这疫情严峻期间得蒙保守，无人受到病菌的侵害，周末营可顺利结束。

结语

《希伯来书》10章25节这样说到：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。”愿以《圣经》中这段经文与大家共勉。

文：吴秀宝



主日学复课

我们又见面了

这次，我们不是透过屏幕上一个一个的小框框向大家说哈啰，而是“我站在你的面前，没有最远的距离”，在同一个空间真实感受彼此的爱与热情。

2022年6月5日，这是一个特别的日子。阔别将近20个月后，孩子们终于又回到主日学上课了。

最初阶段，美佳堂只开放一堂11点的MegaKidz实体主日学。第一个星期，共有30多个4-6岁的孩子报到。这是相当振奋人心的。毕竟将近两年的线上主日学，恐怕大家已习惯了Zoomerang在家上课的舒适自在。孩子们会不会抗拒来上实体课呢？父母会不会担心疫情呢？

说真的，老师们都很紧张。疫情之前的学生大部分都升上了7-12岁班，只剩当年4岁现在6岁的孩子和我们算是有过短暂的实体接触，其他的孩子都是“网友”。没有Zoomerang的虚拟背景，孩子还认得老师吗？老师又可叫出几个带上口罩的孩子的名字呢？

上帝是信实的。我们之前的担忧都是多余的。第一天，孩子和老师无论是久别重逢或初次会面，一声声的哈啰和问候顿时消除了隔膜。透过破冰游戏和敬拜赞美，大家很快就进入状态，那久违的感觉又回来了。



穿上新的MegaKidz“战衣”，老师们整装待发。



孩子们都喜欢实体主日学，可以和朋友一起玩。



大家灵里合一赞美神，喜乐涌流。

然后，第二个星期我们4-6岁的学生人数增加至40多个，7-12岁的孩子甚至超出100个。为了让上课氛围和学习效果更理想，主日学也迅速调整，7月开始恢复8.30am和11.00am两堂的上课时间。

感谢赞美主，大家都回来了。没有什么可以使我们与基督的爱隔绝，患难不能，疫情也不能。



美美的手工杰作。

光

文：张嘻珉







《创世记》第一章：起初，神創造天地。地是空虛混沌，淵面黑暗；神的灵运行在水面上。神说：要有光，就有了光。神看光是好的，就把光暗分开了。

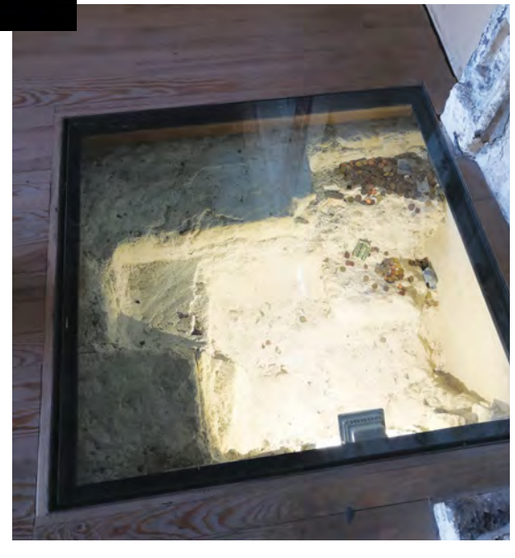
2018年，我去了一趟教皇宫（Palais des Papes）。城堡阴霉昏沉，这里曾经住过7位教皇。宫外绿草如茵，不远处可见民舍。

城堡矗立于法国南方小城阿维尼翁古城顶，建于1334年，占地约1.5万平方米，紧贴罗纳河，是中世纪宏伟的建筑之一。旧殿属罗马风格，新殿为哥德式，10座塔楼守护城堡四维。我在后方发现斑驳的城门阻挡不了岁月的渗透，反被流光侵蚀，写满沧桑。

城堡里头，到处是重重叠叠的门槛，感觉诡异。偌大的空间，一些梯阶走道藏在不显眼的地方，狭小曲折，一点也不大气。资料显示，除了城外重兵把守，城内每个门或转折处把守森严。1789年7月法国爆发大革命，城堡遭洗劫一空，如今四壁萧然。为了还原曾经的富丽堂皇，每到一处都有图片说明，当年教皇们的生活何其奢侈糜烂。若不是敲破或移开巨石造的地面，无法窥见地底的宝库，这里曾是教皇们收藏金银财宝的地方，六百多年以后，人心贪婪曝露在日光之下。

世人都一样，心底有座地窖，藏着自以为的宝藏。多少人穷尽一生暗建自己的城堡？经上说：“你们不要为自己在地上积蓄财宝。”光影如神温柔呼唤，一遍一遍，我们掩耳不闻，继续向自己专心祷告。

我在雄鹿室、晋见室和宴会厅都遇上不同年龄，穿着不同校服的学生。有的围成小组听老师讲解，有的画着所见，有的沉思，有的做笔记，态度极其认真。人要对历史有认识，才懂得思考。阴郁的空间，有了他们，仿佛在暗夜中看见星辰。





教皇寝宫（Chambre du Pape）和大礼拜堂是我迁思回虑良久的地方。本该光亮明朗之处，却让人想起“空虛混沌，淵面黑暗”。墙外曾有冻死骨，墙内酒肉臭，没有怜悯的祷告，和赎罪卷一样，救不了灵魂，人心才是最坚硬的高墙。多少回，我们在不同的古堡、教堂，举头仰望穹顶画，心中禁不住发出赞叹。天使、天堂，在人手所造的画里，如此绝美，让人震撼；然而对于窗外高高的蓝天、绿荫的草地，我们却视为理所当然。

我在转角阴暗的地方，突然发现远处有光。疾走趋前，那是一扇大窗。窗景迷朦，白光透射，室内的黑暗试图把光推出墙外，世界亦是如此。

神看光是好的，就把光暗分開了，我们却躲进了黑暗里头。神說：要有光，就有了光，过去如此，将来却要像《启示录》22:5所记述：将来不再有黑夜，他们不需要灯光或日光，因为主、神将照亮他们。

甚愿我主快来！

张嘻珉



当过几年空姐，从过商，曾经加入培训公司做教导，后来进入教育界。闲来爱玩弄花草、文字，不务正业，对于心理学及信仰书籍情有独钟。典型的外向的内向者(Ambiverts)，享受独处。

文：又青

阅读绘本
《嘘！有怪兽》
——摆脱家暴



《嘘！有怪兽》探讨的是“家暴”，从划过封面的指痕瞬间爆裂那刻始。故事主角妮妮背着夕阳站在街角，落日的红映照爸爸脸上——目无表情，盯着卖不完的炸鸡……很快，天就要黑了。

什么失控了？

爸爸失业了，家庭支柱变成了身兼数职、早出晚归的妈妈。他不再像从前温柔对待妻儿，他开始感到失去家庭中心位置，而“应有的权力”、地位和幸福都将随之消失。没有安全感，自责、无助、悲伤、苦毒、骄傲、愤怒……一切仿佛失控，交错纠结的情绪很快滚成了大雪球，往下坡急速翻滚，不能自制地碾压一切企图拦阻的人。

绘本以橙红色为主，配合故事情节散发一种火花霹啪作响的炙热，而男人，从一开始的“爸爸”变成暴走的“怪兽”，丧失理智伤害最亲近的家人。怪兽攻击的武器——巴掌、皮带、怒吼；母女身心灵所承受——淤青、鞭痕、恐惧……血淋淋的残暴，是许多大马家庭正在上演的故事。

怪兽以暴力宣誓主权，企图在失序中仍然操控（包括妻儿），但最终，他自己也脱序，彻底成为暴君。

妮妮上美术课时，同学取笑她的画，她怒火中烧，重重推了同学一把，被老师记大过。她低头望着一双小手掌，似曾相识的巴掌，自问：“我，是不是变得跟爸爸一样了？”

“怪兽”以自己的方式获取满足，利用暴力、威逼、紧张的家庭氛围控制周围的人，好服从自己；如今，妮妮也第一次体验到反击的力量、发泄的快感——可是，这究竟是“掌控”还是“失控”？

谁需要拯救？

妮妮的家崩解了，母亲躲避父亲，父亲不疼惜妻子，“装满大小石头的背包”，几乎压弯她的背脊——她心里的重担愈来愈沉。晚上，她睡不着，被单一层又一层裹在身上，还是不安全。每次“怪兽”发怒，妈妈挡在前面保护她，还是觉得无处可躲——她和妈妈都急需援救。

班主任拜访妮妮的家，主动向他们伸出援手，而一开始，妈妈还是拒绝的。又一次暴打，终于鼓起勇气拨电求援。天亮了，警察敲开了妮妮家门。怪兽被捕了，这回，暴力无效。

受害者被安排接受辅导，辅导员大姐姐说：“你可以把重担卸下，我们不需要都变成‘怪兽’。”

是的，我们都不要变成怪兽，造我们爱我们的神，不要我们变成那样。

“重担”，其实是人人皆背负，它也会转移——妮妮愤怒推倒同学时，她经历了“罪伏在门前”那种叫人挣扎动摇的试探。当她将双手奋力推出去时，却不是“制伏罪”（参 创4：7），而是反被征服。原来，怪兽不止一个，也本就潜藏在人的心里，只是伺机待发。

从信仰上来说，当我们“获救”，背负的担子开始轻省——像有人把石头从背包一一取出，于是我们可以把腰挺直了，经历了那自上而下的救拔——那是一种外来的力量，像大卫遇困的呼求：“求你从上伸手救拔我”（参 诗144:7）。而耶稣基督，天父的儿子的确是自上而下，纾尊降贵，为人的过犯，成了“天天背负我们重担的主、拯救我们的神”（参 诗68：19）。

更大的自由？

妮妮犯错被记大过，这是爱的管教；爸爸犯错，警察把他抓起来（根据马来西亚1994年家庭暴力法令 [2012/2017修订] Domestic Violence Act 1994，家暴不再是“个人家事”，而是犯罪行为），这惩处，为的是公义，也为叫人悔过。我们都跟妮妮家一样，常常陷在一团糟里，无法自救。神爱我们，于是那终极无人能受的刑罚，祂早有安排。祂不仅为受屈的人伸冤（诗103:6），叫那受压制的得自由（路4:18）；祂还把“更大的自由”——在基督里的自由赐给我们。

基督不仅“救赎人，脱离强暴人的手”，就连“强暴之人”，祂也能、也竟愿意拯救。绘本最后给了读者小惊喜——妮妮给爸爸的一封信，她希望“开心的爸爸”有一天会回来。

暴力和伤害是罪的结果，但饶恕却是罪人的盼望。世上没有义人，连一个也没有（罗3:10）但基督愿意救赎你我。我们相信，这故事里的“怪兽”也会有希望的；妮妮的家，就有可能破镜重圆。

家暴是神不喜悦的，受害者的创伤是真实的，但只有正视内心，解决心中的罪，才能真正“获救，疗愈”。

作者：李紫微

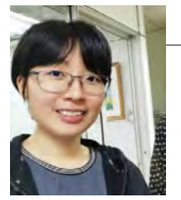
- 马来西亚注册与执证辅导员，现任文桥辅导室辅导员；
- 马来西亚精英大学辅导系硕士学位、马来西亚拉曼大学社会服务学荣誉学士学位（心理学）；
- 八度空间电视节目嘉宾；
- 喜爱儿童绘本，希望绘本能走入儿童的生活，让精彩的故事进入心里，陪伴他们跨越一道又一道成长门槛，奔向明天。

绘图：胡国星

- 中央艺术学院毕业；
- 曾从事广告设计多年；
- 现任私立学校老师；
- 喜欢到处流浪。
- 曾经合著《我的私房地图》。
- 绘本插画著作：《最讨厌的人》《孩子，我在这里！》

试读版：

又青



原名郑怡倩，文桥传播中心文字部主任。喜欢平静与平淡，以文代步，偶尔派它到外面闹一闹。

文： 叶大卫





《健听女孩》
两个世界的温暖连结

露比（Ruby）一家四口住在马萨诸塞州的一个小镇。她的父母和哥哥都是聋哑人士。身为家中唯一听觉正常的成员，露比必须每天早上随着父亲与哥哥出海捕鱼，结束后又马上到学校上课。她常常因为睡眠不足而在学校打瞌睡，成绩并不理想，所以打算念完高中后就直接全职在父亲的渔船上工作。

一天，露比误打误撞地跟着自己暗恋的对象迈尔斯（Miles）加入了学校的合唱团。合唱团活动的第一天，导师要求每个成员独唱“生日快乐”，以分配声部。露比过度紧张，还未开口唱就冲出了音乐室。第二天，她回到音乐室，向导师道歉。她解释，自己刚上学时，因说话方式奇怪，常常遭其它同学嘲笑，所以要她在人前唱歌非常困难。经过导师的鼓励，露比尝试参与合唱团的练习，也活跃起来。

导师发现露比有歌唱天赋，建议她报考伯克利音乐学院。他决定腾出时间训练她，帮助她准备考试曲目。音乐可谓露比生命中最大的热忱，对没有任何梦想的她而言，这是件非常兴奋的事。但是这对身在无声世界的家人来说，无疑是个荒谬的梦想。

就在露比奋力往梦想前进之际，父亲的工作出现了巨大的转折。由于政府对渔业的管制越来越严格，渔民的生计大受影响。父亲和哥哥在渔业公会的会议中，冲动地向公会宣告他们不再需要公会当中间人，从此自己售卖所捕获的海产。经过讨论，父亲认为这个新生意需要露比协助，她必须放弃音乐梦想。而哥哥却觉得自己的能力总是被忽视，他自认胜任有余，露比绝对不该为了他们而留下。一家四口意见不合，面临关系的破裂，露比必须在亲情与梦想之间做抉择。





露比所面对的矛盾也许是我们很多人的心情写照。家人的期待与自己的理想常常让我们有“手心手背都是肉”的感慨。特别是传统华人的家庭，很多父母对儿女拥有诸多期许，达成期望的意愿也经常与孝顺与否划上等号。同样地，身为儿女的也习惯用自己的角度去解读父母的心愿。无法达成共识时，总是认为父母对自己不够谅解。这个课题极其复杂，也不会有一个完美的解决方式。但这部电影提醒了我，面对这样的矛盾时，是否愿意把一家人的关系放在各人的期待之上？无论问题能否完美地解决，维持家人的关系都应该是大家共同的出发点。

露比的导师也算是是这部电影的其中一个灵魂人物。他鼓励露比勇于尝试歌唱：“有些人有美妙的声线，却没有想说的话，那你呢？你有没有想说的话？如果有，那我们课堂上见。”对于身为教育工作者的我来说，这一幕让我非常感动。在这个精英主义的社会，我们是否记得每一个声音都应该有存在的空间？导师不因露比对表演胆怯、在校与人格格不入的个性而将她拒于门外。他选择用心去看待这个经常遭到忽略，朋友不多的孩子。也因为他的关心，露比经历了一次蜕变。

饰演父亲的失聪演员（ Troy Kotsur ）获得奥斯卡最佳男配角奖，领奖时，他对导演（ Sian Heder ）说：你是个最佳沟通者，因为你让无声与有声的两个世界连结了起来。就像露比如何扮演她的家人与这个社会的纽带，这部电影成为了听力正常者与失聪人士的一座桥梁。透过*CODA，也就是Children of Deaf Adults 的视角，让我们对这个弱势却不软弱的群体，有多一点点的认识与了解吧。

*CODA (Children of Deaf Adults)
出生在听障家庭的听力正常的孩子

叶大卫



生物与营养学讲师。热爱创作，只是有点懒惰；喜欢旅行，但是手头有点紧。

EST. 2015
MEGA YOUTH
美佳青少年

FULL
極獻
SEND

Sep 16 - 18, 2022
MEGA CMC

美佳青少特会
MEGA YOUTH RALLY